全国“老年听力健康促进行动”郑州站启动

本报讯（记者朱晓娟）“听力健康有助于提升生活质量，避免孤独与隔离，让老年人享受美好生活。通过‘老年听力健康促进行动’，传递积极人生态度，助力老年人以乐观心态迎接人生。”12月7日上午，河南省人民医院学术报告厅座无虚席，中国老年医学学会耳科学分会会长王秋菊的专题讲座，拉开了全国“老年听力健康促进行动”系列培训暨义诊公益活动·河南郑州站的序幕。来自全国各地的老年医学、耳科学领域权威专家、医务工作者及社会各界代表齐聚一堂，共同为提升老年人听力健康水平、推动健康老龄化实践贡献力量。

本次活动由中国老年医学学会主办，中国老年医学学会耳科学分会、河南省卫生健康委承办，河南省人民医院、郑州大学第一附属医院协办，以“耳听万物之声，乐享幸福人生”为主题，旨在提高河南老年群体对听力健康的重视程度，增强早期筛查、早期干预和科学用耳的意识，为改善老年人整体健康状况、提升晚年生活品质贡献专业力量。

近年来，河南省委、省政府认真贯彻落实国家决策部署，始终将老年健康工作摆在重要位置。2025年，河南省卫生健康委先后印发《河南省老年“六健”专项行动工作方案》等文件，将“健耳”行动纳入全省老年“六健”整体布局。截至目前，全省18个项目县（市、区）已为3677名老年人提供了一对一标准化平板测听筛查及分类干预服务；结合全国爱耳日、老年健康宣传周、敬老月等重要节点广泛开展宣传义诊活动，让老年人感受到实实在在的健康关怀。

本次活动培训环节采用“主会场授课+云课堂直播”模式，汇聚了国内听力健康领域的顶尖专家。课程设置科学精准，内容贴合基层实际需求，既是全省老年听力健康服务队伍提升专业能力的难得契机，也是各地交流经验、互学互鉴的平台。专家们围绕“老年听力健康促进行动”核心信息及实施方案、老年听力损失与全身疾病、当下老年人的听力困惑与应对策略、老年听力损失的药物与手术治疗，以及患者听力测试要领及规范等内容，进行了深入浅出、贴合实战的专题讲解。与此同时，云端课堂同步开放，吸引了全国范围内大量基层医务人员、相关从业者及关注老年健康的公众在线学习，累计点击量达数万次，实现了优质医疗资源与专业知识的最大化共享与下沉。

当天14时许，河南省人民医院门诊大厅的义诊现场人头攒动。10余个义诊工位前排起长队，专家们耐心为老年患者检查耳道、测试听力，详细询问病史，针对不同情况给出干预建议；志愿者们穿梭其间，引导就诊、发放科普手册，为行动不便的老年人提供全程陪同服务。“大夫讲得很清楚，我这耳朵嗡嗡响了好多年，今天总算知道是怎么回事了，也晓得以后该注意啥了。”一位刚做完检查的老年患者欣慰地说。

从学术殿堂的思想碰撞，到门诊大厅的俯身服务，这一天的郑州，见证了知识的力量如何转化为惠及民生的温暖实践。全国“老年听力健康促进行动”郑州站活动圆满落幕，但“耳听万物之声，乐享幸福人生”的理念，正随着一次次扎实的培训与义诊，在河南乃至全国更深、更广地播撒开来。

安阳市 举办健康科普技能大赛

本报讯（记者张治平 通讯员王书娟 王铭 郭丽）近日，第八届安阳市健康科普技能大赛决赛在安阳师范学院（南校区）传媒学院演播大厅举行。本次大赛由安阳市卫生健康委、市总工会、市科学技术局、市科学技术协会联合举办，市疾病预防控制中心承办。

本次大赛自今年8月启动以来，累计征集表演类作品160余部。经过单位推荐、市级初评的层层筛选，最终15家单位的30部优秀作品成功入围决赛。决赛现场，参赛选手紧扣健康生活方式、传染病防控、慢性病防治、妇幼健康、中医药科普等内容主题，将专业知识与个人工作经验深度融合。选手创新采用个人演讲、相声、情景剧等形式，以通俗易懂的表达、幽默风趣的演绎，让枯燥的健康知识变得生动鲜活。经过激烈的角逐，安阳市妇幼保健院的《爸爸，请就位！》、安阳市第二人民医院的《“蚊”风丧胆》等10部作品分别荣获一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖。安阳市人民医院、市肿瘤医院、市疾病预防控制中心、安钢总医院、市妇幼保健院、市眼科医院、滑县卫生健康委、内黄县卫生健康委荣获优秀组织奖。

