

汇聚志愿力量 共建美好社会

2025年12月5日是第40个“国际志愿者日”，活动主题为“汇聚志愿力量 共建美好社会”。河南各地积极组织开展2025年“国际志愿日”主题活动，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，以实际行动服务百姓健康。

虞城县

举办志愿服务活动

本报讯（记者赵忠民 通讯员李军启）12月5日上午，由虞城县委社会工作部牵头，联合县委宣传部、县委政法委、县委新时代文明实践中心、县卫生健康委等10余家县直单位同时联动走进闻集乡郑楼村开展志愿服务活动。

活动现场，来自虞城县卫生健康委医疗志愿服务团队的县人民医院、闻集乡卫生院、虞安堂中医诊所的眼科、妇科、神经内科、慢性病科、老年病科、康复科、中医科等医务专家志愿者们为居民把脉问诊，提供健康咨询、免费测量血糖和血压等服务。

下一步，虞城县卫生健康委医疗志愿服务团队将坚持以辖区居民需求为导向，用心用情提供个性化服务，继续开展进乡村、进社区、进敬老院、进校园、进企业以及关爱环卫工人等一系列义诊、健康科普知识讲座文明实践活动。

濮阳县人民医院

开展集中服务活动

本报讯（记者陈述明 通讯员李亚辉）12月5日，濮阳县人民医院在濮阳县城关镇龙都广场参加以“汇聚志愿力量 共建美好社会”为主题的集中志愿服务活动，用专业医疗服务为居民健康保驾护航。

濮阳县人民医院组织20多位专家分成两队参加此次活动。一队到乡镇卫生院授课、坐诊查房，为基层居民送去健康；另一队在活动现场为居民提供健康宣讲、免费测量血压和血糖服务。活动现场，医务人员一边操作仪器，一边向居民

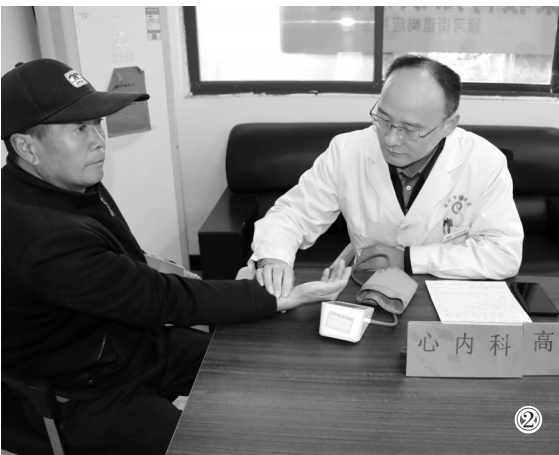
讲解指标含义，提醒血压偏高、血糖异常的村民注意饮食调整和后续复查，帮助大家直观掌握自身健康状况。面对居民提出的呼吸不适、关节康复、心理情绪调节等问题，医生们耐心倾听、细致问诊，结合过往病历和检查报告给出专业诊疗建议。

濮阳县人民医院志愿服务队将以此次活动为契机，持续深化“进社区、下基层、进校园”志愿服务模式，常态化开展健康义诊、科普宣教、心理援助等活动，让专业医疗资源扎根基层。



↑12月5日，在息县淮桥社区息州广场，志愿者为群众检查口腔。当天，息县中心医院组织医疗志愿者服务队开展“温暖回家路，义诊暖人心”主题公益活动，将便捷专业的医疗服务送到居民家门口。

王明杰 李 聪 张景瑞/摄



图①12月5日，在河南理工大学第一附属医院，志愿者帮患者挂号。

王正勤 侯林峰 闵捷/摄

图②12月5日，在禹州市褚河街道岗唐村，医务人员为群众检查身体。当天，禹州市中心医院组织医学专家志愿者，联合乡村两级医生走进褚河街

道岗唐村，开展健康宣教和群众健康筛查与慢性病精准管理志愿服务活动。

王 平 石欣卫 马佳丽/摄

图③12月5日，在舞钢市垭口鑫源广场，该市中医医院的医护志愿者给群众科普爱耳护耳知识。

王 平 段泓涛/摄

漯河市源汇区疾病预防控制中心

举办校园健康知识宣传活动

本报讯（记者王明杰 通讯员杨 蕾）12月4日，漯河市源汇区疾病预防控制中心党支部走进源汇区许慎小学，开展冬季流行病预防、青少年近视防控及全民健康生活方式“国际志愿者日”主题宣传活动，为全校师生送上实用的健康知识“大餐”。

