

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年2月7日 第16期
星期六 乙巳年十二月二十

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49
□总第4462期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

专业角度 健康深度 情感温度 欢迎订阅

2026

医药卫生报 全年订价220元

医药卫生报 医务人员自己的报纸

订阅热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

家门口的健康年

本报记者 刘旻 郭妮妮 通讯员 李想 黄敏

临近春节，郑州市京广路冯春社区卫生服务中心家庭病床服务队的医务人员特别忙碌。这个社区管理着79353位居民，126位失能、半失能老年人，每10位社区居民中就有1位65岁以上老年人。

“我们管理的社区，流动人口、老年人比较多，人口密度也比较大。春节长假前，我们对所有社区居民进行了再次摸底，重点对独居老年人、失能老年人逐一进行健康回访，确保他们平安、健康过年。”说起忙碌的原因，冯春社区卫生服务中心护士长王晓慧言语急切。

这一天，王晓慧和该中心家

庭病床服务队医生王丽萍等一起，赶往郑州市春天花园社区，为83岁的家庭病床建床患者赵桂芝服务。

“赵奶奶是我们社区第一批建立家庭病床的患者。这两年，一直是我们负责她的家庭病床管理。她患有糖尿病、高血压、慢性肾功能不全，每天要吃许多药。年前，我们得再去看她，叮嘱她按时、规范用药。”王丽萍说。

冯春社区卫生服务中心所在的郑州市南部城区，失能老年人就医难一直是个问题。为此，冯春社区卫生服务中心依靠其

院办的老年医学专科，成立了7支专业的家庭病床服务队，把社区老年人的居家医疗服务响应时间缩短至24小时内。

同时，冯春社区卫生服务中心聚焦“健智、健耳、健齿、健心、健食、健体”6个重点，组建起7支专业服务团队，即认知筛查队、听力检测队、口腔诊疗队、心理疏导队、膳食指导队、康复指导队、中医药服务队，每支队伍各司其职，把健康服务精准送到老百姓家门口。

此外，冯春社区卫生服务中心还通过加强网格化服务网络，把社区划分为7个网格，每个网格配备1支团队的对应专业人员，形成“网格+专业团队”的失能老年人家庭病床服务模式，确保每位失能老年人都能快速接受所需服务；强化团队协同培训，定期组织7支团队开展应急处置、跨团队配合等培训，制定

标准化服务流程，提升响应效率。

截至目前，冯春社区卫生服务中心的家庭病床服务队已累计建床500余张，7支团队中的诊疗、康复、护理相关专业人员联合，开展上门诊疗、康复指导超3000人次。

“新春佳节，老年人的健康保障不能断档。”据王晓慧介绍，针对今年春节假期，冯春社区卫生服务中心已统筹7支团队，做了3个方面的部署。一是医护排班“不打烊”，实行“7支团队轮岗+24小时值班”制度，每天每支团队都安排专人在岗，确保老人随时能找到对应的专业人员。二是应急处置“快响应”，梳理老年人常见急症清单，备足急救药品、氧气袋等物资，与郑州市第九人民医院建立绿色通道，一旦有老人出现突发情况，30分钟内就有对应的专业人员上门处置，

60分钟内对接转诊。三是特色服务“暖人心”，推出“新春健康礼包”，组织7支团队分组上门，为独居老年人、失能老年人进行免费体检，送春联和健康手册；针对行动不便的老人，持续保障家庭病床服务，确保诊疗、送药、针灸理疗等服务不中断；线上线下同步开展“新春健康讲座”，教老人及其家属怎么科学饮食、预防节日病。

“春节前，7支团队力争完成对辖区独居老年人、失能老年人的全面摸排，建立‘一人一档’，逐户上门走访，了解他们的健康状况和需求，提前解决问题。未来，我们将继续依托家庭病床服务队，坚守‘健康管家’的职责，用专业与温情当好大家身边最可靠的‘健康守门人’，让社区老人在假期里既能感受到节日的温暖，又能享受到贴心的健康服务。”王晓慧说。

“十五五”我的健康期许

作为乡镇卫生院院长，同时也是扎根于此的农村订单定向全科医生，我在这片熟悉的土地上，已经守护村民健康近10年。未来5年，是夯实现代化基础的关键期，对基层卫生健康事业而言，更是转型与跃升的宝贵窗口。结合我的工作日常，我有3个最真切的期许。

期许一：做主动的“健康守门人”，让防病走在治病前。我期待基层医务人员能将国家基本公共卫生服务项目，转化为精准管理每位村民健康的利器。基层医务人员要从“被动接诊”变为“主动筛查”和“全程管理”。例如，我们不能只满足于为已知的高血压患者测血压、开药，而要利用家庭医生签约服务，组织团队带着便携设备，深入自然村、走进大集，主动为潜在高危人群筛查，一旦发现血压、血糖异常但尚未达到诊断标准的“临界”人群，立即将其纳入重点干预范畴，通过健康生活方式指导，努力将其拉回健康轨道。

