

河南儿童健康“五小”寒假专场启动

本报讯(记者常娟 通讯员白志强)“参观科技馆还可以免费给孩子筛查视力、检查脊柱侧弯及口腔健康,今天来真是赚了。”2月7日,河南省科技馆(新馆)大楼大厅内,市民王女士带着7岁的儿子完成全套健康筛查后,高兴地说。

当日,由河南省卫生健康委主办,河南省科技馆协办,河南省妇幼保健院、河南省人民医院、河南省儿童医院等6家“三甲”医院联合承办的儿童健康“五小”寒假专场活动正式启动。寒假专场是继暑期服务月

之后的深化和延伸。这场活动将持续至2月27日,通过“医疗+科普+互动”的创新模式,为全省儿童送上一份贴心的寒假健康大礼。

作为聚焦儿童健康痛点的专项公益行动,本次活动精准瞄准“小胖墩”“小眼镜”“小星星”“小骨干”“小蛀牙”五大儿童常见健康问题,整合6家承办医院的优质医疗资源,在河南省科技馆内打造五大主题专区,让孩子们在探索科学奥秘的同时,享受专业、便捷的健康服务。

河南省卫生健康委妇幼健康处负责人说:“2025年暑假,河南省儿童健康‘五小’专项行动走进科技馆,累计服务近6000名儿童,举办健康讲座37场,发放科普资料3万余份,赢得了家长和孩子们的一致好评。2026年寒假,我们延续这份责任与温度,将健康科普与义诊服务带到更多家庭身边,让‘防病、治已病’的理念融入每个孩子的成长旅程。”

活动现场,各主题专区前都排起了长队。在“小眼镜”防控专区,河南省人民医院、河南省妇幼保健院的眼科专家用专业设备为孩子们进行视力检测和屈光筛查,同时播放《眼睛的秘密》科普动画视频、做护眼小游戏等,向孩子们传授“20-20-20”护眼法则。“很多家长忽视了孩子们的远视储备保护。我们通过现场筛查和科普,能及时发现潜在的视力问题,给出专业的干预建议。”一名眼科医生说。活动期间,他们将为儿童建立视力健康档案,若发现异常情况,会提供后续诊疗

转介服务。

在“小骨干”健康专区,河南省洛阳正骨医院的骨科专家为孩子们进行脊柱侧弯、扁平足筛查。“小朋友,抬头挺胸,让叔叔看看你的脊柱有没有长歪。”一名骨科专家说。

河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院展区,医护人员现场演示小儿推拿、穴位按摩等中医特色保健方法,吸引众多家长驻足学习。“原来通过简单的推拿就能缓解孩子的积食问题,太实用了。”一位家长一边说,一边向专家请教操作技巧。

在“小胖墩”干预专区,河南省人民医院、河南省妇幼保健院的医师通过食物模型搭建、营养配比竞赛等互动游戏,让孩子们在玩中理解“吃动平衡”的重要性。在“小蛀牙”改善专区,河南省妇幼保健院的口腔科医师用牙齿模型演示正确的刷牙方法,开展窝沟封闭知识科普,还让孩子们提供免费口腔检查服务。“小星星”关爱专区成为亲子互动的温馨空间,河南省中医院

等医院的心理专家通过情绪涂鸦、亲子沟通训练等项目,帮助家长识别儿童心理行为异常信号,传授科学的情绪疏导技巧,并现场开通心理干预绿色通道,为有需要的家庭提供一对一专业指导。

“春节将至,给孩子们最好的礼物莫过于一份实实在在的健康关怀。”河南省科技馆相关负责人说。本次寒假活动共设7个专场,每场都由一家或多家家省级医院领衔,围绕“五小”核心方向,开展科普讲座、健康筛查、互动体验三位一体健康服务。每场活动均会设置专家义诊区,涵盖儿童保健、眼科、心理、口腔、骨科等多个领域,提供免费咨询、筛查与健康指导,同时加强趣味互动体验,让孩子们在玩中学习、在乐中检查。活动日上午、下午均设有健康科普讲座,专家们会用通俗易懂的语言讲解儿童肥胖防控、近视预防、心理行为引导、口腔护理、骨骼发育等内容,帮助家长科学育儿,让孩子们健康成长。



