

郑州启动校园急救素养提升行动

本报讯 (记者丁玲 通讯员田果)近日,郑州市卫生健康委主办,郑州市紧急医疗救援中心与郑州师范学院共同承办的“国家急救日”倡议行动暨“急救赋能 护航成长”校园急救素养提升行动,在郑州师范学院启动。

急救能力是守护生命的第一道防线,也是衡量社会文明进步的重要标尺。“黄金4分钟”的高效救援可使生命重现活力。此次行动

以青少年群体为重点,符合“急救技能进学校”的安排要求,让更多人“敢救、会救、能救”。

活动当天,主会场与5个专题工作坊同步开展沉浸式教学与实操演练。主会场内,专业讲师通过案例解析、模拟人示范等方式,系统讲解心肺复苏、气道异物梗阻处置及AED(自动体外除颤仪)设备使用等核心内容,并对师生分组实操进行逐人指导。5个专题工作坊

各具特色;校园常见急症与创伤应急处置能力;中医急救技能工作坊讲解穴位急救原理并指导实操;急救科普+健康义诊工作坊通过展板、手册普及知识,同时提供健康服务;趣味科普与闯关互动工作坊以游戏形式激发学习兴趣,让急救知识更易理解。

掌握急救技能是为生命争时、为家庭造福、为社会增温的关键。本次校园专场活动是郑州“国家急救日”倡议暨全民急救普及系列活动的起点。该行动既是落实《健康中国行动(2019~2030年)》的具体举措,也是探索“医学+教育”融合发展新模式的一次实践,将推动建立“政府主导、部门协同、学校主体、社会参与”的校园急救长效机制,为健康郑州建设提供动力。

近日,在确山县一家生物公司,医务人员为职工测量血压。当天,确山县人民医院联合县总工会到该生物公司为职工送上“健康大礼包”,把更多实用的健康服务送到群众身边。

丁宏伟 刘丽君 景文慧/摄

内黄县人民医院 急诊急救「五大中心」 开启生命救治绿色通道

本报讯 (记者张治平 通讯员叶国锋 李建欢)近日,内黄县人民医院急诊科经历了一场惊心动魄的生死救援。一名突发急性心肌梗死的患者,很快出现恶性心律失常、心源性休克,情况万分危急。借助该院急危重症一体化救治体系的高效协作,医护团队经过72小时昼夜奋战,将患者从死亡边缘拉回。

据悉,内黄县人民医院以县域医共体建设为依托,建成胸痛中心、创伤中心、卒中中心、危重孕产妇救治中心及危重新生儿救治中心急诊急救“五大中心”。由此构建起职责清晰、上下协同、转运高效、信息互通、多学科协作、防治与康复全程覆盖的医疗服务体系,畅通了急危重症患者的“救治快速通道”。

内黄县人民医院急诊急救“五大中心”打破以往单一科室救治模式,联合院前急救120、急诊科、心内科等多学科通力合作,依托强大的多学科专家组成的MDT(多学科诊疗)团队支撑整个医疗服务链条,实施急危重症患者优先检查、先诊疗后付费的措施,有效将院前急救与院内急救有机结合,大大地缩短了患者检查和分诊时间,提高了救治效率,降低了患者的病死率和致残率。

当前,内黄县人民医院胸痛中心年均接诊患者约2000人次,患者平均D-to-B时间(患者从进入医院大门到经皮冠脉介入手术球囊扩张的时间)为56分钟,与国家平均水平大致相当;2025年该卒中中心完成溶栓309例、造影97例、取栓20例、动脉瘤栓塞20例,为群众脑血管健康提供了坚实保障;创伤中心全年救治患者616人,实现了从院前急救到院内治疗的快速评估、诊断与一体化救治;危重孕产妇救治中心全年收治患者12例,抢救成功率100%,为母婴安全筑起坚实屏障;危重新生儿救治中心全年收治患儿253例,救治成功率95.5%。凭借急诊急救“五大中心”的强大支撑,2025年该院手术人次较上年增长4.7%,其中三級手术增长9.9%、四級手术增长25.9%,在高难度手术方面取得显著突破,急危重症救治水平得到提高。



热血传承 生生不息

通讯员 李中洲 隋纳新 文/图

2018年12月,一个普通的冬日下午,曲洁(如图)正在家中忙活,忽然听到父亲曲郑安说:“小洁,你不是一直想知道我献血的事吗?走,带你去瞧瞧。”

一句话瞬间勾起了她长久以来的好奇。在她的记忆里,父亲的身影总是和“献血”紧密相连。他是百次献血者,也是河南省省会无偿献血志愿者服务队的副队长,家中的奖状证书堆成了厚厚一摞。然而,对曲洁来说,献血更像是一个遥远的符号,听过不少故事,却从未真正靠近。

那天,曲洁跟随父亲第一次走进



河南省红十字血液中心。工作人员语气温柔,脸上挂着和煦的笑容。最打动她的是那些挽起袖子安静坐在采血椅上的陌生人。他们的神情平和,透着一种近乎神圣的专注。鲜红的血液顺着导管缓缓流入储血袋,那红色显得如此炽热而鲜活。

