



河南省卫生健康委宣传指导
河南省健康中原服务保障中心主办

用爱心守护患儿

□杨亚妮

作为儿科住院医师规范化培训(以下简称住培)学员,转眼间我已在临床科室轮转一年多了。医院完善的住培制度,为我铺就了“成长快车道”,让我在医学知识、临床技能和职业素养等方面实现了质的飞跃。这段旅程,不仅是专业能力的积淀,还让我深刻领悟到医生的责任与担当。

医院完善的住培体系,让我受益良多。在临床科室轮转期间,医院开展的学术讲座、多学科病例研讨会、专题知识竞赛等活动,让我系统掌握了呼吸道感染、消化道疾病、心血管疾病、神经系统疾病等常见病的诊疗要点。医

院图书馆丰富的专业书籍、线上学习平台,让我可以持续填补知识空白,更新医学理念。

临床实践是住培的核心,医院“实战导向、阶梯培养”的住培模式,让我在实践中快速蜕变。初入儿科病房时,面对哭闹不止的患儿和焦虑的家长,我常常手足无措。医院为每位住培学员配备“一对一”带教老师,用耐心与专业为我指引方向。从如何用温柔的语言、有趣的玩具缓解患儿的恐惧情绪,到如何通过细致观察捕捉患儿无法表达的病情信号;从体格检查的规范手法,到病历书写的严谨要求,老师的倾囊

相授,让我少走了许多弯路。

更难得的是,医院搭建了全球专业的轮转平台,还设有标准化技能培训中心,让我能在模拟诊疗中反复锤炼基础技能,在各科室轮转期间逐步参与病史采集、治疗方案制定、病情观察等工作。

在呼吸科轮转的经历,让我对医院住培制度的深度与温度有了更真切感受。那时,我刚进入临床,带教老师收治了一名发热、咳嗽的5岁男孩,初诊考虑肺炎,但是心肌酶谱指标异常升高且持续没有缓解。在老师引导下,我向家长询问患儿的日常表现,得知患儿存在活动后易疲劳、

频繁摔倒的情况,并且家族中有男性亲属也出现类似症状。老师凭借丰富的临床经验,诊断其为“杜氏肌营养不良”这一罕见病,

整个诊疗过程让我震撼不已。当患儿家长的情绪崩溃时,老师为患儿家长递上了纸巾。老师默默陪伴患儿家长的身影,让我深刻领悟到“人文医者”的培育理念。医学不仅是精准的技术,还是有温度的人文关怀。这份人文素养的熏陶,早已融入住培的每一个细节。

医院根据儿科的实际情况,专门将医患沟通纳入核心培训课程。模拟家长焦虑场景演练,真

实案例沟通复盘、沟通技巧专题讲座等,让学员们学会了如何使用通俗易懂的语言解释病情、如何倾听家长的担忧、如何给予有效的安慰与鼓励。

在日常工作中,老师会指导我如何与家长沟通,让我逐渐学会在专业严谨与人文关怀之间找到平衡。后来,我逐渐成长为能从容与患儿家长建立信任、高效沟通的医师。

医院这种“严要求、暖支持”的住培氛围,让我始终保持奋进的动力。回顾一年多的住培生活,我满怀感恩。医院“以人为本、精益求精”的培养理念,让我在专业能力与职业素养上实现了双重提升。未来,我将继续脚踏实地、勤学苦练,努力成长为一名技术精湛、有温度的儿科医生,用专业与爱心守护每一个幼小的生命,为卫生健康事业发展贡献自己的力量。

(作者供职于河南省儿童医院)

双“火眼金睛”出具的超声报告,既精准又规范。

一次,王冠朝诊断出一例先天性心脏病(大动脉转位)患儿,使患儿在最短的时间内得到了救治。面对患者和家属的赞誉,王冠朝说:“人的生命既珍贵又脆弱,值得我用心守护,不能轻易言弃。”

潮平两岸阔,风正一帆悬。榜样的力量是巨大的。在王冠朝带领下,医院超声科的诊疗项目不断增加。他主持开展的新生儿髋关节发育不良超声筛查,填补了鹤壁市的一项空白。

既然选择了医疗职业,就是选择了这份工作的非凡意义和崇高价值,就注定了一生的平凡与奉献。超声医生默默无闻的工作,往往在抢救患者的“功劳簿”上看不到他们的名字。然而,他们当初无怨无悔的选择,犹如一道光,照耀了患者!

