

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年2月14日 第19期  
星期六 乙巳年十二月廿七

主管主办单位：河南省医学会 医药卫生报社出版  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49  
总第4465期 今日4版 网站：www.yywsb.com

## 时政要闻

新华社北京2月12日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对国家自然科学基金委员会工作作出重要指示指出，国家自然科学基金委员会成立40年来，在推动基础研究、培养创新人才等方面发挥了积极作用。

习近平强调，新征程上，希望你们深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想，抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇，坚持“四个面向”的战略导向，强化基础研究战略性、前瞻性、体系化布局，深化科学基金改革，进一步完善资助体系、提升资助效能，推动营造良好科研生态，拓展国际合作空间，支持广大科研人员勇攀科学高峰、产出更多原创性成果，为推进高水平科技自立自强、建设科技强国作出更大贡献。

## 平顶山市：全方位铺就群众新年“健康路”

本报记者 王平 通讯员 王倩 孙晓兵

新春将至，“年味”渐浓，常年在外出打拼的游子陆续回到家乡与亲人团聚。

为了让基层群众过一个祥和、健康的春节，平顶山市卫生健康委以全方位医疗服务为理念，以覆盖城乡的医疗保障网络为依托，铺就群众新年“健康路”。

### 170名“健康大使”从受益者变身传播者

“今天的‘健康课堂’由我为大家讲课，希望大伯们、婶子们认真听讲，平时注意合理饮食，一定要经常运动，慢性病患者要按时吃药……”2月10日，在叶县廉村镇穆寨村的“健康小屋”里，近百名村民正在认真聆听村民丁增合讲解春节期间的健康注意事项。

丁增合是穆寨村的“健康大使”，同时也是一名与死神擦肩而过的肝衰竭康复者。2016年，一场急性肝衰竭让他“从鬼门关走了一遭”，从此，他才真正明白健康有多么重要。2025年，叶县启动“关爱生命 救在身边”健康普及行动，他立刻报名参加培训，学习了海姆立克急救法、心肺复苏术、慢性病防

治知识等，通过严格考核后加入首批“健康大使”队伍。采访中，该村乡村医生侯东伟告诉记者：“现在，丁增合已成为我的好帮手，在普及健康知识、提高村民健康意识方面发挥了重要作用。”

如今，像丁增合这样的村民“健康大使”，在廉村镇共有170名。他们经过叶县人民医院胸痛中心医生的专业培训后，成为扎根乡村的“健康守门人”。

廉村镇卫生院院长张建华说，春节期间，170名“健康大使”纷纷协助各村的乡村医生，针对外出务工人员返乡人员，开展健康知识宣讲、用药提醒、急救技能普及等服务活动。自今年以来，全镇的“健康大使”已组织开展“健康课堂”60余次，受益群众达800余人。

### 生命转运的“前哨站”守护急危重症患者健康

在“县—乡—村”三级医疗网络中，乡镇卫生院承担着承上启下的关键作用。张建华将卫生院内的急救站比作“生命前哨”。

“要不是卫生院的医务人员及时赶到，我母亲恐怕已经凶多吉少

了……”2月3日，村民孙某的母亲在干家务活时，突然出现意识丧失、四肢无力等症状。孙某看到后急忙拨打120急救电话。在收到叶县人民医院急救指挥中心指令后，廉村镇卫生院急救站第一时间出车，医务人员到达现场后立即采取心电监护、吸氧等急救措施，同时将心电图实时上传至叶县人民医院胸痛中心。急救车迅速将患者转运至叶县人民医院急诊科。经过医务人员的救治，患者转危为安。

“春节期间，为了防范心脑血管疾病和意外伤害的风险，我们卫生院急救站的救护车、医疗设备、急救药品等全部配备到位。同时，安排医生三班轮岗，24小时值班，以确保急危重症患者的安全。”张建华介绍，自廉村镇卫生院急救站成立以来，他们已累计接诊转诊急危重症患者600余人次，其中心脑血管疾病患者占四成以上。

叶县人民医院作为紧密型县域医共体牵头单位，春节期间，他们所有重点科室临床人员24小时值守，并优化急诊流程，备足急救设备、药品，胸痛中心、卒中中心、创伤中心实行多学科联动，确保急危重症患者“上车即入院，入院即治疗”。

据了解，为全力做好春节期间医疗卫生保障工作，叶县卫生健康委党组书记、主任王森要求全县各级医疗卫生机构强化“急”诊管理，加强技术力量，合理安排人员，严格执行首诊首问负责制，做好节

