

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2025年  
12月4日  
星期四  
出版

## 河南省7855人参加“西学中”结业考核

本报讯(记者刘 畅 许冬冬 通讯员张璐璐)11月29日,7855人走入2025年河南省“西学中”(非中医类别医师学习中医)培训结业考试的各个考场,参与考试。

自2020年以来,河南省多措并举,全面实施“西学中”培训,着力打造中西医结合人才队伍。截至目前,全省“西学中”培训

工作取得一定成效,呈现出学员积极性高、培养基地覆盖面

广、培训规模大、考核效率高、适宜推广等特点。

完成培训的学员(理论课程考试和临床实践考核合格)可参加2025年河南省“西学中”培训结业考试,分初试、终试2个环节进行。初试主要考查学员的中医基本理论知识,由各省辖市卫生健康委负责。初试合格的学员,可报名参加11月29日的终试,由河南省卫生健康委组织实施。终试

在全省设置了18个考区,考试采取人机对话的方式进行。考生们在3小时内完成考试。考试内容主要包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中成药学概论等。

为严肃考试纪律,河南省卫生健康委在考试前印发《2025年河南省“西学中”培训结业考试考务工作规程》,进一步明确考试

报名、监考程序、考场规范设

置、考务人员及安全保密管理等细则。终试当天,河南省卫生健康委派出18个巡考组,对各个考区进行巡考。

接下来,河南省将继续优化培训管理模式,坚持“宽进严出”原则,不断提升培训质量,真正培养一批中西贯通、医研兼通的“西学中”优秀人才;严格、规范管理“西学中”培训工

作,为全省中医药高质量发展培养生力军。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

### 每周关注

## 科技为传统疗法注入新活力

本报记者 韦永柔 郭娅妮 通讯员 张艳涛

一缕青烟袅袅升起,机械臂精准地悬停在患者背部的穴位上方,温和的热力缓缓渗透。这是河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区针灸科的日常一幕。近日,两位特殊的“新员工”——艾灸机器人与按摩机器人正式“上岗”,为传统中医诊疗注入科技活力。两款机器人的核心亮点在于“自动化、安全

化、标准化、智能化”。“温度特别舒适,热力均匀得像背上有个小太阳,不像人工艾灸要么烫、要么凉,体验感特别好。”正在体验治疗的王先生(化名)闭目享受着艾灸机器人的服务。在他身旁,机械臂自如地进行着取穴、施灸等操作。另一位接受按摩机器人服务的李先生(化名)也连连称赞,对带“温暖感”按摩头印象深刻。

**中医机器人展开自动化操作**  
除了需要人工放置艾柱外,点火、取穴、施灸、刮灰等环节均实现自动化。艾灸机器人搭载高清+红外双摄像头,可智能识

别人体的50余个穴位,并根据患者的体型精准定位;支持自动选穴与手动选穴两种模式,灵活满足不同患者的治疗需求。

“许多人担心机器人不安全,事实上,它们比人工操作更安全。”河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区针灸科主任廉杰指着正在工作的艾灸机器人说,艾灸机器人的治疗温度和高度都是可控的,若治疗过程中患者发生移动,它会主动避让;艾灰积累到一定程度也会自动刮除,避免掉落烫伤患者,同时机身还配备“一键紧急暂停”按钮,遇突发情况可立即停止操作。

**临床诊疗服务能力实现跃升**  
“过去我们靠手感和经验看病,现在靠数据说话。”廉杰展示着艾灸机器人生成的红外热成像对比图,治疗前后的人体热力变化一目了然,让原本依赖经验的中医治疗变得可量化、可追溯。

在治疗室的另一侧,按摩机器人则集按摩、红光、电疗、热能

于一体,支持4种模式自由组合搭配。其在提供按摩服务的同时,兼具消炎、促进代谢、修复神经等效果。按摩区域可自由缩放,能覆盖腹部、膝关节、肩关节、腰背、臀部等部位。按摩机器人的按摩力度可精准调控,避免了人工按摩可能因疲劳导致的力度不均。

科室引入艾灸机器人以来,其治疗效果可以100%替代人工艾灸。廉杰说,人工操作容易因为疲劳影响效率,而艾灸机器人可以24小时不间断运行,在保证疗效的同时,显著提升了诊疗效率。

与此同时,按摩机器人的临床应用也展现出良好效果。“按摩机器人目前已达到一般治疗师的水平,能够满足大部分患者的日常按摩需求,但暂时无法替代国医大师等知名专家的个性化按摩手法。”廉杰说,未来按摩机器人2.0版本计划融入“非遗”传承手法,进一步提升专业度。这正是将传统技艺变得可量化、可复制的重要一步。

