

郏县

创新“五小”服务链 守护儿童健康

本报记者 王平 通讯员 王倩 杨浩 韩梦佳

为深入落实儿童青少年健康促进行动，积极响应河南省卫生健康委关于儿童健康“五小”专项行动的部署要求。2025年，郏县县委、县政府高位推动，由县卫生健康委牵头，联合教育、民政、疾控等部门，聚焦儿童“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”5类突出问题，创新构建覆盖“预防、筛查、管理、治疗、康复”的全流程、一体化服务链，全力筑牢儿童青少年健康屏障，取得阶段性显著成效。

关口前移，预防为先

重视健康宣教与预防工作。依托2023年《健康促进“四育工程”》公益项目进校园实施方案》、2024年《平顶山市青少年“明眸皓齿”行动工作方案》《平顶山市青少年脊柱弯曲异常筛查干预行动工作方案》，郏县持续开展学生健康筛查工作。在此基础上，郏县妇幼保健院结合“五小”专项行动，完善检查项目和康复矫治流程，组织眼科、口腔科、儿童保健科、儿童康复科等多学科医师走进全县学校，开展“开学第一课”等健康讲座20余场，覆盖8200余人次。创新采用“健康集市”、社区义诊等形式，将健康知识送到群众“家门口”。利用媒体矩阵广泛宣传，显著提

升学生家长对脊柱侧弯、视力不良、龋齿、心理行为问题、营养失衡等“五小”健康问题的认知度和重视程度，营造全社会共同关注儿童健康的良好氛围。

精准覆盖，做实筛查工作

郏县妇幼保健院整合多学科资源，组建了一支由儿童康复科、口腔科、眼科、营养科及心理科等多学科医师组成的专业健康筛查团队。投入230万元，更新3D（三维）脊柱扫描仪、足底分析仪、视光测试仪、骨龄检测仪、营养分析仪等智能化筛查设备，并制定统一的标准与流程。充分利用0岁~6岁儿童健康管理公共卫生平台数据，完善约20万人次的学生电子健康档案。通过智能化手段，实现对儿童生长发育指标的动态监测与风险评估，确保筛查工作精准、高效、全覆盖。

为让更多在县域外就读的郏县籍学生参与筛查，郏县妇幼保健院利用学生寒暑假时间组织团队在社区广场开展义诊25场，服务中小学生800余人，将“健康集市”文化活动与疾病预防宣教相结合。利用新媒体、报纸等大力宣传“五小”专项行动政策和健康筛查的重要性，提升

居民的健康知识知晓率。
动态跟踪，强化管理闭环效能

建立“筛查—评估—干预”一体化工作机制。为筛查出的健康风险儿童建立专项电子台账，发放个性化健康指导书。创新实施健康副校（园）长制度，为全县243所中小学及幼儿园配备专业健康副（园）校校长，有效打通家校医协同路径。建立线上信息查询平台，结合电话随访与复诊提醒机制，实现对儿童健康问题的动态跟踪和闭环管理，确保干预措施及时传递与落实。

高效联动，畅通转诊渠道

强化部门协同与资源整合。针对筛查中发现异常的个体，郏县妇幼保健院建立电子健康台账，发放纸质反馈表，并主动对接学校与家长。结合电话随访、就诊提醒、到院复诊，进行矫治进度跟踪，为筛查结果异常的学生建立绿色转诊通道，确保其能及时获得专业的医疗服务，确保从筛查、诊断到治疗环节的无缝衔接，避免延误治疗时机。通过不断探索实践，逐步形成部门联动、家校医合作、家庭参与、社会共治的儿童健康管理新模式。

组织开展乡村医生专干培训，提升基层保健员对“五小”问

题的常见体征、行为表现识别能力，并加强简易筛查工具（如视力表）的使用技能，帮助基层保健员在日常诊疗或健康随访中及时发现问题线索，同时确保他们用通俗易懂的语言向儿童家长讲解“五小”健康知识，指导儿童家长进行科学预防和简单的家庭护理，提升家庭的健康管理意识。