一种难以名状的情感攫住了曲洁的心。不是害怕,也不是紧张,而是一种融合了震撼、奇妙与感动的洪流。她看着父亲从容地完成每一个步骤,目光落在他臂弯上淡淡的印记,一个念头清晰浮现:“我爸爸真了不起。”这份伟大并不遥远,就在这明亮整洁的房间里,在每一次挽袖之间。

“爸,我也要献。”这句话脱口而出,仿佛是一种本能的回应,一种深植于血脉的召唤。第一次献血比想象中顺利得多。当针头刺入皮肤,短暂的刺痛过后是奇异的平静。看着自己的血液缓缓流出,曲洁心里想的不是失去,而是给予。当那袋血液被妥善封存,一股前所未有的成就感涌上心头。

对曲洁而言,献血的初衷十分简单——为了救人,为了献出一份爱心。每次收到“您的血液经检验合格,即将用于临床”的短信通知,她的心都会亮堂一下。那不仅仅是一条短信,还是一份无形的荣誉。这份荣誉成为她一次次挽起袖子的动力。

不知不觉间,献血次数从1次累积到85次:全血1次,400毫升,成分血84次、165个治疗量。这些数字背后,是85份沉甸甸的生命馈赠。已获得全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖的曲洁,下一个目标是100次,然后,超越父亲。这份爱,她还想延续下去。“将来,我会把这份大爱传递给我的女儿。”这是一个母亲温柔的承诺。

曲洁的本职工作是郑州市二七区佛岗新居幼儿园的一名教师。在这个充满童真的岗位上,她耕耘了13年。她爱孩子们纯真的笑脸,爱这份培育未来的事业,就像她热爱无偿献血一样。在她看来,教育是塑造心灵的园地,献血是挽救生命的港湾,两者本质相通——都是付出,都是给予。“我会一直坚持下去,直到规定不允许献血的年龄。”她的规划明确而坚定,“等我退休,还要加入献血志愿服务队伍,用另一种方式继续贡献力量。”



走进医院 看专科建设

实验室里的“健康侦察兵”

本报记者 常娟 通讯员 赵清蘅

在郑州大学第二附属医院(以下简称郑大二附院),有这样一群“幕后英雄”。他们虽不直接面对患者,却掌握着诊断疾病的“重要密码”;他们身处实验室,却为临床诊疗筑起第一道防线。他们,就是医学检验科的医务人员——一群用精准检测守护生命健康的“侦察兵”。

作为集医疗、教学、科研于一体的核心科室,医学检验科的每位成员都以精益求精的态度,在显微镜下、仪器旁默默书写着守护患者健康的担当。

硬核技术助力 破译生命“密码”

“到医院检查,能快速拿到报告、得到明确诊断,是许多患者期待。”郑大二附院医学检验科主任朱立强点明了检验工作的核心目标。秉持为患者和临床服务的理念,近年来,郑大二附院医学检验科不断升级检验技术,配备全自动生化免疫仪

析流水线等国内外先进设备,搭建现代化实验室信息管理平台,可开展400多项检测项目,稳居省内前列。

走进医学检验科,临床检验、生化、免疫治疗、微生物、细胞生物学5个亚专科分工明确且紧密协作,其中细胞分子诊断与微生物检验是科室的优势特色方向。科内拥有的省内领先的飞行质谱技术,不仅显著提升检测能力,为耐药性研究及疑难菌分型提供有力支持,还将血流感染诊断周期缩短约24小时,助力临床医生为患者及时开展针对性治疗。

“血培养是诊断血流感染的金标准,缩短报阳时间,就能尽早启动最佳抗菌药物方案,显著改善治疗效果,降低医疗成本。”朱立强介绍,受人员短缺限制,国内大多数微生物实验室难以实现24小时开放。为解决这一难题,科室引入卫星血培养仪并

放置于急诊医学检验科,实现24小时不间断采样,大幅缩短临床等待时间,加速报告流转,为急危重症患者救治争取宝贵时间。

为提高结核分枝杆菌检测准确性,医学检验科打造了集结核分枝杆菌及利福平耐药基因核酸检测、结核感染T细胞斑点试验、传统涂片与培养于一体的综合诊断平台。借助分子生物学技术,诊断周期从“天级”压缩至“小时级”,同时可以同步完成利福平耐药性检测,显著提升肺结核及肺外结核(如结核性脑膜炎、淋巴结结核)的诊断效率,一举解决传统方法检出率低、周期长的难题。此外,科室在侵袭性真菌病检测领域也达到国内领先水平。

严把质量管控 筑牢检验“生命线”

检验结果的可靠性,直接影响临床诊断的准确性与治疗的有效性。如何守住这份“精准”

的底线?