AI(人工智能)机器人的引入,把医务人员从“大量、重复性、高负荷”的体力劳动中解放出来了。廉杰说:“传统中医诊疗依赖大量手工操作,以手持灸为例,医生需要长时间保持固定姿势,手腕、肘部持续用力,极易导致腕关节劳损、腱鞘炎和网球肘。”

自2025年9月投入试用以来,艾灸机器人、按摩机器人已经服务200余名患者,收获广泛好评。

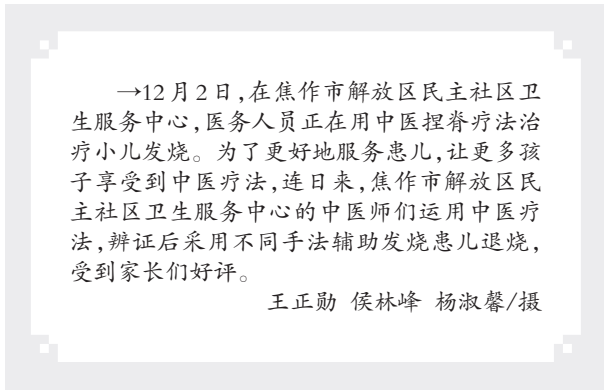
作为“非遗”廉氏正骨按摩手法第五代传人,廉杰自小目睹父亲数十年如一日日复重按摩操作,创新的种子就在他心中萌芽。2017年,他正式申报首个艾灸机器人相关课题,开启了科研征程,逐步研发出艾灸、按摩两款中医疗疗机器人。

**助力中医药机器人走近患者**  
本月初,国家卫生健康委办公厅、国家发展改革委办公厅、工业和信息化部办公厅、国家中医药管理局综合司、国家疾病预防控制中心联合印发的《关

于促进和规范“人工智能+医疗卫生”应用发展的实施意见》(以下简称《实施意见》)提出,到2030年,基层诊疗智能辅助应用基本实现全覆盖,推动实现二级以上医院普遍开展医学影像智能辅助诊断、临床诊疗智能辅助决策等人工智能技术应用,“人工智能+医疗卫生”应用标准规范体系基本完善,建成一批全球领先的科技创新和人才培养基地。

随即,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)迅速行动,积极落实《实施意见》,力促“人工智能+中医药装备场景”在院内实现临床试用,以廉杰团队科研成果为代表的艾灸机器人与按摩机器人加紧“上岗”。

据廉杰介绍,他和团队将继续致力于研发拔罐、刮痧机器人,进一步完善中医疗疗机器人系列。同时,为了能让机器人从固定治疗室“走出来”,成为可移动至病房服务的“移动医师”,他们还在研发夜间查房等场景的诊疗机器人。



→12月2日,在焦作市解放区民主社区卫生服务中心,医务人员正在用中医捏脊疗法治疗小儿发烧。为了更好地服务患儿,让更多孩子享受到中医疗法,连日来,焦作市解放区民主社区卫生服务中心的中医医师们运用中医疗法,辨证后采用不同手法辅助发烧患儿退烧,受到家长们好评。

王正勋 侯林峰 杨淑馨/摄

## 郑州推动中医流派传承创新发展

本报讯(记者杨 须 通讯员范 杨 郭立奎)11月28日,由郑州市卫生健康委主办的郑州庞氏“和脏腑,调气机”内科学术流派学术思想交流活动在郑州举办。

中医学学术流派是指在中医药学数千年的发展及医疗实践历程中形成的,具有鲜明地域文化特色、相对稳定和独特的学术观点、治疗技术和临床经验的医学派别。不同学术流派依据自己的实践提出的不同认识,各派医家之间的争鸣、互相启发、补充与完善,推动了中医药学术的发展。庞氏“和脏腑,调气机”内科学术流派,起源于医圣故里南阳,兴于郑州,至今已逾百年。庞氏医者一直注重气机对人体脏腑的影响,《黄帝内经》记载“人之所有者,血与气耳。”气血是人体健康与生命活力的根本,气与血是相互依存、相互转化的关系。气能生血,气能行血,气能统血;血能化气,血能藏气,血能载气,通过调摄气机,使气血充足濡养全身,最终达到脏腑安和、情志畅达,身体平衡的状态。庞氏“和脏腑,调气机”疗法针对脾胃病、肝胆病、各类肿瘤都取得了较好的疗效。同时,庞氏历代医者均注重“内外并举”,在学术传承的基础上,融合针灸、香疗等外治法,形成“内外同治”的特色体系。

在学术交流环节,聚焦“庞氏学术思想指导下的临床实践”这一主题,巩义市十大名医赵学魁作为庞氏传承人代表做了庞氏学术思想指导下的肿瘤治疗临床经验分享,系统阐述了每个阶段的病因病机,分享了在改善患者症状、提高生活质量、稳定病情等方面的宝贵经验。庞氏内科传承人别玉龙针对庞氏学术思想指导下的内科杂病治疗经验做了专题解读,展示了庞氏学术理论在应对复杂内科疾病中的灵活运用。庞氏内科传承人王金华针对甲状腺结节、乳腺结节、子宫肌瘤等病,详细解读了庞氏流派从肝、脾、肾及冲任等脏腑经络关系入手,调和气血、软坚散结的诊疗思路与特色方药,为此类疾病的防治提供了有效的中医方案。

