

本期关注

公立综合医院深入推进中西医结合的路径探索

□李静瑜

核心提示

公立综合医院尤其是三级甲等医院,必须确立中西医并重的发展理念,通过深化思想认识、健全制度机制、建强人才队伍等八个方面系统发力,最终探索出一条符合自身实际、彰显特色优势、惠及广大患者的中西医结合高质量发展之路,为加快建设健康中国贡献力量。

党的二十届四中全会做出“推进中医药传承创新,促进中西医结合”的战略部署。公立综合医院尤其是三级甲等医院作为我国医疗体系的主体,必须深入贯彻二十届四中全会精神,立足自身功能定位,转变观念、主动担当,积极作为,将中医药深度融入诊疗、科研、教学和管理全过程,探索具有自身特色的中西医结合服务模式与管理体系,为人民群众提供更加优质、高效、整合型的医疗卫生服务。

深化思想认识
筑牢中西医并重的发展根基

思想是行动的先导。推进中西医结合,首要任务是贯彻落实党和国家关于促进中西医结合的方针政策,深刻认识中医药学是中华民族的伟 大创造,其整体观、辨证论治、治未病等核心思想,与现代医学相辅相成,在解决复杂健康问题方面具有独特优势。要坚持“传承精华、守正创新”,破除“重西医轻中医”“中医为辅”的思维定式,真正确立中西医相互学习、相互尊重、相互配合的发展格局,开展中西医协同“旗舰”医院建设。要从战略高度将中西医结合纳入医院整体发展规划,成立由院领导牵头、多部门参与的中西医结合工作领导小组及其办公室,统筹协调推进中西医结合工作,将其转化为医院高质量发展的内生动力和鲜明特色。

健全制度机制
构建中西医协同的服务模式

制度机制是中西医结合可持续推进的保障。医院要建立完善中西医协同诊疗制度,建立科室间、专业间协作机制,推广中西医多学科协作

诊疗模式(MDT),针对肿瘤、心脑血管疾病、疑难杂症等,建立固定的中西医协作团队,为患者提供“一站式”整合型诊疗方案。制定并优化中西医结合诊疗方案、技术规范和质量控制体系,将成熟的中医技术方法融入常见病、多发病的临床路径,形成一批特色鲜明、疗效确切的中西医结合诊疗方案。建立符合中西医结合特点的绩效考核与分配机制,将服务质量、临床疗效、患者满意度、科研成果以及“西学中”、中药合理使用等关键指标,纳入科室和医师的绩效考核,激发医务人员参与中西医结合的内在动力。

建强人才队伍

激发中西医结合的源头活水

人才是第一资源。培育一支既懂现代医学又熟悉中医理论的复合型人才队伍是关键。要实施中西医结合人才专项培养计划,建立院内培养基地,通过“西学中”“中学西”等途径,培养一批系统掌握中、西医两种理论和方法,能够开展中西医结合临床、科研的复合型骨干人才。优化人才队伍结构,设立中西医结合首席专家、学科带头人等岗位,在临床科室配备一定比例的中医或中西医结合医师,鼓励科室内部结成“中西医协作对子”,在实战中共同提高。建立科学的人才引进与评价体系,积极引进高层次中西医结合人才和中医药专业人才,在职称晋升、岗位聘用、评优评先中对中西医结合人才实行分类评价、政策倾斜,畅通其职业发展通道。

推动科研创新

突破中西医结合的关键瓶颈

科研创新是引领中西医

结合实现高质量发展的引擎。要勇于挑战医学难题,搭建高水平的中西医协同科研平台,设立专项研究基金,鼓励与高校、科研院所、中药企业建立协同攻关机制或组建研究团队,围绕重大疑难疾病开展联合攻关。加强中西医结合理论创新与方法学探索,运用现代科学技术方法,对中医药的疗效证据、作用机理进行深度挖掘与科学阐释,推动中医药从“经验医学”向“循证医学”跨越,致力于建立能被国际医学界理解和接受的疗效评价体系与方法学。更重要的是,建立高效创新成果转化机制,将临床研究中证实有效的中西医结合新方案、新技术、新制剂,快速转化为临床指南、技术规范或院内制剂,反哺临床,惠及患者。