→2月4日,在兰考县考城镇,医务人员为小朋友测量身高。当天,兰考县妇幼保健院医务人员为考城镇的小朋友进行健康检查,帮助儿童健康快乐成长。

张治平 杨雪敏/摄

漯河市

开展健康科普进村活动

本报讯(记者王明杰 通讯员张丽萍 赵亚林)2月4日,由漯河市卫生健康委牵头组织,漯河市疾病预防控制中心与漯河市第二人民医院联合策划的“医防融合健康同行”主题活动在临颍县固厢乡城顶村开展,扎实推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

此次活动精准对接民生健康需求,整合专业资源,为村民带来13周岁女孩HPV(人乳头瘤病毒)疫苗免费接种政策解读、高碘地区健康防护、个性化膳食指导、季节性传染病防控等健康服务。

在此次活动中,疫苗接种知识宣传颇受关注。漯河市疾病预防控制中心免疫预防与规划科团队聚焦13周岁女孩HPV疫苗免费接种进行政策解读,开展专项宣传。活动现场,工作人员通过发放宣传手册、一对一解答等形式,清晰告知村民免费接种的核心条件、接种程序、预约方式及必须携带的资料,现场解答“疫苗的安全性”“接种后的注意事项”等家长关切的问题,为女性青少年生殖健康筑牢屏障。

活动现场,漯河市疾病预防控制中心工作人员结合高碘地区的健康风险特点,通过案例讲解、常见认知误区纠正等形式,向村民普及水源性高碘的危害、科学防控要点。他们还讲解了流感、诺如病毒感染等季节性传染病的传播途径与应对方法,引导村民树立“预防为先、科学防护”的健康理念。

在健康生活方式指导环节,漯河市疾病预防控制中心食品科专家以《中国公民健康素养——基本知识与技能(2024年版)》为核心依据,针对老年人、慢性病患者等不同人群的生理特点,开展个性化合理膳食科普,重点倡导“减盐、减油、减糖”的健康饮食原则。健康教育团队向村民普及健康饮食的重要性及慢性病管理、科学锻炼等实用知识,引导村民主动养成健康生活的习惯。

此次医防融合活动是漯河市疾病预防控制中心与漯河市第二人民医院整合医疗与公共卫生资源、服务基层群众的生动实践,通过多部门协同发力、多维度精准服务、多形式广泛传播,既充分发挥了医疗机构的专业技术优势,又强化了疾控部门的预防控制职能,成功实现“防治结合、资源共享”的医防融合目标。未来,漯河市将持续深化医防融合机制建设,常态化开展乡村健康科普活动,让健康服务更精准、更便捷、更暖心。



把防艾课堂搬进制衣车间

本报讯(记者贾佳丽 陈春言)2月5日,安阳市辰辰乐园有限公司制衣车间里,缝纫机的嗒嗒声暂歇,取而代之的是热烈的掌声与互动声。当天下午,“防艾专家进企业”活动第40站走进安阳市辰辰乐园有限公司。河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副所长李宇和安阳市疾病预防控制中心副主任任建军带领省市两级防艾专家,把防艾课堂直接搬进制衣车间。

“发生高危行为后怎么办?”“老年人也会感染艾滋病病毒吗?”“感染了还能生健康宝宝吗?”活动现场,工人踊跃举手提问。李宇、任建军等专家耐心解答,结合制衣行业务工人员的特点,他们重点讲解了艾滋病的传播途径、高危行为识别、暴露后预防等知识。李宇强调,个人行为在艾滋病感染风险中起着主要作用。陈慧提醒大家,如果不小心发生了高危性行为,不要惊慌失措,2小时内服药阻断成功率近100%,最晚不超过72小时,连续服药28天;各级疾控中心与定点医院可免费检测,窗口期为2周-4周。