(作者供职于郑州市骨科医院)

他更爱惜有加。那年,他到郑州大学第一附属医院进修,因为买不到这本书,教授也只是一本,所以求知若渴的他跑到复印店,将整本书复印下来,视若掌上明珠。

王冠朝对每一位孕妇都认真负责,一丝不苟地为胎儿做全方位检查。他医技娴熟,判断准确,得到了许多孕妇的认可。

曾经有一个怀孕6个月的女士,慕名找王冠朝做超声筛查。王冠朝检查后发现,胎儿鼻骨、双手背、双足背的皮肤层较厚,但是其他部位未见异常。这可能是一个畸形胎儿。他建议孕妇到

上级医院进一步检查。孕妇很佩服王冠朝精湛的技术。孕妇和家属虽然因为胎儿不健康而难过,但是对王冠朝能够尽早发现异常表示衷心感谢。

“为孕妇进行超声检查,责任重于泰山。如果技术不过硬,导致病魔从眼皮子底下溜走,不仅是失职,还是对生命不负责任。”这些发自肺腑的心声,时常在王冠朝脑海中翻腾不息,提醒他肩负的神圣职责。

多年来,他养成了一个良好的习惯:每天带一个问题上班,再带一个问题下班。遇到特殊病例,他就查阅权威资料。他用一

仁心仁术行医路

□刘传俊

他上小学二年级时,目睹叔叔被病魔夺去生命。那一刻,他心如刀绞、悲痛至极,立志长大后要当一名医生,为患者解除痛苦。他2000年从新乡医学院医学影像学专业毕业,被派遣到鹤壁市妇幼保健院工作,终于圆了儿时的梦想。他就是鹤壁市妇幼保健院超声医学科主任、主任医师王冠朝。

医学不仅是一门专业技术,还是一门与患者交往的精道学问。对待患者,王冠朝像对待亲人一样,一言一行中流露出关爱之情。他以温暖的微笑为患者呈上安全感和信任感,用平易近人

的话语缓解患者的心理压力,将复杂的医学术语转换为患者易于理解的家常话。

在工作之余,王冠朝经常捧读健康卫生报刊上登载的与工相关文章,了解前瞻性的理念、技术、经验。此外,《实用妇产科超声诊断学》《产前超声诊断学》《临床超声医学诊断》等专著,常常陪伴着他,几乎形影不离。他说,这些书籍是前辈们多年从事临床和教学的经验总结。作为一名超声科医生,他必须温故而知新,担起护佑群众健康的重任。

《临床超声医学诊断》一书,

摄影作品



你就是最亮的光

吕凤娟/摄

(作者供职于河南省第二人民医院)

我的援外故事

“我们的选择”征文启事

人生路口,向左还是向右?每一次选择,都铺就了未来的轨迹。选择不易,但每一次抉择都铸就了独一无二的你们。花样年华时,你们选择跨入医学之门,研究人类健康的奥秘;风华正茂时,你们选择成为敬佑生命、救死扶伤的医务人员。你们有的扎根基层,兢兢业业地担起“居民健康守门人”的职责;有的坚守重症救治一线,竭尽全力守好患者的生命线;有的成为心灵的艺术

家,有的奔忙在公益事业上……
欢迎广大卫生健康系统干部职工投稿。
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多样,语言生动,字数不超过2000字。
投稿邮箱:258504310@qq.com
联系人:李歌



心灵絮语

雨天读书忆往昔

□卜俊成

周末,又是一个下雨天。闲来无事,我坐在卧室的飘窗上,翻看河南省知名作家、书法家王守振的散文集《芦花飞绪》。雨点打在玻璃窗上,发出“啪啪”的声响,随后汇成水流,闲适地顺着外侧的玻璃滑落。我看书累了的时候,偶尔起身向小区西侧楼宇间隙眺望,远处的天空,雨线密集斜织,灰蒙蒙的一片,给人一种空旷的感觉。盯着这雨幕,我不由得触景生情,想起了那些散落在不同时空、在窗前读书的日子。

