

郑州启动校园急救素养提升行动

本报讯（记者丁玲 通讯员田果）近日，郑州市卫生健康委主办，郑州市紧急医疗救援中心与郑州师范学院共同承办的“国家急救日”倡议活动暨“急救赋能 护航成长”校园急救素养提升行动，在郑州师范学院启动。

急救能力是守护生命的第一道防线，也是衡量社会文明进步的重要标尺。“黄金4分钟”的高效救援可使生命重现活力。此次行动

以青少年群体为重点，符合“急救技能进学校”的安排要求，让更多人“敢救、会救、能救”。

活动当天，主会场与5个专题工作坊同步开展沉浸式教学与实操演练。主会场内，专业讲师通过案例解析、模拟人示范等方式，系统讲解心肺复苏、气道异物梗阻处置及AED（自动体外除颤仪）设备使用等核心内容，并对师生分组实操进行逐人指导。5个专题工作坊

各具特色：校园常见急症与创伤应对工作坊聚焦中暑、骨折等高发意外，开展实操训练；核心急救能力操作工作坊通过情景演练强化应急处置能力；中医急救技能工作坊讲解穴位急救原理并指导实操；急救科普+健康义诊工作坊通过展板、手册普及知识，同时提供健康服务；趣味科普与闯关互动工作坊以游戏形式激发学习兴趣，让急救知识更易理解。

掌握急救技能是为生命争时、为家庭造福、为社会增温的关键。本次校园专场活动是郑州“国家急救日”倡议暨全民急救普及系列活动的起点。该行动既是落实《健康中国行动（2019—2030年）》的具体举措，也是探索“医学+教育”融合发展新模式的一次实践，将推动建立“政府主导、部门协同、学校主体、社会参与”的校园急救长效机制，为健康郑州建设提供动力。

下一步，郑州市将组织各县（市）、上街区分中心及市属各急救站，走进学校、社区、企事业单位，通过集中授课、流动实操、线上科普等多元形式，普及心肺复苏、常见急症应对等实用技能，破解急救知识普及“最后一公里”难题，推动形成“学急救、会急救、敢急救”的社会氛围，助力全民急救素养提升，为人民群众生命健康筑牢安全防线。



近日，在确山县一家生物公司，医务人员为职工测量血压。当天，确山县人民医院联合县总工会到该生物公司为职工送上“健康大礼包”，把更多实用的健康服务送到群众身边。

丁宏伟 刘丽君 景文慧/摄

内黄县人民医院 急诊急救「五大中心」开启生命救治绿色通道

本报讯（记者张治平 通讯员叶国锋 李建欢）近日，内黄县人民医院急诊科经历了一场惊心动魄的生死救援。一名突发急性心肌梗死的患者，很快出现恶性心律失常、心源性休克，情况万分危急。借助该院危急重症一体化救治体系的高效协作，医护团队经过72小时昼夜奋战，将患者从死亡边缘拉回。

据悉，内黄县人民医院以县域医共体建设为依托，建成胸痛中心、创伤中心、卒中中心、危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心急诊急救“五大中心”。由此构建起职责清晰、上下协同、转运高效、信息互通、多学科协作、防治与康复全程覆盖的医疗服务体系，畅通了急危重症患者的“救治快速通道”。

内黄县人民医院急诊急救“五大中心”打破以往单一科室救治模式，联合院前急救120、急诊科、心内科等多学科通力合作，依托强大的多学科专家组成的MDT（多学科诊疗）团队支撑整个医疗服务链条，实施急危重症患者优先检查、先诊疗后付费的措施，有效将院前急救与院内急救有机结合，大大地缩短了患者检查和分诊时间，提高了救治效率，降低了患者的病死率和致死率。