完善药事管理

夯实中西药联用的安全基石

安全有效用药是中西医结合的生命线。面对中西药并用的复杂局面,医院药事管理必须升级。首要任务是制定《中西药联合使用指南》,明确联用指征、用法用量、禁忌证和潜在的相互作用,为临床合理用药提供依据。要加强临床药师队伍建设,培养一批既精通西药药理,又熟悉中药药性、配伍禁忌的临床药师,使其深度参与临床查房、会诊和处方审核,为医师提供精准的用药建议。完善中药品种管理制度,严格执行中药饮片、中药制剂的质量控制标准,确保中药材来源可靠、质量稳定。此外,应建设智慧药学系统,在信息系统内嵌入合理用药规则,对中西药处方进行实时自动审核与预警,从技术上杜绝不合理用药行为,确

保患者用药安全有效。

依托信息技术

打造中西医智慧的整合平台

信息化是提升中西医结合效能与水平的倍增器。要将中医药元素全面嵌入医院信息系统,开发辅助诊疗、知识库等智能系统,着力建设支撑中西医结合的电子病历系统,将中医的望闻问切、辨证分型、中药处方、针灸穴位等要素设计成标准化、结构化的数据模块,实现中西医诊疗信息的无缝整合与共享。建设中西医结合临床数据中心,整合西医检查检验数据与中医证候、处方、疗效评价数据,为临床决策、科研分析和疗效评价提供数据支撑。在此基础上,利用大数据分析与人工智能技术,精准评估中西医结合方案的疗效与效益,深度挖掘海量临床数据中蕴含的规律,辅助发现新的中西医结合治疗靶点、优化治疗方案,实现精准化和个性化治疗。

聚焦临床疗效

建立中西医结合的评估体系

疗效是检验中西医结合成败的唯一标准。要探索建立符合中西医结合特点的疗效评价标准,不仅关注西医的生物学指标和科研成果、人才培养、社会效益,更要纳入中医证候改善、生活质量提高、患者满意度等多个维度,形成和处方审核,为医师提供精准的综合评估体系。建立常态化评估与反馈机制,定期对中西医结合病种、方案和科室进行疗效评估与分析,及时发现问题,总结经验,并将结果及时反馈至临床,用于持续改进和优化诊疗方案。强化评估结果运用,将评估结果作为医疗质量管理和学科建设评价的重要依据,并与科室绩

效考核、资源配置、改进措施制定等挂钩,形成“评价-反馈-改进-提升”的良性循环,推动中西医结合工作持续优化和螺旋式上升。

加强宣传引导

培育中西医结合的文化土壤

良好的舆论和文化环境是中西医结合事业发展的沃土。医院要主动作为,利用医院官网、公众号、健康讲堂等渠道,用通俗易懂的语言向公众传播中西医结合防病治病的科学知识、成功案例和独特优势,提升公众的认知度和信任度。要将中西医结合理念融入医院文化建设,通过院区环境、标识系统、服务流程等载体,展现医院中西医结合的特色,在中西医结合领域取得的突破性进展和成功经验,增强患者的就医获得感与文化认同感。同时,要树立中西医结合品牌形象,打造一批有影响力的中西医结合特色服务项目和专家团队,提升医院在该领域的影响力和美誉度。

并积极开展对外交流与合作,在更广阔的舞台上分享本院的中西医结合经验。

总之,深入推进中西医结合是一项系统工程,需要立足长远,系统谋划,协同发力,久久为功。医院必须提高思想认识、健全制度机制,建强人才队伍、推动科研创新、完善药事管理、依托信息技术、聚焦临床疗效、加强宣传引导,全方位、多层次、系统性推进,最终探索出一条符合自身实际、彰显特色优势、惠及广大患者的中西医结合高质量发展之路,为加快建设健康中国贡献智慧和力量。

(作者供职于郑州大学第一附属医院国际医学部)

