

# 用爱与责任守护生命之光

□刘睿博



制图:李歌

在医学的漫漫征途中,每一名医务人员都是生命的守护者。郑州大学第三附属医院产科主任李根霞也在这方天地里,用实际行动诠释着“医学与人生”的深刻内涵。从医30余载,她在守护母婴健康的道路上,不断书写着属于自己的医者篇章。

小时候的李根霞对生命充满好奇,看着医生妙手回春为患者解除病痛,她的心中便种下了一颗成为医生的种子。读大学本科阶段,多次参与接产新生儿的实习经历,让她真切感受到了医务人员的神圣与伟大。当那些小生命在她手中发出第一声啼哭,她仿佛看到了希望与未来。也正是那一刻,她毅然从儿科转向了产科专业。

李根霞深知,产科是一个迎接新生命的地方,每一个新生命的诞生都承载着一个家庭的希望与幸福。李根霞渴望成为那个为家庭带来喜悦的人。初入产科,李根霞便被这里紧张而忙碌的工作氛围所感染。每天,李根霞都会看到产妇带着对新生命的期待走进医院,也会看到产妇在分娩过程中的痛苦与挣扎。那一刻,李根霞明白了自己肩负的责任有多重。每一次为产妇接生,都是一次与生命的对话;每一次看到母婴平安,都是对李根霞的最大鼓励。

在工作中,李根霞遇到了许多挑战。2018年5月,怀着双胞胎的

何女士,在产检时发现患有双胎输血综合征。这是一种极为凶险的疾病,两个胎儿通过胎盘的血管吻合口进行血液交换,当供血儿将血液源源不断地输送给受血儿时,会引发一系列病理生理改变;若不及时治疗,胎儿的死亡率极高。何女士和家人得知这个消息后几近绝望,“听说这个病的死亡率很高,可是我肚子里的孩子才这么小……”为了帮助这个小家庭保住来之不易的宝宝,李根霞为何女士进行了单孔胎儿镜激光手术。虽然这是一种微创手术,但是对医生的技术水平要求极高。

在手术过程中,李根霞的眼睛紧紧盯着手术区域,生怕稍有不慎,导致手术失败。手术结束后,李根霞由于高度集中用眼导致眼睛干涩疼痛,但是她顾不上这些,第一时间赶去告诉何女士的家人:“放心,患者肚子里的孩子保住了。”那一刻,她看到了何女士家人眼中重新燃起的希望,也更加坚定了自己攻克这一难题的决心。

其实,在很长一段时间里,与何女士有类似遭遇的患者很难第一时间确诊,往往等到病情严重时才发现。由于缺乏相关手术技术及手术器械,很多胎儿只能被无奈放弃,让李根霞深感无奈。转机发生在2017年,在上级的统一安排下,李根霞得以奔赴国外两个知名

的胎儿医学中心做访问学者,并将先进的诊疗理念和技术带回医院。李根霞带领团队学习双胎输血综合征的相关知识,制定诊疗规范及手术流程。2018年,李根霞再也不用求助其他医院,在院内就能独立完成手术。随着超声技术的快速发展及河南省双胎妊娠规范化管理巡诊的完成,该疾病被越来越早地筛查出来,早期确诊、早期治疗,让更多的母婴获得了更好的结局。

经过一年多的学习、研究、实践,李根霞团队克服重重困难,攻克了这一难题。目前,她们已经顺利完成30多例手术,而且对孕妇损伤非常小,术后第二天就能出院,后续的观察随访工作也很简便。每一次看到患者康复,看到一个个新生命健康降生,李根霞都深感自己的付出是值得的。

在工作中,李根霞不仅见证了生命奇迹,还感受到了医患之间那份深厚的情谊。2020年,产科收治了一位家庭经济困难的患者。在住院期间,李根霞了解产妇的情况后,主动为患者申请了医疗救助项目,减轻了患者的经济负担。同时,李根霞还组织科室的医务人员为患者捐款捐物,帮助患者渡过难关。在团队的关心和帮助下,患者顺利康复出院。

出院时,患者紧紧地拥抱李根霞说:“李主任,你们就是我的救命

恩人,我一辈子都不会忘记你们的恩情。”那一刻,李根霞深刻体会到,医生不仅要用医术救治患者的身体,还要用爱心温暖患者的心灵。

为了让更多的百姓及基层医生了解胎儿医学,做到早发现、早诊断、早治疗,李根霞坚持利用节假日和周末的时间,到省内外进行义诊及讲座;同时,通过微信群、短视频平台等宣传科普知识。周边省市很多患者慕名而来,找她会诊及治疗。

作为科室主任,李根霞深知自己肩负着传承医德医风、培养年轻医生的重任。在日常工作中,李根霞始终以身作则,用自己的言行影响身边的每一个人。李根霞注重对年轻医生医德医风的教育,经常组织他们学习医学伦理学、医患沟通技巧等,引导他们树立正确的价值观和职业观。

