

□中共中央政治局于12月25日至26日召开民主生活会,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻落党的二十届四中全会精神,围绕锲而不舍落实中央八项规定精神,推进作风建设常态化长效化,结合思想和工作实际进行自我检视、党性分析,开展批评和自我批评。

中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

## 学习贯彻党的二十届四中全会精神

周口:以“智”提“质”  
让群众看病更舒心

本报记者 朱晓娟 侯少飞 通讯员 任亚斌

冬日的豫东平原,寒意渐浓,但在周口市健康信息中心,一场“数字革命”正热火朝天地进行着。大屏幕上,实时跳动的医疗数据、清晰呈现的转诊流向、动态更新的患者评价,构成了一幅生动的“数字医改”画卷。

作为全国首批公立医院改革和高质量发展示范城市,周口市以“三医联动、数字治理”为核心,用信息化手段破解医改难题,让群众在家门口享受到优质医疗服务。12月18日,跟随集中采访的脚步,记者走进周口市的医院、卫生院、村卫生室,探寻这场民生变革的鲜活实践。

## 重构全民健康信息平台

“过去,卫生健康、医保、医药各部门数据就像一个个‘烟囱’,互不相通。医生不知道医保报销情况,医保部门不清楚医疗行为细节,群众看病反复跑、重复查。”在周口市健康信息中心,市卫生健康委党组成员、副主任张磊指着实时滚动的数据大屏告诉记者,这一切,因一个平台而改变。

这个平台,就是周口市一体化医共体信息管理平台(市全民健康信息平台)。它如同一个“超级大脑”,将全市医疗、医保、医药、公共卫生等数据汇聚一池,实现跨部门、跨层级的实时共享。

“市统建、县对接、信息通、全域用”——记者在该中心看到,大屏上清晰展示着一建设原则。项目投资1.6亿元,涵盖数据中心、业务协同、基层一体化等六大功能模块。截至目前,该平台已接入22个紧密型县域医共体,18家三级公

立医疗机构、30家二级以上医疗机构,202个乡镇卫生院(含社区卫生服务中心),7702个村卫生室(含卫生服务站),归集医疗、医保、医药数据超过5.3亿条,覆盖超千万人口。

“这不仅仅是技术整合,更是治理理念的革新。”张磊说,平台从机制上打破了部门壁垒。

现在,平台数据如流水般在卫生健康与医保各系统间安全、实时交互,让“信息孤岛”成为历史。

在郸城县,该县第二医疗健康服务集团党委书记肖俭向记者现场演示了该平台的实际应用。“你看,点击‘疾病谱分析’,全县主要病种、就诊流向、费用结构一目了然。”大屏显示,循环系统疾病、呼吸系统疾病、肿瘤这几类疾病排在郸城县总体疾病谱前列。“过去这些数据散落在各家医院、各个部门,现在一键可查,为精准防控和资源调配提供了科学依据。”肖俭说。

更深刻的变化发生在基层。在郸城县汲冢镇卫生院,公卫科科长周坤杰告诉记者,过去慢性病管理靠“纸笔+跑腿”,如今依托平台,筛查、建档、随访、转诊全流程线上完成。“新筛查出的患者,系统自动提示分级分类;需转诊的,一键就能对接上级医院。”汲冢镇卫生院院长张兵昌补充说,卫生院门诊人次实现了跨越式增长,从原有的不足4万人增加至12万余人,年收入从原有的不足400万元增加至2000万元以上,职工的收入水平得到了稳步提升。

## 监管机制穿透式覆盖

医保基金是群众的“救命钱”,也是医改的“硬骨头”。如何在放开搞活的同时管好钱?周口市的答案是:以数据为尺,实现穿透式、实时化监管。

同时,依托平台构建全维度动态监管体系,实现对医保基金使用、域外转诊率、合理用药等指标的实时监控与追溯,这种“信息化+穿透式监管”模式,为防范过度医疗、规范医疗行为提供了重要依据。

“我们自主研发了市县一体化医保基金清分系统,2023年精准结算资金62.36亿元,解决了多年来跨机构对账难的问题。”工作人员介绍道,该系统通过“T+1方式”(当天产生的数据第2天就可以看到)回流省医保实时数据,实现了“三医联动”的政策布局。

