

郑州明确七项急救重点工作

本报讯（记者丁玲）近日，记者从2026年郑州市急救工作会议上了解到，郑州市2026年要以7项重点任务着手推进郑州院前急救事业高质量发展。

会议明确了新一年郑州市急救工作7项重点任务，为全年工作划定路线图、明确时间表，推动急救事业高质量发展。一是深耕医

系建设。补强乡村急救短板，通过设备升级、人才下沉等举措推动急救服务向乡村延伸；深化院前院内衔接，推广中医急救技术，健全行业指导机制，筑牢急救服务基层根基。二是聚焦新质发展。以智慧中枢、5G（第五代移动通信技术）、远程交互为支撑，为急救服务数字化赋能；联动“急救侠”等社会志愿

者力量，完善全民参与的“大急救”格局，激活急救服务多元动能。三是严守质控底线。以智能提质、严格立规、标准引领为抓手，强化风险预判与精准干预，持续提升急救服务规范化、专业化水平。四是强化实战实效。完善各类应急预案，常态化开展多场景实战演练，扩充社会急救力量，提升突发情况应急

处置能力。五是推动内外联动。深入开展急救知识“九进”活动，升级沉浸式急救体验空间，深耕校园急救阵地，提升全民急救素养。六是培育专业人才。完善急救师资库建设，加强内外交流学习，开展“送教上门”服务，夯实基层急救人才根基。七是统筹协同发展。深

一步，郑州急救系统将聚焦重点任务，狠抓工作落实，持续提升急救服务能力和平，织密织牢城市生命保障网络，为守护全市人民生命健康安全、建设更高水平的“健康郑州”作出新的更大贡献。

丰富职工文化生活



↑近日，在舞钢市人民医院，医务人员进行拔河比赛。连日来，该院举办第26届职工文化活动周暨趣味体育比赛，医务人员在欢声笑语中共享竞技与协作的乐趣。

王平 段泓涛 胡帅/摄



↓2月2日，在西峡县人民医院，职工进行套圈比赛。当天，该院组织开展了“迎新春”文体活动，进一步丰富职工文化生活，增强团队凝聚力、归属感与荣誉感。

乔晓娜 郑菊/摄

王艳霞：三百次无偿献血 点亮生命曙光

通讯员 李慧 李中洲 文/图

“我不认识你，但我谢谢你。”这是无偿献血宣传中常见的一句对话。无数无偿献血者，维系着千家万户的团圆与幸福。

近日，河南省红十字血液中心一楼大厅迎来了一位特殊的客人——郑州市首位300次女性献血者王艳霞（如图）。这位看似普通的女性，用她独特的“红色印记”书写着不平凡的人生篇章。从第一次挽起袖子时的紧张忐忑，到如今完成300次献血时的从容坚定，她的血管里流淌着比血液更珍贵的奉献精神。

在郑州市无偿献血志愿者队伍中，提及王艳霞的名字，无人不肃然起敬。24年来，她坚持无偿

献血300次，以实际行动诠释着全市无偿献血“女状元”的飒爽英姿。王艳霞是河南省残疾人康复服务中心的一名普通职工。自2002年7月15日首次参加无偿献血以来，24年间她从未间断。

300张无偿献血证、多张全国无偿献血奉献奖证书，都是她爱心的见证。为了能够成功捐献血液，她一直严格要求自己的饮食和作息，献血前坚决不吃油腻食物、不熬夜、不饮酒，她笑称自己是“免检产品”。

更令人钦佩的是，王艳霞2006年加入中华骨髓库，2022年成为遗体器官捐献志愿者。除了坚持定期献血，她还积极带动身边的人参与无偿献血。她的儿子刚满18岁就主动加入了无偿献血者的队伍，同事、朋友以及被她动员的路人也相继加入无偿献血者队伍，其中一些人还成为无偿献血志愿者。

作为河南省省会无偿献血志愿者服务队拓展部部长的王艳霞，从事无偿献血志愿服务已逾十载，累计服务时长达9450小时。她的志愿服务内容包括指导献血者填写无偿献血登记表、讲解无偿献血知识等。此外，她还主动向献血者讲述自己的献血故事，许多献血者从她的故事中汲取了勇敢与力量，更加坚定了拯救生命的决心。