假日期间医疗卫生服务。同时，不断加强和完善“四级联动”（叶县人民医院胸痛中心、乡镇卫生院急救站、村卫生室胸痛救治点、村民“健康小屋”）医疗服务体系，让急危重症患者救治率显著提升。

### “长明灯”服务照亮居民健康夜

23时，平顶山市城区街道渐入宁静，但新华区金山社区卫生服务站门前的灯箱依然明亮，红蓝相间的“24小时应诊”字样格外醒目。值班医生刘西爽正在整理当天的患者就诊记录，手边的值班电话随时可能响起。

“我们每天晚上都能接诊好几例急症患者，他们大多因为发热、头晕、急性腰间盘突出等疾病前来就诊。”刘西爽说，为做好服务，他们每天正常坐诊到21时30分；之后到次日8时，转为线上服务。居民夜间若有不适，可拨打值班电话或通过微信视频咨询，必要时医生可以上门进行处理。同时，服务站配备了制氧机、除颤仪、急救箱等设备，能够对常见急症进行初步处理。

据了解，自2023年起，平顶山市委、市政府将提升居民夜间就医服务列入重点民生实事，创新推出“24小时应诊”机制，首批在新华区中央花园社区、焦店村等18个社区卫生服务站和村卫生室试点推出“长明灯”服务。

新华区卫生健康委副主任孟

召介绍，为确保“长明灯”服务不流于形式，平顶山市实行了严格的“四统一”管理模式：统一亮灯值班——各站点实行单双号轮流24小时应诊制，确保每个区域每晚都有服务点；统一应诊方式——明确线下线上服务时段和流程，制定标准化应答规范；统一配置设备——为各站点统一配备急救箱、除颤仪、制氧机等10类设备；统一培训考核——邀请市级医院专家定期开展急救技能培训，所有值班人员需通过考核持证上岗。

“长明灯”服务试点效果显著，迅速在全市推广。截至目前，平顶山所有县（市、区）共218家基层医疗卫生机构全部开展“长明灯”服务，形成了覆盖城乡的“24小时应诊”医疗服务网络。

春节前夕，平顶山市将叶县探索的“四级联动”与市区的“长明灯”机制相结合，形成纵横交错、全天候响应的全方位健康保障网络。

“纵向上，市—县—乡—村‘四级联动’急救体系确保急危重症患者被快速转运；横向上，‘长明灯’服务覆盖城乡社区，解决常见病、多发病患者夜间就医需求，纵横交错，形成了全天候响应的全方位健康保障网络。”平顶山市卫生健康委党组书记、主任郭东晓在接受采访时说。春节期间，平顶山市卫生健康委将秉持“人民至上、生命至上”理念，做实做细各项医疗保障工作，让“四级联动”更高效，让“长明灯”更温暖，让“年味”更有安全感。

本报讯（记者朱晓娟 通讯员祁佩琳）2月12日，河南省卫生健康委开展礼遇关爱先进典型活动，走访慰问7名先进典型代表，向他们致以诚挚问候和新春祝福。

近年来，河南省卫生健康委深入贯彻落实习近平总书记关于宣传思想文化工作的重要指示精神，紧扣健康中国、健康河南建设大局，持续深化典型选树与宣传推介，一批行业标杆脱颖而出，在全国产生广泛影响。其中，胡佩兰当选“感动中国”年度人物，张效房、丁樱当选“全国最美医生”，高延征等45人入选“中国好医生”，“中国好护士”月度人物，仵民尧入选“中国好人”。同时，河南省卫生健康委联合省委宣传部等部门连续举办十一届“最美医生”“最美护士”宣传推介活动，累计推出110名先进个人与2个先进集体，在全系统营造了“崇尚先进、学习先进”的浓厚氛围。

慰问组先后来到河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第三附属医院、郑州大学第一附属医院等地，深入先进典型的工作岗位及家中，向“全国最美医生”张效房，“河南楷模”张磊，“中国好医生”月度人物高延征、徐立然、秦秉玉，“中国好护士”月度人物费景兰，“河南省最美医务工作者”赵文霞，送上鲜花及《榜样的力量》图书等慰问品。

慰问组高度评价他们多年来深耕卫生健康事业、无私奉献的崇高品格，称赞他们为行业赢得荣誉、为同仁树立榜样，勉励他们持续发挥示范引领作用，为河南卫生健康事业高质量发展注入强大精神动力。

据悉，2026年，河南省卫生健康委将组织先进典型走进机关、学校、社区、企业，开展典型事迹宣讲、健康科普、公益义诊等系列活动，让榜样的力量触达更广泛的社会群体，赓续优良传统，弘扬主旋律，传播正能量，动员全社会共建共享健康美好家园。

