

从一间诊室到一个联盟

——记平顶山市中医医院周围血管科主任马立人

本报记者 常娟



2025年岁末将至,鹰城平顶山寒意渐浓,但平顶山市中医医院(上海中医药大学平顶山医院)内却处处涌动着学习的热潮。此前于10月中下旬启动的、由中国微循环学

会主办、平顶山市中医医院承办,平顶山学院医学院联办的全国糖尿病足与慢创治疗培训班,持续为全国各地的糖尿病专科医务人员赋能,成为该院年末深耕专科培训、助力基层医疗能力提升的重要实践。

河南中医药大学硕士研究生导师、平顶山市中医医院周围血管科主任、平顶山市中西医结合周围血管病医院院长马立人,是培训的发起人之一。培训聚焦糖尿病足复杂创面处理、慢性难愈性创面管

理等临床治疗难题,通过理论教学、模拟练习与临床实践相结合的方式,培养糖尿病足与慢创修复专业人才,以减轻患者病痛。

对马立人团队来说,这样的专业培训并非首次。从初入职场时第一次接触被糖尿病足折磨的患者,目睹他们因创面难以愈合承受的痛苦,到如今带领团队深耕周围血管病领域,成为业内专家,马立人始终把“防控糖尿病足、提升慢创治疗水平”作为核心目标,深耕不辍。

成立平顶山市首个周围血管病专科:在空白处拓路 以中西融合破局

2010年的河南医疗界,周围血管病专科还是省级医院的“专属领域”——当时郑州仅有河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第一附属医院等少数三甲医院设有独立科室,地市级医院几乎一片空白。就在这一年,平顶山市中医院打破了这一格局,在科主任马立人的带领下,成立了平顶山市首个周围血管病专科,在全省地市级医院中也数前列。该专科不仅填补了区域医疗空白,更

以“中西医结合”为特色,开启了外周血管疾病诊疗的深耕之路。

创科初期条件艰苦,科室仅有3人:马立人和2名年轻医生,他们撑起了整个专科的运转。2名年轻医生实行24小时轮班制;马立人则开启“双城奔波”模式——每周3天在平顶山坐诊、管理28张病床,其余时间驱车往返郑州,在河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第五附属医院之间辗转学习,

只为将西医先进的血管介入与腔内治疗技术“带回来”,同时结合中医医院优势,探索更适合患者诊疗方案。

这种“中西医结合”的特色,从创科起便成为科室的核心竞争力。例如,针对下肢动脉硬化闭塞症患者,科室并非单纯依赖支架,而是在术后配合中药熏洗、针灸通络,帮助患者更快恢复下肢知觉与活动能力;对于静脉曲张患者,在开展微创手术后,通过中药调理改善局部血液

循环,降低复发率。曾经有一位65岁的下肢动脉硬化闭塞症患者,因血管堵塞导致下肢剧痛、无法行走,多家医院建议截肢,被转诊至平顶山市中医医院周围血管科后,马立人团队先通过介入手术开通堵塞的血管,再辅以活血化瘀的中药方剂与穴位贴敷,最终让患者免于截肢,3个月后恢复行走能力。这样的案例在科室发展初期并不少见,“中西医结合治血管病”的口碑也在患者中逐渐传开。



马立人



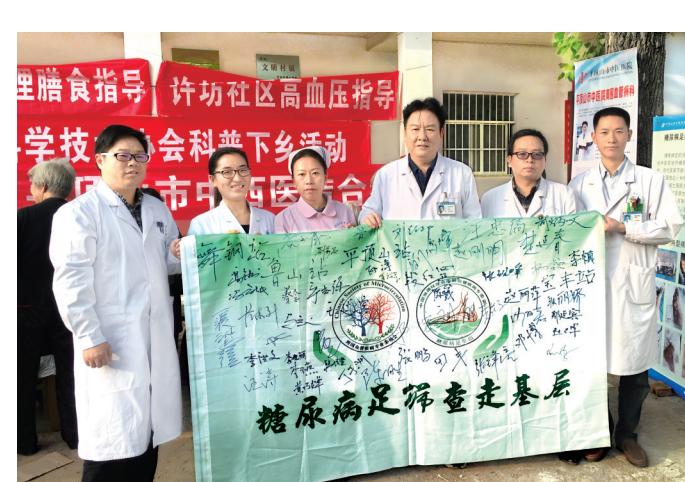
门诊带教



手术



收徒



下基层

(图片由受访者提供)

