

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年  
1月15日  
星期四  
出版

## 科研创新赋能南阳艾草产业发展

本报讯（记者乔晓娜 通讯员刘 超）近日，记者从南阳艾草协会召开的谋篇布局“十五五”座谈会上了解到，当地艾草产业在“十四五”期间实现体系升级与规模化增长，产值从初期约120亿元稳步提升至200亿元，展现出较强的发展韧性。当前，南阳艾草产业正围绕“三产融合”与品牌高质量发展，系统谋划“十五五”新发展路径。

过去五年，南阳艾草产业体

系持续完善，成功完成生产制造三大体系改造，为产业规模化、标准化进一步发展打牢了根基。产业体量实现跨越式增长，从“十四五”初期的120亿元稳步攀升至200亿元，展现出强劲的发展韧性与潜力。

在产业辐射与科研层面，南阳艾苗的市场影响力持续扩大，不仅远销新疆等国内偏远地区，更成功走向国门，进入澳大利亚等国际种植市场，彰显了“南阳

艾”的道地品质与市场认可度。与此同时，艾草科研工作已上升至战略高度，为产业转型升级提供了有力支撑。

值得注意的是，南阳艾草产业在快速发展中也面临一系列挑战，包括科研创新能力有待增强、高附加值产品占比偏低、品牌影响力与用户黏性需要进一步提升等。在中医理论与应用层面，尽管仲景灸法已成为南阳艾草产业的重要名

片，但相关理论体系、人才队伍建设、灸疗方案标准化等方面仍有完善空间。

面向“十五五”，南阳艾草产业将抓住健康中国建设机遇，从多维度推进产业升级。

此外，产业界建议通过企业升级、对外合作拓宽销售渠道，推动南阳艾草产品与服务走进更多家庭。业内同时强调，应建立保护原创与规范市场准入的机制，助力品牌向高端化发展。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

## 体医融合 构建高水平全民健身公共服务体系

本报讯（记者丁 玲 通讯员张浩）1月11日，2026年郑州市迎新春长跑活动暨“郑马”四季欢乐跑（第一季）顺利举行。

据活动官方数据，约10500名跑友齐聚赛道，用脚步丈量城市激情，用汗水彰显运动热情。

现场，郑州市骨科医院（郑州市体育医院）作为本次赛事指定的唯一现场医疗保障单位，以高度的责任感与精湛的医护专业能力，圆满完成保障任务，全程守护着每一位跑者的安全。

此次赛事保障，正是“体医融合”理念的生动实践——从赛前健康评估到现场应急处置，既重视源头预防，更确保损伤发生后第一时间快速响应，该院更将中医针灸、手法推拿等非药物疗法首次系统性地应用于大型路跑赛事的即时处理与赛后恢复环节，成为本次医疗保障工作的一大亮点。

“我们早上6点就集合出发，团队涵盖了运动医学、急诊、重症、康复及护理等多学科骨干。”该院医务部主任史迎宾说，“考虑到长跑运动中高发肌肉痉挛、关节扭伤和慢性劳损复发等问题，我们加强了中医药适宜技术的应用。对于赛后常见的踝关节不适，现场医生会采用特定的按摩手法，能快速缓解痉挛、减轻疼痛，帮助跑者及时恢复。”

在一个半小时的赛程中，得益于保障团队的提前介入、防护措施到位，加之大众运动健康意识的普遍提升，现场运动损伤发生率较往年明显下降。

“每个站点都有医护人员值守，急救物资一应俱全。”该院重症医学科主任侯哲表示，针对跑者可能遇到的肌肉酸胀、关节不适等常见问题，团队使用中医推拿手法进行松懈；对突发外伤等紧急情况，团队提前制定了完善的预案，尽力让问题不影响跑者前进的脚步，遇到紧急情况能第一时间转运救治，全力保障赛事平稳运行。

