

本报讯 (记者刘旸 通讯员姜方)近日,河南省卫生健康委印发通知,实施河南省中医学术流派推广项目,进一步加强中医学术流派资源的传承与保护,推动全省中医学术流派的学术水平和服务能力不断提升。

此前,河南省卫生健康委已印发《河南省中医学术流派传承推广项目实施方案》,以期通过搭建学术传承平台、整理学术思想、研究推广特色技术、

打造传承人才队伍,挖掘推广河南省特色鲜明、优势突出、疗效显著的中医学术流派,探索建立符合中医学术流派特点的发展模式。

在2年项目周期内,相关建设单位要完善流派传承推广必需的诊疗、示教、研究场所与设施设备,加强流派文化设计与布局;探索完善工作室建设和流派传承所需的人才引进、激励、考核制度,学习培训制度,跟师带

教等传承制度;探索建立项目管理运行、专家咨询、绩效评价、政策保障等各类长效机制。

近年来,河南省持续深入挖掘中医学术流派资源,推进流派的传承、保护和推广。河南省加大流派工作室建设力度,强化平乐郭氏正骨、邵氏针灸2个国家级中医学术流派工作室建设,并着力培养理论功底深厚,中医临床思维能力强、诊疗技艺精湛、代表流派特色的中医药人才;在

全省范围内开展中医学术流派摸底调查,公布114个省级中医学术流派,确定120名代表性传承人;实施河南省中医药学术流派推广项目,组织21家具有学术研究基础和开发能力的中医医院、科研机构与87个特色鲜明、疗效显著的中医学术流派、中医药“非遗”项目结对共建传承平台,系统整理学术思想,推广特色诊疗技术,培育专业化传承人才队伍。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

郏县:让中医薪火在基层生辉

本报记者 王平 通讯员 王倩 宁建鹏

冬日清晨,地处三县交界的郏县冢头镇北三郎庙村渐渐苏醒。在村卫生室里,“土生土长”的53岁乡村医生徐向创,正为前来就诊的四五位村民“望、闻、问、切”,开具中药方剂。

与一年前不同的是,在他的诊室里,除了过去天天可见的听诊器、血压计、西药柜外,诊桌上摆放的脉枕、针灸包,散发着浓郁草本香的中药柜及数个煎熬中药的煎锅,给这个偏僻的村卫生室带来了“中医色彩”。

正在接受把脉问诊的古稀老人张某说:“一年前,俺村乡亲有病要想吃中药,得跑到20公里外的县中医院。如今大家在家门口找徐医生就行!”

赞誉背后,既是对徐向创的信任,更是对全国基层名老中医药专家、郏县中医院(郏县医疗健康集团中医院院区)脑病科主任卢军占及其传承工作室的肯定。

来自基层的渴求与名医担当

20世纪90年代,徐向创就是乡村医生,其最初的“武器”是西药。后来,徐向创通过“西学中”培训,跟随郏县中医院一位针灸医师学习针灸,实现“中西医并用”;但在中医经方领域,他始终感觉“心里没底”。

“一年前,面对需要中药调理的患者,总是不敢开方,怕辨证不准,影响乡亲们健康。”徐向创坦言,这份“不自信”不是个

别现象,还是许多基层医务人员的短板。

基层群众对中医药服务的需求日益增长,而基层能娴熟运用中医综合手段解决问题的“明白人”相对匮乏,这种矛盾如何破解?