## 河南省卫生健康委春节前走访慰问先进典型

## 新春走基层

## 河南中医药科技成果奖获奖名单公布

本报讯（记者刘 畅）记者2月12日从河南省中医药科学院获悉，2025年度中医药科技成果奖获奖名单已于日前公布，179个项目获奖。

其中，《张亮亮临证经验选择》等45个项目获得一等奖，《基于“脑—肠轴”的苦参抗免疫性脑病的作用研究与应用》等60个项目获得二等奖，其余项目获得三等奖。

此前，所有获奖项目已严格依照《河南省中医药科技成果奖评审办法（试行）》和河南省卫生健康委的工作要求，经过单位推荐、专家评审、公示等程序，最终确定。

河南省要求，各获奖单位要积极推动获奖成果的转化应用，切实促进获奖成果在相关领域的推广与实施，充分发挥其社会效益与经济效益。



2月10日，周口市卫生健康委组织医务人员在市东高速服务区开展专项培训活动，重点对服务区全体工作人员开展应急医疗知识培训，筑牢春运司乘出行健康安全防线。

据了解，周口东服务区健康驿站作为“健康河南·安心高速”项目的重要站点，首创“司机之家+健康驿站”一站式服务模式。此次培训强化了驿站服务能力，是周口市落实健康河南建设要求、延伸交通领域健康服务的具体实践。

侯少飞 林雪柯/摄

### 今日导读

新年的刻度“医”线的温度 2、3版  
一笼麦香润年关 4版

请扫码关注 微信、微博

## 记住这些 过个健康平安的团圆年

本报记者 杨须 通讯员 王建坡

新春佳节将至，返乡团聚、走亲访友、外出旅行迎来高峰。冬春交替温差较大，叠加人员流动与聚集增多，疾病传播风险上升。近日，河南省疾病预防控制中心发布假期健康提醒，围绕饮食安全、传染病防控、安全取暖、慢性病管理等方面给出具体建议，保障群众过一个健康平安的团圆年。

### 科学防控传染病 远离“节日病”

假期人员密集，室内活动增多，流

感传播风险依然较高，老人、儿童及慢性病患者为重点防护人群。

河南省疾病预防控制中心提醒，要重点关注流感、新冠病毒感染等急性呼吸道传染病，诸如病毒性肺炎等肠道传染病，以及疟疾、登革热等输入性疾病。

出境人员应提前了解目的地疫情，入境后出现发热、头痛等症状，须及时就医并主动告知旅行史与接触史。群众应养成良好的卫生习惯，出现不适时应居家休息，症状加重及时就医。

### 警惕一氧化碳中毒 严守安全底线

天气寒冷，取暖需求增加，当前正值一氧化碳中毒高发期。河南省疾病预防控制中心专家建议，室内使用煤炉、燃气热水器、炭火取暖时，务必保持通风良好，建议安装一氧化碳探测器并定期维护。一旦怀疑一氧化碳中毒，应立即开窗通风，关闭气源，迅速将患者转移至空气新鲜处，并拨打120急救电话。

节日聚餐增多，食品安全不可忽

视。群众不要购买来源不明、变质食品；购买冷链食品时，应选择正规渠道，处理食材时，应生熟分开，将肉类、海鲜、蛋类彻底煮熟，不生食海鲜、不喝生水。若饭后多人短时间内出现恶心、呕吐、腹痛等症状，需警惕食物中毒并及时就诊。

### 慢性病群体多留意 规律作息护安康

春节期间作息、饮食变化，易诱发慢性阻塞性肺疾病、心血管疾病急性发作。慢性病患者应注意防寒保暖，

戒烟限酒，保持规律作息；饮食清淡多样，适量摄入优质蛋白、蔬菜和水果，减少食用高盐、高油食物。

若出现持续胸痛、头晕呕吐、肢体麻木等心脑血管急症信号，须立即拨打120急救电话。建议掌握海姆立克急救法、烧烫伤“冲脱泡盖送”等基本急救知识，关键时刻能有效避险。

河南省疾病预防控制中心提醒，健康是春节最好的礼物，希望大家增强防护意识，践行文明健康生活方式，做好健康监测，如有不适请及时就医，共同守护家人安康，平安喜迎新春。

### 停报通知

因春节假期工作时间调整，本报2月17日（星期二）、2月19日（星期四）、2月21日（星期六）、2月24日（星期二）休刊4期，2月26日（星期四）正常出版。特此告知！祝广大读者节日快乐！

本报编辑部