

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
1月1日
星期四
出版

“本草养生茶”遇上“青春视角”

本报讯(记者郭娅妮 刘咏)“一杯清润茶饮,藏着千年中医智慧与现代生活美学!”近日,在“三品堂杯”营销创业实战大赛决赛现场,大学生创业团队围绕河南省中医院三品堂研制的两款本草养生茶饮进行创意推广。这场融合中医药养生产品研发与青春创意的实践,勾勒出中医药食养文化融入现代生活的鲜活路径。

路演选用的两款本草养生茶饮,由河南省中医院三品堂研发并提供给学生实践。本草养生茶

饮秉承“药食同源”“辨证施膳”的核心理念,精选茯苓、玫瑰、紫苏、红枣等“药食同源”原料科学配伍,经现代工艺制成便捷即饮的熟水剂型,省去传统药膳繁琐的熬煮流程,温润的口感也打破了中药养生饮品“必苦涩”的刻板印象。“这种形式,让年轻人更直观地感受‘药食同源’不是抽象概念,而是可以融入现代元素的健康选择。”河南省中医院相关负责人说。

此次,中医药相关专业大学

生的加入,成为中医药食养产品走向大众的关键推力。这群深谙年轻群体消费市场的大学生营销团队,用年轻人的视角解读传统养生:将“清·苏伏红茶”定位为“职场人的祛湿茶饮”,以“晨起一杯消水肿,久坐不困气色佳”的直白表述契合都市白领需求;把“养·玫颜小资”打造成“校园养生好物”,通过短视频演示“自习室随手喝”“熬夜备考补气血”等场景化用法,让养生融入校园生活细节。

在推广过程中,大学生们还将晦涩的中医理论通俗化,用“湿重=脸肿长痘”“肝气郁=肤色暗沉”的直白表达替代专业术语,让中医智慧更容易被年轻群体接受。他们还利用小红书、抖音等平台,通过创意短视频、直播带货等形式“种草引流”;在线下则走进校园食堂、周边商圈、写字楼宇开展试饮体验,让消费者近距离感受本草茶饮的独特魅力,将两款养生茶从实验室配方变成了真正贴近大众生活的爆款饮品。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

中西医结合改善患者就医体验

本报记者 侯少飞 通讯员 赵文博

周口市中医院锚定患者核心需求,将精准医疗技术、中西医结合康复方案与暖心人文关怀深度融合,打造“微创无痕+快速康复+暖心服务”全周期护理体系,以专业力量与温情守护,护航广大患者的健康之路。

特色技术让康复不留“痕迹”

手术疗效是根本,术后美观是追求。周口市中医院妇科聚焦女性患者的这一诉求,推出适用于腹腔镜、宫腔镜、阴式手术及妇科肿瘤手术的微创无痕化特色技术,通过切口设计、材料选择、术后防护全流程精细化管理,实现创伤更小、瘢痕更淡、康复更快的目标。

这项技术的三大核心亮点,处处彰显着对患者的贴心考量。隐形切口,隐匿创伤:腹腔镜手术腹部切口严格控制在5毫米以内,宫腔镜与经阴道手术则经自然腔道或脐部褶皱入路,切口隐蔽甚至无切口,愈合后几乎不留痕迹。生物材料,助力无痕:摒弃传统缝合线,采用可吸

收医用材料,无须拆线,既减少二次伤害,又能有效抑制瘢痕增生。科学防粘,加速康复:术后6小时指导患者床上活动,24小时协助患者下床行走,从源头降低组织粘连风险。

为进一步提升患者活动便利性,科室护士还创新设计了专属护理包,集镇痛泵收纳、引流袋固定功能于一体,让患者在活动时解放双手,既保障安全,又提升就医体验。

中西医结合让健康患者少走弯路

在加速康复理念的指引下,周口市中医院妇科充分发挥中西医结合优势,打造术前、术后、宣教全链条康复方案,为患者精准施治,帮助患者早日回归正常生活。

术前双向调理,筑牢手术安全防线

术前准备阶段,科室坚持身心双调适原则。西医通过全面检查制订个性化手术方案,精准调控患者身体各项指标,规范使用抗生素防范感染风险;责任护

士同步开展围手术期健康宣教,详解术后进食、活动、疼痛控制等关键点,缓解患者及家属的焦虑情绪。中医则用耳部刮痧联合耳穴贴压疗法,帮助患者安神助眠;同时送上暖心平安果,传递科室的关怀与祝福,从身心两方面为手术顺利开展保驾护航。

