

# 南阳：“六个着力” 增进人民群众健康福祉

**本报讯**（记者乔晓娜 通讯员郭倩 张家豪）“十五五”时期是南阳市加快建设现代化省域副中心城市的关键5年。2025年12月25日，记者从中共南阳市委召开的全市第七届委员会第十次全体会议新闻发布会上获悉，南阳市卫生健康委将坚持以人民健康为中心，从关注疾病向关注健康转变，从服务患者向服务全人群转变，通过着力构建优质高效的医疗服务体系、着力打通防治康管全链条服务等“六个着力”，不断增进人民群众健康福祉，争取到2030年人均预期寿命达到80岁左右。

着力构建优质高效的医疗服务体系。南阳市卫生健康委

将加强省级区域医疗中心建设，优化医疗机构的功能定位与布局，重点推动市中心医院等市级龙头医院提质增效；深化紧密型县域医共体建设，实施“医疗卫生强基工程”，推动人员、技术、服务及管理向基层下沉，促进各级医疗机构间的帮扶与协同合作；推进中医药服务体系提质升级，高标准推进国家中医药传承创新发展示范项目建设，全面提升中医药服务能力。

着力打通防治康管全链条服务。南阳市卫生健康委将强化疾病预防控制体系建设，推动疾控机构高质量发展，加强心理健康与精神卫生服务，做好重大传染病防控工作，促进社会共治与医防协

同；完善慢性病防治网络，以心脑血管病、糖尿病等慢性病为切入点，健全早筛查、早诊断、早治疗、早康复体系，发展覆盖防治康管的全链条服务。

着力提升全民健康素养水平。南阳市卫生健康委持续深化爱国卫生运动及“健康南阳”建设专项行动，强化健康科普宣传，倡导文明健康生活方式；加强重点人群健康服务，有效干预并控制体重、血压、血脂、血糖等健康影响因素；推进全民健康数智化建设，积极引导和规范人工智能在卫生健康领域的创新应用。

着力深化医药卫生体制改革。南阳市卫生健康委将因

地制宜推广三明医改经验，加强医疗、医保、医药“三医”协同发展，坚持公益性导向，持续推进公立医院编制管理、薪酬制度、服务价格及综合监管改革，强化县域和基层医疗卫生机构的运行保障。

着力实现人口发展的均衡化。南阳市卫生健康委倡导适龄婚育与优生优育，落实国家育儿补贴政策，推动更多资源“投资于人”；加强妇女儿童健康服务保障，深入实施早孕关爱、孕育支持及出生缺陷防治能力提升计划，大力推进生育友好型和儿童友好型医院建设，完善普惠托育服务体系；发展医养结合服务模式，着力

满足老年人的健康服务需求。

着力提质增速建设体育强市。南阳市卫生健康委将丰富体育赛事供给，精心组织全民健身运动会、南水北调中线沿线城市系列体育比赛等具有南阳特色的自主赛事；持续加大健身设施建设力度，按照相关标准推进“一场两馆”建设，系统实施社区和行政村全民健身工程，进一步扩大全市公共体育场馆向社会免费或低收费开放的范围，提升惠民服务质量和水平；大力发展户外运动，推动建设高品质户外运动目的地，推出一批户外运动精品线路和体育旅游示范基地，不断丰富运动促进健康消费的新场景。

## 漯河市 深入开展『老龄健康大家谈』活动

**本报讯**（记者王明杰 通讯员杨红娟）2025年12月4日~26日，漯河市市直医疗机构组织专家团队，深入农村、社区、机关单位及养老中心，开展“老龄健康大家谈”活动，为老年朋友们送去医疗服务与健康关怀。

本次“老龄健康大家谈”活动由漯河市卫生健康委统一部署，全市市直医疗机构积极响应，抽调内科、老年病科、中医科、康复科等领域的骨干专家组成多支义诊团队。活动期间，专家们深入基层，在社区活动中心、老年公寓、机关老干部活动室等场所设立临时义诊点，为老年人提供面对面、零距离的健康服务。

