

本报讯（记者乔晓娜 通讯员苏伟伟 贾小丽）近日，中国中医科学院望京医院南阳医院（南阳市中医院）与北京市丰台区签署合作协议，共建“张仲景经方阁北京丰台蒲黄榆诊疗中心”和“张仲景经方阁北京丰台恩生堂灸馆”。

签约当天，北京市丰台区人民政府代表团来到医圣故里河南省南阳市，开展中医药专题考察与合作对接。代表团参观了 中国中医科学院望京医院南阳医院（南阳市中医院）位于

工农路的“张仲景经方阁”旗舰店。中国中医科学院望京医院南阳医院（南阳市中医院）执行院长魏成详细介绍了经方阁项目的建设理念与运营模式。该项目依托医院作为国家中医（骨伤）区域医疗中心的技术优势，以仲景经方为指导，深度融合针灸、推拿、刮痧、拔罐等非药物疗法，针对颈肩腰腿痛等22个优势病种，构建了特色鲜明的标准化诊疗体系，致力于打造可复制、可推广的中医药服务品牌。

随后，双方在南阳市中医药管理局举行专题调研座谈会暨合作签约仪式。南阳市人民政府副秘书长蔡坚在欢迎致辞中表示，南阳作为医圣张仲景故里、南水北调中线工程核心水源区，与首都北京因水结缘，情谊深厚。此次与北京市丰台区东铁匠营街道的合作，是京宛对口协作在中医药领域的深化与拓展，对于推动仲景文化传播、促进中医药产业融合、服务首都基层医疗需求具有重要意义。

在与会领导的共同见证下，

双方签署两项合作协议，将携手共建“张仲景经方阁北京丰台蒲黄榆诊疗中心”和“张仲景经方阁北京丰台恩生堂灸馆”。

此次成功签约，不仅是京宛两地情谊的生动体现，更是贯彻落实国家关于促进中医药传承创新发展、推动优质医疗资源扩容下沉决策部署的务实成果。双方将以合作为新起点，共同探索中医药事业、产业、文化“三位一体”协同发展的新模式，为增进群众健康福祉、助力健康中国建设贡献新的力量。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

对口帮扶提升基层医疗服务能力

本报记者 王平 通讯员 王伟 高亚健 李春献 文/图



医务人员正在为疼痛患者做治疗

如今，走进鹤壁市浚县怀山社区卫生服务中心，内科、外科、妇科、皮肤科等临床科室一应俱全，医务人员忙碌而有序地接诊患者。胸痛单元、中医科、口腔科、烧伤科已成为这里的“明星”科室，每天前来就诊的患者络绎不绝。

“看到患者不再舍近求远，而是选择在基层就医，我从心底里感到欣慰。”怀山社区卫生服务中心副院长刘红民谈起该中心这些年的变化，感慨万千。

从“老三件”到多学科协同发展

2012年7月，怀山社区卫生服务中心在原浚县卫生学校的基础上成立。初创时期，社区卫

生服务中心仅有内科和7名临床医生，检查设备仅限于黑白B超、心电图机、血液分析仪这“老三件”。

“那时医疗条件有限。”刘红民回忆道，“我们采取‘全包式’治疗，无法细分病种，遇到病情复杂的患者，只能转诊至上级医院。”

医疗服务能力薄弱、人才短缺、技术落后、设备匮乏，导致患者流失严重，社区卫生服务中心的发展一度陷入困境。为扭转这一局面，2016年，刘红民和班子成员主动找到浚县人民医院领导，寻求技术帮扶等。

“强弱势、补短板，帮助基

层医生提升服务能力，我们责无旁贷。”浚县卫生健康委党组书记、主任，浚县人民医院党委书记陈方杰表示。为充分发挥浚县人民医院在浚县医疗健康集团中的“龙头”引领作用，浚县人民医院选派内科、妇科、彩超室等科室专家，前往怀山社区卫生服务中心坐诊、查房，开展带教工作。此举不仅有助于提升基层医生的专业能力，还能有效解决门诊患者的疑难病症问题。

多学科建设打造基层医疗新高地

近年来，通过上级医院的对口技术帮扶，怀山社区卫生服务中心迎来了质的飞跃。“我们相继成立了外科、妇科、皮肤科、口腔科、耳鼻喉科，特别是中医科的建设取得了显著成效。”刘红民介绍，“从过去的中医药技术人员少、治疗设备单一，到现在已经组建起了中医药技术团队，中医馆建设也初具规模。”

在基层，疼痛性疾病患者较多。针对这一特殊需求，怀山社区卫生服务中心设立了治疗室、艾灸室、熏蒸室、煎药室、理疗室等功能区域，为患者提供全方位服务；同时，选派业务骨干到浚县人民医院学习小针刀、针灸、艾灸、埋线、手法正骨、刮痧、小儿推拿、辨证施治等中医药适宜技术。

