

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年
2月5日
星期四
出版

六味地黄丸相关中药材 通过新版GAP延伸检查

本报讯（记者刘 畅 乔晓娜 通讯员刘 超 袁文建）2月3日，记者从南阳市中医药管理局获悉，地黄、山药、泽泻、牡丹皮、茯苓五大中药材，经延伸检查全部符合新版GAP(中药材生产质量管理规范)要求。加之此前通过检查的山茱萸、宛西制药六味地黄丸所用的6种中药材实现GAP延伸检查“全满贯”。这是全国首个六味地黄丸6种中药

材通过GAP延伸检查的企业，也是河南省首家通过GAP延伸检查的企业。

据悉，新版中药材GAP作为保障药材“稳定、可控”、临床用药“安全、有效”的核心法规，自2022年实施以来，以全链条质控要求成为行业升级的“试金石”。为了做好地道药材基地建设，宛西制药分别在河南西峡、焦作，四川眉山，安徽南陵、岳西，河南商城建

设了山茱萸基地、地黄山药基地、泽泻基地、牡丹皮基地、茯苓基地，六大基地横跨多省优质道地产区，形成规范化、规模化、标准化的地道药材供应体系；从基地建设、品种选育到采收加工，都严格执行“六统一”标准，搭建全生命周期可追溯系统，将传统种植智慧与现代管控技术深度融合。在检查过程中，专家们深入各基地采挖、加工现场，细致核查生产

全流程，最终以“符合要求”的结论，完成六大药材的品质认证。这些基地不仅为六味地黄丸提供了核心原料，更支撑着相关配方颗粒及饮片的生产，让“药材好，药才好”的理念贯穿产业链条。

此次六大药材基地全部通过新版GAP延伸检查，标志着南阳中药材基地建设迈入规范化新台阶，也为中医药产业标准化发展树立了标杆。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

洛阳中医药服务提质升级

本报讯（记者刘永胜 通讯员张雨萌）日前，记者从2026年洛阳市卫生健康工作会议上获悉，2025年和“十四五”期间，洛阳市中医药服务全面发展，势头强劲，“高水平、高质量、高效能”的中医药服务引人瞩目。

洛阳是中医药文化的重要发祥地之一。青帝伏羲根据河图洛书演绎了阴阳八卦，并由此奠定了中医药文明的发展；商相伊尹论道“治大国若烹小鲜”，以滋味说汤，开创了中药汤剂的先河；成书于东汉时期洛阳的《神农本草经》，名列中医药四大典籍之一；龙门药方

洞的片片石刻，传递着千年医药文明的密码。“洛阳正骨”“河洛推拿”“中原药谷”、国家区域医疗中心建设、中医药文化惠民行动等，守正创新，成为护佑群众健康的重要力量。

2025年和“十四五”期间，洛阳市中医药服务全面发展，具体表现在4个方面：一是品牌影响持续扩大。举办国家区域医疗中心建设高质量发展经验交流会、首届“洛阳正骨论坛”暨全国骨折专科联盟成立大会、首届亚太区推拿高级研修班。北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）在全省中医

强省建设现场会上作典型发言。二是服务能力稳步提升。9个国家中医优势专科项目建设、6个国家“两专科一中心”项目建设有序推进。三级中医医疗机构全部设置康复科、老年病科、体重管理门诊，二级以上综合医院中医药服务实现全覆盖。三是人才根基不断夯实。获批国家医师资格考试中医类别实践技能考试基地。3人入选河南省中医药学科拔尖人才项目，10人入选国家首批“西学中”优秀人才培养项目，基层中医药适宜技术培训2500人次。四是中医药产业健康发展。11家医疗机构

设有制剂室，17个中药品种获河南省药品监督管理局备案。嵩县“中原药谷”集聚效应有效发挥，开发药食同源产品60余种，年销售额突破8000万元。

2026年，洛阳市将围绕提升中医药服务能力、强化中医药人才培养与科研转化、推动中医药文化传承、促进中医药产业协同发展等4个方面，进一步推进中医药强市建设。其中，将支持河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）建设省级中医类医学中心；持续推进9个国家中医优势专科、1个中西医结合旗舰科室建设，推进国家

“两专科一中心”建设项目全覆盖。深化北京中医药大学东直门医院洛阳医院（洛阳市中医院）“京洛人才”培育计划；提升医疗机构中医药科研能力，申报省级科研项目不少于10项。推动中医药临床应用提质，中药制剂使用率以及中医非药物治疗应用率均提升20%。深化“中医药+文旅+康养”深度融合，打造河洛特色中医药康养品牌。深入开展药食同源品种研究与推广应用，鼓励医疗机构开发中医药膳产品，持续推动“中原药谷”等中医药产业发展。