书香润泽心灵 在实践中彰显人文关怀

河南省人民医院影像中心党支部开展的“书香润影,心灵共鸣”系列读书活动,旨在通过阅读书籍,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康职业精神,提升医务工作者的人文素养。

读书活动以推荐经典书籍、分享阅读心得为主要形式,影像中心党支部医务人员通过对医学、人文学科等领域书籍的深入阅读与讨论,不仅增强了专业能力,还增进了同事之间的合作与理解。通过阅读感悟,医务人员在医学实践中彰显人文关怀。

主要做法

书籍推荐与阅读计划

活动开始前,影像中心党支部组织干部职工通过投票形式,选取了适合医学专业人员阅读的经典书籍和医院要求的党员学习书目,主要涉及医学伦理、人文关怀、医务人员成长等内容。每位医务人员每月阅读至少一本书,并撰写阅读笔记,分享心得体会。

定期阅读分享会

影像中心党支部定期举办读书分享会,医务人员轮流主持,每次选取一本书,结合书中的内容与日常工作中的实践进行深入探讨。例如,在分享《医务人员的修炼》时,讨论重点是如何通过持续学习与反思,提升影像学诊断的

准确性与职业敏锐度。

主题演讲与心得分享

影像中心党支部每半年举行一次主题演讲活动,医务人员结合阅读中的思考和临床工作中的经历,进行5分钟的演讲,分享个人成长与读书收获。例如,一线技术人员通过阅读《当呼吸化为空气》,认识到如何在面对重症患者做检查时保持冷静与同情心,平衡医务人员身份与人性的挑战。

跨科室阅读交流

影像中心医务人员还与其他科室的同仁进行阅读交流。跨科室读书会邀请核医学科、中心导管室、超声科等科室医务人员参与,共同探讨医学伦理、人文关怀等问题。这种跨领域的交流让医务人员更好地理解不同学科间的协作需求,也让医学影像中心党支部医务人员从不同角度体会患者的治疗过程和心理状态。

年度总结与表彰

年末,影像中心党支部举行“书香润影”总结会,党支部医务人员展示各自的读书笔记与心得,并评选出年度优秀读书者。总结会上,大家畅谈自己一年来通过阅读所获得的心灵启迪,并结合具体的医疗案例,分享阅读对其工作态度与医患沟通的深远影响。

主要经验

阅读促进专业反思与成长

影像中心党支部医务人员通过阅读相关书籍,不仅丰富了医学知识,也通过对伦理、心理学、人文学科的学习,反思自己在诊疗过程中的态度与行为。例如,在阅读《医务人员的修炼》后,医务人员反思了日常诊断中的盲点与疏忽,意识到精细化操作与持续反思的重要性。

增强团队协作意识

通过定期的读书分享,影像中心党支部医务人员形成了更为紧密的合作关系。医务人员不仅分享了各自的阅读体会,也在实际工作中通过更好的沟通协作,共同解决复杂的诊断难题。跨科室的阅读交流会让医务人员更好地理解临床党支部的需求,从而改进影像报告的精确性与临床应用性。

提升人文关怀的意识

影像中心党支部医务人员通过阅读与讨论逐渐意识到,医学不仅是科学的延伸,更是一种与患者内心交流。阅读中关于医患沟通、患者心理的讨论,激发了影像中心党支部医务人员关怀患者的责任感。在影像学诊断过程中,医务人员不仅仅关注病理影像的分析,也更加关注患者在面对疾病时的心理状态,积极与患者更多

的人文关怀。

读书塑造的职业精神

通过阅读活动,医务人员不仅提升了个人的技术水平,还在不断反思中深刻理解了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。阅读让我们意识到,医学不仅是一门科学,也是一门关怀患者、传递温暖的艺术。医务人员通过对书中人物经历的共鸣,更加坚定了自己在医学道路上的奉献精神。

特色亮点

影像中心党支部医务人员选择的书籍范围广泛,既有医学领域的专业书籍,也有哲学、文学类的人文作品。这种多元化的阅读选择让医务人员在工作之余拓宽了视野,也促使他们从不同的学科领域中汲取智慧,提升自身的综合素质。

