

焦作市山阳区

“小房子”承载“大健康”

本报讯 近年来,焦作市山阳区创新构建“小房子”家庭医生服务体系,紧扣健康乡村建设目标,通过系统化、精准化、特色化的举措提升基层医疗服务能力,形成了可复制的实践经验,极大提高了社区基本医疗和公共卫生服务的效率与质量。

“小房子”家庭医生服务体系是山阳区卫生健康委在实践中探索形成的一种工作方法。该体系构建主要分为5个步骤:第一步,依托“党群360”工作法组建登记团队,深入入户摸排签约家庭底数,详细建立包含居民健康状况的民情档案;第二步,依据建筑结构,分类绘制平房、多层、高层3类“小房子”模型,精准标注各户型

布局;第三步,在模型上标注户主信息及对应健康数据,对高血压(以拼音首字母“G”标注)、糖尿病(以拼音首字母“T”标注)等重点人群进行分类标记,实现健康信息可视化检索;第四步,将纸质民情档案转化为数字系统,与地图建立超链接,实现健康数据动态更新;第五步,组建“3+X”家庭医生团队,构建“全专结合”服务网络,严格落实基本公共卫生服务规范,让辖区居民足不出户就能享受专业的诊疗咨询等健康服务。

在此基础上,山阳区还积极优化家庭医生服务,为13家社区卫生服务中心配备52辆家庭医生服务电动车,并配齐医疗设备

与药品,创新打造“小房子+健康直通车”服务模式,提供上门检查、慢性病管理等一站式服务;针对健康人群、亚健康群体和慢性疾病人群,开发“运动+饮食+心理”三位一体的健康管理清单,提升精准管理水平。例如,为高血压患者标注用药细节、饮食禁忌及运动计划;为亚健康人群融入中医理疗(如艾灸、穴位按摩)与心理调节指南;为健康人群制定个性化膳食方案。同时,山阳区通过家庭医生入户配送、社区讲座宣讲、线上平台查询等多种方式推广清单,并建立效果反馈机制;每年评估居民健康群体变化情况,动态优化清单内容,形成“制定—执行—评估—优化”

的闭环管理。

焦作市山阳区还常态化开展进机关、进社区等“六进”活动,通过举办讲座、发放资料等方式普及健康知识。同时,该区强化中医药服务网络建设,优化资源配置并完善乡村医生保障机制,规范开展“两癌”筛查及基层志愿服务等工作,全方位提升基本公共卫生服务能力。

山阳区通过“小房子”平台实现健康管理数字化转型,绘制建筑模型标注健康数据,分类建立重点人群民情档案,实现健康信息的可视化检索与动态更新。目前,全区已组建148个“3+X”家庭医生团队,构建“全专结合”的服务网络,提供15分钟响应的上

门诊疗咨询服务,签约率超过60%且持续提升,居民满意度达90%以上。通过常态化开展“六进”宣传活动,累计服务群众11.9万人次,发放宣传资料16.6万份。同时,通过开发“运动+饮食+心理”三位一体健康清单,形成闭环管理机制,累计发放健康清单8万余份。在中医药服务方面,实现“乡级中医馆全覆盖、村级中医阁广覆盖”,13家社区卫生服务中心全部建成标准化医室(其中6家为省级示范),开展20余项中医药适宜技术,建成5所中医馆,覆盖村卫生室比例达22%,超出国家目标10个百分点。

(王正勤 侯林峰)

郑大一附院

开展国产机器人联合免气腹腹腔镜子宫内

本报讯 (记者常娟 通讯员刘静茹 郭千娇)近日,郑州大学第一附属医院妇科韩丽萍团队成功为一名76岁高龄合并高血压、冠心病、糖尿病、脑动脉硬化等多种基础疾病的复杂子宫内

膜癌患者,实施了国产机器人联合免气腹腹腔镜子宫内

膜癌手术。术后,患者恢复良好,各项生命体征平稳。全面分期手术是根治子宫内

膜癌的关键。然而,患者的病情存在多重复杂性:年逾七旬且体型肥胖,同时合并多系统基础疾病,手术风险较高。在常规二氧化碳气腹腹腔镜手术中,气腹压迫可能诱发或加重心力衰竭,还会影响脑部供血,引发严重并发症。而传统开腹手术需长达20厘米的切口,创伤大、术后恢复慢,对于年迈体弱的患者而言,术后感染、脏器功能损伤等风险极高。两种传统术式的局限性,使得手术方案的选择陷入“两难”境地。