“今天把防艾课堂搬进制衣车间,就是要让大家认清风险、掌握技能、消除误区,真正做到‘知艾防艾、共享健康’。”李宇说,要消除对感染者的歧视,坚守法律底线,保障其合法权益,营造包容关爱的社会氛围。

“防艾工作需要全社会共同努力。”任建军在现场呼吁,企业要担起健康管理责任,把防艾融入员工健康服务,常态化开展宣传培训;工人要树立“自己是健康第一责任人”理念,主动学习防艾知识,做好自我防护,更要当好宣传员,带动家人朋友共同参与。他说,疾控部门将持续提供技术支持与指导,与企业携手筑牢防艾防线,守护工人健康,为终结艾滋病、建设健康安阳贡献力量。

据悉,自2021年起,河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制中心持续开展“防艾专家进企业”系列活动,专家团队深入企业一线开展宣传,为全省企业职工健康筑牢坚实防线。

伴随着悠扬的音乐声,工作人员带领学生们学习传统养生功法——八段锦。工作人员耐心讲解八段锦的历史渊源与养生原理,并示范动作要领,纠正学生们的姿势。学生们认真练习,在一招一式中感受传统养生功法的独特魅力,逐渐树立起“主动养生、适度运动”的健康意识。

在观看药食同源主题视频后,学生们结合前面学到的药食同源知识,以“春节团圆年夜饭”为主题,用彩笔在A4纸上绘制创意菜品。大家充分发挥想象力,将桂圆、红枣、山药等食材融入菜品设计,他们笔下的年夜饭不仅色彩斑斓、创意十足,还蕴含着科学养生的理念。

濮阳市

让青少年感受中医药文化魅力



本报讯(记者陈述明 通讯员吴霜 管琳琳)2月6日下午,濮阳市中医院濮阳黄河中医药文化博物馆迎来了一批特殊的客

人——濮阳市第三小学六年级五班的30名学生。一场别开生面的“探寻中医智慧 乐享健康年味”主题研学活动拉开序幕(如图)。

在讲解员的带领下,学生们有序参观了濮阳黄河中医药文化博物馆。古朴的制药工具、泛黄的古籍文献、珍贵的药材标本,让他们大开眼界。讲解员生动地讲述着中医药文化的起源与发展,从神农尝百草的传说到古代名家的济世故事,从传统炮制工艺到中医药在健康保障中的核心作用,引导学生们深入感知中华优秀传统文化的悠久历史与深厚底蕴。

桂圆能养血安神,红枣可补中益气,枸杞擅长滋补肝肾……

将桂圆、红枣、山药等食材融入菜品设计,他们笔下的年夜饭不仅色彩斑斓、创意十足,还蕴含着科学养生的理念。

活动尾声,工作人员给学生们送去“福”字。小小的“福”字,不仅承载着新春之际人们对美好生活的期许,更让传统文化在家庭场景中得以传承与延续。

此次活动将中医药文化、健康养生知识与春节民俗深度融合,既让学生们感受到了中华优秀传统文化的温度,又提升了他们的动手实践能力和科学健康意识。未来,濮阳市中医院将继续搭建更多文化传承与实践体验平台,让传统文化在青少年心中生根发芽,让健康理念融入生活的每一个细节。

洛阳市孟津区 筑牢基层网底 加强乡村医生队伍建设

本报讯(记者刘永胜 通讯员李艳民)近日,记者从洛阳市孟津区卫生健康委获悉,孟津区以乡村一体化管理为主线,深化“乡聘村用”改革,强化大学生乡村医生引进培养,筑牢基层网底,激活乡村医生队伍,成功破解乡村医生“引不进、留不住、老龄化”难题,为全面推进乡村振兴筑牢健康根基。

