

## 学术论坛

## 肝病的卦象解读与脐针疏解

□ 滕迎春

中医从整体观辨证论治，揭示脂肪肝、非酒精性脂肪肝的核心病机，通过卦象模型揭示了肝胆系统疾病的病理演化。在治疗上，内治与外治（如脐针）相结合，从根本上调节肝脏功能、化解病理产物，体现了中医在防治此类慢性复杂性疾病中的独特优势。

**正常肝功能的卦象**  
木之象与少阳象 共同描绘了肝如春日树木、如初升朝阳的升发、温煦、条达之性。其“体阴”（藏血，对应阴爻在下）是物质基础，“用阳”（疏泄气机，对应阳爻在上）是功能表现。这股“少阳阳和之气”是人体生命活动温和而持续的推动力。

**震卦象** 震卦一阳爻在下，奋力运动，冲破上面两根阴爻的压抑，象征雷动、奋起、生机勃发。在生理上，肝气如雷，疏泄通畅，能调畅全身气机，助脾胃运化（克土而不壅土），使津液、膏脂正常布化代谢，人则情志舒畅、消化功能良好。在卦象上，阳爻的动能充足，能够持续向上、向外疏泄，维持着“升、动、散”的常态。

**脂肪肝**

疾病形成 中医认为，肝主疏泄、藏血，胆主决断，肝胆互为表里，共同调节气机、疏泄情志、促进消化。肝胆功能失常可导致气滞、血瘀、痰湿、湿热等多种病理变化，进而发展为脂肪肝、肝硬化、胆石症等疾病。

脂肪肝主要与运动不足及脂代谢异常有关。当身体活动量减少时，脂肪的分解和转运能力未能相应提升；同时，长期摄入高热量食物及胰岛素抵抗，会使大量多余的脂肪酸进入肝脏，并加速合成脂肪。最终，脂肪的合成与分解、转运之间失去平衡，导致脂肪在肝细胞内过度沉积，从而引发脂肪肝。

发展过程 脂肪肝是在解剖形态上呈现一系列阶段性变化。正常肝脏呈红褐色，质地柔软而脆，仅含有少量脂肪（3%~5%）。随着病情进展至单纯性脂肪肝，肝脏体积增大，颜色由淡黄、灰黄逐渐变为明显的黄色。进入脂肪性肝炎阶段，肝脏的颜色进一步加深，由土黄色至深黄色。若病情进展为重度脂肪肝，虽然部分仍可逆转，但是已可能发展为脂肪性肝炎，此阶段常标志疾病进入“不可逆转”的进程。若发展为肝纤维化，肝脏仍增大，呈黄色或橙黄色。最终至肝硬化时，肝脏体积反而缩小，质地变硬，表面出现结节，整体呈病理性暗红色。

疾病危害 脂肪肝对人体有多方面的危害。首先，它会降低人

体的免疫与解毒功能，使患者更容易发生感染，同时因解毒能力下降而导致毒素在体内蓄积，对机体造成持续损害。其次，脂肪肝是肝脏脂代谢失调的产物，其本身又会进一步加重肝脏损伤，长期发展可导致肝硬化甚至肝癌，并可能累及脾、胆、胃、肠等消化器官，影响整体消化功能。此外，脂肪肝引起的脂代谢失调常伴随血液中甘油三酯升高与高脂血症，从而诱发或加重高血压及动脉粥样硬化。同时，脂代谢的紊乱还会引发并加剧糖代谢失调，进而诱发（加重）糖尿病。