活动前，漯河市源汇区疾病预防控制中心党支部结合学校实际需求，精心制定宣传方案，组建由党务骨干、疾控专家组成的志愿者队伍，准备通俗易懂的宣传手册、宣传小礼品，确保宣传内容贴近校园、贴近学生。在冬季流行病预防专区，志

愿者用生动案例讲解流感、诺如病毒感染等常见传染病的传播途径与预防要点，引导学生养成良好的卫生习惯。在近视防控专区，志愿者们结合青少年近视高发特点，详细解读近视形成的核心原因及远视力模糊、视疲劳等常见症状，示范正确读写姿势与眼保健操动作，倡导“每天锻炼一小时”“少看电子产品”的护眼理念。在全民健康生活方式宣传专区，志愿者们向学生普及合理膳食、科学运动的重要性，鼓励学生带动家庭践行健康生活。

此次活动，志愿者们以专业的讲

解、热情的服务赢得了学校师生的一致好评，不仅有效提升了学生的健康防护意识和自我保健能力，更推动了“学校—家庭—社会”协同育人机制的构建。

源汇区疾病预防控制中心党支部相关负责人说，下一步，将持续深化“党建+志愿服务”模式，把健康科普作为党建为民服务的重要载体，常态化开展党员志愿服务，推动优质健康资源下沉基层，让党员先锋模范作用在服务群众健康中充分彰显，为守护全民健康、建设健康源汇注入更多红色志愿力量。

本报讯（记者乔晓娜 张琦）“你觉得故意传播艾滋病违法吗？”“违法！肯定违法！”12月2日上午，在驰诚（河南）驾培集团股份有限公司（以下简称驰诚驾培集团）的会议室内，专家们将防艾知识送到工友身边。面对专家的提问，一位工友毫不犹豫地高声回答。这是2025年河南省“防艾专家进企业”系列活动的第4站现场，专家们通过科普法律法规、解读政策等一系列话题探讨，帮助企业员工消除对艾滋病的误解与恐慌。

河南省疾病预防控制中心传染病防治处副处长郭大城说：“普及艾滋病防治知识、减少高危行为是防控的有效举措。唯有将防艾知识融入日常健康管理，才能筑牢整体防控屏障。”他强调，企业员工是流动人口中的重要群体。近年来，该群体中偶有新发感染案例，希望工友们以此次活动为契机，主动学习健康知识，践行健康行为，共同营造“人人知晓、人人参与”的防艾氛围。

活动现场，防艾专家与工友频繁互动，问答之间防艾知识深入人心。“原来老年人也需要了解防艾知识啊！”看完公益短片《人生，落棋无悔》，一位中年工友感慨道。河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副所长李宁，南阳市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科科长丁琳、副科长张昱3位专家，结合真实数据和日常生活案例，剖析了老年群体感染率上升的社会与心理因素，呼吁家庭与社会给予老年人更多情感关怀与健康指导。

“诱惑背后是陷阱，坚决远离是第一。”针对工友们普遍关注的毒品问题，专家结合“奶茶”“跳跳糖”等伪装型毒品的真实案例，揭示了新型毒品如何降低判断力、诱发不安全性行为，进而大幅增加艾滋病感染风险，并再次强调艾滋病主要通过性接触、血液及母婴3种途径传播，而正确使用安全套是有效的预防手段。

活动临近结束时，企业员工代表现场宣读了倡议书，将现场形成的共识转化为实际行动的承诺。

据悉，自2021年起，河南省卫生健康委与河南省疾病预防控制中心持续开展“防艾专家进企业、进校园”系列活动。截至目前，专家团队已走进省内39家重点企业，逐步构建起“企业主责、员工参与、疾控支撑”的健康管理机制，为企业员工健康筑牢防线。

西平县

育儿补贴发放惠及超万户家庭

本报讯（记者张 琦 通讯员曹春辉）近期，西平县卫生健康委以群众需求为导向，通过立体宣传、明确时限、创新机制、优化服务4项硬核举措，高效推进育儿补贴审核发放工作。截至目前，全县已完成17981名申领对象审批，累计发放补贴资金3677.34万元，惠及婴幼儿家庭超万户，政策覆盖率达95%以上。