意大利患者来郑州看中医

本报讯（记者丁 玲 通讯员王 娜）“我们那边的医生已经无计可施了，还是要来到中国进行针灸治疗。”近日，68岁的意大利老人约翰（化名）强忍左小腿剧痛，连夜乘坐12小时飞机从米兰直飞郑州，专程前往郑州人民医院郑东院区寻求中医治疗。该院骨科主治医师刘旭东采用铍针疗法为约翰诊治后，病痛显著缓解。约翰对中医技术连连称赞。

据了解，约翰此次发病是因腰椎间盘突出突出症压迫神经，引发左小腿剧痛。他在意大利当地医院就诊时，医生评估后认为其病情达不到手术指征，便建议他寻求中医针灸治疗。约翰的妻子是郑州人，经朋友介绍，夫妻俩联系了郑州人民医院郑东院区的刘旭东，随后便有了这场跨洋寻医之旅。

刘旭东接诊后，通过与约翰的妻子深入沟通得知，这是约翰第二次出现此类症状。第一次发病时，他在意大利当地医院接受神经阻滞治疗后，疼痛曾缓解了一段时间，此次属于病情复发且症状更为明显。结合详细查体，刘旭东发现，约翰并非单纯的腰椎间盘突出症，还伴随小腿腓肠肌严重劳损，这也是其左小腿剧痛的重要原因。

明确病因后，刘旭东随即为约翰实施铍针治疗。首次治疗后，约翰的疼痛便明显缓解。经过4次规范治疗，约翰的疼痛彻底解除，治疗期间他还能正常前往各地旅游。“真的太神奇了，扎了4次针就把我的小腿拯救了，我以后更爱中国了！”约翰激动地说。

据悉，铍针是中医针灸器具家族中一个造型独特、用途特殊的成员，并非常见的细长针状，反倒形似微型宝剑，既是古代治疗痈肿脓疮的“手术刀”，也是现代应对慢性疼痛的“微创利器”，其操作核心是“精准、微创”，有着严格的规范。20世纪90年代，国家级名老中医董福慧创新性地将铍针应用于皮神经卡压综合征的治疗，有效解决了肌肉、筋膜粘连压迫神经导致的慢性疼痛，疗效显著，使铍针从古代“排脓祛赘”的工具，转变为现代“减压减张、松解粘连”的止痛利器。郑州人民医院郑东院区疼痛门诊引进该技术，已为众多慢性疼痛患者带来了福音。

2月3日，在三门峡市湖滨区靖北社区，医务人员为群众进行耳穴压豆。三门峡市中医院感染控制和公共卫生管理科组织健康科普志愿服务队深入靖北社区，开展健康科普知识讲座及义诊活动，用贴心服务为社区居民筑起健康防护墙。义诊环节，医务人员凭借丰富的临床经验，为居民听诊查体、分析病情，针对常见的呼吸系统疾病，为居民提供个性化诊疗方案和用药指导。护理骨干们现场为居民提供火龙罐、耳穴压豆、穴位贴敷等中医药特色疗法，让居民亲身感受中医药文化的独特魅力。

朱晓娟 杨佳碧/摄

中医院传真

鹤壁市中医院

中医药文化进校园

本报讯（记者王 平 通讯员李超凡）鹤壁市淇滨区鹤翔小学40余名师生走进鹤壁市中医院，开展了一场别开生面的中医药文化研学活动。

此次活动首站为中药房，一排排古朴的药柜中，数百种中药材静静陈列。中药师现场演示称量技艺，并邀请学生亲手触摸、嗅闻药材。“这是甘草，味甘性平；这是金银花，能清热解毒……”在中药师的讲解下，孩子们认识了黄芪、当归、枸杞等常见的中药材，现场欢声笑语不断。

随后，孩子们走进煎药室，立刻被智能煎药机的轰鸣声吸引。中药师详细讲解了“先煎后下”等传统煎药原理，并展示现代煎药设备如何精准控制火候与时间，让

孩子们共同感受传统工艺与现代科技的融合。

在中医特色护理门诊，护理团队为大家展示中医特色外治疗法的工具，并提供了铜砭刮痧、耳穴埋豆等体验项目。

活动尾声，孩子们在大厅的孙思邈雕像前列队练习八段锦。活动结束后，医务人员向孩子们赠送了手工制作的中药香囊。

此次研学活动是鹤壁市中医院“中医药文化进校园”系列活动的延续。活动负责人表示：“中医药不仅是医学，更是中华文化的瑰宝。我们希望通过‘零距离’体验，让孩子们理解‘治未病’的智慧，培养健康生活方式，更激发他们对传统文化的认同与热爱。”