“所有保障点均配备标准急救设备和药品，确保随时响应、快速处置，为跑者安全保驾护航。”该院急诊科副主任李娜介绍，科室专门派出十余人的急救小组，精准覆盖起点、终点及沿途多个核心位置，构建起全方位、无死角的守护网络。

赛后，接受过现场运动损伤治疗的跑友纷纷点赞：“沿途看到你们坚守的身影，心里就特别踏实，谢谢你们的专业守护！”

此次赛事医疗保障任务的圆满完成，不仅充分展现了郑州市骨科医院（郑州市体育医院）的专业医疗实力与责任担当，更是郑州市深化体医融合、构建高水平全民健身公共服务体系的鲜活缩影。

## 洛阳市中西医协同 护航生育健康

本报讯（记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵惊涛 梁馨月）北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）伊滨院区不孕不育科病区揭牌投用，开启了该院中西医结合防治不孕不育症、构建全周期生殖健康服务体系的新篇章。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）伊滨院区不孕不育科深度融合现代生殖医学技术与中医辨证论治，依托国家中医区域医疗中心优势，打造中西医协同创新高地；打造“预防-治疗-康复”闭环，构建生殖健康服务新生态；重点发展针灸、穴位贴敷、中药灌肠等中医药特色疗法，强化中医药特色技术应用；通过“中医生殖联盟”辐射豫西地区，推动区域医疗协同发展。

“不孕不育科病区的成立，是建设生育友好型社会的具体行动！”北京中医药大学东直门医院洛阳医院党委书记王修利说。北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）伊滨院区不孕不育科坚守医者初心，注重服务质量，用耐心、细心、爱心获得百姓的认可；锤炼过硬本领，依托东直门医院的技术优势，深耕中西医结合诊疗，让患者在家门口就能享受到国家级优质医疗资源；勇担社会责任，积极开展健康科普、公益义诊等活动，普及生殖健康知识，助力降低区域不孕不育发病率。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院不孕不育科门诊成立于2015年，汇聚了北京中医药大学东直门医院总院专家团队与本地骨干力量，形成“传、帮、带”机制。科室以中西医结合为特色，以精准保胎、输卵管康复诊疗、显微男科手术为核心诊疗技术，治疗不孕不育症、复发性流产、男性功能障碍等。未来，科室还将开展公益筛查、社区义诊、生育力评估等系列活动，切实提升群众生殖健康素养，为更多家庭送去生育希望。

### 每周关注

## 商丘打造有温度的中医药服务

本报记者 赵忠民 通讯员 贾红霞

“不用全家围着医院转，医务人员把我和宝宝照顾得妥妥帖帖，太省心了！”近日，在河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）妇产科顺利分娩的产妇黄某，对科室“免陪照护”服务赞不绝口，特地送上锦旗和鲜花表达谢意。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）率先在妇产科、脑病综合科推行“免陪照护”服务，明确家属“陪而不护”的服务定位，提供24小时全程照护，破解“一人住院、全家忙乱”困境，减轻家庭照护负担。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）始终秉承“以人民健康为中心”的服务理念，优化医疗卫生资源配置，完善就医机制，开通绿色通道，优化服务流程，总结试点经验，逐步扩大服务覆盖面，坚守“仁爱为本”理念，以专业化、精细化、人性化的照护，筑牢群众健康防线。

**让群众享受中医药特色服务**  
河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）坚持“中医有特长，西医有实力，中西医结合有优势”的发展理念，超前谋划，发挥中医药特色优势，强化专科建设，提升了中医药服务能力，优化服务流程，完善基础设施，为患者提供

良好的就医环境和全新的就医体验，走出了一条特色鲜明的中医药服务发展之路。

2021年，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）在原名老中医工作室基础上组建国医堂，成为中医药特色诊疗的核心阵地——以“道、德、仁、义、礼、智、信”命名的诊室；2025年，增设国医馆，结合中医“固本、调衡、济世”的核心理念，以“安、和、源、济、颐”等诊室命名，汇聚了国家、省、市等优秀骨干医师，每个名称既蕴含深厚的文化底蕴，又彰显医者仁心，让中医药文化从细微处融入诊疗服务，传递传统医学的温度，为商丘及周边地区群众带来了高品质的中医药服务。