专业支撑，完善康复保障

为确保干预措施有效落地，郏县着力加强康复服务能力建设，对脊柱侧弯、视力不良、龋齿、心理行为问题、营养失衡儿童青少年实施“一人一策”干预方案。为每个需要治疗的儿童建立专项健康档案，并结合其具体情况（问题程度、家庭状况等）制定个性化的治疗方案。强化家校医沟通。治疗开始后，郏县妇幼保健院将治疗计划、注意事项明确告知家长；家长和学校配合监督执行，确保儿童佩戴矫形器、完成训练、按时复查。实施数字化随访管理，利用学生健康档案系统，定期随访，了解治疗进展，解答疑问，随时调整治疗方案。

在自闭症筛查治疗方面，郏县妇幼保健院儿童康复科推进“一科三区”（本院区、白庙乡中心卫生院、残疾人康复中心）专业化发展，为需要康复治疗的儿童提供个性化方案。与残疾人联合会协作，为符合条件的人群提供康复补助，形成“如何治，谁来治，治得起，坚持治，可持续”的服务模式。目前，儿童康复科病区收治“小星星”48人，最大年龄9岁，最小年龄1岁6个月。

郏县妇幼保健院党委书记杨孝培说，3年来，他们通过规范筛查、早期干预、及时矫治，从2023年体检88所学校6.7万人，2024年体检179所学校7.91万人到2025年体检185所学校8.15万人，构建一体化服务链，在儿童青少年健康工作方面成效显著。

数据显示，3年来，儿童视力异常、龋齿、超重肥胖等问题发生率呈下降趋势，初筛视力异常及屈光不正发生率下降11个百分点，龋齿发生率下降10.6个百分点，超重和肥胖发生率下降1.2个百分点，心理行为问题发生率下降11个百分点，儿童健康整体水平稳步提升。

杨孝培说，下一步，郏县妇幼保健院将继续深化部门协同与数据共享，进一步发动社会力量参与，持续优化一体化服务链，凝聚守护下一代健康成长的最大合力，为儿童青少年的光明未来奠定坚实的健康基石。

本报讯（记者朱晓娟 通讯员李展龙）2025年12月29日，记者从灵宝市卫生健康委获悉，灵宝市多措并举，形成“七有”（有清单、有公示、有平台、有标准、有质控、有考核、有通报）闭环机制，扎实推进检查检验结果互认工作，用看得见、摸得着的便利，提高群众的就医获得感。

“不用重复检查，还省了来回折腾的钱和时间，这政策太实在了！”刚从三门峡市中心医院转诊至灵宝市第一人民医院的乳腺肿瘤患者张女士，听到这个消息后激动地说。同样受益的还有67岁的前列腺肿瘤患者邢先生。在郑州大学第一附属医院接受放疗后，他来到灵宝市第一人民医院接受辅助治疗，得益于互认政策，无须重复检查，既节省了时间，也减轻了就医负担及其家属的陪护压力。

这两位患者的便捷就医体验，得益于灵宝市积极推进的检查检验结果互认工作。2024年9月，灵宝市第一人民医院、灵宝市中医院等4家二级以上医疗机构率先接入线上互认系统平台，同步完成河南省第一批58项互认项目的对接与维护，并制定本院互认标准，为政策落地奠定基础。如今，灵宝市已实现线上检验项目互认五大类140项、检查项目互认三大类190项，且二级以下医疗机构同步跟进，互认项目与线上保持一致，形成线上线下标准统一、联动发力的工作格局。

建成互认平台后，灵宝市迅速统一医疗机构之间的互认标准，组织医疗机构制定互认项目清单，并在门诊大厅等醒目的位置公示出来，同时通过召开专题培训会等方式，提升医务人员的政策知晓度与执行能力。质量与规范是互认工作的生命线。2025年3月成立的“整治重复医学检查检验、违规收费问题”工作专班，聚焦流程管理、质量控制、平台建设等关键环节，通过日自查、周通报、月督导的“再监督再检查”机制，对发现的问题实行“清单化”管理、“闭环式”推进，确保各项举措落到实处。