术后靶向干预,攻克康复关键难题

针对术后腹胀、疼痛、血栓等常见并发症,科室推出多维度靶向干预方案。在促排气环节,采用“一患一方”中药汤剂、穴位贴敷、悬空灸等中医药特色疗法,疗效欠佳时辅以游走罐、火龙罐穴位调理,帮助患者快速缓解腹胀,恢复肠道功能;在镇痛环节,实施中西医结合多途径镇痛,中药热敷、腕踝针治疗,联合口服曲马朵、使用止痛泵等手段,切实减轻患者术后痛感;在血栓预防环节,将气压治疗、规范用药与早期下床活动指导相结合,多管齐下降低血栓发生风

险。

多维宣教护航,打通康复最后一公里

为了让科学康复理念深入人心,科室搭建起多维度健康宣教体系。病区内张贴专属二维码,患者扫码即可获取疾病科普、踝泵关节运动等专科知识;依托微信群推送标准化的围手术期饮食、运动、起床等指导内容;针对贫血、高血糖等特殊患者,还会定制动态饮食模板;通过集中宣教、家属专项培训、床旁“一对一”指导等形式,推动全家参与康复管理,为患者提供精准优质服务。

人文关怀让服务更有温度

从患者需求出发,周口市中医院妇科将人文关怀融入诊疗服务的每一个细节,用贴心举措为患者营造舒适、安心的就医环境。优化入院体验,细微处见温情。病房配备独立卫生间与隐私床帘,最大限度保护患者隐私;走廊加装防滑扶手,床头设置风险预警标识,夜间灯光

→日前,在国家中医(骨伤)区域医疗中心、中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)新院区,群众正在体验中医药服务。近年来,该院高度重视中医药文化传播,活动现场,设有道地药材辨识区、互动体验区、药食同源品尝区等,推动中医药融入百姓日常生活。

乔晓娜 苏伟伟/摄

中医院传真

济源市中医院

日间病房方便患者

本报讯 济源市中医院中医日间病房充分发挥中医药特色优势,用中医药方法帮助患者减轻病痛,提升健康水平。

40多岁的郭某长期受到腰骶部反复疼痛、双下肢无力的问题困扰。日前,她前往济源市中医院中医日间病房寻求诊疗服务。这种诊疗模式无需患者在医院过夜,即可为患者提供系统、连贯

的中医特色治疗,兼顾诊疗需求与生活便利。入院后,接诊医师立即对郭某展开详细检查,为其制订了综合治疗方案。医生为郭女士精准运用针灸、推拿、艾灸等中医特色治疗方案。“现在走路腿脚轻盈不少,整个人都畅快多了!”郭某出院时,脸上洋溢着久违的轻松笑容。(王正勤 侯林峰 李艳朋)

鲁山县中医院

趣味竞赛助力患者康复

本报讯(记者王平 通讯员孙志娟)2025年12月29日,在鲁山县中医院康复中心内,一场康复治疗教学、技能竞赛与文娱互动于一体的趣味康复竞赛活动在此举行。

活动在温馨有序的场地准备中拉开序幕,OT(作业治疗)组和PT(物理治疗)组的治疗师们带来实用的康复知识宣

教,内容涵盖《偏瘫患者日常生活能力训练核心》等实用技能,为接下来的竞赛环节打下了扎实基础。

随后,活动进入精彩互动环节,“双人康复技能竞赛”成为全场焦点,患者在治疗师指导下动作规范,努力完成,充分展现了日常康复训练的成果。

内黄县中医院

精进技能 协同育人

本报讯(记者张治平 通讯员孙志娟)2025年12月27日,河南护理职业学院与内黄县中医院联合主办的“针灸推拿技能大赛”“康复技能大赛”落幕。

大赛以“规范操作、精进技能、协同育人”为核心,设置穴位定位、模拟治疗等实战环节,全面考察学子的专业功底与临

床应用能力。参赛选手同台竞技,展现出扎实的理论基础与娴熟的操作技能。评委团队从规范度、熟练度、人文关怀等维度严格考评,确保赛事公平公正。

此次校院联动赛事,是“医教协同、产教融合”的生动实践,为培养高素质中医药与康复专业人才注入新动力。



新乡市促进中医药传承创新发展

本报讯(通讯员夏照洋 李欢)2025年12月27日,由新乡市中医药学会主办、河南中医药大学第一附属医院承办的新乡市中医药发展研讨会暨中医药学会2025年年会召开。

