

□中共中央政治局常务委员会1月8日全天召开会议，听取全国人大常委会、国务院、全国政协、最高人民法院、最高人民检察院党组工作汇报，听取中央书记处工作报告。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

会议指出，党中央听取全国人大常委会、国务院、全国政协、最高人民法院、最高人民检察院党组工作汇报和中央书记处工作报告，是坚持和完善党的领导制度体系，把党中央集中统一领导落实到国家治理各领域各方面各环节的重要举措。“十五五”时期，我国发展环境面临深刻复杂变化，工作任务艰巨繁重，要坚持好、运用好、发展好党的领导这一最大优势，为中国式现代化建设提供根本保证。

2026年1月10日 第4期 星期六 乙巳年十一月廿二

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4450期 □今日4版 □网站：www.yysb.com

灵宝：“精康融合”行动让更多家庭重展笑颜

本报记者 朱晓娟 通讯员 刘杰 杨冰霜

冬日的暖阳，透过农家小院的月季，洒下一地斑驳。灵宝市焦村镇南安头村的小常（化名）看着这一地碎影，仿佛看到了自己从发病到康复如梦似幻的经历。他微笑着说：“真是不敢相信，我能康复得这么快，还能帮助别人康复。”

今年39岁的小常6年前因精神行为异常，被送到灵宝市焦村镇卫生院（灵宝市第五人民医院）精神科，经住院治疗病情逐渐平稳，于两年前步入社区康复阶段，不仅用自己的劳动获得了报酬，还主动担任“同伴工作者”，以自身经历鼓励其他伙伴。现在的他，衣着整洁、眼神明亮，早已找回了生活的尊严与希望。

小常的蜕变，正是灵宝市“精康融合”行动（全国精神障碍社区康复服务试点项目）生动实践的缩影。近年来，灵宝市坚持人民至上、生命至上，将保障人民健康放在优先发展的战略位置，成功打造了贯穿“治疗—康复—就业—回归社会”的全链条服务模式。这一成就的背后，是一套专业化、系统化的工作体系在提供坚实支撑。

织密体系网络 筑牢“精康融合”根基

“我们陪伴着一个个迷航的灵魂，穿越心灵的惊涛骇浪，驶向平静与希望的彼岸。当患者眼神恢复清明，当他们能重新拥抱家人、回归社会，那一刻，他们生命的尊严被重新点亮……”在2025年灵宝市卫生健康系统“厚德守初心，精医护安康”主题演讲中，焦村镇卫生院精神科医生杜林茹的深情讲述，感动着在场的每一个人。

专业化队伍建设是首要基础。灵宝市卫生健康委依托焦村镇卫生院，成立市严重精神障碍患者管理救治工作项目办公室，由焦村镇卫生院主要负责人任办公室主任，统筹组建项目办专职队伍，真正让专业的人干专业的事，建立“日通报、周调度、季考核”机制，推动工作走深走实。

前瞻性部署彰显责任担当。在全国“儿科和精神卫生服务年”行动相关实施方案印发前，灵宝市已超前行动；2025年初牵头组建“多巴胺”心理健康科普团队，汇聚医学、心理、教育等多领域人才，深入校园开展多样化团体心理辅导活动；全年推动“心理辅导进校园活动”走进28所学校，开展36场活动，通过讲座、心理剧、沙盘游戏等形式，为青少年心理健康筑牢早期防线。

立体化机制确保服务无死角。在内部，建立“县—乡—村”三级联动机制，实现技术指导、培训考核全覆盖；在横向，联合公安、财政、民政等部门建立联席会议机制，形成政策联动、信息互通的工作格局；对外，与省级精神卫生机构建立专家“传帮带”及转诊绿色通道，全面提升救治能力。

多维化保障让服务可持续。从政策投入、心理热线24小时守护到每季度全覆盖督导，构建“一中心五服务站”的社区康复网络，灵宝市通过制度化、常态化的保障措施，取得了严重精神障碍患者规范建档率、规范管理率、面访率均为100%的优异成绩。目前，灵宝市已形成以焦村镇卫生院为重要支撑，1家民营精神卫生机构（灵宝精神康复医

院），3家二级以上综合医疗机构（灵宝市第一人民医院、市第二人民医院、市妇幼保健院）为基础网络的立体化诊疗服务体系，能够为精神障碍患者提供从门诊诊疗到住院治疗的全流程服务。

创新康复实践 让阳光照进心灵

体系是骨架，实践是血肉。灵宝市的精神卫生工作之所以充满活力，在于它从未将康复局限于诊室和病房，而是大胆地将其融入自然、文化和生活场景，创造出一个个有温度、有疗效的康复实践。

