

从“全覆盖”到“均等化” ——“健康中原行·大医献爱心”推动基本公卫服务精准“滴灌”

“阿姨，您这膝关节疼痛考虑是退行性病变，平时要尽量少爬楼梯，我教您几个简单的康复动作……”12月8日晚，邓州市古城广场灯火阑珊，一场别开生面的“中医药夜市”吸引众多群众驻足体验。

几位医务人员在义诊台前一字排开，正“摆摊”接诊。群众围在摊位前，了解冬季中医养生知识，体验推拿、针灸等中医药适宜技术……

广场另一侧的戏台上，南阳市健康教育科普宣讲团成员将专业健康知识编成“健康素养快板”和“健康脱口秀”，在欢声笑语中传播健康生活理念；现代豫剧《乡村医生》，更让群众在看戏中学知识、树新风。

与此同时，南阳科技职业学院内，健康科普讲座进校园活动同步开展。省级健康科普专家、联勤保障部队第九八九医院营养科主任王文宇以“膳食宝塔”为引，为学生们讲解《青少年健康素养》，倡导减盐减油、合理膳食，帮助他们养成健康的生活习惯。

12月8日至9日，2025年“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动暨“弘扬中医药文化”主题活动走进邓州市，迎来年度收官之战。该专项行动是河南省卫生健康委联合省委社工部、省文明办、省教育厅、省农业农村厅、省体育局、省科学技术协会、省驻京办等多部门打造的健康品牌项目，始终坚持以基层为重点，推动优质医疗资源扩容下沉与区域均衡布局，着力打通健康传播“最后一公里”，缓解“优质医疗资源集中在大城市”的痛点。今年，作为河南省“惠民实事”之一，健康科普“十百千万”行动以“健康中原行·大医献爱心”为载体，通过国家级、省级、市级专家联动，结合当地需求，开展广场义诊、健康讲座、医疗帮扶、送法进医院、豫剧演出等多形式服务，让优质资源精准“滴灌”至县、乡、村、户。



启动仪式

资源“沉下去” 从“有机会享有”到“在家门口享受”

“医生，我的脖子这两天很不舒服，是怎么回事？”30多岁的王女士向北京积水潭医院专家张大志咨询。“您有恶心、手麻等症状吗？”张大志细致问诊后，一边为王女士进行针灸治疗，一边讲解颈椎保养知识，将中医养生方法融入日常生活。

“不出家门就能请国家级专家看病，还讲得这么清楚！”治疗后王女士欣喜地说。她平时就信中医、爱中医，这次亲身体验后，更要把中医养生理念带给身边人。

12月9日上午的义诊现场，

人头攒动。在志愿者引导下，群众按需穿梭于各诊台：有的带着病痛来寻找中医专家，有的携病历复印件请上级医院专家会诊，还有的拿着药品咨询用药问题。

来自北京积水潭医院、清华大学附属垂杨柳医院、河南中医药大学第一附属医院、南阳市中心医院等医疗机构的专家团队，不仅耐心问诊、细致指导，还为大家开具了一张张个性化的“健康处方”。

义诊结束后，专家们兵分多路，深入乡镇卫生院和村民家

中。针对行动不便的留守老人或重症患者，河南省“最美医务工作者”——河南省胸科医院心血管外科八病区（大血管外科）主任张力、河南中医药大学第一附属医院消化科主任赵文霞分别为患者上门服务。

“您别急，我先看看您平时吃的药。您是不是觉得最近吃着效果没那么好啦？您年纪大了，身体机能会改变，用药也得及时调整。”张力仔细翻看邓州市夏集镇大桥村王先生的用药记录，又悉心为他测量血压，“您血压偏高，

不是药不管用，是因为季节变化加上最近天气冷，血管收缩，您把用药的时间调整到早上起床后空腹吃，再搭配小剂量的辅助药，每天1片，既能稳住血压，又能减少对心脏的负担。”

在另一位患者家里，赵文霞指着中药处方补充：“您还有脑梗死后遗症，平时手脚发麻，这个中药方我给您加了两味通络的药，熬药的时候一定要用砂锅熬，小火慢熬30分钟，早晚饭后温服。记住，您别吃生冷食物，每天坚持锻炼，适度运动对康复有好处。”

临走前，他们又反复叮嘱陪同的村干部：“您多帮忙盯着点儿留守老人，要是出现头晕、手脚没劲儿的情况，赶紧给我们打电话，或者直接送医院，千万别耽误！”

2025年，“健康中原行·大医献爱心”专项行动继续邀请“中国好医生、中国好护士”、河南“最美医务工作者”等典型人物，以及来自北京积水潭医院、清华大学附属垂杨柳医院等医院的专家深入基层一线开展志愿服务，让“家门口的国家级、省级服务”从愿景走向常态。

除了科普与义诊，本次活动还针对邓州当地医院需求开展对口帮扶。河南中医药大学第一附属医院康复中心郭健、皮肤科宋群先、肛肠科张相安等专家，深入邓州市中心医院、邓州市人民医院、邓州市中医院等相关科室，通过带教查房、病例讨论、技术推广等形式，将县级医院需要的技术“送上门”。