当被问及为何能坚持无偿献血这么久时，王艳霞说：“或许是缘分吧。公益这条路一旦踏上，就不想停下脚步。‘人为我，我为人人’，社会正是在这样的互助中不断进步，我们的生活也才能因此越来越美好。”未来，她仍会继续在无偿献血这条路上前行，在志愿服务中持续行动，希望有



越来越多的人加入无偿献血的行列，为患者点亮一盏希望之灯，为无数家庭带去生命的曙光。

多年来，王艳霞以真挚的情感、无私的爱心托举生命之梦，用实际行动诠释着人间大爱。截至目前，王艳霞先后多次获得全国无偿献血金奖、全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、全国无偿献血志愿服务终身荣誉奖等荣誉。

本报讯（记者刘永胜 通讯员牛然 焦艺珂）近日，记者从2026年洛阳市卫生健康工作会议上获悉，近年来，河南科技大学第二附属医院以提升区域皮肤病防治能力为核心，在疑难重症诊疗、技术辐射带动、科研创新转化等方面成效显著。通过构建专科联盟、推广适宜技术，该院有力带动了全省皮肤学科协同发展，筑牢了群众皮肤病健康屏障。

河南科技大学第二附属医院自承建河南省皮肤区域医疗中心以来，重点推进以下工作：一是逐步完善皮肤病学科体系，着力推进“亚专科+专病门诊”模式。先后成立皮肤内科、皮肤外科、皮肤美容科，以及银屑病专病门诊、痤疮专病门诊、色素性疾病专病门诊、毛发专病门诊和皮肤肿瘤专病门诊等，各科室既谋专攻又密切协作。二是强化病房中西医结合特色，丰富治疗维度。作为国家中医结合旗舰科室，该院皮肤科在规范西医诊疗的基础上，系统开展针灸、火针、拔罐、中药溻渍、红光照射等特色治疗，针对慢性湿疹、银屑病、顽固性荨麻疹等疾病形成了独特治疗方案，不仅提高了疗效、缩短了病程，更改善了住院患者的生活习惯、饮食结构与长期康复水平，患者满意度持续提升。三是借力顶尖专家会诊，破解疑难重症难题。针对疑难重症患者，定期邀请北京大学第一医院等机构的权威专家开展会诊，使诊疗团队在实践中不断学习、汲取经验，让患者足不出户即可享受到国家级专家的服务。四是推动科研与临床转化，创新驱动发展。成功申报国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心横向课题、河南省医学科技攻关计划项目等。

为打造知名品牌，不断提升专科影响力，河南科技大学第二附属医院加大人、财、物投入力度，开展从常见病到罕见病、从药物治疗到手术光电的多种项目，承担区域疑难病会诊转诊任务；拓展就诊服务区域，提升医院知名度。目前，该院皮肤科就诊辐射范围以豫西、豫西南地区为主，包括洛阳、三门峡、焦作、济源、平顶山、南阳，以及山西、陕西、河北等省的市县。为进一步提高区域银屑病的规范化治疗能力，该院牵头成立了黄河流域银屑病规范化诊疗中心联盟体，让更多患者在家门口就能够获得及时、规范的诊疗服务。为着力解决省内外知名皮肤科专家张斌“一号难求”的问题，该院开设皮肤病特需门诊，为患者提供更加便捷、专业、细致的医疗服务。同时，着力培育“名医集群”，鼓励骨干医师形成专长与声誉，并通过专病门诊强化专家与亚专科的结合，让医院的品牌形象更加深入人心。为拓展美容板块，丰富品牌维度，2023年，该院成立皮肤美容科，使皮肤病医院真正从科室向院中迈进出了关键一步，通过引进国际先进激光、注射等技术，提供安全有效的医疗级美容服务，年服务患者逾4万人次。

为构建全方位传播与患者管理体系，河南科技大学第二附属医院线上通过公众号、短视频及互联网医院开展科普宣传、在线咨询与随访服务；线下举办健康大讲堂、病友会等公益活动，以增强医患信任与互动。同时，该院持续优化全流程就医体验，实现精准预约与候诊时间预测，让患者就诊体验更加良好。

遗失声明

桐柏县卫生学校附属医院《放射诊疗许可证》（桐卫放证字〔2020〕第07001号）不慎丢失，声明正（副）本原件及复印件作废。

五分钟 每一秒都是生死竞速

通讯员 王梦洁

1月25日下午，阳光透过河南医药大学第一附属医院滑县医院急救医学科的玻璃窗，将走廊映照得暖意融融。然而，抢救室内的空气，却在13时33分被撕心裂肺的哭喊声骤然“冻结”。