当前，内黄县人民医院胸痛中心年均接诊患者约2000人次，患者平均D-to-B时间（患者从进入医院大门到经皮冠脉介入术中球囊扩张的时间）为56分钟，与国家平均水平大致相当；2025年该卒中中心完成溶栓309例、造影97例、取栓20例、动脉血栓栓塞20例，为群众脑血管健康提供了坚实保障；创伤中心全年救治患者616人，实现了从院前急救到院内治疗的快速评估、诊断与一体化救治；危重孕产妇救治中心全年收治患者12例，抢救成功率达100%，为母婴安全筑起坚实屏障；危重新生儿救治中心全年收治患儿253例，救治成功率达95.5%。凭借急诊急救“五大中心”的强大支撑，2025年该院手术人次较上年增长4.7%，其中三级手术增长9.9%、四级手术增长25.9%，在高难度手术方面取得显著突破，急危重症救治水平得到提高。

热血传承 生生不息

通讯员 李中洲 隋纳新 文/图

2018年12月，一个普通的冬日午后，曲洁（如图）正在家中忙活，忽然听到父亲曲郑安说：“小洁，你不是一直想知道我献血的事吗？走，带你去瞧瞧。”

一句话瞬间勾起了她长久以来的好奇。在她的记忆里，父亲的身影总是和“献血”紧密相连。他是百次献血者，也是河南省省会无偿献血志愿者服务队的副队长，家中的奖状证书堆了厚厚一摞。然而，对曲洁来说，献血更像是一个遥远的符号，听过不少故事，却从未真正靠近。

那天，曲洁跟随父亲第一次走进



河南省红十字血液中心。工作人员语气温柔，脸上挂着和煦的笑容。最打动她的是那些挽起袖子安静坐在采血椅上的陌生人。他们的神情平和，透着一种近乎神圣的专注。鲜红的血液顺着导管缓缓流入储血袋，那红色显得如此炽热而鲜活。

一种难以名状的情感攫住了曲洁的心。不是害怕，也不是紧张，而是一种融合了震撼、奇妙与感动的洪流。她看着父亲从容地完成每一个步骤，目光落在他臂弯上淡淡的印记，一个念头清晰浮现：“我爸真了不起。”这份伟大并不遥远，就在这明亮整洁的房间里，在每一次挽袖之间。

“爸，我也要献。”这句话脱口而出，仿佛是一种本能的回应，一种深植于血脉的召唤。第一次献血比想象中顺利得多。当针头刺入皮肤，短暂的刺痛过后是奇异的平静。看着自己的血液缓缓流出，曲洁心里想的不是失去，而是给予。当那袋血液被妥善封存，一股前所未有的成就感涌上心头。

对曲洁而言，献血的初衷十分简单——为了救人，为了献出一份爱心。每次收到“您的血液经检验合格，即将用于临床”的短信通知，她的心都会亮堂一下。那不仅仅是一条短信，还是一份无形的荣誉。这份荣

誉成为她一次次挽起袖子的动力。

不知不觉间，献血次数从1次累积到85次；全血1次、400毫升，成分血84次、165个治疗量。这些数字背后，是85份沉甸甸的生命馈赠。已获得全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖的曲洁，下一个目标是100次，然后，超越父亲。这份爱，她还想要继续下去。“将来，我会把这份大爱传递给我的女儿。”这是一个母亲温柔的承诺。

曲洁的本职工作是郑州市二七区佛岗新居幼儿园的一名教师。在这个充满童真的岗位上，她耕耘了13年。她爱孩子们纯真的笑脸，爱这份培育未来的事业，就像她热爱无偿献血一样。在她看来，教育是塑造心灵的园地，献血是挽救生命的港湾，两者本质相通——都是付出，都是给予。“我会一直坚持下去，直到规定不允许献血的年龄。”她的规划明确而坚定，“等我退休，还要加入献血志愿服务队伍，用另一种方式继续贡献力量。”



多维发力 护航人口高质量发展

商丘市计划生育协会

本报讯（记者赵忠民 通讯员董社祥）近年来，商丘市计划生育协会围绕“提升托育服务质量，共建生育友好社会”的核心主题，创新方法、整合资源，打造多维宣传服务矩阵，发挥群团组织的桥梁纽带作用，在政策实施、健康保障、家庭发展等方面不断努力，为商丘市人口高质量发展提供坚实动力。