围绕“夯实基层网底、优化队伍结构、激发运行活力”的目标,洛阳市孟津区卫生健康委精准发力,系统推进相关工作。

全面推行“乡聘村用”管理模式。2025年,全区乡村医生队伍中取得执业医师、执业助理医师(含乡村全科执业助理医师)资格的共计201人,符合并落实“乡聘村用”制度乡村医生123名,基本实现辖区内所有政府办村卫生室“乡聘村用”全覆盖,增强了岗位稳定性和职业吸引力。

积极落实河南省大学生乡村医生专项计划。截至目前,洛阳市孟津区累计招录大学生乡村医生24名,专业覆盖临床、中医等,有效改善了乡村医生队伍的年龄和知识结构。

健全培养与激励体系。将新入职大学生乡村医生和“乡聘村用”人员纳入基层卫生人才培训规划,强化临床实践技能和公共卫生服务能力培训。建立绩效考核与薪酬待遇挂钩机制,落实各项补助政策,畅通职称晋升渠道,确保人才“引得来、留得住、用得好”。

新机制焕发新活力,新机制带来新成效。乡村医生队伍由“老龄化”向“年轻化”转变,有大专及以上学历者达到121人,基本实现“一村一名合格医生”目标。村卫生室门诊诊疗人次稳步增长,基本公共卫生服务项目完成质量和群众满意度有所提高。经规范化建设,村卫生室内部管理、药品使用、医疗文书书写等环节的标准化水平大幅提升。群众常见病、多发病在基层首诊的比例有所提高,分级诊疗制度基础进一步夯实。

2026年是“十五五”开局之年,也是推动卫生健康事业高质量发展高效能治理的关键一年。洛阳市孟津区将在巩固现有成果的基础上,着力完善“乡聘村用”人员职业发展通道,提升一体化管理信息化水平,强化医防融合服务模式,持续提升基层医疗卫生服务整体效能,更好地服务辖区居民。

生日献热血 大爱暖人心

通讯员 李中洲 隋纳新 文/图



提起生日,人们往往会想到蛋糕、鲜花等。如今,有了一种特殊的生日庆祝方式——无偿献血。这种独特的生日仪式,将生命的刻度与奉献的温度紧紧相连。

1月30日上午,河南省红十字会血液中心采血大厅里暖意融融。志愿者张友琴(如图)坐在采血椅上,这是她第19次伸出手臂,也是她连续第三年在生日当天参与无偿献血。对她而言,这已成为最有意义的生日礼物。55岁的年纪未能阻挡她奉献的脚步,反而让这份坚持更加厚重、笃定。

那天,张友琴所在的郑州市红十字法律志愿服务分队队员如约而至,大家以一场集体爱心行动为她庆生。河南省红十字会中心给张友琴送来了生日蛋糕,队员们用掌声与祝福点亮了这个平常却又特别的生日。没有华丽的派对,却处处流淌着朴素而动人的浪漫;没有喧嚣的庆

祝,却因滚烫的热血而格外令人感动。

采血的过程中,张友琴的脸上始终洋溢着幸福的笑容。谈及献血的感受,她动情地说:“一想到自己的血液可以帮助他人,心里就有说不出的愉快和舒畅。”怀着这样朴素的信念,当得知捐献血小板恢复周期更短,每年最多可捐献24次时,她毫不犹豫地加入了成分血捐献者的行列。张友琴用行动传递着爱心,也用言语播撒着善意的种子。

当工作人员将一本鲜红的无偿献血证递到张友琴的手中时,她接过的不仅是一份生日的纪念,更是一份生命的礼赞。

生日是成长的印记,也是感恩的回响。当奉献成为庆生的主题,快乐便有了更宽广的含义。一岁一礼,一寸欢喜;一次伸手,一份希望。在这个温暖的故事里,我们看见了一种超越时间的浪漫。