**病因病机**

脂肪肝的形成涉及肝脏五行（木、土、水）的连锁失衡。

**肝郁乘脾（木郁土壅）** 肝属木，主疏泄；脾属土，主运化。若情志不畅或气机阻滞导致肝郁（木郁），则会克制脾胃（土），使其运化功能减弱，称为土壅。脾胃不能正常运化水湿，则水湿内停，聚而生痰。

**痰湿内生，气滞血瘀** 痰湿既是病理产物，又可阻碍气机运行，导致气滞。气滞进一步影响血行，逐渐形成瘀血。痰湿与气滞、瘀血相互纠结，成为后续病变的基础。

**子病及母，累及肾脏（水不生木）** 肝（木）为肾（水）之子，肝病长

久可累及肾脏（即子病及母）。肾主水液代谢与气化，肾气化功能失调，则水湿痰浊更难排出，进一步聚为“膏脂”（类似现代所说的脂质代谢紊乱）。

**痰浊膏脂瘀结于肝** 痰湿、膏脂、气滞、血瘀等病理产物，最终停滞于肝络，肝失疏泄，膏脂不得输布，沉积于肝内，久而形成“脂肪肝”。若久积不化，可发展为肝络瘀阻，甚至演变为肝纤维化、肝硬化。

**脂肪肝的核心病机** 起源于肝郁，进而影响脾胃运化，并波及肾的气化功能，形成痰湿、膏脂等多种病理产物积聚于肝。治疗常从疏肝理气、健脾化痰、祛湿活血、兼顾补肾等方面综合调理。

**早期**，患者多形体偏胖，腹部

饱满，容易乏力身困；中期，渐至右

胁不适或胀痛，口干口苦，善太息，心烦急躁；后期，会出现面色晦暗、

微黄，双下肢水肿等。

**卦象转变**

**艮卦象（山）**：若阳气被阴浊完全压抑，生机停滞，则如同震卦的阳爻被压到最下、无法动弹，整体状态变为艮卦（上山下土）。艮为山，为止。肝的疏泄功能近乎停滞，痰浊膏脂堆积如山，固着于肝，形成脂肪肝的壅滞实质。

**非酒精性脂肪肝** 是一种与胰岛素抵抗和遗传易感密切相关的代谢应激性肝损伤，疾病谱包括非酒精性肝脂肪变、非酒精性脂肪性肝炎、肝纤维化和肝硬化。

**诊断与辨证依据**

依据代谢相关脂肪性肝病防治指南，非酒精性脂肪肝的诊断需要满足以下标准：

影像学或组织学检查结果提示肝脂肪变性≥5%；排除酒精性肝病及其他肝病；存在至少一项代谢异常，如体重超标，动脉血压增高或已确诊高血压病，2型糖尿病，甘油三酯升高，高密度脂蛋白胆固醇降低等。