面对这一棘手的临床难题,韩丽萍牵头组建专项治疗小组,联合副主任医师刘哲毅、冯文龙,协同麻醉科、心内科、呼吸与危重症医学科等多学科专家开展联合会诊。专家团队通过全面评估患者的肿瘤分期、脏器功能及基础疾病控制情况,结合术前检查数据,反复论证后制定了国产机器人联合免气腹腹腔镜手术的治疗方案。

术中,国产机器人配备的7个自由度机械臂,540度高灵巧可转弯器械突破了人体生理极限,配合3D(三维)高清立体视觉,精准完成了全子宫及双附件切除、盆腔及腹主动脉旁淋巴结清扫等关键手术步骤。整场手术全程出血量仅10毫升,患者生命体征始终保持平稳。

“国产机器人+免气腹”的技术组合实现了“零气腹干扰、零神经损伤、零严重并发症”的“三零”突破。术中,患者血气指标持续稳定,有效规避了气腹对心肺功能的不良影响;术后24小时便顺利转回普通病房,较传统手术康复周期明显缩短,患者就医体验大幅提升。

←1月27日,在内乡县宋沟村敬老院,医务人员为老人艾灸。当天,内乡县王店镇卫生院组织爱心医疗志愿者团队到宋沟村敬老院开展以“大爱中原·志愿添彩”为主题的义诊暨健康宣教活动,将贴心的医疗服务与温暖的关怀送到老人身边。

乔晓娜 任若源/摄

“医路相伴”医务社工能力建设与模式推广项目启动

本报讯 (记者朱晓娟 通讯员康锦文)1月28日,“医路相伴”——医务社会工作能力建设与模式推广项目启动仪式在郑州市第一人民医院举行。此次启动标志着“医路相伴”项目正式进入全省推广与实践的新阶段。

“医路相伴”项目由河南省胸科医院申报,经河南省委社会工作部立项,旨在加强河南省医务社会工作专业队伍建设,深化人文医疗服务内涵,推动卫生健康社会工作深度融合。项目为为期8个月,将通过培训交流、标准制定、课题研究等多种形

式,推广医务社会工作服务模式,促进医务社会工作融入多学科诊疗与疾病全程管理。

作为项目主要申报与牵头单位,下一步,河南省胸科医院将持续发挥引领作用,联动各试点培育单位,共同探索可复制、可持续的医务社会工作服务模式,完善专业人才培养体系,推动“医务+社会工作+志愿”服务深度融合,助力全省医疗事业在追求技术精度的同时,不断注入人文温度,为健康河南、健康中国建设贡献坚实而温暖的力量。

商丘市中医院

开展春节前安全生产专项检查

本报讯 (记者赵忠民 通讯员贾红霞)1月27日,商丘市中医院组织专项检查组,对全院各重点区域和关键环节开展拉网式安全生产大检查,切实筑牢医院安全生产防线,保障广大患者和医务人员生命财产安全,确保春节期间医疗服务平稳有序开展。

检查组坚持“全覆盖、无死角、重实效”原则,先后深入门诊楼、住院部等临床医技科室,以及液氧站、配电室、锅炉房、污水处理站、药品库房、消防控制室、食堂等重点保障区域,逐项开展细致排查。

在临床科室,检查组重点查看了医疗设备运行状态、急救药品储备、诊疗操作规范、患者安全管理等情况,详细询问了节日期间值班值守安排、应急预案制定及应急处置准备工作,叮嘱医务人员严格落实核心制度,做好危重症患者诊疗衔接,确保医疗服务质量与安全。

在后勤保障及安全管控的重点区域,检查组对消防设施器材的完好性、疏散通道及安全出口的畅通情况、电路管线敷设、燃气使用规范及特种设备运行维护等进行了全面核查,并仔细查阅了设备巡检记录和安全管理制度落实台账。