聚焦糖尿病足:以患者之痛立心,以“内外兼治”筑优势

马立人坦言,科室初创时面临的最大困境不是技术短缺,而是群众对周围血管病的“认知阶层”。当时,平顶山市多数人仅知道心脑血管疾病,对周围血管病缺乏基本了解,甚至常将糖尿病足误认为是“脉管炎”,导致错过最佳治疗时机。更令人揪心的是,彼时糖尿病发病率正随老龄化加剧逐年攀升,糖尿病足引发的肢体坏死、截肢病例激增,不少患者因延误治疗而陷入绝境。

早期,马立人跟随全国名中医崔公让学习期间,一位农村

糖尿病足患者已先后锯掉左腿、截去一只手,当右腿再发溃烂时,因无力承担治疗费用选择上吊,幸而绳子断裂才保住性命;2012年,一位14岁的少年因下肢血管病变导致脚部发黑坏死,无法上学,家里为其治病花光了积蓄,甚至难以承担截肢费用……这些患者的遭遇,坚定了马立人团队“聚焦专病”的决心。

最终,科室锁定“糖尿病足与慢创”这一高发专病,开启深耕之路。在跟随崔公让学习的3

年间,马立人传承其“整体辩证、内外兼治”的理念,并结合临床实践总结出糖尿病足的核心病机——“脾肾阳虚为本,瘀血阻络为标”,确立了“温补脾肾、活血化瘀”的治疗原则。

在中医治疗方面,马立人团队形成了“内服+外用”的完整体系:内服以自拟“益气通脉汤”为核心,配伍补气温阳、活血通络的中药,调理患者整体机能;外用则依托科室自主研制的系列药膏,针对创面不同阶段精准用药——红肿炎症期用金黄膏清

热消肿,创面溃烂期用生肌玉红膏促进肉芽生长,愈合缓慢期用中和膏温润生肌。这些药膏历经数年临床验证,曾让云南省玉溪市的一位56岁患者重获新生:他因糖尿病足导致脚部溃烂近半,当地医院建议截肢,辗转来到平顶山市中医医院周围血管科后,通过“内服中药+外用生肌玉红膏”配合负压引流治疗,3个月后创面完全愈合,成功保住了一只脚。

在西医技术层面,马立人团队以“补短板、强优势”为目标,

全面接轨现代医学前沿。科室不仅常规开展下肢血管介入治疗、血栓抽吸等技术,还引入振波球囊、药涂支架等先进设备,为复杂血管闭塞患者实现“精准开通”。更关键的是,科室打破了“中医与西医割裂”的壁垒,形成了“辩证+辨病”协同的诊疗模式。例如,对于严重缺血的糖尿病足患者,先通过介入手术开通闭塞血管,再用中药调理改善微循环,并结合PRP(富血小板血浆)技术促进创面愈合,大大提升了保肢率。

跻身“国家队”:从联盟共建到科研攻关,勇探治疗新路径

平顶山市中医医院周围血管科“中西协同”的理念吸引了业内顶尖专家的深度合作。

科室与北京协和医院血管外科主任、中国微循环学会副理事长郑月宏合作共建“微循环诊疗中心”,联合开展糖尿病足微循环障碍研究;与郑州大学第五附属医院原副院长、原河南省医学会血管外科分会主任委员王兵联合成立“河南省糖尿病足与创面联盟”,由马立人担任执行主席,王兵担任联盟主席,共同制定河南省糖尿病足诊疗规范。通过与“国家

队”专家的深度联动,科室的诊疗水平实现了跨越式提升,逐步具备了与全国顶尖科室同台竞技的实力。

平顶山市中医医院周围血管科先后获评“河南省重点学科”“国家中医优势专科”“河南省中医类区域医疗中心”,用10余年时间,实现了从“地市首个”到“国家优势”的跨越,印证了平顶山市中医医院在中西医结合治疗外周血管疾病领域的领先地位。

马立人深知,跻身“国家队”,不仅要“治好病”,更要有能

力“探新路”。因此,科室依托“河南省防治糖尿病足省级重点实验室”这一平台,在糖尿病足治疗的前沿领域持续攻关,力求为患者提供更高效、更安全的治疗方案。

早在疫情前,科室就率先开展“脐带间充质干细胞治疗糖尿病足”的临床研究。针对严重缺血、常规治疗无效的患者,团队通过股动脉注射方式,将干细胞精准输送到下肢缺血区域,利用干细胞的分化能力促进血管新生。参与该研究的首批10例患者中,有8例患者下肢血流明显改善,成功避免了截肢,为晚期糖尿病足治疗提供了新方向。