这些中医药适宜技术在治疗颈肩腰腿痛、颈椎病、腰椎间

盘突出症等方面效果显著，以其独特的治疗效果为广大患者减轻了病痛、节省了医疗费用，赢得了患者的好评。

中医药适宜技术造福基层患者

“在一些疾病的治疗中，中医药适宜技术有立竿见影的效果。”怀山社区卫生服务中心中医科主任乔更银说。

去年10月，家住怀山街道小高村的患者耿某受偏头痛困扰多时。耿某平时依靠口服药物缓解症状，但后来疼痛越来越严重，发作时甚至连觉都睡不成。为治病，耿某辗转多家医院求医，但治疗后仍反复疼痛，不能根除。正当耿某为此犯愁时，同村人告诉她，怀山社区卫生服务中心能治好她的病。耿某在家人的陪伴下来到社区卫生服务中心，乔更银经过认真检查，发现耿某的偏头疼是由颈椎病引起的。根据耿某的病情，乔更银运用针刀、手法复位术，并配合电针、艾灸等中医药适宜技术进行治疗。

医共体建设助力基层医疗能力提升

2022年3月，怀山社区卫生服务中心成为浚县人民医院医

共体单位，这为社区卫生服务中心的发展注入了新的活力。

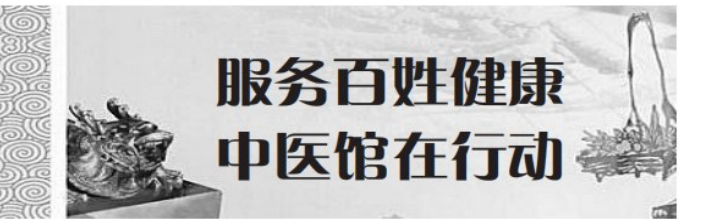
怀山社区卫生服务中心以“资源共享、优势互补、协同发展”为核心，主动对接县医院的优质资源，从3个方面全面提升服务能力：

一是建立“专家下沉坐诊”机制。浚县人民医院各科室主任定期到怀山社区卫生服务中心坐诊，“传、帮、带”，让群众在家门口就能享受到专家诊疗服务。

二是开展“一对一”人才培养。怀山社区卫生服务中心选派彩超室、外科、内科、耳鼻喉科、口腔科的医生到县人民医院进修学习，快速提升医疗服务能力。

三是共享医疗资源与技术平台。怀山社区卫生服务中心借助医共体远程医疗服务平台，实现“在基层检查，县医院远程出诊断结果”，让患者少跑路。

通过这些举措，怀山社区卫生服务中心成功破解了基层医疗机构发展的瓶颈，实现了从“能看病”到“看好病”的跨越。



中医院传真

濮阳市中医医院

开展主题义诊活动

本报讯（记者陈述明 通讯员吴霜 刘肖雨）近日，濮阳市中医医院党委组织了一支由党员与团员志愿者组成的医疗服务队，在君悦兰庭小区开展“国际志愿者日”主题义诊活动。

在活动现场，志愿者们为前来咨询的群众提供专业、细致医疗服务。志愿者们耐心倾听群众诉求、细致解疑释惑，精准开展血压血糖测量、心肺听诊等基础检查，用专业诊疗为群众筑牢健康防线。此外，志愿者们结合冬季高发传染病的特点，以通俗易懂的语言向群众讲解相关疾病的传播途径、典型症状及鉴别要点，普及卫生健康知识，帮助群众提升自我健康管理意识与能力。

灵宝市中医院

守护老年群体健康

本报讯（记者朱晓娟 通讯员夏喜梅）近日，灵宝市中医院在养护中心咨询接待室旁推出免费防感茶饮，更将艾草箱熏艾、日常规范消毒融入服务细节，搭配科学防护指导，为老人和家属送上全方位的冬日暖意与健康守护。

每天清晨，医务人员便提前启动熬煮流程，将茶饮配备在大厅的专用保温桶中，旁边“防感茶饮，免费品鉴”的提示牌格外醒目。无论是咨询入院的家属，来看望老人的子女，还是在住的老年朋友，医务人员都会主动上前递上一杯热饮。

灵宝市中医院养护中心以“中医智慧+科学防病”为核心，筑牢老年群体健康防护屏障。

睢县中医院

为高龄重症患者护航

本报讯（记者赵忠民 通讯员林莎莎 白云川）近日，睢县中医院通过互联网医疗平台，成功联动郑州大学第一附属医院综合ICU（加强监护病房）专家，为80岁的重症患者开展远程会诊，让患者不出县便享受到省级医院的优质医疗服务。