安全生产是医院发展的底线工程。春节期间人员流动大、医疗需求集中,安全防控责任更为艰巨。检查组要求,全院各科室要切实提高政治站位,牢固树立“人民至上、生命至上”理念,时刻绷紧安全生产这根弦,坚决克服麻痹思想和侥幸心理。一要压实主体责任,将安全责任细化到每个岗位、每个环节、每个人,严格落实“一岗双责”和“三管三必须”要求;二要强化隐患排查,以此次检查为契机,举一反三开展自查自纠,做到问题早发现、早处置;三要严格值班值守,严格执行领导带班和24小时值班制度,确保值班人员在岗在位在责,信息报送渠道畅通,应急处置队伍、物资、预案“三到位”;四要优化服务保障,统筹做好节日期间医疗资源调配、患者服务保障等工作,全力为广大群众提供安全、优质、便捷的医疗服务。

此次节前安全生产专项检查进一步排查了各类安全隐患,强化了全院上下的安全防范意识和责任担当,为春节期间医院各项工作的平稳有序运行筑牢了坚实基础。下一步,商丘市中医院将以常态化、制度化、精细化的安全管理举措持续筑牢安全生产防线,用责任与坚守守护医患平安,让广大患者和医务人员度过一个安全、祥和、有序的新春佳节。



新安县人民医院

让专业护理走进千家万户

本报讯 (记者刘永胜 通讯员游新苗)由211名专业人员组成的服务团队,提供60项全维度服务,累计完成上门服务3217人次;实现“入院—出院—居家”全流程跟踪及“一对一”服务……这是河南省首批“豫健护理到家”试点单位——新安县人民医院在“豫健护理到家”项目深度运营中的一组数据。

新安县人民医院针对行动不便患者、孕产妇、新生儿及慢性病患者等群体的实际需求,着力解决“看病难”“护理繁”等问题,组建了一支由211名护士及以上职称的护理骨干组成的“豫健护理到家”服务团队。该团队覆盖全院各

科室,所有护士均通过严格资质审核和系统化专项培训考核,确保了专业素养与实操能力;围绕群众多样化需求,拓展形成了包

括静疗护理、伤口护理、母婴护理、导管维护、慢性病管理、老年照护、康复训练等在内的60项全维度服务项目;以标准化建设为核心,制定了统一的服务流程、操作规范、质量评价及安全保障机制,构建起“人员专业化、服务目

标化、管理体系化”的服务模式,实现了从需求对接到满意度跟踪的全流程闭环管理。

为构建覆盖全病程的连续性护理体系,新安县人民医院通过“线上预约+线下服务”的深度融合模式,患者及其家属可通过公众号、小程序、服务热线等多渠道“一键预约”,实现“患者点单、医院派单”的精准对接。同时,该院建立了“入院—出院—居家”全流程跟踪机制:患者入院时即建立健康档案,出院当天即启动随访,由专属护理人员提供“一

光影间辨病灶 方寸里守安康

本报记者 常娟 通讯员 赵清喬

影像学检查是临床医生的“火眼金睛”,是临床治疗与手术规划的“导航路标”。每天,数以千计的影像资料从医学影像科产出,精准捕捉无数的细微病变,为临床治疗决策提供着至关重要的诊断依据。

近年来,郑州大学第二附属医院(以下简称郑大二附院)医学影像科精锐团队秉持无畏的探索精神,在影像诊断领域深耕细作。他们以精湛的技术与严谨的态度,在黑白天影间勾勒疾

病轮廓,为守护百姓健康筑牢坚实防线。

前沿设备赋能 打造精准影像“利器库”

走进郑大二附院医学影像科,秩序井然、专业严谨的氛围扑面而来。宽敞明亮的候诊区内,电子叫号屏实时滚动显示检查信息,导诊护士面带微笑,耐心解答患者疑问,轻柔的话语有效缓解了人们对检查的忐忑与不安。

穿过候诊区,便步入医学影

像科的核心诊疗区域。在这里,一系列先进医疗设备组成了无声却强劲的诊断“利器库”:3.0T MRI(磁共振成像)系统凭借超高磁场强度与卓越分辨率,可清晰展现人体软组织的细微结构,为神经系统、关节骨等疾病的早期精准诊断提供有力支撑;128层螺旋CT(计算机断层成像)兼具快速扫描与大范围覆盖优势,能完成多期动态扫描,依托先进的三维重建技术,为医生呈现立体直观的病变信息,大幅提升疾病诊断的效率与精度;数字化平板血管造影系统搭建起精准的介入治疗操作平台,在血管性疾病与肿瘤介入治疗中发挥着不可替代的作用。