构建特色疗法汇聚平台。河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）充分挖掘中医药宝库，整合内服汤药、针灸、推拿、艾灸、穴位贴敷、中药熏蒸等多元化治疗手段，以“内服外治相结合”的模式，为患者提供多样化康复选择。

搭建中西医协同桥头堡。河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）心病科、脑病科、脾胃科、内分泌科、骨科、妇产科、儿科等科室紧密协作，重点探索在重大疾病、疑难杂症治疗中如何让中医药

“早期介入、全程参与”，通过协同诊疗为患者谋取最大健康福祉。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）先后成立石学敏院士工作站、丁樱国医大师工作站、全国名中医郑玉玲工作室等，形成多层次传承体系。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）连续举办16届冬病复治、膏方养生文化节，2025年承办商丘市“百市千县”中药文化惠民活动。随着活动的持续开展，中医药逐渐得到广大群众的信任，形成了“信中医、用中药”的良好氛围。

**优流程 让便民服务更省心**  
河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）围绕便民就医系列举措，不断优化院内就诊流程、延伸医疗服务半径、改善患者就医体验，让患者享受到更加便捷、省时、安心的医疗服务。

在河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）门诊楼一楼大厅的醒目位置，导医面带微笑，耐心地回答患者及家属提出的问题。“导医台前移”只是该院落实便民就医举措的一个方面，在医疗服务各个环节，该院一直秉承“以病人为中心”的理念，面对

停车难题，免费摆渡车在院区与周边停车场间循环穿梭，为患者省去奔波之苦。

流程优化让就医更高效。自助挂号机、网上预约通道分流了排队压力，“有困难找主任”机制让患者诉求快速落地；中药“代煎服务”更是解决了群众的煎煮难题——从医生开方、药师审方到专业煎制、配送到家，全流程规范操作，既保证“先煎”“后下”的药效要求，又为患者节省了时间和精力。为了方便患者就医，河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）提供病案复印和邮寄服务；配备病案打印机，提供病案打印服务等。

急诊救治团队建立急救专用联络群，实现了急诊信息同步回传急诊科，“患者未到、信息先到”。院内依据急诊患者病情建立的分级救治体系，保障了急危重症患者“先诊疗、后付费”绿色通道畅通。

河南中医药大学第一附属医院商丘医院（商丘市中医院）以实施便民就医少跑腿系列举措为契机，在就诊流程上做“减法”，在医疗服务上做“加法”，推行多种支付方式、多学科诊疗，让行政管理科室围绕临床一线服务、医务人员围绕患者服务，出院患者回访满意度在95%以上。

### 中医院传真

济源市中医院

### 中医药文化进校园

本报讯 近日，济源市中医院青年医师（规培医生）张锦辉走进济源一中，为高中学子带来了一场别开生面的中医药文化体验课，让中医药文化在校园焕发青春活力。

在课堂上，张锦辉以趣味中医故事为切入点，将晦涩的中医理论转化为生动易懂的通俗表达，从阴阳五行到经络学说，从名医典故到养生常识，深深吸引了同学们的注意力。

在实操体验环节，张锦辉展示艾草等常见中药材，指导学生近距离观察、触摸、辨识，详细讲解药材的特性与药用价值，同时还指导同学们自己动手制作醒脑提神香包。同学们围坐在桌前积极参与，现场学习氛围十分浓厚。此次活动通过“故事+实操”的方式，让同学们在动手实践中沉浸式感受中医药文化的独特魅力。

（王正勤 侯林峰 李艳朋）

信阳市中医院

### 廉洁作品获奖

本报讯（记者王明杰 通讯员郭思杰 朱晓红）1月12日，记者从信阳市中医院获悉，河南省卫生健康委日前正式公布学习宣传《河南省医疗机构工作人员廉洁从业九项准则60条（试行）》情景剧获奖名单，信阳市中医院精心编排的作品《尊严与信任》在全省参赛作品中脱颖而出，斩获三等奖。