2025年深秋，天鹅湖畔的一场特殊活动令人动容。活动创新性地将《精神障碍社区康复服务工作规范》九大项目“搬”进旷野，带领32名康复者观天鹅练习认知、走花田做躯体管理、吹气球学情绪宣泄、读诗歌练社交语言，“一步一景，都是训练”。

在活动现场，康复者小赵（化名）告诉记者：“以前怕见人，今天我给同伴拍了不少照片，我也想学摄影。”数据显示，活动全程5.5小时无一人掉队，92%的参与者注意力、表达能力明显提升。这种将康复与自然深度融合的“自然处方”，正被纳入常规课程，让更多康复者有机会“把药片换成阳光”。

如果说自然疗愈是拥抱在外世界，那么文化疗愈则是深入内心根脉。2025年11月5日，50余名康复者走进灵宝市函谷关景区，开启“道法自然，心安体康”文化康复之旅。在“古关寻道”环节，康复者在千年历史底蕴中感受“道法自然”的和谐观。在“心灵讲堂”中，康复治疗师将《道德经》智慧与认知行为疗法有

机结合，为康复者传授实用心理调适方式……活动尾声，在老子金像广场上，康复者用饱满的热情、嘹亮的歌声，抒发对生活的热爱与向往。

这场活动成功实现了技能、心理、社会、文化四维康复目标，探索了传统文化与现代康复理念的深度融合。

重塑社会价值 铺就回归之路

“康复的终极目标不仅是症状的缓解，更是社会功能的恢复和自我价值的实现。我们充分发挥党建引领赋能作用，打造‘党建+精康融合’品牌，通过农疗、工疗等特色康复模式，让患者在获得收入的同时重拾自信。”焦村镇卫生院党支部书记兼执行院长杨卫卫说，他们已帮助46名康复者实现辅助性就业，年产值突破18万元。

2024年，灵宝市卫生健康委指导焦村镇卫生院成功申报了全国精神障碍社区康复试点项目，以焦村镇康复站为中心站，新建设涧东、故县、五亩、涧西、函谷关精神障碍社区康复站5个，免费为辖区精神障碍患者提供机构康复和居家康复服务，并通过技能培训、劳动实践等多种形式，成功打造了“治疗—康复—就业—回归社会”的灵宝模式。

在尹庄康复站，“劳动点亮价值，报酬温暖人心”从口号变成了现实。近期，10名康复者通过棕榈编、电子开关安装、面点制作与销售等职业训练，共创收5507.2元。当劳动报酬依据贡献发放到康复者手中时，他们收获的远不止金钱所带来的满足感。

这些劳动项目不仅是技能训练，更是帮助康复者重建生活信心、提升社会功能的重要途径。尹庄康复站负责人说：“康复者在康复的同时获得收入，能够让他们增强自我认同感，这对康复进程具有积极的促进作用。”

各个康复站实施差异化运营，并因人施教，传授精神障碍患者适宜的生产技能，让患者从‘被照顾者’转变为‘创造者’，帮助患者早日回归家庭和社会。

从接受专业治疗，到参与社区康复，再到通过劳动实现自我价值——灵宝市为精神障碍患者铺设了一条渐进式、全链条的回归之路。

如今，灵宝市的“精康融合”模式已在国家级学术会议上交流推广，赢得了广泛认可。接下来，灵宝市将继续以健康中国建设战略为指引，在强化体系功能、创新服务模式、提升康复质量上持续发力，让更多家庭重展笑颜。

记者在现场

河南卫生健康系统优秀作品展演

本报讯（记者朱晓娟）“只开对的药，不开贵的药！”郑州人民医院的展演作品《方正》中，这句朴实的台词道出了医者本色，引得现场观众掌声阵阵。1月7日，由河南省卫生健康委主办、河南省人民医院承办的“一起学九项准则60条共同修医德行仁术”主题情景剧优秀作品展演活动在郑州举行，11部精品力作以艺术之名诠释廉洁初心，为全省卫生健康系统送上了一场直击心灵的医德教育盛宴。

情景剧征集活动自2025年6月启动以来，得到全省各级各类医疗机构广泛响应，踊跃参与。各地卫生健康行政部门高度重视，认真组织，严格初选，共征集作品109部。经评审，评选出一等奖作品8部、二等奖作品13部、三等奖作品36部。当天，11部精选作品登上舞台，通过情景再现、艺术升华，将廉洁行医、拒收红包、规范诊疗、保护隐私等主题演绎得淋漓尽致。其中，《过犹不及》直面“过度医疗”问题，呼吁回归医疗本质；《初心》没有一句台词，却道尽了医者历经酸甜苦辣，依然初心如炬；《一点儿小意思》用诙谐的语言诠释了廉洁从业有边界、有底线，一点儿都容不得这些“小意思”；《白衣之殇》《生命之序》《交情不交易》等作品，分别从不同角度刻画了医务人员在利益、人情、亲情与职业操守之间的抉择与坚守。