在邓州市中医院肛肠科，张相安带领科室医生查房。一位68岁女性患者因直肠占位性病变并伴有冠心病、高血压等基础疾病，对手术心存恐惧、抗拒治疗。张相安从疾病原理、评估方法到治疗建议，与患者深入沟通，逐步打消其顾虑。

“专家实实在在地解决了我们的困惑！”邓州市中医院肛肠科主任赵红坡说，上级医院专家的坐诊、查房，带来了基层难得一见的诊疗思路与方法。例如对肛肠术后疼痛、水肿等问题，可采用中药坐浴、外敷结合西药局部封闭的中西医结合疗法，减轻患者痛苦。

今年，在项城市、遂平县等地，省级专家同样通过讲座、带教，强化县级医院的枢纽功能与乡村网底作用。一位参与帮扶的省级医院医生感慨：“县医院基础扎实，也让我们更了解基层的真实需求。”当健康知识在“中医药夜市”中被热烈讨论，当国家级专家出现在村卫生室，当医学知识化作村民听得懂的乡音，每一次服务都是一次精准的健康托举。

据悉，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动自2014年开展以来，不断提质扩容，已走进全省80多个县、市，形成“一台大戏、一场义诊、一次帮扶……”等“十个一”服务模式，如同一套可复制的“工具箱”，保障了服务的规范与可持续，先后被推选为全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳志愿服务项目、全国文化科技卫生“三下乡”活动示范项目，志愿服务队伍被评为全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队。

截至目前，该项活动已走进全省80多个县、市，开展健康科普宣讲376万场，覆盖群众3331万人次，义诊群众1088.3万人，培训乡村医生160万余人，医疗业务帮扶37.7万次。全省居民健康素养水平从2016年的7.8%提升至2024年的32.07%，超过了全国平均水平。

“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动就像一座流动的“健康立交桥”，将上级资源引向基层，将健康知识注入民心，将分散的医疗网点紧密编织。2025年，它又推动基本公共卫生服务从“广覆盖”迈向“高质量均等化”，让省级优质医疗资源如毛细血管般渗透至县域末梢，让健康知识如春雨般浸润千家万户的日常生活。

（乔晓娜 文/图）

服务“均等化” 从“泛化覆盖”到“精准触达”

“未病先防，既病防变，瘥后防复。”12月9日上午，在主题活动启动仪式后，省级科普专家、河南中医药大学第三附属医院中医科医生娄政驰以“弘扬中医药文化”为题开展讲座，从情志、饮食、起居、运动等方面普及中医养生保

健知识，倡导健康生活方式。

针对乡村医生、青少年、妇幼、老年及职业人群等重点群体，省级科普专家们分别开展专题科普，推动健康知识精准触达。

12月9日下午，“健康河南法治行”送法进医院活动同步展

开。在邓州市人民医院，法律专家李元鹏结合《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国医师法》等法律法规，通过案例解析，帮助医务人员规范诊疗行为、防范医疗风险，助力法治

河南、健康河南建设。

迈向“均等化”，意味着服务既要公平可及，也要识别差异、精准满足多元化需求。从2025年起，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动结合年度卫生健康重点工作，设置“健康体重管

理”“爱国卫生”“健康进社区”“弘扬中医药文化”等主题，邀请省级优秀科普专家191人次，分别在邓县、襄城县、淝池县、邓州市等地开展健康科普专题讲座，如同通过不同管道进行“精准滴灌”，缩小不同群体的健康获得感差距。



义诊现场



带教查房



戏曲晚会现场

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)执行院长 魏戌荣获第十二届“树兰医学青年奖”

近日，从在杭州举办的第十二届“树兰医学奖”颁奖典礼上传来消息，中国中医科学院望京医院副院长、中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)执行院长魏戌，凭借其在中医药防治肌肉骨骼疾病领域的系列创新性成就，荣获第十二届“树兰医学青年奖”。

近年来，魏戌在中国工程院院士朱立国悉心指导下，坚持以临床导向与循证为核心，率先形成了中医正骨疗法治疗脊柱退行性疾病的高级别证据，相关成果纳

入美国物理治疗学会发布的颈痛治疗国际循证实践指南。他创新性地建立了融合中西医危险因素慢性病风险评估新方法。该方法应用于四大慢性病等疾病的风险预测，体现了“治未病”思想与现代预防医学的深度融合，为慢性病防控提供了新思路。他以“肾主骨”中医理论为研究出发点，系统阐释了补肾方药调控骨稳态新机制，创建了调节骨重塑及促进骨折快速修复的新材料。

魏戌说，下一步将重点推进临床转化等相关工作，尤其

关注肌肉与骨骼疾病的共病研究，努力将中医药优质科研成果惠及更多患者。

“树兰医学奖”由院士郑树森和李兰娟发起设立，现已成为我国医学界具有高度公信力和影响力的重要奖项，彰显了我国在医学前沿领域特别是中西医结合方向强大的后备力量与光明的前景。他们正以扎实的科研工作，为推动健康中国建设、实现高水平科技自立自强注入蓬勃的“青年动能”。

（乔晓娜 苏伟伟 徐惠青）



郑树森为魏戌颁奖

徐惠青/摄



会场留念

徐惠青/摄