信阳市中医院高度重视此次活动，将其作为深化医德医风建设、筑牢廉洁从业底线的重要契机。该院组建专业创作团队，紧扣“恪守保密准则，不泄露患者隐私”主题，结合临床工作真实场景打磨剧本，通过细腻的情节演绎，生动展现医务人员坚守职业底线、拒绝不正之风、守护医患信任的动人故事。

郑县中医院

### 提升康复医疗能力

本报讯（记者王 平 通讯员李建鹏 贾春艳）近日，在郑县中医院举行“北京康复专家工作站”“郑县康复中心”“郑县残疾人康复服务指导中心”揭牌仪式。

“北京康复专家工作站”“郑县康复中心”“郑县残疾人康复服务指导中心”入驻郑县中医院，既是首都专家对郑县

康复医疗事业的强力赋能，在郑县中医药事业发展历程中具有重要意义。

郑县中医院积极对接中国中医科学院望京医院康复医疗团队，在全院创新启动临床康复一体化建设，并通过坐诊带教、巡诊查房等形式，帮助有康复需求的患者恢复机体功能，提高生活质量。



↑1月12日，在周口市中医院风湿病科，群众正在体验中医药适宜技术。近年来，周口市中医院风湿病科秉持“以患者为中心”的服务理念，深化优质护理服务内涵，将中医传统智慧与现代护理技术深度融合。针对风湿病患者病程长、易反复的特点，风湿病科坚持“一人一策”精准辨证，开展中药塌渍、中药贴敷、中药泥灸、放血疗法、耳穴贴压及中药熏洗等多项中医药适宜技术，疏通经络、调和气血，全方位赋能患者快速康复。

侯少飞 赵文博/摄

河南省中西医结合医院

## 提升管理能力与学术水平

本报讯（记者张 琦 通讯员郭致远）近日，记者从河南省中西医结合医院“管理提升论坛”与“学术精进论坛”获悉，该院正式启动“管理提升”与“学术精进”双论坛系列活动，旨在通过系统性学习与交流，提升医院现代化管理能力与中医药临床诊疗水平，为高质量发展注入新动能。

两场论坛的同步启动，既是河南省中西医结合医院响应国家中

医药振兴发展战略、落实重塑性改革要求的具体举措，也是针对破解发展瓶颈、强化高质量发展根基的战略部署，为医院在新时代中医药事业发展浪潮中提质增效、勇立潮头注入强劲动力。

本次论坛首期活动，两位行业资深专家应邀进行专题分享。在管理层面，河南省卫生健康委二级巡视员张健锋立足全国及全省中医药行业宏观发展大局，结合最新

政策导向，系统解读了中医药事业发展的机遇与挑战。同时，他紧密结合河南省中西医结合医院的工作实际，重点围绕省直中医医院机构和行业普遍面临的人才队伍建设、资源配置优化、质量安全管控、绩效考核改革等关键问题，进行了深入剖析，并提出了一系列极具前瞻性、针对性和操作性的解决方案。参与学习的业务骨干表示，相关见解为其日后工作打开了新思

路。

在学术层面，全国名老中医药专家王新志以罕见病诊疗为例，深入阐释了如何从《黄帝内经》等经典中溯源病机，并灵活运用经方进行辨证施治。他通过具体案例，生动展示了中医药在应对复杂疑难病中的独特思路与价值。提升医务人员融合传统智慧解决临床实际问题能力。

此次“双论坛”的启动，是河南

省中西医结合医院对接国家中医药振兴战略、深化自身改革的关键举措。未来，河南省中西医结合医院计划以此为基础，建立常态化学习机制，持续引入顶尖专家资源。一方面，着力构建科学高效的现代医院管理制度；另一方面，深耕经典传承与中西医结合协同创新，重点提升疑难病诊疗能力，加强人才队伍建设，致力于建设省级中西医结合示范医院，更好地服务群众健康。