“我们要求各专业组遵循统一严格的质量标准,协同构建精准高效的实验室诊断体系,对常规诊疗流程实施标准化闭环管理,确保每份报告都精准可靠。”朱立强说。

质量管控,从样本采集的那一刻就开始了。医学检验科严格把控分析前质量,样本送达后,接收人员严格执行统一的核收、登记与质量评估流程,对不合格样本建立快速反馈机制。进入核心检测环节,各专业组各司其职、分工协作:生化组依托全自动生化分析系统进行精准定量分析;临检组化身“快速反应单元”,确保血常规、CRP(C反应蛋白)等急诊项目30分钟内出具结果;免疫组运用ELISA(酶联免疫吸附分析)、化学发光等技术完成特异性抗体及激素七项等检测;微生物组构建起从培养鉴定到药敏试验的完整病

原学诊断流程;细胞组则通过骨骼形态学、流式细胞术等技术,为血液病诊断提供深度支持。

“检测过程中,室内质控与室间质评是两道不可逾越的‘关卡’。”朱立强介绍,科室专门设立医疗质量管理小组、临床路径管理小组、质量控制管理小组等6个专项小组,由经验丰富的骨干担任组长并承担质量第一责任人职责,严格监管实验操作流程,定期校准仪器设备,开展检验方法的验证和确认。每份报告均需经过专业审核方可发布,同时建立危急值即时通报制度,确保第一时间为临床诊疗提供关键参考。报告发出后,医学检验科还会依据临床的反馈与建议,对检验的整个流程进行复盘剖析,不断改进以提高报告的质量。

“贴心服务升级 传递医者温度”

为了满足患者和临床诊疗的需求,医学检验科还从细节着手优化管理流程,对标本接收、检测、报告出具的整个流程进行精细化管理,最大程度减少时间成本。

“以往,医学检验科一般只

接收11时前的标本,11时之后

检验和临床的有效交流,理。”朱立强说,从2025年起,科室主动把标本接收时间延长到16时,大幅提升了就医便利性。不仅如此,微生物组还实施弹性工作制,组内人员主动承担周末值班工作,全力确保临床诊疗需求。

近日,河南省卫生健康委公布了2025年度河南省临床重点专科名单,郑大二附院医学检验科榜上有名。作为中华医学学会检验医学分会临床微生物组委员会青年委员单位,以及全省细菌耐药和真菌病监测培训基地,医学检验科的“含金量”显而易见。

未来,郑大二附院医学检验科将继续深耕实验室这片“责任田”,持续探索技术创新,加强与临床沟通协作,不断优化诊疗服务水平,用一份份精准的检验报告,为临床诊疗和患者的健康提供保障。

商丘市计划生育协会 多维发力 护航人口高质量发展

本报讯 (记者赵忠民 通讯员董社祥)近年来,商丘市计划生育协会围绕“提升托育服务质量,共建生育友好社会”的核心主题,创新方法、整合资源、打造多维宣传服务矩阵,发挥群团组织的桥梁纽带作用,在政策实施、健康保障、家庭发展等方面不断努力,为商丘市人口高质量发展提供坚实动力。

商丘市计划生育协会以多样化方式推动生育友好政策深入人心。夏邑县、睢县等地通过专题宣讲、发放宣传单、专家讲解等形式,向育龄群众普及托育政策与科学育儿知识;永城市注重宣传效果,通过面对面沟通为群众解答疑惑。在托育服务宣传月期间,商丘市12家单位将服务拓展至乡村、社区、学校、企业、托育机构等场景,让群众在家门口就能享受免费医疗服务。此外,借助元旦、春节、世界家庭日等节日,该市计划生育协会开展“暖心行动”,重点慰问计划生育特殊家庭、敬老院、困难家庭等人员。夏邑县多次进村入户进行心理疏导,走进学校送上慰问品并共同探讨儿童心理健康问题。

商丘市各级计划生育协会联合多部门开展主题活动,将家庭健康服务融入日常生活。夏邑县借助“五一”小长假,与县文旅局合作,通过戏曲、小品演出及现场讲解等形式,发放新时代婚育文化建设倡议书,传承优良家风。虞城县把“七夕婚育宣传”打造成年度品牌活动,连续3年举办集体婚礼,为新婚青年提供物质奖励,提倡婚事简办、拒绝高价彩礼,以村民公约推动文明新风尚。夏邑县还通过宣讲孔融让梨、曾国藩家书等优秀传统文化,引导群众树立正确的婚恋观、生育观、家庭观,助力构建生育友好型社会。

为倡导健康生活方式,提升家庭健康素养,商丘市计划生育协会在家庭中推广合理膳食、科学锻炼、控烟限酒、优生优育等相关知识。夏邑县举办健康知识进万家活动,宣传《中国公民健康素养66条》等内容。虞城县邀请中医专家举办四季养生讲座,培训53名家庭健康指导员,倡导“治未病”观念。宁陵县安排专家深入企业,就职业病防范、职业心理健康等话题进行宣讲,提升职工家庭健康管理水

遗失声明

河南省医学会交通银行专用存款账户开户许可证(核准号:Z4910000564902;开户行:交通银行郑州经三路支行;账号:41106190018001950826)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

屈娅楠的医师资格证书(编码:201941110410523199009202522)、医师执业证书(编码:210410500003277)不慎丢失,声明原件及复印件作废。