在活动现场，专家们为每位前来咨询的老年人耐心细致地测量血压、血糖，开展基础健康检查，并结合个人身体状况提供个性化健康指导与治疗方案。针对老年人常见的高血压、糖尿病、关节炎及心脑血管病等，专家们不仅详细解答用药疑问，还讲解日常调理和预防的相关知识。

据介绍，“老龄健康大家谈”活动不仅提供义诊服务，还是一堂堂生动的健康知识普及课。各医疗团队围绕老年人关心的健康主题，开展了“冬季慢性病防治”“合理膳食与营养搭配”“中医养生保健”“心理健康与情绪调节”等一系列专题讲座。

在讲座现场，专家们以通俗易懂的语言，并结合生活实例，将专业的医学知识讲解得生动有趣。老人们听得十分认真，还踊跃提问，专家们则耐心细致地一一解答，现场互动氛围十分热烈。

“这么冷的天，专家们还专门来社区给我们看病，真是太暖心了！”住在郾城区天鑫澜庭叙小区的72岁的李老先生拿着刚刚得到的健康手册和用药指导单，脸上洋溢着笑容。许多参与活动的老年人说，这样的义诊活动不仅让他们免去了往返医院的奔波，还学到了实用的健康知识，感受到了社会的关怀和温暖。

此次“老龄健康大家谈”活动累计服务老年人超6000人次，发放健康宣传资料1万余份，发现并指导处理健康隐患200余例。漯河市卫生健康委相关负责人表示，该活动不仅是集中惠民服务，更是推动老年健康服务常态化、机制化的重要举措。未来，漯河市将持续完善老年健康服务体系，使专业医疗资源更有效地惠及广大老年群体。

## 汝南县人民医院

### 成功救治隐匿性 主动脉夹层患者

**本报讯** 近日，汝南县人民医院成功救治了一名在常规健康体检中发现的隐匿性主动脉夹层患者。从影像学预警、启动应急预案到明确诊断及妥善处置，整个流程无缝衔接，为患者争取到了至关重要的救治“时间窗”。目前，患者已康复出院。

2025年11月11日上午，汝南县人民医院健康管理科接到CT（计算机层析成像）室紧急通知：一名50岁男性体检者胸部CT平扫结果显示，高度怀疑为主动脉夹层。主动脉夹层是一种发病急、进展迅速且死亡率极高的血管急症，素有“血管中的炸弹”之称。尤为关键的是，患者无明显胸痛、背痛等典型症状，病情十分隐匿，若非此次体检，一旦发病后果将不堪设想。

病情就是命令。汝南县

人民医院第一时间启动危急重症急救预案。健康管理科、CT室、急诊医学科迅速响应，组成临时救治小组，并开启绿色通道。在医务人员陪同下，患者快速完成增强CT检查，进一步明确诊断。整个流程反应迅速、衔接紧密，在最短时间内完成了从预警、确诊到启动后续治疗方案的关键步骤，充分体现了“科室首诊负责、多学科协同支撑、流程高效畅通”的救治模式优势。

由于前期快速且规范的处置，为患者后续接受手术治疗创造了最佳条件。据了解，患者术后恢复良好，已顺利出院。此次成功救治不仅是一例医疗案例，还是对汝南县人民医院应急响应机制和多学科协作能力的一次实战检验。

（丁宏伟 李卫 吴迪）



↑近日，在鹤壁市妇幼保健院孕妇学校，孕妇及其家属一起做耳暖。当天，鹤壁市妇幼保健院孕妇学校开展手工胎教活动，以缓解孕妇焦虑、深化亲子联结与胎教互动，吸引了众多孕妇及其家属参与。

王平 唐艳红/摄

## 濮阳市人民医院

### 通过中国心衰中心(标准版)认证

**本报讯**（记者陈述明 通讯员李伟琳）近日，中国心衰中心总部发布公告，濮阳市人民医院心衰中心顺利通过标准版认证，并成功入选中国心机病诊疗协作网首批建设单位。

心衰是各类心脏病进展至严重阶段或晚期的表现，已成为我国重大公共卫生问题。25岁及以上人群标准化患病率为1.1%，患者数量超过1200万，且具有高死亡率、高再住院率和高医疗负担的特点，防治形势严峻。濮阳市人民医院自2023年2月启动心衰中心创建工作以来，院党委高度重视此项工作，成立专项工作