答案在2024年初冬变得清晰。在郏县中医院党委积极推动下,从医20余载的卢军占带着初心和责任,以“全国基层名老中医药专家传承工作室”为平台,按照“打造基层中医药人才孵化器和经验传播站”的目标,下沉基层开门收徒。于是,渴望提升本领的乡村医生徐向创、李文科,来自郏县良中心卫生院(郏县医疗健康集团良安分院)的青年医师邢倩倩,以及郏县中医院青年医师王少博、孔跃峰、南笑林、李晓静、蒲恒星、张延娜、刘言歌等汇聚在卢军占门下,一段“名师带高徒”的中医药传承之旅就此启程。

“接地气”的实战化传承模式

传承,绝非简单的经验复制。面对来自不同层级、基础各异的弟子,卢军占设计了一套“因材施教、精准滴灌”的精准化、实战化传承模式。

制度为纲,保障学有常时。

卢军占立下规矩:每月组织一次集中专题培训,将自己对中医经理论的创新认识,以及20多年的临床经验传授给弟子们;每周开展临床带教,从如何“望、闻、

问、切”、辨证分析、遣方用药、卢军占手把手教,弟子们心贴心学。这套“月度专题+每周跟诊”的刚性制度,确保了传承学习的系统性和持续性。

下沉基层,临床巡诊带教。对于徐向创、李文科、邢倩倩等乡村医生,卢军占放弃休息时间下沉基层开展临床指导。去年12月20日,卢军占先后奔赴北三郎庙村徐向创诊室和良中心卫生院邢倩倩诊室,为两位弟子面对面开展临床带教。

沟通无限,“云端”解疑惑。考虑到弟子们在临床中随时会遇到疑难问题,卢军占的手机成了“24小时热线”。弟子们在接诊中拿不准的病例,一个电话过去,卢军占就耐心细致地讲解辨证要点和用药思路,增强了弟子们的“底气”。

夯实根基,但不拘泥于吉。卢军占要求弟子深研《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等经典,夯实根基,但又要求他们“传承不泥古,创新不离宗”,绝不能拘泥于古方。他的所有教学都用大量真实病案来引导弟子分析、讨论、总结,将抽象的理论转化为诊疗能力。

言传身教,强化“医者仁心”。卢军占在将自己丰富临床经验传授弟子们的同时,还把“大医精诚”精神和郏县中医院“传承、创新、厚德、奉献”的院训融入传承全过程。他对待广大

患者的耐心、细致与仁爱,深深影响着每位弟子。

锻造基层中医药“守门人”

卢军占传承工作室运行一年,如春雨润物,在10名弟子身上催生了深刻变化:对于郏县中医院而言,它培养了像王少博、蒲恒星等一批院内青年骨干;对于乡镇卫生院和村卫生室而言,它锻造了像邢倩倩、徐向创、李文科这样的基层中医药“守门人”,打通了中医药服务群众的“最后一公里”。

徐向创的“底气”与“人”气。曾对开具中药方剂没有“底气”的徐向创,如今经方运用已成“常规武器”。在卢军占指导下,徐向创系统掌握了阴阳、脏腑、经络、气血等中医理论,并结合自身实践,总结出86个临床验方,还掌握了20多项中医药适宜技术。他的日均接诊量从一年前的四五人跃升至15人以上,还吸引禹州市、新密市、襄城县等地的患者慕名而来。

邢倩倩的“突破”与“融合”。在乡镇卫生院工作了10余年的她,过去擅长针灸推拿,却较少运用中药方剂。跟师后,她对经典理论的理解豁然开朗,临床路径大为拓宽。曾让邢倩倩束手无策的顽固性头晕患者,如今她可以自信采用针灸配合中药方剂的综合疗法。“现在面对疑难杂症,心里有‘谱’了,敢想敢用,疗效也上去了。”邢倩倩

说。王少博的“升华”与“信服”。作为科班出身的年轻医师,卢军占的带教让王少博完成了从理论到临床、从知识到智慧的关键跨越。通过跟诊抄方、诵读经典,研读老师论著,王少博深刻体悟到辨证施治的真谛——“只有‘辨’得准,用药才准,疗效才稳,患者才能信服。”这种对中医精髓的深度把握,让王少博的临床诊疗能力实现了质的飞跃。