最早的记忆,是在我们村的小学里。那时,教室的窗户是老旧的木制窗,红漆早已斑驳脱落。夏日,雷雨常常突然降临。骤雨初歇或下得正酣时,我总会忍不住在课桌上用胳膊托着下颌,侧头向窗外眺望。雨水常常把带着灰尘的玻璃冲刷得模糊

不清,然后又汇聚成一个个晶莹的水珠,缓缓地滚落到窗台上。窗外教室前粗壮的泡桐树,在雨水的冲刷下,显得格外青翠,让人不由得多看几眼。教室外的红墙,总会因雨水的冲洗而淌出深蓝色、湿漉漉的水痕,我有时想,那是不同形状的抽象动物图案,有时又想象成中国地图上绵延的山脉,感觉特别有趣。

印象较深的还有高中时期的雨天。读高三时,我们班上课的教室在北楼,而我的座位紧挨着北窗。窗外,长着一棵高大的梧桐树,枝叶几乎伸到3楼的窗沿。每逢下雨,我就习惯性地倚着窗沿读书。雨水打在桐叶上,发出细密连绵的“沙沙”声,总感觉那声音带着凉意,常常让我年少的心染上几分莫名的潮润。那时,余秋雨在《文化苦旅》中写过的文化山水,周国平在自己散

文集中关于人生的哲思,路遥在《平凡的世界》里关于命运的挣扎,都在这“沙沙”雨声的伴奏下,流入我的心田。

后来上大学,我有幸通过遴选进入亚运会全国大学生记者训练营,曾经在中山大学进行了一周的封闭式培训。与北方的雨不同,岭南的雨更加暴烈,说来就来,说走就走,毫无征兆。宿舍的窗户是旧式的木格玻璃窗,上完培训课休息时,我常常在窗户下的椅子上伴着窗外的雨声读书。那时的窗外,高大的棕榈树、肥硕的芭蕉叶,在暴雨冲刷下绿得发亮,绿得仿佛是要滴下油彩,因为这种景象是我未曾领略过的,所以感觉特别新奇。那湿热的空气,裹挟着草木的浓郁气息,与宿舍内的霉味混杂在一起,形成一种属于岭南的独特气息,让经历过的人久久难以忘怀。

工作后,我有一次带着妻子和孩子去杭州游玩,走到西湖边时,突然遇到阵雨。我们急忙躲进湖边的一间咖啡馆,临窗而坐,不仅可以避雨,还可以欣赏雨中西湖的风景。为妻子和孩子点了几杯热饮后,我习惯地从背包里取出刚买的介绍西湖历史文化的书籍,津津有味地读了起来。那时的窗外,雨帘如纱,轻柔地笼罩着湖山。湖面上,雨丝织起无数细密的涟漪。在朦胧烟雨中,偶尔有小舟划过,桨橹轻摇,搅碎一池清梦。远处的白堤、苏堤,在雨雾中若隐若现,宛如历史长卷中浮凸的诗行。

恍惚间,苏轼当年疏浚西湖的号子声,白居易主持筑堤的夯歌声,仿佛穿透千年水汽,在这迷蒙的雨幕中低回萦绕。孩子安静地喝着温热的牛奶,小手在起雾的玻璃窗上涂抹着只有她

自己才看得懂的图案。妻子百无聊赖地翻看手机视频,偶尔抬眼,指着烟雨深处雷峰塔模糊的轮廓,和孩子轻声说话。我手中的书页,似乎也浸润了西湖的灵秀水韵,在不知不觉地在翻看间,苏东坡“山色空蒙雨亦奇”,林和靖“梅妻鹤子”……这些有关西湖的历史记忆便纷至沓来。

此刻,窗外的雨声渐渐稀疏,最终停歇。我缓缓合上手中的散文集,回味着曾经在窗前读书的种种过往,不由得更加珍惜这些普通日子里的安静和美好。很多时候,人生幸福就恰如在雨窗前一样简单,只要有一段清静的时光相拥,有自己钟爱的事情去做,有懂得满足的心常常擦拭。这些看似普通的温暖,就足以陪伴我们蹉过岁月的长河,走出人生的风雨,过好闲适恬淡的一生。