在郸城县,肖俭向记者展示了平台如何破解“外转率居高不下”的难题。“过去都是哪些患者外出就医,我们不是很清楚。现在,我们通过该平台,清楚了解到外转患者中肿瘤患者排第一,其次是心脑血管疾病患者。此外,我们还能看到这些患者具体转往了上级哪些医院。”依据这些实时数据,郸城县邀请17位省级名医定期坐诊,建设重点专科,如今县域外转率为周口市各县(市、区)最低。

该平台还能对合理用药、诊疗规范、基金使用等进行全流程监控。这种“信息化+穿透式监管”模式,让医保基金从“被动支付”转向“主动管理”,既防范了风险,又倒逼医疗机构提升服务质量和效

率,真正实现了医疗、医保、医药的“三医联动”。

## 数智赋能多场景融合

数字治理的最终落脚点是服务人民、造福人民。在周口市,数字技术已融入看病就医、健康管理的每一个场景。

中西医问诊有了智能助手。在巴集乡段寨村卫生室,乡村医生段鹏向记者演示了人工智能辅助诊疗系统。输入患者症状后,西医系统自动推荐诊断、规范病历书写,并提示用药风险;中医系统则通过舌诊、脉诊等数据采集,智能辨证开方。“以前开中药方心里没底,现在系统推荐方子,我结合经验调整,患者反馈很好。”段鹏说。

慢性病管理实现医防融合。在平台大屏上,记者看到全市慢性病管理网络清晰展现:21个“三高”中心、97个“三高”基地、952个“三高”之家,配备智能检测设备,不仅增强了患者即时监测健康状况的能力,也促进了居民健康意识的提升。

汲冢镇卫生院通过主动健康服务中心,在诊前免费为居民测血压、血糖,及时发现慢性病患者并纳入管理,数据实时上传平台。“针对这些慢性病患者,我们每季度随访、每年体检,对病情不稳定的患者增加随访频次,需要转诊的立即帮忙对接上级医院。”周坤杰说,平台让慢性病管理从“被动治疗”转向“主动健康”。

便民服务触手可及。“健康周口”小程序整合了预约挂号、在线复诊问诊、电子健康档案查询等功能。“一人一码,全生命周期健康信

息随身带。”工作人员现场演示,居民扫码即可调阅就诊记录。

在周口市健康馆,VR(虚拟现实)体验、全息成像等科技手段,将健康知识生动呈现给参观者;在周口市中心医院,一站式综合服务中心整合了全院十三大类109项窗口服务项目,门诊患者办理业务的时间平均为1.5分钟,住院患者办理业务的时间缩短至1.7分钟,门诊患者、住院患者满意度均提升至97%以上……数字赋能,让健康服务更公平、更可及。

“医改一小步,民生一大步。”张磊感慨道。从打破数据孤岛,到实现穿透监管,再到赋能多元场景,周口市以“数字治理”为主线,将“三医联动”从理念转化为实践,走出一条符合实际、惠及民众的改革之路。

## 记者手记

在周口市采访,最大的感受是“融合”——数据在融合,部门在融合,中西医在融合,防治在融合。这种融合,非技术之功,实为治理之变。它成于跨部门协同攻坚的机制创新,终于以人民健康为中心的初心坚守。数字无言,却生动讲述着一个农业大市如何以“智”提“质”,让群众看病更舒心、健康更可及的改革故事。这张“周口答卷”,为深化医改提供了有益借鉴。

本报讯(记者常娟 王平)12月26日,河南召开2025年度推广三明医改经验平顶山片区工作推进会,深入贯彻党的二十届三中全会、二十届四中全会精神,全面落实省委十一届十次全会和全省深化医改工作推进会议部署,将三明医改经验与本地探索创新相结合,在系统推进、全面发力的基础上,实施难点攻坚、重点突破,探索具有河南特点和本地特色的医改路径。河南省卫生健康委党组成员、副主任路修德参加会议。

会议指出,要吃透把握党的二十届四中全会精神,谋深谋实“十五五”卫生健康工作。要认真贯彻中央和省委对医药卫生工作的部署要求,准确把握“十五五”医改方向,锚定目标任务,聚焦当前重点,压实政治责任,确保各项工作不偏航、不走样,推动全会精神落地生根。要聚焦“强基层、固基础、保基本”核心目标,实施医疗卫生强基工程,完善基层医疗卫生服务体系,提升基本医疗服务水平,实施基本公共卫生服务普惠行动,健全基层医疗医保支撑保障机制,切实实现“一般病在市县解决,日常病在基层解决”。