洛阳市第一人民医院城市医疗集团揭牌

本报讯（记者刘永胜 通讯员文建军 任倩）12月9日，洛阳市第一人民医院城市医疗集团揭牌。

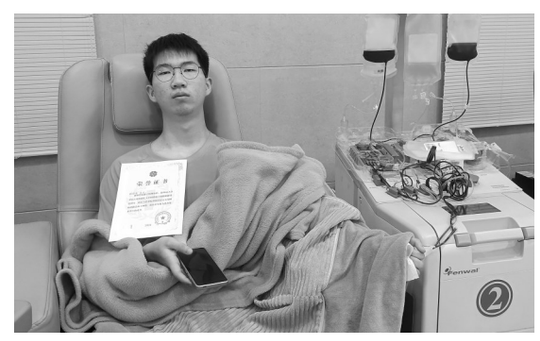
由洛阳市第一人民医院牵头成立的这个城市医疗集团联合了瀍河区、老城区内33家一级和二级医疗机构、社区卫生服务中心及乡镇卫生院共同组建，将以“资源共享、协同发展”为原则，通过统一管理、远程协作、专家下沉、人员培训等机制，着力构建“基层首诊、双向转诊”的服务新格局，推动医疗资源均衡布局与服务同质化，为居民提供连续、优质、高效的健康服务。

作为城市医疗集团牵头单位，洛阳市第一人民医院将坚持“共建、共享、共赢”的发展理念，持续推动医疗资源系统整合与服务模式协同创新，切实提升区域医疗卫生服务的公平性、可及性与同质化水平，努力打造区域协同、医防融合、连续服务的新型医疗服务体系，为全面推进健康洛阳建设、增进人民群众健康福祉贡献新的更大力量。

↑近日，在平顶山市湛河区九里山街道银基小区，医务人员为群众检查口腔。当天，平顶山学院附属口腔医院（市口腔医院）组织医疗团队开展以“不忘初心，志愿有我”为主题的系列爱心服务活动，将优质的口腔健康服务送到居民家门口。 王平 王亚涛/摄

十八岁少年的热血传承

通讯员 李中洲 文/图



18岁生日该怎么样度过才算有意义？对刘郑垒来说，答案是奉献。11月26日下午，这位刚满18岁的少年独自走进郑州市大学路献血屋，捋起衣袖，用第一次无偿献血为自己的成人礼增添了一抹特别的色彩（如图）。

当鲜红的血液缓缓流入采血袋，刘郑垒手指微微颤抖，但脸上始终洋溢着微笑。在留取血样加入中华造血干细胞捐献志愿者资料库时，他的目光无比坚定，仿佛在完成一个庄重的承诺。

这份对生命的敬意源自家庭的影响。刘郑垒的父亲刘和平是河南省省会无偿献血志愿者服务队的一名资深志愿者，累计献血次数超过百次。刘和平定期赶往献血点的背影在刘郑垒心中埋下了善的种子。周末的公益活动现场，总能看到父子俩一同忙碌的身影——街头发传单、搀扶老人过马路、捡拾垃圾等。这些点滴经历共同织就了刘郑垒成长的底色。

“人人为我，我为人人。”在采血过程中，刘郑垒轻声重复着父亲常说的这句话。虽然针头刺入皮肤的瞬间他下意识扭头避开，但一想到自己的血液可能成为他人生命的希望，紧张的情绪很快被坚定取代。

这袋热血，不仅是成人礼的纪念，更是一个年轻生命对社会的初次献礼。当采血针拔出的那一刻，刘郑垒完成了与父辈爱心接力的第一棒，也用实际行动诠释了何为真正的成长。

舞阳县 开展冬季集中灭鼠灭蟑宣传工作

本报讯（记者王明杰 通讯员蔡艺航）12月4日上午，舞阳县爱卫中心组织PCO（有害生物防制）公司在贾湖广场开展冬季集中灭鼠灭蟑宣传活动，全方位提升群众病媒防制意识和科学防制能力，降低冬季鼠、蟑等病媒生物密度，减少病媒传播疾病发生风险。

活动现场，工作人员向过往群众细致讲解鼠、蟑的生活习性、危害特点及科学防制方法，重点普及灭鼠剂、蟑螂药的安全使用规范，提醒群众做好家庭内外环境卫生清理，及时封堵鼠洞、清除积水杂物，从源头减少病媒生物滋生。针对群众提出的防制难题，工作人员现场答疑解惑，提供个性化指导，引导群众自觉参与病媒防制工作。

为确保工作落地见效，舞阳县爱卫中心统筹部署，印发《舞阳县关于开展2025年冬季集中灭鼠灭蟑活动的通知》，对全县冬季集中灭鼠灭蟑工作作出全面安排，要求各单位提高思想认识、强化组织领导、严格落实“五统一”要求，严禁任何单位和个人使用国家明令禁止的鼠药。同时，舞阳县爱卫中心将组建专项督查组，对各单位、各行业活动开展情况进行监督检查，对措施不力、效果不佳、不符合要求的单位予以通报批评。

此外，舞阳县爱卫中心通过发放宣传资料、设立集中宣传点等多种形式，广泛宣传灭鼠灭蟑工作的重要意义，增强群众防病意识和自我保健能力，充分调动群众参与积极性、主动性和创造性，引导广大群众自觉投身卫生死角清理、滋生地治理工作，共同推进冬季灭鼠灭蟑活动深入开展。