我们还要创新方式，要“会科普、讲科普”，用乡亲们听得懂的方言土语，把“早发现、早诊断、早治疗”的道理讲透，把健康课堂开到村头大树下、开到农家院子里，用一个个生动的实际例子，去破除“讳疾忌医”的旧观念。我们要让每位医务人员都成为健康宣传员，把疾病预防的知识，像种子一样播撒到每个家庭。

期许二：让“订单定向”星火燎原，壮大基层健康主力军。我本人就是一名农村订单定向医学生。我深知，人才是基层卫生健康事业发展的瓶颈，也是最大的希望所在。我深切期望，在“十五五”期间，能有更多的“师弟师妹”——订单定向医学生，能够像我一样，真正留下来、扎下根，在基层医疗卫生机构这片广阔的舞台上施展才华。我希望，通过更完善的待遇保障、更清晰的职业发展路径和更浓厚的人文关怀，让每个乡镇卫生院至少能稳定拥有一支以订单定向医学生为骨干的年轻的专业队伍。这星星之火，必能形成燎原之势。

期许三：以三明医改精神破局，让基层医生有干劲、有奔头。三明医改“让医务人员薪酬回归阳光、体现劳务价值”的理念，能更深入地惠及基层。我希望通过深化薪酬制度改革，我们的收入能真正与工作的技术含量、服务数量，尤其是健康管理效果挂钩，让愿意扎根基层、服务乡亲的医生，获得体面、稳定的报酬，从根本上稳定队伍。

“十五五”的蓝图已然展开，它关乎国家宏大的健康目标，更关乎我面前每一位乡亲的具体健康福祉。从规划的文字，到田野的健康，需要我们这些基层卫生健康工作者一步一个脚印地去丈量、去实现。我期许，也坚信，通过我们所有基层健康守护者的共同努力，未来的乡村，必将实现规划所展望的——不仅是人均预期寿命的数字增长，更是每位父老乡亲健康获得感、幸福感的切实提升。为此，我将与我的同事，与越来越多的同行者，继续坚守在这片土地上，不负时代，不负期许。

（讲述人为南阳市宛城区汉家乡卫生院院长杜思远；本报记者常娟、乔晓娜整理）

从「治已病」到「守健康」

新春走基层

为老人根治肿瘤 三厘米颈部小切口

本报讯（通讯员吕宏伟 王晓凡）近日，河南省肿瘤医院（中国医学科学院肿瘤医院河南分院）胸外科主任医师巴玉峰团队，成功为一名合并重度肺气肿及陈旧性肺结核的早期食管鳞状细胞癌患者，实施充气式纵膈镜联合腹腔镜食管癌根治术。

71岁的李先生，因吞咽不利就诊，胃镜确诊为胸下段食管鳞状细胞癌。然而，他既往有20年吸烟史、30年饮酒史，双肺广泛肺气肿，合并陈旧性肺结核，7年前又因肉芽肿病变切除右肺上叶部分组织，导致胸膜粘连严重。

李先生是重度限制性通气功能障碍，肺功能仅达最低开胸标准的70%，无法进行传统的经右胸三切口食管癌根治术。然而，放弃手术意味着放弃唯一可能根治的机会。

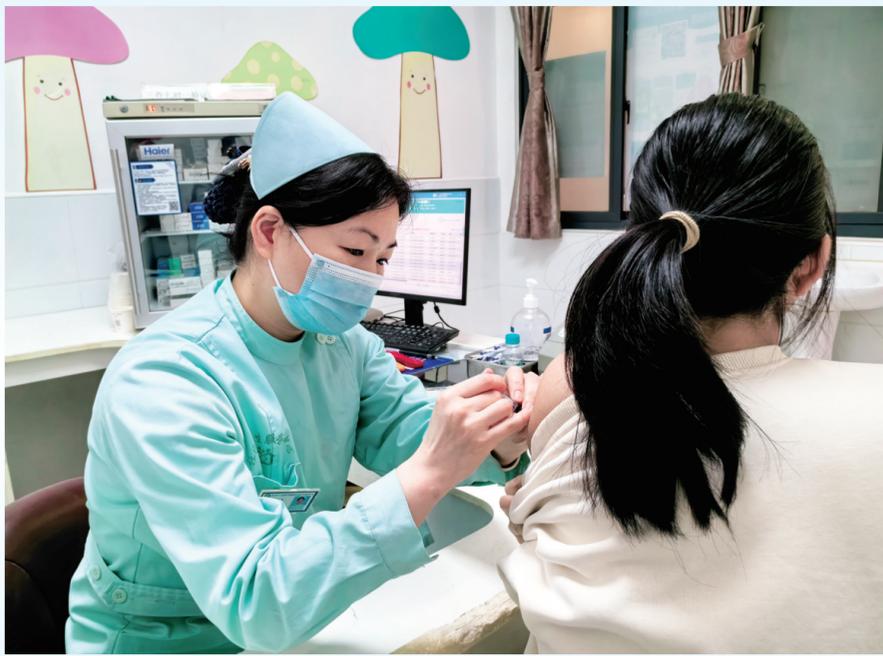
李先生在几乎绝望之际，来到河南省肿瘤医院（中国医学科学院肿瘤医院河南分院）。巴玉峰团队接诊后，经过多学科会诊，决定采用国际前沿的充气式纵膈镜联合腹腔镜技术为其手术治疗。与传统开胸手术不同，该技术不用开胸，仅需一个3厘米的小切口和4个“钥匙孔”，就能完成食管癌根治术。