党支部内部协作与跨科室互动并重

影像中心党支部通过定期的读书分享和跨党支部的阅读交流,医务人员不仅加深了内部的团队合作,也通过与其他党支部的互动,促进了多学科协作。这种合作不仅体现在读书活动中,也体现在日常的临床工作中,医务人员通过更好地理解彼此的需求,提升了影像学诊断与临床治疗的衔接效率。

阅读与医学实践的紧密结合

医学影像中心党支部的读书活动

活动并非孤立的阅读,而是与实际的医疗工作紧密结合。医务人员通过阅读,反思自己的职业实践,改进诊断中的不足。例如,通过支部党员分享,通过阅读《医生的修炼》,他开始更加重视医学细节,更加认真细致地对待每一位面临患者,确保每一次影像学检查图像的高质量和准确性。

年度总结与成果展示

通过年度总结与表彰,医务人员不仅有机会回顾自己的阅读成果,还能通过展示与讨论,互相学习,激发更多的读书热情与职业思考。这种总结活动上阅读不再是个人的行为,而是整个党支部共同成长的契机,塑造了积极的学习文化。

影像中心党支部的读书活动

让医务人员在繁忙的工作中找到了心灵的宁静与成长的动力。通过阅读,医务人员不仅在专业上得到了提升,还从人文关怀的角度重新认识了自己的职业角色。

通过读书活动,医务人员从书籍中汲取力量,并将这种力量转化为实际工作中的温暖与责任,不断推动医学影像中心党支部的技术与人文关怀相结合,真正实现了用“医者仁心”点亮生命的目标。

(河南省人民医院供稿)

近年来,淅川县中医院党总支把志愿服务作为医院文化建设的重要抓手和人文精神塑造的核心内容,深入开展“三进基层护健康,中医药文化绽光彩”志愿服务活动。淅川县中医院依托优质中医药资源,把服务重心下沉到基层,下移到乡村,坚持在县、乡、村开展专家义诊、特色诊疗、现场宣教、文化传承等中医药志愿服务,增强群众的保健意识和健康素养,助力中医药事业高质量发展。

分析形势结合优势 创建志愿服务项目

中医药是中华优秀传统文化的瑰宝。淅川县地处豫、鄂、陕三省结合部,地理位置独特,山区面积大,群众居住分散。近年来,在县委、县政府的高度重视下,淅川县卫生健康事业得到了发展,居民健康水平有了显著提升。淅川县以健康扶贫为着力点,合力推进健康淅川建设,让群众少得病、晚得病,在一定程度上缓解群众看病难的问题,减少了因病致贫和因病返贫的问题。但在个别乡村,群众的防病治病意识比较淡漠,保健常识比较匮乏,中医药文化没有得到及时的普及,中医药服务仍是短板、弱项。如何优化中医药服务,增强人民的健康福祉成为一个重要而紧迫的课题。

淅川县中医院作为全县中医药工作的龙头单位,具有得天独厚的优势,文化底蕴厚重,中医药特色突出,重点专科优势明显,开展志愿服务具备了天时地利人和的条件。在这样的情况下,淅川县中医院迅速启动实施“三进基层护健康,中医药文化绽光彩”志愿服务项目。