小组，积极推进各项建设任务。在心血管内科的牵头下，该院整合了心胸外科、肾内科、康复医学科、营养科、医学影像科、超声科、药剂科、重症医学科等多学科资源，定期开展培训，并召开多学科会诊、质量分析会及心衰病例讨论会。目前已上传500余例病例并实施随访，构建了“预防—诊疗—康复—随访”一体化管理体系。通过优化诊疗流程、推广规范化治疗路径、加强患者教育及长期随访管理，显著提高了心衰患者的救治成功率和生活质量。

2025年9月29日，2025年度第

二批次中国心衰中心认证工作进入现场核查阶段，中国心衰中心专家组4人莅临濮阳市人民医院。专家组通过实地走访、资料审阅、病例抽检等方式，对该院心衰中心的制度建设、临床路径、多学科诊疗、全程质量控制及长期随访等环节进行了系统深入的复核。2025年11月17日，中国心衰中心公布2025年度第二批次心衰中心认证结果，濮阳市人民医院顺利通过中国心衰中心（标准版）认证，这标志着该院心衰诊疗与管理水平已迈入国家级规范化、标准化行列。

## 济源示范区

### 举办中医特色托育服务技能培训

**本报讯** 2025年12月25日，济源示范区举办“生育友好 妇幼护航”2025年优化生育政策宣传活动暨中医特色托育服务技能培训。本次活动由济源示范区卫生健康委主办，市妇幼保健院承办，采取“政策宣讲+技能提升”的模式，为80余名来自各托育机构及托幼一体化机构的育婴员、保育师、保健医等一线从业人员进行了系统授课。

在政策宣传环节，工作人员针对育龄群众，用通俗易懂的方式解读了国家最新的生育支持政策及妇幼健康知识，并设置了“政策知多少”有奖问答互动活动。通过生动有趣的活动形式，有效加深了群众对政策的理解和认同，使惠民举措更加贴近生活、深入人心。

在技能培训环节，专家紧密围绕托育机构一线工作实际进行授课，内容丰富且实操性强。课程涵

盖中医绿色疗法在托育中的应用、小儿推拿穴位辨识及常用方法，针对小儿咳嗽、发热、呕吐、积食、泄泻的中医辨证推拿与家庭护理要点，婴儿排气操在托育工作中的应用，以及中医对婴幼儿喂养困难的调理方法等内容。

每日课程间隙及专项实操时段，学员们在讲师现场指导下分组练习推拿手法、穴位定位等技能。讲师逐一纠正手法偏差，并手把手传授实操要点。培训结束后，全体学员参加“理论笔试与实操技能”考核，考核合格者可获得培训结业证书。

本次培训形式新颖，内容充实，将传统中医治未病理念融入婴幼儿照护实践。此举对提升示范区托育服务内涵、促进托育服务专业化与队伍发展及加强托育服务人才队伍建设均发挥了积极推动作用。

（王正勋 侯林峰 郝雯茜）



2025年12月29日，在卫辉市李源屯卫生院的志愿服务岗，一位右脚缠着纱布的老人紧紧握住河南医药大学第一附属医院临床药师秦肖菲的手，感激地说：“我的腿脚现在灵活多了，多亏你们经常到家里来看我！”

这位患有10年糖尿病的老人，因一次崴脚引发糖尿病足，伤口反复感染且长期未能治愈。出院后，他在家继续接受后续康复治疗。卫辉市李源屯卫生院志愿服务岗的药师们了解到这一情况后，与老人签订了居家药学服务协议。此后，包括秦肖菲在内的志愿服务小组10名药师，定期轮流上门随访，并与医生共同参与其治疗药物的调整。目前，老人的糖化血红蛋白和血糖水平均得到显著改善，腿部及脚部的感染也已痊愈。

这是新乡市药师志愿服务者开展居家药学服务的一个缩影。近年来，在新乡市卫生健康委的指导下，新乡市药学会通过组建药师志愿服务总队，使药师从医疗机构走进家庭，为群众提供个性化、全过程、可持续的药学服务，打通了居家患者药物治疗的“最后一公里”。