手术当日，团队兵分两路，同步操作。一组人员从患者左颈部切开一个约3厘米的切口，置入纵膈镜，自上而下游离全段胸段食管，并完成上、中纵膈淋巴结清扫。另一组人员通过4个5毫米左右的腹腔镜戳卡，游离胃及食管腹段，清扫腹腔淋巴结，制备管状胃。

两组人员在纵膈内精准“会师”，完整切除肿瘤标本，并将管状胃上提至颈部完成吻合。整个过程避开了已被肺气肿和粘连“封锁”的胸腔，最大程度保护了患者残存的肺功能。手术历时2小时，术中血流动力学平稳，出血量不足50毫升。

术后第1天，患者即可下床活动，第5天开始经口摄入流质饮食，第10天康复出院。3个月随访，患者无吻合口瘘、声音嘶哑或肺部并发症，生活质量显著改善。

郑州免费HPV疫苗首针开打



本报讯（记者杨须 通讯员

王小丽）2月5日下午，13岁初一女生乐乐（化名）在郑州市淮河路陇海社区卫生服务中心，完成了HPV（人乳头瘤病毒）疫苗第一剂的免费接种（如图），成为郑州市首位受益于此次新政的适龄女

孩。

2025年10月，国家疾病预防控制中心等七部委联合发文，决定自2025年11月10日起，在现行国家免疫规划基础上，将HPV疫苗纳入国家免疫规划，在全国范围内为适龄女孩免费接种2剂次二

价HPV疫苗。

2月4日，首批2万余支免疫规划HPV疫苗已被送达郑州市，正在逐级分发至全市各预防接种门诊。满足接种条件的适龄女孩可在监护人的陪同下到附近的预防接种门诊咨询和接种。

76篇病床日记

本报记者 常俊伟 通讯员 刘妮希 崔敬

近日，在河南医药大学第一附属医院康复科病房里，辰辰（化名）用左手轻轻滑动屏幕，一页页缓慢翻看姐姐记录在手机备忘录里的76篇日记。通过这76篇日记，他拼凑起在他陷入昏迷的日子里的点点滴滴，了解到了医务人员和姐姐是经过多少难关才挽回了自己的生命。

时间回到2025年9月，23岁的辰辰突发脑出血，病情凶险，被紧急送往河南医药大学第一附属医院救治。当时，他已陷入深度昏迷，脑细胞坏死严重，脑出血量约50毫升，并发凶险脑疝，血压飙升至240/120毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），生命垂危。

该院神经外科团队迅速开展

全面评估，第一时间为其实施颅内血肿清除术与去骨瓣减压术，为后续治疗筑牢基础。术后，辰辰转入康复科一病区（脑血管病、重症、肿瘤康复科）。副主任医师党长林结合辰辰的身体状况与恢复进度，确定了个性化康复方案，为其依次开展低频电刺激、微波理疗、传统针灸、中枢神经系统推拿及针对性运动功能训练，同时增设专业言语康复项目。

在随后的日日夜夜里，医护团队用极致的耐心与细致陪伴辰

辰度过了最艰难的阶段。

姐姐的日记里记录下了这些日常：“今天小牛（牛伟伟）护士值班，她定时来为弟弟翻身叩背、清洁护理、严密监测生命体征。”

“护士小龙（龙飞）每次来都轻声呼唤弟弟的名字，播放他熟悉的声音，用轻轻的触碰与持续的言语刺激去唤醒辰辰的意识。”

“医生今天又来弟弟的床边七八次，观察他的每一个细微反应，及时调整了用药与理疗方案。”

“康复治疗师李光每天都给弟弟开展低频电刺激、微波理疗、中枢神经系统推拿及针对性运动功能训练。”

“哪怕弟弟仅有一丝肢体微动，针灸医师申静都会第一时间记录并告诉我，和我们共同见证弟弟的每一点进步。”

随着治疗的开展，辰辰的意识逐渐清醒，可顺利完成遵嘱动作，四肢肌力显

著提升，能在家人搀扶下扶墙缓慢行走，语言功能也逐步恢复，可清晰发出单字、双字，肢体功能与认知功能持续向好。他也通过姐姐的日记，一点点拼凑起那段自己“缺席”的、充满爱与坚持的时光。

医患
好故事



今日导读

- 静脉内平滑肌瘤护理策略 4版
- 高血压危象的紧急应对方法 5版
- 宝宝脐带护理的核心原则 6版
- 糖尿病眼底病变的预警信号 7版



请扫码关注
微信、微博