突出重点彰显亮点 深化志愿服务内涵

在志愿服务项目的实施上,淅川县中医院把服务延伸至基层,根据服务对象的层级确定不同服务内容,以“三进”服务为重点,进一步深化服务内涵,提升服务质量,成为一道亮丽的风景。一是中医药保健进家庭。针对农村居民健康需求,淅川县中医院组织50余名中医师,与乡、村两级医生分别组成家庭医生签约服务团队,奔赴各乡镇、进村、入户,到田间地头为群众签订服务协议,围绕基本医疗、疾病康复、治未病和重点人群管理等环节,公开承诺服务项目和服务频次,免费为农村家庭发放配备中医保健箱,内装中医药适宜技术器、健康手册、常用中成药等。组织中医药人员深入农户面对面传授保健常识、中医药适宜技术,开展中医药体验和体检、诊治,让群众在家门口就能体验到专家的暖心服务和中医药的独特效果。目前,乡镇已完成签约3.9万人,发放保健箱3227个,县直单位已完成签约服务40余个。二是中医药适宜技术进社区。淅川县遴选出60余项针对某一种疾病或症状的中医药适宜技术,分批分层次对淅川县中医师进行轮训,每年培训乡镇乡村医生500余人。同时推广仲景经方临床应用,成功举办二届仲景经方大赛。以中医药适宜技术和经方培训为抓手,加强中医师队伍提升。共组织业务骨干1720人次,下社区开展中医药适宜技术服务55次,通过发挥县级医院专家的“传、帮、带”作用,使一些实用性强的针灸、推拿、按摩、熏蒸、药浴、蜡疗、拔罐、刮痧、中医正骨等15项中医药适宜技术得到有效推广应用。三是中医药文化进乡镇。淅川县中医院派驻志愿服务人员,常态化巡回乡镇参与指导科普知识竞赛,中医大讲堂、中医药文化夜市、健康养生操比赛等活动51场次;培训乡村医生练习掌握孙思邈养生十三法、八段锦、五禽戏等中医传统健身气功和养生保健方法。同时,在乡镇举办各类健康教育讲座,举办义诊咨询,发放各种健康教育资料。累计开展大型巡演、科普宣传、文化夜市等活动120场次,印发健康科普手册5100余份,受益群众7300余人,在乡镇营造学中医、爱中医、用中医的良好氛围。

聚焦民生 务求实效

淅川县中医院志愿服务项目的开展,解决了群众的“急、难、愁、盼”,在一定程度上满足了群众日益增长的中医药服务需求,取得了显著的社会效益。一是传承祖国医学,弘扬中医药文化。志愿服务团队成员主要由专业技术人员组成,具有丰富的临床经验和中医辨证思想,在中医药科普、治病防病方面有一定的优势。通过项目实施使中医药文化在基层普及率达到90.5%,知晓率达到88.7%,建成中医药文化知识角及文化长廊,方便群众参观学习。二是提升生活质量,呵护生命健康。项目实施以来共开展健康科普、体检、义诊、随访等服务活动230场次,累计志愿服务时长3200小时,惠及群众15万余人次。通过开展健康科普、体检、义诊、随访等服务,对村民在生活中存在的健康隐患进行了纠正,提出了合理的健康指导意见和建议。专家们专注的态度、精湛的医术、良好的作风受到群众的好评,提升了群众的保健意识和健康素养。三是减少因病致贫,助推乡村振兴。近年来,志愿服务团队多次深入乡村社区开展中医药知识讲座、健康养生操表演、义诊等活动,通过送医、送药、送健康知识等服务,改善了贫困人群“小病扛、大病拖”的现象,实现了对疾病的早诊断、早治疗,减少了因病致贫和因病返贫的情况。为实现乡村振兴和全面小康贡献了力量。四是搭建服务平台,拉近群众关系。志愿服务团队用实际行动为老百姓送温暖、献爱心、办实事,践行了“人民至上、生命至上”的服务宗旨,诠释了志愿服务精神,密切了党群干群关系,对中医药服务满意度达85%以上。自开展志愿服务项目以来,连续3年获南阳市一等奖,创作的《中医走基层,健康更有爱》获省精神文明办一等奖。

中医药传承五千年,志愿服务薪火传。淅川县中医院将持续发挥中医药特色优势,深入基层,融入乡村,让中医药惠及千家万户,进一步诠释志愿服务精神,擦亮志愿服务名片,使志愿服务精神之花在淅川大地绚丽绽放。

(淅川县中医院供稿,文字整理乔晓娜)

征稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖卫生健康系统业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人:安笑妍

电话:(0371)85967078,15515221996(微信同号)

投稿邮箱:707334863@qq.com

以“三进”服务促进中医药事业高质量发展