据了解，该患者8年前因大面积脑梗死陷入昏迷状态，身体基础条件较差。前不久，患者无明显诱因出现气喘、呼吸急促等症状，家属紧急将其送至睢县中医院就诊。得知家属因担忧病情想要转至上级医院的想法后，医生结合患者的实际情况，耐心告知长途转运可能带来的风险，并提出通过医院互联网平台联动郑州大学第一附属医院专家进行远程会诊的解决方案。最终，省级医院专家结合患者实际情况给出了精准的用药指导和治疗优化建议，为后续救治提供了权威依据。



12月8日，在孟州市第六幼儿园，医务人员向孩子们介绍中医药知识。孟州市中医院组织健康科普巡讲团走进孟州市第六幼儿园，开展中药辨识健康科普活动。该院医务人员利用实物展示、趣味讲解等形式，向孩子们介绍了菊花、枸杞、薄荷、香附等常见中药的性味归经、功效应用。医务人员带领孩子们动手体验，让大家在实践中感受中医药的实用性与趣味性，了解中医药文化。

王正勋 侯林峰 张迎峰/摄

郑州市第二中医院

中医药文化活动惠及万家

本报讯（记者丁玲）资深中医师“一对一”脉诊辨体质，定制专属健康指南；制作中药手串、暖心香囊、养生足浴包，实用又新潮……12月10日，“国潮养生，医惠万家”中医药进万家活动在郑州市二七区万达广场举行。本次活动以“千年本草撞上冬日暖意”为主题，通过沉浸式、互动式体验，推动中医药药智慧与现代生活相结合，受到群众好评。

为弘扬中医药文化，提升居民健康素养，推动中医药健康服务惠及基层，在郑州市二七区卫生健康委指导下，郑州市第二中医院领导高度重视、精心策划、周密组织，精心设计了五大主题体验区，吸引了大量市民踊跃参与。各个体验区人流络绎不绝。

“名医面对面，辨证施治”义诊区：资深中医师为群众提供“一对一”专业脉诊、体质辨识和健康

咨询服务，并量身定制个性化健康调理指南，传播“未病先防、既病防变”的中医理念。

“古法技艺，身心舒泰”体验区：开设艾灸、刮痧、耳穴压豆、中医推拿等传统外治技法免费体验。许多群众现场感受了其缓解疲劳、疏通经络的即时效果，亲身验证了中医药技术的实用价值。

“巧手匠心，文创养生”手工区：市民可以在医务人员指导下亲手制作中药手串、暖心香囊、养

生足浴包等。将中药材转化为美观实用的文创产品，让中医药以新颖、有趣的方式融入日常生活，吸引了年轻群体参与。

“导引传承，强体免疫”教学区：专家带领群众练习八段锦等传统中医养生功法。专家认真讲解每一式的动作要领，现场群众认真习练。教学互动热烈，在舒展筋骨的同时，普及了中医养生知识，倡导了科学健康的生活方式。

洛阳市

成立“两大质控中心”

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓飞）近日，洛阳市中医医疗机构神经血管介入诊疗技术质控中心和感染管理质量控制中心在北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）成立。

“两大质控中心”的成立，标志着北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）脑血管疾病防治进入精准化、标准化新阶段，对提升洛阳中医医疗机构专科服务能力与医疗安全管理水平意义深远。

洛阳市卫生健康委党组成员、副主任李育波，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）院长刘国凯，河南省中医医疗机构介入诊疗技术质控专家委员会副主任委员吴涛，河南省中医（中西医结合）医院感染管理质控中心主任委员郭凤玲，北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）副院长黄从魁等，与北京中医药大学东直门医院、河南省内专家、质控中心各成员单位的代表相聚一堂，共同参与见证了“两大质控中心”的成立。

刘国凯对北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）介入诊疗开展和感染防控管理体系做了介绍。刘国凯表示，作为质控中心挂靠单位，该院将在质控体系构建、三级平台联动、中西医培训工程等方面持续发力，与成员单位 and 各位专家共同推动中心发展。

李育波向与会专家，以及为中心建设不懈努力的工作人员致以诚挚的谢意，并希望北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）推动质控中心高效运转发挥实效，持续提升相关领域专业化、规范化水平，为保障群众健康、推动全市卫生健康事业高质量发展贡献力量。

“药食同源，美味康养”品鉴区：医务人员精心准备养生茶饮、膏方、药膳糕点等供群众免费品尝。专家现场讲解食材的药性功效与四季养生搭配，让“药食同源”理念变得可知、可感、可尝。

本次活动通过直观的体验、趣味的互动和专业的讲解，有效破除中医药在部分群众心中的“神秘”“深奥”的认知壁垒，激发了青少年对中医药文化的兴趣，推动了中医药文化的传播。