商丘市计划生育协会以多样化方式推动生育友好政策深入人心。夏邑县、睢县等地通过专题宣讲、发放宣传单、专家讲解等形式，向育龄群众普及托育政策与科学育儿知识；永城市注重宣传效果，通过面对面沟通为群众解答疑惑。在托育服务宣传月期间，商丘市12家单位将服务拓展至乡村、社区、学校、企业、托育机构等场景，让群众在家门口就能享受免费医疗服务。此外，借助元旦、春节、世界家庭日等节日，该市计划生育协会开展“暖心行动”，重点慰问计划生育特殊家庭、敬老院、困难家庭等人员。夏邑县多次进村入户进行心理疏导，走进学校送上慰问品并共同探讨儿童心理健康问题。

商丘市各级计划生育协会联合多部门开展主题活动，将家庭健康服务融入日常生活。夏邑县借助“五一”小长假，与县文旅局合作，通过戏曲、小品演出及现场讲解等形式，发放新时代婚育文化建设倡议书，传承优良家风。虞城县把“七夕婚育宣传”打造成年度品牌活动，连续3年举办集体婚礼，为新婚青年提供物质奖励，提倡婚事简办、拒绝高价彩礼，以村规民约推动文明新风尚。夏邑县还通过宣讲孔融让梨、曾国藩家书等优秀传统文化，引导群众树立正确的婚恋观、生育观、家庭观，助力构建生育友好型社会。

为倡导健康生活方式，提升家庭健康素养，商丘市计划生育协会在家庭中推广合理膳食、科学锻炼、控烟限酒、优生优育等相关知识。夏邑县举办健康知识进万家活动，宣传《中国公民健康素养66条》等内容。虞城县邀请中医专家举办四季养生讲座，培训53名家庭健康指导员，倡导“治未病”观念。宁陵县安排专家深入企业，就职业病防范、职业心理健康等问题进行宣讲，提升职工家庭健康管理水准。



遗失声明

河南省医学会交通银行专用存款账户开户许可证（核准号：Z4910000564902；开户行：交通银行郑州经三路支行；账号：411061900018001950826）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

屈娅楠的医师资格证书（编码：201941110410523199009202522）、医师执业证书（编码：210410500003277）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

走进医院 看专科建设

在郑州大学第二附属医院（以下简称郑大二附院），有这样一群“幕后英雄”。他们虽不直接面对患者，却掌握着诊断疾病的“重要密码”；他们身处实验室，却为临床诊疗筑起第一道防线。他们，就是医学检验科的医务人员——一群用精准检测守护生命健康的“侦察兵”。

作为集医疗、教学、科研于一体的核心科室，医学检验科的每位成员都以精益求精的态度，在显微镜下、仪器旁默默书写着守护患者健康的担当。

硬核技术助力 破译生命“密码”

“到医院检查，能快速拿到报告、得到明确诊断，是许多患者的期待。”郑大二附院医学检验科主任朱立强点明了检验工作的核心目标。秉持为患者和临床服务的理念，近年来，郑大二附院医学检验科不断升级检验技术，配备全自动生化免疫分

析流水线等国内外先进设备，搭建现代化实验室信息管理平台，可开展400多项检测项目，稳居省内前列。

走进医学检验科，临床检验、生化、免疫治疗、微生物、细胞生殖5个亚专科分工明确且紧密协作，其中细胞分子诊断与微生物检验是科室的优势特色方向。科内拥有的省内领先的飞行质谱技术，不仅显著提升检测能力，为耐药性研究及疑难菌分型提供有力支持，还将血流感染诊断周期缩短约24小时，助力临床医生为患者及时开展针对性治疗。

“血培养是诊断血流感染的金标准，缩短报阳时间，就能尽早启动最佳抗菌药物方案，显著改善治疗效果，降低医疗成本。”朱立强介绍，受人员短缺限制，国内大多数微生物实验室难以实现24小时开放。为解决这一难题，科室引入卫星血培养仪并