郑州市卫生健康委中医科教处处长钱森介绍,本次学术交流旨在深入挖掘、系统传承与创新发



河南省中医院联合郑州中学

## “健康小屋”守护师生健康

本报讯(通讯员薛 琳)11月27日,“健康小屋”揭牌仪式在郑州中学红梅街校区举行。郑州中学党委书记李兰与河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)工会主席李希民共同为“健康小屋”揭牌。

11月27日15时,仪式正式拉开帷幕。郑州中学工会主席宁纪生主持仪式。河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)领导、医护团队与郑州中学领导班子、教师代表共同见证这一重要时刻。河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)向郑州中学师生赠送了包含中医诊疗器械、保健用品、健康科普手册在内的“健康大礼包”。

郑州中学党委副书记、校长李松涛在致辞时说,郑州中学始终以“优化校园生态,打造师生生命成长的精神家园”为目标,践行“健康第一、生命至上”的理念,而“健康小屋”正是这一理念的具象化落地。李希民表示,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)全力支持“健康小屋”建设,

推动优质医疗资源进校园,将其打造为传播健康知识、守护师生健康的坚实平台。

李兰指出,建设“健康小屋”是学校践行“健康第一”教育理念的生

动实践。保障师生身心健康是落实立德树人根本任务的重要基础,“健康小屋”将承担健康监测、知识普及、即时干预与心理疏

导等多重功能,成为师生身边的“健康守门人”。她要求全校师生共同用好这一平台,让“健康小屋”真正成为守护师生健康、促进校园和谐的重要载体。

启动仪式后,“健康小屋”首场体验活动随即展开。专家们现场开展脉诊、刮痧、耳穴压豆等中医药特色服务。教职工们亲身感受中医药特色护理的独特魅力。

医务人员为教师们进行耳穴压豆

### 中医院传真

商丘市中医院

### 推动针灸技术规范

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)11月29日,商丘市针灸学会学术年会暨相关培训活动

在商丘市中医院举行。豫鲁苏皖四省交界区的针灸专家、

医务工作者齐聚一堂,共推针灸技术发展,助力基层民生健康。

针灸在颈肩腰腿痛及难治性疼痛、临床杂病治疗中优势显

著。本次年会涵盖经典理论、现代精准治疗、特色疗法及操作规范等内容,旨在推动针灸技术规范普及。

在学术环节中,多位针灸专家围绕膝关节病、面瘫、失眠等常见病的治疗展开深入讲解。与会人员认真聆听,积极互动,现场学术氛围浓厚。

开封市中医院

### 促进中西医融合发展

本报讯(记者张治平 通讯员陈 琛)11月28日,开封市中医院脑机接口临床研究与转化中心揭牌仪式在自贸院区会议中心举行。

开封市中医院将以此为契机,搭建一个“中西医交汇、产学研融合”的创新平台,聚焦脑科学与神经疾病

领域的临床痛点,以患者的需求为导向,以技术转化为目标,把临床研究做深、把技术研发做精、把成果应用做实,同时培养一批既懂中医又通现代科技的复合型人才,让中医智慧与现代科技在脑健康领域碰撞出更多火花。

濮阳市中医医院

### 开展医疗帮扶活动

本报讯(记者陈述明 通讯员吴 霜 韩晓磊)12月1日,濮阳市中医医院精心组建一支医疗团队,奔赴民盟中央定点帮扶县——河北省广宗县,开展“健康义诊、情暖广宗”医疗帮扶活动。

帮扶活动内容丰富,务实高效。专家团队抵达后,首先深入病区开展疑难病例带教查房,将宝贵的临床经验与诊

疗思路倾囊相授。随后,专家们为患者进行义诊,针对高血压病、糖尿病、呼吸系统疾病、颈肩腰腿痛等常见病、慢性病,通过细致问诊、辨证施治,提供个性化的治疗方案与健康养生建议。

此次帮扶活动,濮阳市中医医院将优质的医疗服务送到了群众身边,积极引导群众养成文明健康生活方式。

信阳市第二中医院

### 为中小

本报讯(记者王明杰 通讯员欧阳贞坤 姚 晔)日前,信阳市第二中医院抽调相关科室业务骨干,为浉河区中小

生开展健康体检活动。

此次体检时间为10月至12

月,信阳市第二中医院为浉河区几十所学校的数万名中小

生进行全面健康体检。体检项目涵盖了内科、外科、眼科、口腔及形态指标等,确保了对每位学生健康状况的全面评估。