

□中共中央政治局1月30日下午就前瞻布局和发展未来产业进行第二十四次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，新一轮科技革命和产业变革加速演进，前沿技术不断涌现，引领和支撑未来产业快速崛起。要站在推进强国建设、民族复兴伟业的高度，立足客观条件，发挥比较优势，坚持稳中求进、梯度培育，推动我国未来产业发展不断取得新突破。

渑池：让健康成为一种生活方式

本报记者 朱晓娟 通讯员 张鑫

冬日的清晨，在三门峡市渑池县的韶园健康主题公园，晨练市民正三三两两，或打太极拳，或跳广场舞，或在健康知识宣传栏前驻足细读。

“以前只知道来公园走走对身体好，现在，我知道了该怎么走、走多久更健康……”居民张女士笑着对记者说，“身边这样的健康场所越来越多，让我们在锻炼身体的同时还能长知识！”

从2020年到2024年，渑池县的居民健康素养水平已从20.31%显著提升至34.36%——数字背后，是一场深入而持久的“健康革命”。

让健康融入所有生活场景

健康，如何从口号变为日常？渑池县的答案是：让健康融入所有政策，也融入所有生活场景。

渑池县委、县政府将健康促进列为工作重点，成立专项领导小组，面向全县副科级以上干部开展专题培训，“将健康融入所有政策”从理念渐成共识。

走进今天的渑池县，你会发现健康元素无处不在：全县已建成40个健康社区（村）、46家健康单位、48所健康学校、18家健康促进医院、7家健康企业、4个健康主题公园、2条健康一条街、28条健康步道，就连全县74所学校也配备了“健康驿站”。

“我们开展了系统性、网络化的健康环境建设。”渑池县疾病预防控制中心党支部书记董芳说。一张覆盖城乡的健康服务网，正在渑池县悄然织就。

在渑池县人民医院门诊大厅，两棵挂满二维码卡片的“幸福树”格外引人注目。候诊的李先生拿起手机扫了扫：“你看，这个视频是讲‘怎么预防高血压’的，还有用药指导，特别实用。”

这只是该院健康促进行动的一个细节。如今，渑池县的医疗机构正从“以治病为中心”转向“以健康为中心”。各医院开设健康教育门诊，为患者开具个性化健康处方；开展脑卒中、乳腺癌、宫颈癌等疾病免费筛查；打造“健康码上扫”科普墙、中医养生文化长廊、节气养生小公园……健康促进已嵌入每一个就医环节。

“我们希望通过环境与服务的双重改造，让群众在就医过程中感受到健康理念的传递。”渑池县人民医院主要负责人这样告诉记者。

一座馆改变一群人

如果说健康公园、医院改造是“润物细无声”，那么渑池县投资550万元建成的河南省首家健康教育馆，则是一场沉浸式的健康启蒙。

在这里，参观者可以现场学习心肺复苏、海姆立克急救法，可以通过智能设备检测体质，甚至可以体验“宫缩疼痛”等。“学了急救技能，心里有底了。以后真要遇到事，我也有底气帮忙救人了。”一位刚参加完培训的居民说。

健康教育馆内运用动漫、声光电等现代科技，让健康知识的传递更灵活、内容更有趣，让青少年在互动中树立正确的健康观念，让老年人通过智能检测设备快速获取健康报告。

健康促进“活”起来

夜幕降临，在渑池县的“健康夜市”里，医务人员化身“摊主”，提供健康咨询、中医适宜技术体验、急救演示等服务，甚至为市民送上了中药茶饮和药膳糕点。这种接地气、有趣的形式，让健康知识“走出”诊室，“来到”市民身边。

更持续的激励来自“健康积分”制度。群众通过家庭医生签约、参加健康讲座、定期体检等积累积分，通过积分可以兑换中医理疗、健康体检等15项服务。一种主动追求健康的良性循环正在这里形成。

渑池县组建3支33人的健康科普志愿服务队，依托“健康中原行·大医献爱心”暨健康促进“321”等活动，深入社区、乡镇、学校、企业单位和家庭，开展健康义诊、科普讲座、急救知识培训，推动健康关口前移。