河南省卫生健康委党组成员、副主任路修德说，《河南省医疗机构工作人员廉洁从业九项准则60条》（以下简称“九项准则60条”）是规范执业行为、划清行为边界、筑牢廉洁底线的“硬约束”，每一位医务工作者必须内化于心、外化于行，把“九项准则60条”从纸面的规定真正转化为从业者心中的戒尺、行动的自觉。此次展演活动是廉洁教育的创新实践，也是一次全员参与的自我教育和反思，广大医务工作者通过自编自导自演，将抽象准则转化为鲜活故事，让“九项准则60条”的学习宣传真正“活起来、实下去、深进去”。他强调，全省各级卫生健康行政部门和医疗机构要以此次展演活动为契机，切实承担起行业主体责任和行风建设主体责任，进一步创新教育载体、丰富建设内涵，筑牢廉洁安全底线。希望广大医务工作者能从这些生动的演绎中得到洗礼、受到警示、汲取力量，常怀敬畏之心，常修医者之德，常济济世之木，共同谱写河南省卫生健康事业高质量发展新篇章、为建设健康河南作出新的更大贡献。

活动现场还为获奖单位代表进行了颁奖。省委组织部、省委宣传部、省纪委监委驻省卫生健康委纪检监察组、省总工会、省卫生健康委等相关处室负责人参加活动，来自全省260余家医疗机构的500余名代表观看展演。

1月9日，在南阳市一家中药饮片有限公司普通饮片生产车间，工人正在挑拣中药饮片中的杂质和不良品，以确保中药饮片的产品质量。近年来，南阳以配方颗粒、药食同源产品等中药新型产品为突破口，构建起中医药从标准化种植、规范化生产到科研创新、品牌营销的完整产业链，持续推动中药产业向标准化、现代化、高质量发展迈进。

乔晓娜 刘超/摄



今日导读

河南开展核和辐射事件卫生应急演练

2版

医院提升安保与消防能力的思考

3版

护理如何赋能居家养老

4版



请扫码关注微信、微博

郑州大学第一附属医院开展儿童心脏—肾脏序贯移植手术

本报讯（记者常娟 通讯员丰永华）1月6日，记者从郑州大学第一附属医院获悉，该院肾移植科成功为14岁患者实施肾异体移植手术。这是国内首例儿童心脏—肾脏序贯移植手术，不仅为患者重启生存希望，更标志着该院在复杂多器官联合移植领域取得重大突破。

洋洋（化名）1岁时因“心肌致密化不全、全心扩大”被确诊为扩张性心脏病，长期随访治疗。2021年8月，洋洋因心功能进行性恶化，在外地医院接受了心脏移植术，术后初期恢复良好，但不久就出现了慢性肾功能损害。2025年，洋洋进展为慢性肾脏病5期，接受规律血液透析，出现肾性高血压、肾性贫血及继发性甲状腺旁腺功能亢进等并发症，肾移植成为其唯一的生存希望。

1月2日，洋洋住进郑州大学第一附属医院肾移植科病区接受救治，病情危重。在等待肾移植期间，洋洋反复出现移植心脏急性心功能衰竭，心脏EF（射血分数）值40%。该院肾移植科主任尚文俊带领团队及时对洋洋进行干预治疗。1月3日，尚文俊团队为洋洋制定了详细的手术方案和紧急预案，经过充分沟通得到了洋洋父母的同意。1月3日，团队用时两个半小时，成功为洋洋实施了同种异体肾移植术，供肾血流开放后即刻恢复功能，术后移植肾区无渗血、排异等异常，血压、尿量等指标已恢复正常至理想范围。目前，洋洋已转入特护病房观察。

据尚文俊介绍，此次的儿童心脏—肾脏序贯移植手术在国内尚属首次，面临多重技术难点。洋洋有心脏移植史，长期服用免疫抑制剂，且合并肾性高血压、肾性贫血等并发症，术前需精准调整免疫方案与全身状态。另外，儿童血管本就纤细，髂窝空间小，洋洋又在心脏移植前曾有体外循环支持治疗及胸骨正中切口手术史，腹腔和盆腔的血管解剖结构因既往的手术粘连变得更加复杂，术中的抗凝管理和血管吻合难度显著增加。为此，团队再三优化手术方案，最终采用无损伤血管缝线完成供肾动脉与髂内动脉端端吻合、供肾静脉与髂外静脉端侧吻合，同时植入D-J管（输尿管支架管）保障尿路通畅。

该手术的顺利开展，标志着郑州大学第一附属医院在多器官联合移植领域迈出重要一步，为复杂终末期器官功能衰竭患儿的救治提供了新范式。