李根霞鼓励年轻医生多参与临床实践,积累经验。在面对疑难病例时,李根霞会组织大家进行病

例讨论,共同分析病情,制定治疗方案。在这个过程中,李根霞不仅传授给他们专业知识和技能,还注重培养他们的临床思维能力和团队协作精神。李根霞希望他们能够成为医术精湛、医德高尚的优秀医生。

同时,李根霞也非常重视科室的文化建设。李根霞的团队倡导“以患者为中心”的服务理念,要求每一位医务人员都要尊重患者、关爱患者,为患者提供优质、高效、温馨的医疗服务。在大家的共同努力下,科室形成了良好的工作氛围,医患关系和谐融洽。

在医学的道路上,李根霞深知自己还有很长的路要走。随着医学技术的不断发展,团队面临着越来越多的挑战和机遇。李根霞说,她将继续努力学习,不断提升自己的专业水平,紧跟医学发展的步伐,为患者提供更加先进、更加有效的治疗方法。

(作者供职于郑州大学第三附属医院,本文由何剑烁整理)

## 我们的选择

河南省卫生健康委宣传处指导  
河南省健康中原服务保障中心主办

### 书画作品



万事平安

赵清坡/作

(作者供职于沁阳县人民医院)

### 心灵絮语

昨天晚上打开手机一看,“天气预报”说今天有雨夹雪。我起了个大早,顶着风雨送小女儿去学校。到了办公室,我正在整理一些图片和文字。“下雪了……”同事一声惊呼,我从走廊玻璃望去,大院里已经雪花儿飘飘,地上金黄色的梧桐树叶已被夹裹半埋。

此情此景,我没多想,拿起相机就冲了出去,拍摄路边匆匆行走的人们,公交车冒着风雪前行,以及风雪中傲然挺立的花草努力扮靓城市的模样。雪花打湿了我的肩头和脸庞,也浸湿了相机的带子。然而,我不为所动,就是想用镜头把这冬天的美好留下。

雪越下越大,我的思绪也在奔

一次偶然的机会,我又吃到了小时候吃过的一种零食——“哈拉豆”。“哈拉豆”还是儿时的味道,口感香甜酥软。

“哈拉豆”是一种中式传统点心,由面粉、白糖、食用油等制成。从现在科学饮食的角度看,“哈拉豆”没那么健康。但是,“哈拉豆”是我小时候最喜欢的零食。

小时候,不比现在物质生活丰富——又是薯片,又是糖果……只有过年,家长才会购买各种“果子”。所谓的“果子”,就是用白糖、面粉、食用油做成的各种中式点心,比如甘酥、糖角、枕头酥、芝麻

腾驰骋。不知不觉间,好像回到儿时初冬的场景,甜甜的,那么美好。

儿时的初冬,紧挨小镇的港河默默流淌,古老的西大桥几经变迁,依然人来车往。上学的时间总是匆匆忙忙,我揉着惺忪的睡眠,穿上单薄的棉袄,背上书包就往附近的学校跑去。到了课间休息时间,我才能抽时间跑回家,吃一个玉米面小饼。学习要紧,填饱肚子也“紧要”。那个时候,上学间隙能

## 冬雪记忆

□段泓涛

吃一个玉米面小饼就算是幸福的事情了。

田野里,嫩绿的麦苗儿冒个“小头儿”,风儿一吹,摇头晃脑地看着这个新鲜的世界。放学之后,大人们就会给孩子们布置“任务”,掂个三齿耙,提个篮子和小伙伴去地里拾红薯。那时天气太冷,没什么吃的,但是拾红薯是个吃力不讨好的活儿。我和小伙伴们往往没有多大的收获。生产队的红薯田

里收获后,只剩一些遗漏的小红薯。天快黑了,忙了半天,也只捡到几个小红薯。我们带着失望回去,不仅饥肠辘辘,还免不了大人的埋怨。

初冬时节,小镇上“逢双日”的集市也热闹起来,以十字街为中心,花花绿绿的服装一支摊儿就被大人小孩围了起来。胡辣汤摊儿、水煎包摊儿前,总有馋得想流口水的人在等餐。人们买一大碗胡辣汤,搭

配着水煎包,吃得津津有味。

烧饼摊儿的老师傅熟练地把擀面杖放案板上发出“铛铛”的声音,吸引过往的人们留意。一会儿,金黄酥香的烧饼就出炉了。饺子铺的店面虽然小,但是热腾腾,香味四溢的饺子刚出锅,里外就坐满了人。

我和小伙伴们喜欢去十字街南侧的电影院看电影。《少林寺》《高山下的花环》《红高粱》等经典电影,让我们流连忘返。

雪还在下,雪景中的身影正在奔向各自温暖的小家。心有所系,留住了儿时的回忆;不忘来时路,才能把握好当下。毕竟,冬天来了,春天还会远吗?