线下活动丰富多彩，线上科普也全面开花。渑池县打造全媒体健康科普矩阵：《健康之声》访谈节目、“渑小卫聊健康”动画视频、“渑小卫话健康”食谱栏目、“渑小卫讲健康”科普视频……一系列原创内容，让权威、科学的健康知识通过手机屏，轻松触达千家万户。

“接下来，我们将继续以人民群众健康需求为导向，优化健康环境，倡导健康生活方式，全方位推进健康渑池建设，切实保障人民群众的身体健康。”渑池县卫生健康委党组书记董润海说。

如今，渑池县的健康促进行动不再只是一场场“活动”，而是一种渗透日常的文化、一种可感可触的生态。在这里，健康真正成为一种生活方式，一场全民参与的美好实践。

新春走基层

河南省疾病预防控制中心

锚定“1+2+4+N” 推动基层核心能力提升

本报讯（记者杨须许冬冬 通讯员王建坡）1月30日~31日，2026年全省疾控工作会议在郑州市召开。会议传达了全国疾控工作会议精神，总结了2025年和“十四五”全省疾控工作成效，谋划部署了2026年重点任务。

河南要求，2026年，全省疾控系统要实施健康优先发展战略，坚持预防为主、防治结合、联防联控、群防群控，从源头上

预防和控制重大疾病。要聚焦省委“1+2+4+N”目标任务体系，深入实施强基工程，加强人才队伍建设，强化数智赋能，聚焦科研突破，加快建设区域公共卫生中心和省预防医学科学院。要巩固深化疾控体系改革，持续提升依法防控水平。要纵深推进行风建设，健全廉政风险防控体系，把严的基调、严的措施、严的氛围长期坚持下去。

全省疾控系统要全面加强政治建设和党建引领，始终坚持和加强党对疾控工作的领导。要纵深推进疾控体系改革，强化业务领导，加强医防融合。要加快推进疾控领域强基工程，强化基层疾控工作能力，加强基层疾控能力建设。要提升疫情应对全链条能力，强化监测预警、风险评估、应急指挥与应急处置各个环节的有效联动。要综合施

策抓好传染病防控，推进“多病同防”实践，提升传染病救治能力。要深化实施公共卫生干预，规范实施免疫规划工作，加强环境健康监测评估干预和伤害防制优化升级。要持续加强行政执法效能，完善监督执法体系，加大监督执法力度，凸显监督执法实绩。要用心用情办好民生实事，实施好国家免疫规划HPV（人乳头瘤病毒）疫苗接种，实现全省

狂犬病预防处置规范服务全覆盖。要深入探索疾控联合体试点，健全系统内分工协作机制，促进整体能力均衡发展。要大力培育疾控领域新质生产力，加快推进省预防医学科学院框架建设和实体化运行，牵头建设全国免疫规划人工智能高质量数据集。要抓实安全生产、冬春季重点传染病防控、值班值守等工作，确保群众平安过节。

周口市

提质控本增效 全面提升服务能力

本报讯（记者侯少飞 通讯员任亚斌）1月28日，周口市召开全市卫生健康工作会议，明确提出2026年全市卫生健康工作要坚持稳中求进总基调，秉持提质控本增效导向，聚焦“两高四着力”重大要求和“1+2+4+N”目标任务体系，落实周口市委“16232”总体工作思路，以提升医疗卫生服务能力为核心，优化重点人群健康服务，解决群众急难愁盼问题。

周口市要求，2026年，全市卫生健康领域要坚持党建引领基层高效能治理，推进基层党组织建设，深化法治和诚信建设。要筑牢基层医疗卫生网底，推动优质医疗资源均衡可及，推进县域医共体高质量发展，提升签约与公共卫生服务质效，深化县域一体服务。要深化系统集成改革，持续激发“三医”协同新动能，强化“三医”协同发展和治理；持续提升综合医疗服务能力，加快重点

项目建设，引领医院与专科能力跃升，实施康复护理扩容提升工程，狠抓医疗质量安全生命线。要推动中医药传承创新发展，建强中医药服务体系，提升中医药健康服务能力，发展壮大中医药产业，培育中医药人才，弘扬中医药文化。要筑牢公共卫生安全防线，织密织牢健康防护网，强化传染病防控，推动医防协同融合，提升应急救援处置能力，加强慢性病防治，保障职业健康。要提升