近年来,科室又将目光投向“干细胞外泌体”这一前沿领域。不同于直接使用干细胞,外泌体是干细胞分泌的微小囊泡,富含生长因子和活性物质,且无免疫排斥风险。科室团队研究发现,将外泌体应用于糖尿病足创面治疗,能显著加速肉芽组织生长——在前期临床观察中,使用外泌体的患者创面愈合时间较常规治疗缩短30%。目前,这项研究已进入

关键阶段,未来有望替代传统PRP治疗(需抽取患者自身血液离心,对老年患者存在一定限制),为创面修复提供更多选择。

此外,科室还围绕“中医外用药作用机制”“糖尿病足风险预警模型”等课题开展研究,先后承担多项省级重点课题,发表学术论文20余篇。这些科研成果不仅反哺临床,提升了诊疗的精准性,更让科室在全国糖尿病足诊疗领域拥有了“话语权”,成为行业内公认的“临床+科研”双强科室。

匠心传薪火:既授学问之技,更传立身之德

“中医讲究传承,做青年学生的学问之师,亦做其品行之师。”这是马立人深耕中医教育与临床多年始终坚守的育人理念。在他看来,中医传承绝非单纯的技艺传授,而是要让青年一代既掌握“望闻问切”的诊疗精髓,又扛起“医者仁心”的职业担当。

作为学问之师,马立人始终“手把手”带教青年学生。从辨证时的舌苔观察要点到方剂配伍的君佐使逻辑,再到针灸取穴的精准手法,他从不藏私,毫无保留地将自己数十年的临床经验拆解成具体可学的细节,让抽象的中医理论转化为实用的诊疗能力。面对复杂病例,他带领学生一起复盘诊疗思路,引导他们从“知其然”走向“知其所以然”,培养他们独

立辨证施治的思维,让中医的学术脉络在青年一代身上延续。

作为品行之师,马立人更注重以自身为表率,传递医者温度。为提高群众对糖尿病足的认知度,2015年,他在全国率先发起“糖尿病足筛查走基层”活动,带领团队携带设备深入周边县市的乡镇卫生院、村卫生室,为群众免费筛查血糖、检查足部血管,并普及糖尿病足的健康知识。仅半年时间,筛查覆盖人群超5万人次,发现早期糖尿病足患者300余人,其中80%通过及时干预避免了截肢。这次活动不仅打破了群众的认知误区,更让科室积累了海量的临床数据,为后续诊疗方案的优化提供了坚实支撑。

马立人常对学生说:“给患

者看病,不能只盯着病症,更要看见人。”接诊时,他会主动为患者倒上一杯热水,耐心倾听病情叙述;遇到经济困难的患者,会协助制定更经济的治疗方案。这些细微的举动潜移默化地影响着青年学生——让他们明白,中医的“仁术”背后是“仁心”。马立人还会定期分享自己行医路上的医德故事,提醒学生坚守行医初心,将“尊重患者、关爱患者”融入职业准则。

在马立人的“双师”模式培育下,一批又一批青年学生不仅成长为懂中医、会临床的专业医生,更成为有温度、有担当的中医传承者。目前,马立人已培养18名硕士研究生毕业,还有2名硕士研究生在读,未来毕业生总数将达20人。同时,马立人还承担全国名老中医带

徒任务,已有2名徒弟顺利出师,近期又新收3名徒弟。他注重区分学生与徒弟的培养差异,传承中医收徒的传统礼仪与文化,逐步构建起涵盖研究生、名老中医徒弟、科室骨干的多层次中医人才梯队。

在科室管理上,五年前,马立人就在科室推行“值日主任”制度,选拔3名优秀医生作为培养对象,使其在任期内全面参与科室管理工作。这一机制旨在提前锻炼医生的综合管理能力,为科室发展储备核心力量。如今,平顶山市中医医院周围血管科已拥有10余名医生,当初的“值日主任”多数已成长为科室的中坚力量。

从2010年3人初创的平顶

山市首个周围血管病专科到如今辐射全国、牵头成立省级联盟的国家优势专科;从最初填补区域医疗空白到如今在干细胞外泌体等前沿领域为行业探路;从个人深耕临床到培养出一支“懂技术、有温度”的传承队伍,马立人用10余年的坚守,完成了从一间诊室到一个联盟的跨越,书写了一位中医人“以患者为中心,以传承为己任”的使命答卷。

如今,鹰城寒风依旧,平顶山市中医医院周围血管科的诊室里始终暖意流动:这里有青年医生跟着复盘病例的专注,有患者因创面愈合露出的笑容,更有马立人团队为推广糖尿病足防治知识奔走的身影。未来,这支队伍还将带着“中西医结合”的特色优势,在守护群众血管健康的道路上继续前行,续写更多关于希望与传承的新篇章。