(作者供职于舞钢市卫生健康委)

关于这种点心为什么叫“哈拉豆”的问题,我歪着头问姥爷。姥爷一边笑一边说:“意思是嘴馋的小孩儿看见了就会流口水。”姥爷要刮我的鼻梁,我连忙躲开,称赞“‘哈拉豆’真甜”。

长大后,我不经常吃零食了。那天,我又吃了“哈拉豆”,还是那么多。只是疼爱我的姥爷,早已离世多年。“哈拉豆”仿佛穿越时空,来到我身边,带给我甜蜜和温暖,让我回忆起儿时的情景,让我感到自己一直都被爱陪伴着。姥爷虽然走了,但是他的爱永远留在我的心中。

(作者供职于新蔡县公疗医院)

### 人生感悟

至交好友、太极拳名家常子轩有一句禅语:“一茶一世界,饮的是茶,品的是人生。”人生经历的不同阶段,有着不同的茶味。

年少时,如饮一杯绿茶,清澈中蕴含着明亮,明亮中透出锐气,锐气中难掩豪迈,豪迈中显露纯净;眉宇之间,激情飞扬,意气风发,有挥洒自如的锋芒,有进退挪移的肆意,有壮志凌云的豪气,有不达目的誓不罢休的坚强意志。

三十而立,历经风霜雨雪,上养老下抚小,人际关系日益复杂,肩负的担子愈来愈重,岁月磨去了性格的棱角,心性也有了明显的变化,慢慢地学会了隐忍,常常把思想隐于心头。此时,若品一杯红茶,内敛而温润。

过了虎狼之年以后,经过岁月的磨砺,人会越发成熟,也越发沉稳。这时的人生,像在喝一杯普洱茶,更注重内在的充实、精神的富有。慢品人生,静享岁月安好,以平常心、平常心待人接物,做到了宠辱不惊,如茶清香醇厚,品得苦尽甘来的人生滋味。

在月明风清的夏夜,我有时会邀请三五好友,在家中阳台石桌石凳处盘腿而坐,泡一壶热茶,细细地品味、悠闲地谈叙,一天中的劳累与酸困随微风渐渐飘散,直至荡然无存。唯有茶香弥漫、沁人心脾,那才是“竹院浮烟荡俗尘”,别有一番滋味在心头。此时此刻,我才觉得茶是那样甘甜,生活是那般美好。闲眠的时候,我拿一本书,泡一壶茶,一边阅读,一边品茶,更觉情趣盎然,慢慢地融入诗人的潇洒人生里,去感受唐诗宋词的雅趣。如果正逢茉莉花开,不妨摘上三五朵,浸泡在古香古色的茶杯里,让书香、茶香、花香相互交融。此时,听听“茶道”,谈谈“聊斋”,芸芸天下奇闻,宛然飘入神仙境界,一时间好像大彻大悟,“酒不醉人人茶醉人”。

人生其实就像一本书,人生就像一杯茶,茶如人生,淡中有味,虚怀若谷,怡然自得。你能喝出甘甜,也能喝出苦涩。茶能醉人,且醉得入骨,茶醉之人,茶韵里愈加显得飘逸而脱俗;书能醒人,且悟得真谛,人在书香里愈加显得清纯而放达。细细品味,每个人如茶的人生就是一本百科全书,谱写了漫长人生路的酸甜苦辣,记载着成功与失败,幸福与悲伤。人生若能寻得一个知己,能够彼此欣赏、彼此倾慕、彼此关注,也能够理解你、宽容你、认同你,牵挂你,寒冷时能带来一点儿温暖,炎热时能带来一丝凉爽,这样的人生何其幸也!

我曾无数次仔细观察沏茶的过程。将滚烫的沸水倒入杯子里以后,一时间打破了杯内的平静,一片片茶叶在茶杯里迅速地上下翻腾,在热浪中起起伏伏。过一会儿,茶叶舒展开了青绿色的叶子,被水浸润的茶叶渐渐平静下来,沉入水底,一切归于平静。此刻,我在想,人生何尝不是如此呢?

人生就像一杯杯由历史长河、岁月风霜酿制而成的茶,有不断飞扬的风光,也有沉落到底的消沉;有成功时的兴奋,也有磨难时的痛苦。我们应该向茶叶学习,做到时时刻刻与水互相包容,从容地对待生活中的起起落落,沉稳地释放出自己的味道和能量。浓淡凉热,各由己心,于茶香中静静地去品得一丝哲理。

岁月如歌,人生如茶,酸、甜、苦、辣、咸尽在杯中,苦尽甘来有之,甜中带涩有之,而或香甜并存……人生旅途中的各种滋味尽在里面,只等着我们用心去感受,去体验,去品味。

(作者供职于孟州市创建卫生城市办公室)

## “我们的选择”征文启事

人生路口,向左还是向右?每一次选择,都铺就了未来的轨迹。选择不易,但每一次抉择都铸就了独一无二的你们。花样年华时,你们选择跨入医学之门,研究人类健康的奥秘;风华正茂时,你们选择成为敬佑生命、救死扶伤的医务人员。你们有的扎根基层,兢兢业业地担负起“居民健康守门人”的职责;有的坚守重症救治一线,竭尽全力守好患者的生命线;有的成为心灵的艺术家,有的奔忙在公益事业上……

欢迎广大卫生健康系统干部职工投稿。

**征稿要求:**文章主题突出,形式灵活多变,语言生动,字数不超过2000字。

**投稿邮箱:**258504310@qq.com

**联系人:**李歌