商丘市中医院

分享“新媒体+中医”经验

本报讯（记者赵忠民 通讯员贾红霞）近日，商丘市中医院与三门峡市中医院围绕新媒体建设与融合发展展开了一场深入的交流与互鉴。

在交流中，商丘市中医院分享了其将新媒体深度融合医院运营的探索。商丘市中医院不仅通过新媒体平台突出科室特色、传播健康知识，还借助其优化服务流程、

增强医患互动。例如，妇产科通过新媒体开展健康宣教与患者指导，取得了良好反响。双方围绕内容策划、长效运营机制等实际问题展开了务实讨论。

随后，专家团队深入商丘市中医院妇产科、心病一科、国医堂等临床一线，现场了解新媒体工具在具体诊疗服务环节中的应用场景与操作流程。

息县中医院

辨证施治 仁心圆梦

本报讯（记者王明杰 通讯员杨 玲 杨 耀）近日，息县中医院国医堂门诊上演温馨一幕，已成功怀孕生子的王某特意送来了一封感谢信和一面锦旗，字里行间都是对息县中医院国医堂医师杨瑞的感激之情。

王某21岁，备孕1年未孕，两次促排卵治疗失败。患者曾在某医院查出多囊卵巢综合征。2024年8月，患者来到息县中医院就诊，当时患者停经2个多月，身高168厘米，体重85千克。针对多囊卵巢

综合征，经过相关检查后，医生给予患者中医治疗方案，以补肾为治疗原则，进行分期治疗。饮食方面，忌发物、甜食、动物内脏等，多摄入低热量食物、绿色蔬菜等；适度运动，有氧运动每次40分钟~50分钟，每周4次~5次（呼吸频率大于120次/分）。经过中药治疗、饮食调整和运动干预4个多月，患者成功怀孕，并产下一子。

这封感谢信不仅是对息县中医院医师医术的肯定，更是对“医者仁心”的最好诠释。

医疗提质 管理优体验

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

重点、科有特色、人有专长”的格局。

安阳市中医院在技术引进上敢为人先。安阳市中医院大力引进开展新技术、新项目逾百项；肝胆脾胃科，开展内镜下治疗超80例；心病科，每年开展冠脉介入、射频消融等手术超过2500；脑病科，开展脑血管造影、取栓、支架植入等介入治疗超300例；全院三级手术、四级手术占比显著提升。同时，中医非药物疗法广泛应用，全院中医治疗率、中药饮片使用率持续攀升，2025年中药饮片收入达5099万元，在多个科室中药汤剂参与率超过95%。

安阳市中医院在科研人才上筑巢引凤。安阳市中医院实施“人才强院”战略。5年间，引进招聘硕士、博士及高级职称人才超200人，选拔调整中层干部百余

人，建立“副科级干部储备库”储备人才近百名；柔性引进“岐黄学者”“中原学者”设立工作站；科研创新结出硕果，获批省市级科研项目数十项，发表论文超300篇；住院医师规范化培训基地稳健运行，累计培养学员超百名。

管理赋能

安阳市中医院将现代管理理

念与医院实际相结合，走出一条精细化、科学化的管理之路。

安阳市中医院建立健全质管体系，坚持每周医疗质量联合查房，5年累计超250次；大力推进临床路径管理（制定临床路径42种）、DRG（按疾病诊断相关分组付费）付费改革。

安阳市中医院始终坚持“以病人为中心”，实行365天无假日门诊，开设午间、夜间门诊；推行分时段预约，预约诊疗率提升至50.4%；上线智能发药系统，引入院内导航系统，提供病历线上复印邮寄；护理服务推行“星级护理”，开展中医护理技术38项，2025年中医护理操作收入近4000万元，较5年前大幅增长。5年间，安阳市中医院信息化建设突飞猛进。HIS（医院信息系统）、电子病历系统全面升级，智慧医院系统上线运行。门诊叫号、线上预约挂号缴费、检查结果自助打印、医保移动支付、电子发票等系统相继投入使用，实现了从“患者跑腿”到“信息跑路”的转变。

担当作为

医院的发展，最终要体现在服务人民健康、履行社会责任的

成效上。安阳市中医院用行动诠释了公立医院的担当。

在公益惠民中践行初心。安阳市中医院深入开展健康扶贫、对口支援，派驻专家超百人次。组织义诊讲座近300场，服务群众超万人次。牵头成立安阳市中医院医疗集团，发展成员单位119家，下沉专家超千人次，培训基层医务人员超1800名。

文化建设

安阳市中医院高度重视文化建设，大力弘扬“大医精诚”职业精神，评选表彰院级名医、青年名医56名；加强中医药文化传播，在官方媒体发稿超百篇，新媒体平台发布作品超千条，播放量超百万次；举办两届膏方节，开展“中医文化夜市”，建设西大街中医文化街区，“王瑞五”品牌获评河南省儿科流派和“安阳老字号”。安阳市中医院的品牌影响力与社会美誉度持续提升，获评“河南省群众满意医院”。

站在新的历史起点，安阳市中医院将继续秉承“人民至上、生命至上”的理念，坚守中医药文化自信，持续深化内涵建设，不断提升诊疗水平与服务能力，谱写“区域领先、出彩中医”新篇章。