中医药资源下沉基层成果显著

卢军占传承工作室一年的实践,成果斐然,其意义远超培养10名弟子本身。他们探索出一条“名医引领、平台支撑、制度保障、扎根基层”的传承路径。郏县中医院党委书记王栋说:“工作室不仅推动了老中医药专家宝贵经验在青年一代中的薪火相传,还为乡、村两级培养出‘留得住、用得上、信得过’的中医药骨干。”它像是一个“信号放大器”和“资源下沉通道”,有效激活了中医药服务网络的末梢,把高水平的诊疗理念和技术,直接输送到乡村和社区医疗卫生机构的最前端,让群众在家门口就能享受到优质的中医药服务。

全国基层名老中医药专家传承工作室这一创新平台,将中医药专家的宝贵经验化作汩汩清泉,浇灌着基层中医药人才的成长沃土。

门诊护士入病房『跨科赋能』

北京中医药大学东直门医院洛阳医院

本报讯 (记者刘永胜 通讯员刘晓飞)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)开展门诊护士入病房业务学习模式,以丰富门诊护士的专科知识储备,进一步提升其科普与分诊能力,赋能优质服务提升。

当日下午,在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)润西院区儿科病房,护士长廖丽霞围绕冬季儿科常见病、多发病护理要点,突发情况的应急处理,以及小儿推拿、穴位贴敷等中医特色护理技术展开系统讲解。门诊护理人员认真聆听记录,积极互动,汲取儿科护理的专业知识与实践经验,为精准开展患儿护理、健康科普筑牢理论根基。移步中医日间病房,护士长高灵茹以理论讲解和现场演示相结合的方式,全面介绍灸法、罐法、中药熏蒸、耳穴压豆等中医护理技术的操作规范,适用人群及注意事项,大家主动上手实操,在体验中领悟中医“辨证施护、标本兼顾”的精髓。

此次跨科室业务学习,搭建起高效的科室交流协作平台,丰富了门诊护理团队的专科知识储备,提升了中医护理操作水平,更强化了导医岗位的科普宣教、精准分诊能力。下一步,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)门诊护理团队将定期走进临床各科室,持续推进跨科室业务学习,把所学知识应用到门诊服务中,为广大患者提供更优质、高效、个性化的护理服务。

商丘市中医院

肛肠科无痛病房 提升患者就医体验

本报讯 (记者赵忠民 通讯员黄红霞)近日,河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)肛肠科无痛病房启动仪式、商丘市肛肠学会年会、商丘市中西医结合学会肛肠专业委员会年会暨省级继续教育项目“肛肠疾病诊疗技术新进展”学习班学术会议在河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)举行。这标志着商丘市肛肠疾病诊疗正式迈入“舒适化医疗”新阶段,并为全市肛肠专业同仁搭建了高水平的学术交流平台。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)肛肠科作为第二批“河南省区域中医专科诊疗中心”建设单位,已于2023年通过验收并增挂“商丘市肛肠医院”牌子,是“河南省重点专科”。该无痛病房将通过多模式镇痛、微创技术应用及个性化康复方案,系统化管理围手术期疼痛,减轻患者痛苦,提升患者就医体验,标志着该院肛肠诊疗向精细化、人性化高质量发展迈出坚实一步。

学术环节围绕“无痛诊疗技术”“肛肠疾病微创化进展”“中西医结合特色疗法”等前沿课题展开深度研讨。主办方通过专题报告、病例分享等形式,为与会者提供了宝贵的交流学习机会,尤其为青年医师成长搭建了良好平台,有助于推动区域肛肠诊疗技术的规范化发展。

此次系列活动的成功举办,不仅展示了河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)在肛肠学科建设与医疗创新方面取得的成果,更强化了区域学术共同体的凝聚力。

←1月5日,在濮阳黄河中医药文化博物馆,志愿者正在指导拓印香囊制作。濮阳市中医院在濮阳黄河中医药文化博物馆开展“党员传承中医脉”主题活动。本次活动以“党员带头示范、全员参与践行”模式,推动中医药文化传承发展。大家深入博物馆特色展区,驻足于古代香囊实物、传统中医药炮制工具等珍贵展品前,了解中药香囊在日常养生、避疫中的重要作用。