会议指出,要坚持公益性导向,深化公立医院综合改革。要用好编制资源,坚持条块结合,进一步压实责任,相关部门各司其职、协同配合,切实把握公立医院编制保障政策落到实处;要加快价格调整,各地卫生健康部门要会同医保部门合理测算调价总量,摸清摸实价格现状,在立项指南对接中突出重点、有升有降调整医疗服务价格,进一步优化价格结构;要深化薪酬改革,开展选点调研、模拟测算,制定可行性强的试点方案,重点围绕公立医院薪酬总量动态核定、薪酬分配结构,主要负责人员年薪制等方面进行探索,推进“三个结构调整”;同时,要高度重视债务化解工作,不得通过公立医院违规融资举债,严防新增债务风险。

会议强调,要坚持以健康为中心,推动慢性病防治医管全链条服务。要聚焦院前预防、院中治疗、院后康复全流程,推动健康服务向一体化转变,构建系统连续的慢性病防控体系,筑牢慢性病防控全周期健康防线;要以资源整合打通服务衔接渠道,推进乡村一体化管理,将村卫生室纳入医共体管理,鼓励医养结合机构加入医共体;要以政策协同强化支撑体系建设,推进以健康为中心的服务支付机制改革,充分调动各级医疗机构、基层社区和单位的积极性,强化多病同防同治同管。同时,要强化改革系统集成,实现重点领域攻坚突破。要聚焦监测指标短板抓整改,精益运营管理提效能,深化数智赋能强治理。

与会人员观摩了平顶山市推广三明医改经验暨深化医改的做法,平顶山市、郑州市、洛阳市、安阳市、周口市汇报了推广三明医改经验的创新做法、漯河市、南阳市、信阳市、驻马店市相关负责人作了深化医改发言。

近日,温县妇幼保健院精心组织的第三届奶奶姥姥育儿培训班正式开课,吸引了数十名新生儿家长踊跃参与。课程内容不仅涵盖新生儿喂养与睡眠规律建立、黄疸观察与护理、婴儿抚触与被动操实操、常见疾病预防与应急处理等核心模块,还特别增设了“隔代育儿沟通技巧”培训。授课过程中,医务人员采用“理论讲解+案例分享+手把手实操”的模式,将复杂的护理知识拆解成通俗易懂的实操步骤。

王正勋 侯林峰 任亚萍/摄

## 出院前,她提了个要求……

本报记者 朱晓娟 通讯员 白艳娟

“护士长,听说你们医院有好几个工作群呢,感谢信你们一定要发到各个群里啊!”

“已经发我们护士长群里了,护理部主任都表扬我们了。”

“你们还有公众号,也发上吧?你们这个团队很负责,让我很感动……”

近日,在黄河三门峡医院南区心内二病区住院的张女士顺利出院。出院前,她不仅手写一封饱含深情的感谢信,还特别要求护士长常吐艳将这封感谢信的内容发到医院公众号上,只为让更多人看到这个用心负责的医护团队。

时间回溯到11月底的一天,张女士因突发房颤紧急来到黄河三门峡医院就医。医生仔细查诊后,将她安排进黄河三门峡医院南区心内二病区住院治疗。

在这里,张女士感受到了来自医护团队的坚定支持。主治医生宁乐将张女士的检查结果与2020年住院时的检查结果进行细致对比分析,确定了个性化的治疗方案。在他的精心治疗下,张女士的症状很快得到了控制。不仅如此,宁乐还多次与张女士沟通,耐心解答她的疑问,让她充满了战胜病魔的信心。

值得一提的是,常吐艳即便因病请假休息,期间也多次通过电话、微信向值班护士询问张女士的情况。而护士齐娜娜等,在日常护理工作中不仅关心张女士的生活起居,还给予她安慰,让她感受到了家一般的温暖。

在张女士提要求的背后,是患者对该院医护团队的认可和感激,是想让更多人知晓,在守护生命的道路上,有这样一群可敬可爱的医务人员。

医患  
好故事



今日  
导读

南阳全力提高急诊急救服务能力

2版

镇静药物在失眠治疗中的利弊探析

3版

那一刻我理解了医者仁心的含义

4版



请扫码关注微信、微博