驻马店市中心医院 新一代智慧介入手术间正式启用

本报讯（记者张琦 通讯员李新春）近日上午，驻马店市中心医院举行新一代数字减影血管造影系统开机仪式，标志着该院智慧介入手术间正式投入使用。此举是该院提升急危重症介入救治能力、优化诊疗流程、强化学科建设的关键举措。

据介入手术室主任李新春介绍，目前科室拥有4个现代化介入手术间及19人专业团队，其中高级职称4人，中级职称6人，国家级及省级介入专科护士7人，年手术量已突破1万台。本次启用的第四手术间配备了新一代智慧化数字减影血管造影系统，将进一步提升手术精准度与安全性。

驻马店市中心医院院长张志韧说，新一代智慧介入手术间的启用是医院推动高质量发展的重要布局。新手术间的投入使用为区域群众提供更优质、高效的介入诊疗服务。

目前，驻马店市中心医院介入手术室已常规开展心脏介入、神经介入、外周介入及综合介入等项目，配备冠状动脉血管内旋磨、心脏三维标测系统、主动脉内球囊反搏泵等先进设备，形成了完整的介入诊疗体系。

未来，驻马店市中心医院将继续加强介入学科内涵建设，依托先进设备与专家团队，不断拓展介入诊疗新技术，以精准介入服务护航群众健康。

↑近日，在焦作市解放区七百间街道陶瓷路社区郁金香苑小区，医务人员为群众检查眼睛。当天，焦作市五官医院组织医务人员开展“党建引领 支部共建 网格化服务”专项义诊活动，将贴心的五官医疗服务直接送至老年人家门口。 王正勋 侯林峰 王中贺/摄

创新手术为膀胱癌患者重建排尿通路

本报记者 张琦

51岁的杨先生每天吸两包烟，持续长达35年，因出现严重血尿就医，最终被诊断为肌层浸润性膀胱癌。面对可能需要终身佩戴尿袋的治疗方案，他一度陷入了绝望。近日，河南省肿瘤医院泌尿外科团队为其成功实施了一项高难度手术——腹腔镜下根治性膀胱切除+原位回肠新膀胱术，为杨先生“再造”了一个全新的膀胱，使其术后恢复了经自然尿道排尿的功能。术后一年复查结果显示，杨先生恢复情况良好，肿瘤无复发迹象。

杨先生在确诊时，肿瘤位于膀胱“三角区”。这一区域是排尿的“枢纽”地带。肿瘤直径已达4厘米，并已侵犯肌层。针对此类浸润性膀胱癌，根治性膀胱全切是标准的治疗方案，但术后通常需要通过肠道在腹壁造口（即尿袋）进行排尿，这将严重影响生活质量。

河南省肿瘤医院泌尿外科副主任李靖及其团队为杨先生提供了另一种选择：利用患者自身的一段回肠，在体内手工缝制一个新膀胱，并将其与尿道重新连接，实现“原路排尿”。这项被称为“原位新膀胱术”的技术，旨在根除肿瘤的同时，最大限度地保留患者的生活质量和尊严。

术中，李靖团队在腹腔镜放大视野下，成功切除了病变膀胱及其周边组织，并保留了控制排尿及性功能的神经血管束；随后，截取约40厘米长的带血管蒂回肠，将其剖开后折叠缝合，构建成一个容量适宜、内压低的球形储尿囊；最后，将新膀胱与尿道残端进行无张力的精细吻合，并将双侧输尿管重新植入新膀胱顶部，以构建防反流机制。手术历时约3.5小时，出血量仅为80毫升。

术后，新膀胱的功能恢复需要患者积极配合锻炼。经过数月的规律性排尿训练，杨先生已能实现令人满意的白天和夜间控尿，同时部分性功能也得以有效保留。

河南省肿瘤医院泌尿外科副主任医师田沛指出，“原位新膀胱术”并非适用于所有患者，有严格的“黄金适应证”：肿瘤分期较早（一般≤T3期）、未侵犯尿道或前列腺、患者年龄相对较轻、营养状况良好且无严重肠道疾病，同时患者必须有强烈的意愿和耐心接受术后康复训练。对于符合上述条件的患者，此术式是兼顾根治与生活质量的重要选择。

专家通过此案例再次强调，长期大量吸烟是膀胱癌的明确高危因素。建议50岁以上、有长期吸烟史的男性，每年至少进行一次泌尿系统B超和尿常规检查。一旦出现无痛性肉眼血尿，应立即就医，通过膀胱镜和CT（计算机层析成像）尿路成像等检查明确诊断。对于肌层浸润性膀胱癌患者，应在专业医疗中心接受全面评估，选择符合个体情况的根治性治疗方案。

遗失声明

张斌的医师资格证书（编号：20034111041010378021437 3）、医师执业证书（编号：110410000082746）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

韩建伟的医师执业证书（编号：110410526000555）不慎丢失，声明原件及复印件作废。