灵宝市积极推进建立健全“五小”服务链，守护儿童健康

灵宝市



2025年12月26日，在南阳市卧龙区第八届健康科普技能竞赛上，选手们用生动活泼的表演宣传健康知识。当天，全区19家卫生健康单位的73名选手携37组作品参赛。选手们围绕爱国卫生与健康生活方式、老年人健康、妇女健康、儿童青少年健康及中医药科普等内容，用通俗易懂的语言和生动活泼的表现形式，将专业的医学知识转化为易于理解、便于践行的健康指南，充分展示了全区健康科普工作者的专业功底与创新活力。

乔晓娜 徐博/摄

鲜花里的医疗温度

本报记者 王正勋 通讯员 张腮文 任怀江

“鲜花送给您，祝您手术顺利！”温县人民医院妇科病区护士长何季娟将一束束鲜花送给患者段女士时，温柔地说。段女士低头轻嗅花香，紧锁的眉头渐渐舒展……

温县人民医院妇科病区负责人说，这是医院推出的“鲜花传情，安康相伴”优质医疗服务新举措。医护人员给每位住院患者和术前患者精心准备了鲜花，用细腻的关怀驱散医疗环境的冰冷，让医院不再是冰冷的场所，而是充满人文温度的家园。

段女士4年前身体出现不适，一直未得到有效治疗。由于病情加重，她来到温县人民医院妇科就医，被诊断为子宫脱垂，需行经阴道全子宫切除术。有高血压和心肌梗死病史的她，非常害怕手术。

手术当天清晨，何季娟拿着一束鲜花走进病房，这让原本紧张的气氛变得轻松起来。

看到这束鲜花，段女士

的情绪渐渐平缓下来。她用手轻轻地抚摸着鲜花，眼里泛起泪光，说：“谢谢，我现在一点也不紧张了。”如今，一束束鲜花悄然绽放在温县人民医院妇科病房的窗台与床头，为纯白的医疗空间添上一抹生机，成为患者眼中温暖的新风景。每位患者收到的花束，花语各不相同——或是寓意健康的康乃馨，或是象征希望的向日葵，或是代表关爱的红色玫瑰。据该院护士介绍，这些花束经过精心搭配，既考虑患者的喜好，也兼顾术后康复环境的美化。

“医疗不仅是技术的施展，更是情感的交流。”何季娟说，“对于患者而言，除了身体的康复，心灵的慰藉同样重要。鲜花虽轻，却能驱散患者就医的焦虑，带来心灵的慰藉；一句祝福虽短，却能拉近医患的距离。”

现在，段女士已康复出院。她常常想起病房中的鲜花和医护人员的悉心照料，心中满是幸福。

洛阳市涧西区再添一家社区卫生服务中心

本报讯（记者刘永胜 通讯员尤云飞）2025年12月30日上午，洛阳市涧西区希望路社区卫生服务中心开诊。这是该区继长安路社区卫生服务中心开诊后，进一步完善基层医疗服务网络的又一重要举措。

近年来，洛阳市持续加大投入力度，推动医疗资源下沉，构建覆盖广泛、功能完善的“15分钟健康服务圈”。截至目前，全市已有社区卫生服务中心48家、社区卫生服务站205个，基层医疗卫生服务能力显著提升。

此次开诊的社区卫生服务

中心位于洛阳市涧西区瀛洲街道路希望路11号，由涧西区人民政府主办，洛阳市东方人民医院领办运营。该中心建筑面积1405平方米，开设预防保健科、全科、内科、外科、妇产科、儿科、中医科等10余个临床科室，并配备现代化诊疗设备。除日常门诊外，该中心还提供家庭医生签约、慢性病管理、预防接种、健康体检、康复护理和健康教育等一系列服务。

此外，该中心将依托三级综合性公立医院的优质医疗资源，打通双向转诊绿色通道。居民在社区初诊后，疑难重症可快速对接上级医院的优质资源；康复期患者可下转社区，享受连续且经济的健康管理。

早在2007年，洛阳市东方人民医

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...</