本次会议以“传承创新,高质量发展”为主题,汇聚河南省、新乡市中医药领域领导、专家学者及全市中医药界代表300余人,共商中医药事业发展大计,共绘行业高质量发展蓝

图。

学术交流环节亮点纷呈。河南中医药大学第一附属医院教授朱明军、中国中医科学院中药研究所教授陈恒文、上海交通大学药学院教授王梦月分别围绕“心血管病中医防控循证研究”“临床科技成果转化”“常用中药质量评价”等前沿主题作主旨报告,凭借深厚的学术积淀和丰富的实践经验,为参会者带来了一场高水平

的学术盛宴,引发广泛共鸣。

在专业委员会换届环节,心脑血管治、经络收放、中医外科、中医肛肠等专业委员会顺利完成换届选举工作,并举行了庄重的授牌仪式。此次换届标志着新乡市中医药学术组织建设迈入规范化、专业化发展新阶段,为进一步整合行业资源、凝聚专业力量、推动细分领域学术进步奠定了坚实基础。

20年嗜酒如命染沉疴 名中医妙手施治

本报讯(记者刘永胜 通讯员徐建军 张瑞雪 李瑜琪)2025年12月29日,从洛阳市第一人民医院(中州院区)乔振纲工作室传来喜讯,这名国家级名老中医,仅用不到60剂中药,成功地为一位严重肝腹水患者缓解了病痛。

今年46岁的患者张某,20年来嗜酒如命,每周喝酒五次,每次均在250毫升以上。后来,张某因右肋疼痛到医院进行彩超检查,发现脂肪肝合并胆囊炎,酒精性肝硬化。经过西医疗,张某

的胆囊炎(胆区疼痛)一度好转,但腹水日渐加重,遂到北京某三甲医院就诊。专家根据张某高度腹水和肝功能异常等,诊断为酒精性肝硬化合并肝腹水,给出“只有换肝”的诊疗建议,张某惧而拒之。后来,张某经人介绍,至洛阳市第一人民医院(中州院区)乔振纲工作室就诊。

乔振纲接诊发现,张某已见黄疸面色、巩膜色黄,腹部膨隆,软尺测其腹围约102厘米;触诊发现,肝脾均明显肿大;右肋压痛,脉象弦紧不畅。“结合患者的脉象与症状综合分析,其根本病因病机可概括为本虚标实!”乔振纲说。

乔振纲认为,针对张某的病情,治疗方案应当把握两个核心方向:健脾补肾,增强身体运化水液的原动力,从而通利水道、消除腹水;疏肝理气,恢复全身气机的畅通。乔振纲根据张某

的病情,开具个性化药方。张某先后服药不到60剂,伴随着腹水消退,诸症皆随之而失,B超

检查结果显示各项指标皆转为正常。

乔振纲分析,该案所以疗效神速且显著,在于治疗过程中,明辨标本关系,区分标本缓急,急则治其标,缓则治其本,标本兼治,稳扎稳打,谨守中医病机,精心辨证施治,效果显著。

据悉,乔振纲系豫西中医泰斗乔保钧先生的长子,主任中医师,全国第五批名老中医经验继承工作指导老师,河南省中医事业突出贡献奖获得者。行医50多

年来,娴熟仲景、岐黄之学的他,以善治各种肿瘤和疑难杂症而闻名于省内外;曾先后在省级以上刊物发表学术论文70余篇,其专著《乔保钧医案》《实用痰病证治》《乔振纲医案论精编》《乔振纲治癌经验》《〈伤寒论〉导读》等在全国中医学术界有较大的影响。他所撰写的论文、论著中的许多观点、案例、经验、警句,不断被其他杂志引用、转载;部分乔氏方剂被许多医籍奉为经典名方而加以收录。



↑2025年12月27日,在三门峡市中医院,医务人员正在进行知识竞赛。2025年12月25日~27日,三门峡市中医院2025年第四季度“诵经典、背经方”知识竞赛成功举行。本次竞赛分理论初赛、现场决赛两大阶段,14支代表队同台竞技,尽显中医人的专业素养。此次知识竞赛加强了医务人员理论根基,真正实现“以赛促学、以学促用”。

朱晓娟 张 晓/摄