放置于急诊医学检验科，实现24小时不间断采样，大幅缩短临床等待时间，加速报告流转，为急危重症患者救治争取宝贵时间。

为提高结核分枝杆菌检测准确率，医学检验科打造了集结核分枝杆菌及利福平耐药基因核酸检测、结核感染T细胞斑点试验、传统涂片与培养于一体的综合诊断平台。借助分子生物学技术，诊断周期从“天级”压缩至“小时级”，同时可以同步完成利福平耐药性检测，显著提升肺结核及肺外结核（如结核性脑膜炎、淋巴结核核）的诊断效率，一举解决传统方法检出率低、周期长的难题。此外，科室在侵袭性真菌病检测领域也达到国内领先水平。

严把质量管控 筑牢检验“生命线”

检验结果的可靠性，直接影响临床诊断的准确性与治疗的有效性。如何守住这份“精准”

的底线？

“我们要求各专业组遵循统一严格的质量标准，协同构建精准高效的实验室诊断体系，对常规诊疗流程实施标准化闭环管理，确保每份报告都精准可靠。”朱立强说。

质量管控，从样本采集的那一刻就开始了。医学检验科严格把控分析前质量，样本送达后，接收人员严格执行统一的核对、登记与质量评估流程，对不合格样本建立快速反馈机制。进入核心检测环节，各专业组各司其职、分工协作：生化组依托全自动生化分析系统进行精准定量分析；临检组化身“快速反应单元”，确保血常规、CRP（C反应蛋白）等急诊项目30分钟内出具结果；免疫组运用ELISA（酶联免疫吸附分析）、化学发光等技术完成特异性抗体及激素七项等检测；微生物组构建起从培养鉴定到药敏试验的完整病

原学诊断流程；细胞组则通过骨髓形态学、流式细胞术等技术，为血液病诊断提供深度支持。

“检测过程中，室内质控与室内质评是两道不可逾越的‘关卡’。”朱立强介绍，科室专门设立医疗质量管理小组、临床路径管理小组、质量控制管理小组等6个专项小组，由经验丰富的骨干担任组长并承担质量第一责任人职责，严格监管实验操作流程，定期对校准仪器设备，开展检验方法的验证和确认。每份报告均需经过专业审核方可发布，同时建立危急值即时通报制度，确保第一时间为临床诊疗提供关键参考。报告发出后，医学检验科还会依据临床的反馈与建议，对检验的整个流程进行复盘剖析，不断改进以提高报告的质量。

贴心服务升级 传递医者“温度”

检验和临床的有效交流，

是提升医学诊治水平的重要举措。医学检验科充分运用各种条件，通过多种途径、多种方式强化与临床科室的交流。

自2024年10月开始，医学检验科专门组建临床路径管理小组，主动走出实验室，深入各个临床科室。工作人员针对不同科室的诊疗特性，开展检验项目专题讲解，与临床医师共同研判，对检验的整个流程进行复盘剖析，不断改进以提高报告的质量。

为了满足患者和临床诊疗的需求，医学检验科还从细节着手优化管理流程，对标接收、检测、报告出具的整体流程进行精细化管理，最大程度减少时间成本。

“以往，医学检验科一般只接收11时前的标本，11时之后的标本常常要等到第二天处

理。”朱立强说，从2025年起，科室主动把标本接收时间延长到16时，大幅提升了就医便利性。不仅如此，微生物组还实施弹性工作制，组内人员主动承担周末值班工作，全力确保临床诊疗需求。

近日，河南省卫生健康委公布了2025年度河南省临床重点专科名单，郑大二附院医学检验科上榜。这不是该科的第一个荣誉。作为中华医学会检验医学分会临床微生物组委员单位、中国医师协会检验医师分会青年委员单位，以及全省细菌耐药和真菌病监测培训基地，医学检验科的“含金量”显而易见。

未来，郑大二附院医学检验科将继续深耕实验室这片“责任田”，持续探索技术创新，加强与临床沟通协作，不断优化诊疗服务水平，用一份份精准的检验报告，为临床诊疗和患者的健康提供保障。