此外,专业的乳腺钼靶机、骨密度仪等设备可以全方位满足不同患者的多样化检查需求。走廊墙面上,科室的发展历程与荣誉奖牌静静陈列:河南省临床重点专科、河南省医

学重点学科、国家级住院医师规范化培训重点基地、区域影像诊断中心……每一项荣誉,都诉说着这支团队多年来坚守与突破的故事。

比先进设备更动人的是藏在光影背后的人文温度:为行动不便的老人推送轮椅,为焦虑的家属细致解读报告,为病情紧急的患者开通绿色通道……在这里,冰冷的仪器与温暖的关怀相融共生,每一份影像报告的出炉,都是一次与疾病的精准交锋,更是一场对生命的郑重守护。

医研融合驱动 搭建学科发展“强引擎”

随着临床精准诊断要求的不断提升,郑大二附院医学影像科已构建起“亚专科细分、亚专业深耕”的发展格局,形成了普通放射科、CT室、MRI室、介入科四大亚专科,以及神经影像、心胸影像、腹盆影像、心血

管介入等多个特色鲜明的亚专业学组,走出了一条创新发展之路。

“各学组既专精术业,又在重大疾病多学科诊疗、疑难病例会诊中紧密协作,形成了‘综合平台支撑、亚专业纵深发展、多学科联动’的高效精准诊疗模式,极大提升了对复杂疾病的综合影像评估与介入治疗能力,为临床决策提供了更坚实可靠的依据。”郑大二附院医学影像科主任许立国说。

科研创新是学科发展的核心引擎。在科研领域,医学影像科始终坚守“临床问题驱动科研,科研成果反哺临床”的发展路径,构建起活跃的临床科研创新生态。依托该院临床研究中心与自建的影像数据库,医学影像科团队聚焦肿瘤早期精准诊断、心脑血管疾病功能影像评估、神经系统退行性疾病影像标记物开发等关键领域,开展了一

系列兼具前瞻性与实践性的研究工作。

近5年来,医学影像科团队主持或参与了10余项省部级重点研发计划等科研项目;在国内外高水平学术期刊发表论文50余篇,其中多篇成果刊载于本领域顶级期刊;斩获多项省级科技进步奖、医学科技奖。尤为值得关注的是,该科室积极探索医学影像与人工智能、大数据技术的交叉融合,在影像组学分析、辅助诊断系统研发等方面取得阶段性成果,部分技术已进入临床验证与应用探索阶段,彰显出强劲的创新活力与成果转化潜力。

引育并重筑基 夯实精准诊疗“人才库”

学科的高度,取决于人才的厚度。郑大二附院医学影像科始终将人才队伍建设置于战略核心地位,推行“内育外引、重在培养”的人才发展方略,为学科高质量发展积蓄动能。

目前,医学影像科已形成数以知名学科带头人许立国为引领、中青年骨干为中坚力量、结构合理且朝气蓬勃的人才梯队。学科带头人不仅在临床诊疗与学术研究领域造诣深厚,更在团队建设与青年医师培养

方面倾注了大量心血。科室通过构建系统化的住院医师规范化培训体系、推行青年医师导师制、支持骨干人员赴国内外顶尖机构研修访学、定期举办高水平学术沙龙与技能竞赛等一系列举措,为各类人才的成长成才铺路搭桥。

如今,郑大二附院医学影像科拥有22名高级职称专家,博士研究生和硕士研究生占比超过60%,多人在省级以上专业学会担任重要职务。一支医德高尚、技术精湛、勇于创新的高素质影像专业队伍已然形成,为学科的可持续发展注入了源源不断的活力。

风劲帆满图新志,砥砺奋进正当时。未来,郑大二附院医学影像科将紧扣高质量发展主题,持续深化亚专业建设,强化科研原创引领,优化人才发展生态,提升智慧影像建设水平,全面加强质量管理与内涵建设。科室全体同仁将珍惜荣誉、再接再厉,以更精湛的技术、更优质的服务、更创新的姿态,奋力打造区域领先、国内有影响力的医学影像诊疗、研究与人才培养新功