为了让政策深入人心，西平县构建“线上+线下”全方位宣传网络，线上依托官方网站、乡镇政务微信公众号、村级微信群等渠道，实时推送政策图解、申报指南和操作视频，配合“12345”政务热线答疑解惑，让群众足不出户获取权威信息；线下通过村务公开栏张贴公告、发放明白纸、村级智能广播循环播报等方式，将政策送进田间地头，确保群众应知尽知。

西平县卫生健康委明确政策边界：2022年1月1日之后出生的婴幼儿均可享受补贴，2025年1月1日前出生的申领对象按应享受月数折算计发。

破解非婚生育家庭申领难题成为工作亮点。针对部分群众未领结婚证无法常规申报的堵点，西平县卫生健康委主动向上级请示，创新推出非婚生育情况说明审核机制，通过细致核查甄别，符合条件的家庭打通申领通道，让政策覆盖更公平全面。

考虑到部分群众操作不好智能手机，全县20个乡镇（街道）均设立育儿补贴专窗，配备专业人员提供全流程协助。盆尧镇更是推出“一对一”全程指导服务，从信息核对到表单提交全程跟进，实现申领“零跑腿”或“最多跑一次”，构建起“线上便捷办、线下兜底办”的服务体系。

下一步，西平县卫生健康委将持续优化审核发放流程，强化服务保障，推动育儿补贴政策落地见效，切实减轻家庭育儿负担，为建设和幸福西平筑牢民生保障根基。



↑12月4日，在灵宝市第二人民医院，消防安全员为职工讲解消防器材的正确操作方法及注意事项。当天，该院组织开展了实战化消防演练活动，进一步提升职工的消防安全意识和应急处突能力。

朱晓娟 彭艳梅/摄

精准方案助晚期喉癌患者重获新“声”

本报记者 张 琦 通讯员 陈玉博

面对多家医院“必须全喉切除”的一致诊断，63岁的晚期喉癌患者李先生曾深陷绝望。但在河南省肿瘤医院头颈甲状腺外科，一套创新的“保喉”综合治疗方案为他带来了希望。术后5年，他的癌症未见复发，并且成功保留

了发声功能。5年前，李先生因吞咽困难、声音嘶哑被确诊为局部晚期下咽癌并伴有颈部淋巴结转移。当时，全喉切除术是常规治疗方案，但这一手术会导致患者永久失去自然语言能力。经人推荐，他找

到了河南省肿瘤医院头颈甲状腺外科副主任罗瑞华。

罗瑞华说：“对于部分局部晚期患者，直接手术创伤较大，且难以在根治疾病与保留功能之间取得平衡。”多学科团队评估后，为李先生制定了“新辅助化疗+手术+精准放疗”的序贯治疗方案，为后续手术创造更佳条件，并争取保喉机会。

化疗后，李先生的病情得到有效控制，淋巴结明显缩小。医疗团队成功实施了精准肿瘤切除手术，在最大程度保留喉部结构的同时，术后配合放疗以巩固治疗效果。如今5年过去，李先生复查结果显示良好，未出现复发迹象，且生活质量保持稳定。

李先生的经历是当前头颈部肿瘤诊疗模式进步的缩影。罗瑞华说，甲状腺癌、口腔癌、喉癌等在内的头颈部肿瘤发病率正呈上升趋势，其中喉癌、下咽癌等早期症状较为隐匿，容易被忽视。“现代治疗已告别‘一刀切’模式，进入了‘量体裁衣’的精准治疗阶段。”罗瑞华强调，以甲状腺癌为例，需要根据病理类型、肿瘤特征、基因状况等因素综合制定治疗策略。手术仍是治疗的基础，但具体术式的选择需严格掌握适应证；放射性碘治疗、靶向治疗、放疗等多种手段共同构成了多层次的治疗体系。

“特别是靶向药物和免疫治疗的进展，为晚期患者带来了新

希望。”罗瑞华说，这些“精准武器”能够更有效地攻击癌细胞，从而改善患者的生存质量。不过他同时提醒，治疗的关键在于在根治肿瘤与保留器官功能、保障生活质量之间找到平衡，需避免“过度治疗”与“治疗不足”这两种极端情况。

专家呼吁，公众需警惕头颈部肿瘤的早期信号，包括持续声音嘶哑、吞咽不适、颈部肿块以及口腔长期不愈合的溃疡等。若出现上述症状，应尽快到正规医院的相关专科就诊，通过多学科协作模式获得规范且个性化的治疗方案。早发现、早诊断并结合精准治疗，是有效应对头颈部肿瘤的关键。



抗癌
360度