**足不出户 药学服务送到家**

“药师志愿服务有效解决了患者出院带药或自行购药居家药物治疗管理的安全用药问题。”在新乡市药师志愿服务总队成立大会暨第一批药师志愿服务岗授牌仪式上，新乡市卫生健康委副主任杨永军如是说。

基于这一初衷，新乡市药学会组织各医疗机构和零售药店的139名药师，成立新乡市药师科技志愿服务总队，并编成18个志愿服务小组。这些小组分别在各县（市、区）的乡镇卫生院和村（社区）设立药师志愿服务岗，初步构建了覆盖新乡市四区八县的药师志愿服务体系。

“我们采用签约方式建立居民用药档案，由药师独立或配合医师入户或进行远程随访，为签约患者居家药物治疗提供个性化、全过程、持续不断的药学服务。”新乡市药学会负责人说，许多群众存在用药错误、对药品不良反应了解不足，甚至私自用药、滥用药物等误区。成立药师志愿服务总队后，药师能够为群众提供用药指导、科普宣教、健康行为干预等服务，及时帮助他们发现并解决用药中的问题。

为使志愿服务更加便捷高效，新乡市卫生健康委还协调社会公共卫生资源，共享居民健康档案，为掌握居民慢性病数据、建立用药居民台账提供技术支撑。县、乡、村党组织，政府有关部门及村民委员会等跨部门、跨机构、跨行业、跨专业联动，为志愿服务活动提供政策保障。

**双向赋能 锤炼队伍促成长**

药师志愿服务者走进社区、走进家庭，受益的不仅是老百姓，还有药师本身。以卫辉市李源屯卫生院的志愿服务小组为例，其中既有来自三级医院的临床药师，也有当地医疗机构的药师。这种以老带新、上下联动的服务模式，让青年药师在实践中快速成长。

新乡市药学会依托志愿服务岗，定期开展结对帮扶活动，为基层卫生技术人员进行集中授课和现场指导。同时，该学会深入乡村，开展多种形式的药学科普宣传活动，通过张贴海报、发放科普手册、情景剧表演等方式，将晦涩的医学知识转化为通俗易懂的内容。

“药师志愿服务岗为青年药师成长提供了平台，三级医院的药师与基层药学人员共同开展活动，通过现场带教、疑难病例讨论、经验交流等方式，建立了互帮互学机制，促进了基层药学人才队伍建设。”新乡市药学会负责人说。

从幕后走向台前，从药房窗口来到群众身边，新乡市药师志愿服务者深入街巷，以实际行动践行志愿服务精神，守护群众用药安全。活动开展以来，累计举办讲座20场，发放科普资料4000份，监测血压血糖6000人次，解答用药咨询1000人次，建立居民用药档案165份。其中，卫辉市李源屯镇药师志愿服务岗的服务实践经验，得到了国家卫生健康委药物政策与基本药物制度司调研组的充分肯定。

## 商丘市

### 举办健康科普作品 展演活动

**本报讯**（记者赵忠民 通讯员张丽）近日，由商丘市卫生健康委主办、市疾病预防控制中心承办的科普作品展演活动在吾悦广场举办。

此次活动采用相声、小品及微讲座等群众喜爱的形式，向公众普及健康防护与管理知识，将抽象的科学理念转化为生动有趣的健康常识，使健康科学知识走进大众视野，贴近百姓生活。活动期间还设有互动问答环节，现场观众积极参

与，踊跃抢答，并获得了诚意满满的健康大礼包。

此次科普作品展演活动紧密贴合公众需求，兼具科学性与趣味性，充分彰显了新时代健康科普的实用价值与蓬勃生机。下一步，商丘市疾病预防控制中心将持续创新科普形式与内容，着力提升公民健康素养，致力于创作更多形式新颖、内容丰富的科普作品，进一步推动科学实用、通俗易懂的健康知识走进千家万户。

## 从药房到家庭 守护用药安全『最后一公里』

本报记者 王婷 常俊伟 通讯员 靳小杰