陈述明 吴霜 管琳琳/摄

中医院传真

孟州市中医院

优质资源下沉基层

本报讯 1月6日上午,孟州市中医院举行了郑州大学第一附属医院“优质服务基层行”孟州组团式帮扶派驻专家见面会。

近年来,郑州大学第一附属医院派驻专家通过坐诊、带教、手术指导等务实举措,已让孟州市民切实享受到省级医院优质服务。此次专家团队的接续入驻,是深化协作的新起

点。新一批派驻专家将根据孟州市中医院的实际情况,有针对性地进行带教、培训,真正将技术留下来,为孟州市中医院培养一批技术过硬的专业人才。孟州市中医院将全力做好服务保障,搭建高效沟通平台,推动双方在临床诊疗、科研教学、人才培育等领域深度融合,让健康福祉惠及更多群众。

(王正勋 侯林峰 张迎峰)



汇聚优质中医药资源守护群众健康

唐河县中医院

辨证施治助力患者康复

本报讯 (记者乔晓娜 通讯员郭静)1月6日,唐河县中医院医疗团队成功救治一名脑出血患者。

66岁的尹某,因左侧肢体无力紧急来院,经过头部CT(计算机层析成像)检查,被诊断为右侧基底节区出血,出血量约20毫升。入院时,尹某不仅有头晕头痛症状,左侧上下肢肌力更是降至0级,完全无

法活动。患者及家属希望保守治疗,唐河县中医院医疗团队迅速制订以经方辨证施治结合针灸理疗为主的个性化治疗方案。

医疗团队开具具有针对性的经方处方,祛风散寒,扶正通络;同时施行针灸,精准取穴,刺激神经功能重组,促进肌力恢复。经过3个疗程的系统治疗,尹某从卧床到家属搀扶行走,最终实现了独立行走。

医师,“望、闻、问、切”四诊合参,细致入微地剖析每位患者的体质状况与病根,秉持整体观念辨证论治,量身定制个性化的治疗方案。

在专科建设方面,临河乡卫生院中医馆形成了鲜明特色。其中,内科擅长运用经方与时方,治疗脾胃病、心脑血管病、内分泌系统疾病、呼吸系统疾病等常见病与慢性病,通过中药内服调理与针灸、拔罐、艾灸等外治法相结合,实现标本兼治、内外同调。妇科针对月经不调、不孕不育、更年期综合征等女性特有健康问题,注重运用中医理论调和气血、疏肝解郁、补肾培元,致力于恢复女性生理机能与内在平衡。儿科则

充分发挥中医外治优势,以轻柔的小儿推拿手法、中药穴位贴敷等方式,治疗小儿感冒、咳嗽、消化不良、厌食等,力求减少口服药物的副作用,悉心保护儿童娇嫩体质。

此外,面对日益增多的慢性疼痛患者及亚健康人群,临河乡卫生院中医馆大力推广非药物疗法。除了广泛运用的针刺、艾灸、拔罐等,还积极开展中药熏蒸、督灸、雷火灸等特色项目。针对风湿性关节炎、类风湿关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等顽疾,通过热力与药物的协同作用,使药物成分直达病所,有效祛除风寒湿邪、疏通经络、缓解疼痛,显著提升了

患者的生活质量。中医馆还建立了中医健康管理档案,结合详尽的体质辨识结果,为患者提供包括药膳指导、四季起居调摄、情志调节、传统养生功法在内的个性化健康管理方案,将“未病先防,既病防变、瘥后防复”的智慧贯穿于健康服务全过程中。

据介绍,临河乡卫生院中医馆不仅传承着古老的中医智慧,更在不断探索与创新,让传统医学与现代医学相互融合,为更多人带来健康与希望。下一步,临河乡卫生院将继续发挥中医药特色优势,为广大群众提供更加优质的中医医疗服务,共同传承和弘扬中华优秀传统文化,让健康与和谐成为他们生活的常态。



服务百姓健康
中医馆在行动