“医生、护士，快救救我的孩子！”一对年轻父母抱着面色发青的一岁幼童冲进急救医学科。孩子父亲的声音颤抖得几乎不成调，母亲早已泪流满面，双手死死擦

着孩子的衣角，指甲因用力而泛白。

此刻，幼童已陷入深度昏迷，口唇与面部笼罩着一层骇人的青紫，四肢冰凉，脉搏微弱。值班医生刘和朋凭借急诊临床经验，瞬间作出判断：气管异物堵塞气道，氧气无法正常进入肺部，形成急性窒息。每拖延一秒，孩子的生命就会多一分危险。

“孩子怎么了？”接诊医生刘和朋与护士单志芳、王鹏肖、胡

超霞一边询问，一边快速引导家属奔向抢救室。“孩子吃了一粒西瓜子，呛着了，已经5分钟了！”患儿爸爸声音嘶哑，费力地挤出每一个字，仿佛用尽了全身力气。

没有丝毫犹豫，刘和朋立刻俯身，对患儿实施儿童海姆立克急救法。一下、两下、三下……每一次腹部冲击都凝聚着全身力量，每一个动作都精准坚定。抢救室内只剩下急救动作的撞击声、仪器的滴答声，以及所有人压抑的呼吸声。

然而，异物仍牢牢堵塞在气道深处，患儿的呼吸愈发微弱，发绀症状持续加重。胡超霞急促的呼喊划破紧张的空气：“心率210次/分，血氧饱和度仅46%！”1岁幼儿安静状态下的正常心率为110次/分~130次/分，血氧饱和度为

95%~100%。触目惊心的数据意味着孩子身体已严重缺氧，生命垂危。

千钧一发之际，接到紧急通知的急救医学科医生马俊昌一路疾跑冲进抢救室，来不及喘息便接过抢救“接力棒”，与死神展开新一轮竞速。他俯身快速查看患儿，见其发绀已蔓延至全身。

“高流量吸氧，立即准备可视喉镜！”马俊昌的声音沉稳有力，如同定海神针，给现场慌乱的医务人员和患儿家属注入强心针。单志芳迅速调好氧流量，精准为患儿连接吸氧管；其他护士默契配合，快速备好可视喉镜、止血钳等抢救器械，争分夺秒为后续操作铺路。

可视喉镜的冷光缓缓照亮患儿狭窄的咽喉部，医务人员清晰地看到，一粒西瓜子正死死堵在气管入口处，

像一块致命的“绊脚石”，阻断了生命通道。“稳住！”马俊昌目不转睛地盯着屏幕，手持止血钳缓缓探入，在喉镜引导下精准对准目标。他的手稳如磐石，毫厘之间的操作不容丝毫差错。

钳尖终于触碰到并夹紧那粒西瓜子。随着异物被缓缓取出，一秒、两秒、三秒……患儿青紫的唇瓣渐渐透出淡红，面色褪去灰白，微弱的啼哭声重新响起。心电监护仪上，血氧饱和度从46%跃至60%，随即稳步攀升至95%；心率也从210次/分，逐渐回稳至120次/分。

此时，墙上时钟指向13时38分——短短5分钟的抢救，每一秒都是与死神的赛跑。直至患儿生命体征平稳，所有人才长长舒了一口气。

“谢谢医生！谢谢护士！谢谢你们救了我的孩子！”孩子的

科室简介

河南医药大学第一附属医院滑县医院急救医学科集院前急救、院内抢救、急诊病房、急诊输液及三大中心（创伤、卒中、胸痛）于一体，配备心电监护仪、除颤仪、呼吸机、全自动洗胃机等设备，并拥有专业的急救医护团队。该团队能够迅速应对心脏骤停、急性创伤、脑卒中、胸痛、中毒、休克等病症。

该科室现有医务人员34人，其中医生12人，护士22人；副主任医师1人，主治医师2人，住院医师9人；主管护师14人，护师4人。另有1名河南医药大学第一附属医院主任医师长期坐诊。

河南科技大学第二附属医院 学科协同发展 提升区域皮肤病防治能力