重点人群健康福祉，构建生育友好环境，健全妇幼健康服务体系，完善老年健康服务。要发展卫生健康新质生产力，促进成果转化应用，强化数智创新赋能。要统筹发展与安全，

防范化解医院经济运行风险，守牢安全生产底线，推进平安医院建设，完善生物安全治理体系，保障食品药品安全，进一步规范行政执法工作，做好舆情监测引导。

贯彻落实 全省卫生健康工作会精神



1月30日，在温县妇幼保健院，儿科病区护士为患儿穿刺后送上贴画。据了解，该院儿科病区组建了由高年资护士组成的“温柔穿刺小组”。护士们化身“游戏伙伴”，用“捉小虫子”的小游戏安抚患儿，并及时送上可爱的小贴画和表扬，让孩子从“谈针色变”变成“主动闯关”，缓解患儿的恐惧心理。

王正勤 侯林峰 王萌莎/摄

今日导读

耳针技术的临床应用 3版
扎根基层守护群众健康 4版



请扫码关注
微信、微博

“五全照护”让生命终点有尊严

本报记者 丁玲

“在轻柔的旋律中，他慢慢放下心来，最后一次和我们平静地聊天……这是医疗之外，最温暖的陪伴。”提及亲人最后的时光，一位患者家属动情地说。自2025年1月郑州市卫生健康委启动“构建智慧化安宁疗护服务体系，推行‘五全照护’（全人、全程、全家、全队、全社区）服务模式”特色创新项目以来，这样的温情场景正在不断上演。

如今，该项目已在郑州市70家试点单位稳步推进，初步形成覆盖广泛、机制联动、服务温馨的安宁疗护新格局。

数据显示，94%的老人希望在家中终老，但在现实中，专业照护缺失、疼痛控制不佳、家属心理压力等问题普遍存在。此外，不同机构服务质量

参差不齐、基层机构服务能力薄弱等行业痛点，也让安宁疗护成为不少家庭的“奢望”。“过去安宁疗护全凭机构自觉，有的机构连基本的疼痛管理都不好。”郑州市安宁疗护质控中心主任肖儒道出了行业曾经的困境。

为破解这一难题，郑州市搭建了经过3轮压力测试的安宁疗护质控智慧平台，整合在线培训、预约会诊、质量控制等多项功能，录入15项核心质控指标，实现对试点机构服务情况的实时监测。

目前，4家核心试点单位已率先对接该平台，累计开展线上会诊42例，建立共享电子健康档案1037份，为不同机构划定了统一的服务标准，有效规

范了服务质量。

在标准化建设的基础上，郑州市创新推行的“五全照护”服务模式，实现从“医病”到“医心”的转变。该模式不仅关注患者的病情治疗，更注重心理疏导和人文关怀。截至目前，工作人员已服务427名终末期患者，开展心理疏导800余人次，服务满意度高达92%。巩义市人民政府的医务人员定期上门为卧床患者开展疼痛管理，同时为患者家属提供心理支持；8家试点单位引入音乐疗法、芳香疗法等非药物干预手段，使85%的患者的疼痛和焦虑症状明显减轻，让生命最后时光充满温情。

为扩大服务覆盖面，郑州市构建了“市级核心—区级支

撑—社区/机构联动”的三级网络体系。4家核心试点单位充分发挥带动作用，联动28家二

级及基层医疗卫生机构，与38家社区卫生服务中心、养老机构建立合作关系。郑州市安宁疗护质控中心积极指导70余家社区卫生服务中心、乡镇卫生院和养老机构提升服务能力；巩义市人民政府为辖区15家乡镇卫生院开展技术培训；郑州华卓医院组织15场公益义诊，累计让2000余名老年人

及其家属重新认识并受益于安宁疗护服务。

如今，70家试点单位有序运转，超500人次医务骨干接受专业培训，66家基层医疗卫生机构得到辐射带动……一连串数据见证着“郑州模式”的显著成效。据了解，下一步，郑州市将推动安宁疗护质控智慧平台面上线，实现数据100%线上共享，将“五全照护”服务模式推广至所有试点单位，并引入社工和志愿者团队充实服务力量。

记者 在现场