**分型辨证**

**痰湿内阻型**：体型肥胖，脘腹胀满，舌苔白腻，脉滑。

**肝郁化热型**：口干口苦，心烦易怒，舌红苔黄，脉弦数。

**瘀血阻络型**：胁肋刺痛，面色晦暗，舌质紫暗，脉涩。

**病理卦象（失衡状态）**

肝功能受损，发生木郁土壅，进而痰湿、膏脂、瘀血堆积时，其卦象也随之发生根本性变化。

**震卦动能衰减，阳爻被困：病因**（如饮食不节、精神抑郁、久坐少动等）导致肝气郁结（即象征生机的阳爻动力不足，无力冲破上方的阴爻，其“雷动”之力减弱，疏泄功能失常）。

**阴爻（浊邪）积聚增厚：肝疏泄无力**，则脾胃（土）运化失职，水湿停聚为痰；子病及母，肾的气化不利，水湿脂质代谢障碍，凝聚为膏脂。这些痰湿、膏脂等病理产物（即属阴浊之邪），在卦象上体现为

上方的阴爻不断增厚、加重。

**卦象演变**

非酒精性脂肪肝的卦象演变，可以理解为一个“震阳衰减→阴浊积聚→卦象由动转静、由通转塞”的动态过程。

**病机核心：震卦（肝脏的疏泄**

功能）不足，无法克化坤土（脾的湿浊）与肾水。

**病理产物：阴爻所代表的阴浊**

之邪（如痰、湿、膏、瘀等）不断堆

积。

**最终病象：肝脏从充满生机的**

“震雷”之象，变为痰湿壅滞的“艮山”，甚至阴浊沉积的“坤地”之象。

这一卦象模型，将肝脏的疏泄

功能等抽象概念，以及脂肪肝浊

的实质病理，用极其形象而深刻的

哲学符号串联起来，为理解其病因

病机提供了一个宏大的思辨框架。

治疗的关键，便在于“复震雷之性”重新振奋被郁遏的少阳之气，疏泄肝郁，运脾化湿，温肾助阳，以期拨开阴浊，重现生机。

**脐针选穴与治疗机制**

脐针疗法是以脐部为全息反

射区，结合八卦方位与脏腑对应关

系，通过针刺脐周特定点位，实现

整体调节与局部治疗相结合的中

医外治方法。

**脐针治疗非酒精性脂肪肝**，以

疏肝健脾、化痰祛湿、活血通络为

原则，结合八卦进行选穴。

**分型辨证**

**痰湿内阻型**：体型肥胖，脘腹

胀满，舌苔白腻，脉滑。

**肝郁化热型**：口干口苦，心烦

易怒，舌红苔黄，脉弦数。

**瘀血阻络型**：选用“健脾三针”

（对应“坤”“艮”“震”），配合“山地

剥”或“地山谦”，治宜健脾化湿、调

气消脂。

**肝郁化热型**：选用“青龙三针”

（“震”“巽”“离”）配合“水火既济”

“雷水解”，治宜疏肝清热、调和阴阳。

**瘀血阻络型**：选用“雷风水火

乾”，治宜活血化瘀、通络散结。

中医认为，肝脂肪堆积影响肝

的疏泄与藏血功能，风气郁遏则气

机不畅，患者多见胁胀、口苦、烦

躁。五行中“木郁克土”，脾胃运化

失常，水湿停聚成痰，痰阻气滞，久

则瘀血内生，形成“痰湿、气滞、血

瘀”病理链。脐针通过调节气机、

健脾祛湿、活血通络，恢复肝脏、脾

脏、肾脏功能的平衡，促进脂质代

谢恢复正常。

（作者供职于河南中医药大学

第一附属医院，系河南邵氏针灸学

术流派传承人）



## 传统中药方剂的现代应用解析四十一

## 壮腰健肾丸

□ 李爱军

对于现代人来说，由于工作和生

活方式的改变，过度腰部运动、久坐

久站、腰肌劳损的人群不在少数，是

长期劳累而形成的，对日常工作和生

活影响很大，表现为腰部酸痛或胀

痛，多在劳累时加重，休息时减轻。

大多数人不能坚持弯腰，且在腰部有

痛点。肾虚早已不再是中年人的疾

病，很多年轻人因不良生活习惯、饮

食不规律等原因，时常出现肾虚，所

以必须高度重视。

人们如果久坐不动，就会出现腰

肌劳损、损耗肾气、腰疼、腿软、乏力、

夜尿频繁等。随着年龄增长，加之长

期劳损，肝肾精血逐渐亏虚，受风寒

湿邪侵袭，腰部疼痛会反复发作。

中医认为，肾藏精主骨，腰为肾之府；肾精充足，人体骨骼就会强壮，四肢运动就会强健有力；反之，肾虚则精亏。因此，对于腰病的治疗，补肾是根本；针对肾亏腰痛，伴有膝软无力、小便频数等。壮腰健肾丸疗效显著，凭借卓越功效和口碑，深受患者青睐。

## 方剂溯源

壮腰健肾丸源于唐代，曾治愈过皇帝的衰萎顽疾，由于是御用珍贵药方，当时药方被珍藏于皇宫大内，世人无法窥探。多年以后，机缘巧合下

壮腰健肾丸药方由御医辗转流传到

民间，20世纪初期在民间兴起；现代，

由机械化生产，造福更多百姓。从古

至今，壮腰健肾丸享誉千载，疗效卓

著，被誉为“救肾扶阳真广嗣金丹”。

## 成分解读

壮腰健肾丸的药物成分由狗脊

（制）、黑老虎、千斤拔、桑寄生（蒸）、

女贞子（蒸）、鸡血藤、金樱子、牛大

力、菟丝子（盐水制）等中药组成。

君药 狗脊，味苦、甘，性温，能祛

风湿、补肝肾、强腰膝；菟丝子，味甘，

性平，可祛风湿、补肝肾，强筋骨；

金樱子，味酸、涩，性平，可固精缩尿、

补肾益精。

佐药 鸡血藤，味苦、甘，性温，

能养血活血、舒筋活络；黑老虎，味辛、

性温，能补肾助阳、固精缩尿。

臣药 女贞子，味甘、苦，性凉，可滋补肾阴、阴阳双补；桑寄生，味苦、

甘，性平，可祛风湿、补肝肾，强筋骨；