

本报讯(记者刘 畅 通讯员李 昕)日前,由河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)、豫中腹诊学术流派代表性传承人牛学恩主持起草的《中医腹诊临床操作规范》团体标准(以下简称《标准》),经河南省中医药研究促进会正式发布实施。

这一标准的出台,填补了国内中医腹诊技术规范化空白,为这一中医特色诊疗技术建立了统一的临床操作准则。

《标准》明确了中医腹诊的基本要求、操作流程、腹诊指标、记录规范及禁忌事项。《标准》还提供了统一的腹诊记录表示例和腹证分级说明,要求图文结合记录体征,标注异常部位,确保腹诊检查的可重复性与客观性。同时,《标准》强调腹诊操作时应“四诊合参”(望、闻、问、切),动态观察腹证的变化,贯穿治疗的始终。

“腹证就是和经方相适应的方证证型,是经方应用的特异性

指征。”据牛学恩介绍,《标准》的发布实施,腹诊将从传统的主观经验中医传承提升为有据可依的规范操作,为中医腹诊辨证论治提供了更加客观、准确、可重复的依据,有助于提升中医经方应用的精准性与临床疗效。

中医腹诊历史悠久,源于《黄帝内经》《难经》,成熟于《伤寒论》《金匮要略》,是中医“司外揣内”理论的重要体现,通过“四诊合参”,对胸腹部体征进行系统诊

察,为辨证论治提供客观依据,涵盖内科、外科、妇科、儿科等多个临床范畴。长期以来,中医腹诊缺乏统一的操作规范和量化标准,制约了其在临床的推广与应用。牛学恩团队基于《伤寒论》《金匮要略》等经典专著,结合多项国家级、省级科研课题研究成果及30余年临床实践经验,经过多轮专家研讨与临床验证,最终形成《中医腹诊临床操作规范》团体标准。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

每周关注

打造中医药特色发展新引擎

本报记者 王 平 通讯员 王 倩 陆明凯 文/图



狄红防带领科室人员为患者做头部刮痧治疗

近日,从鲁山县中医院传来喜讯,该院脑病科凭借其中西医结合的特色诊疗模式和显著的临床疗效,成功获评“平顶山市中医优势专科”。这不仅是对科室工作的肯定,更成为其迈向更高水平发展的新起点。

记者走进鲁山县中医院脑病科,一股浓郁的中医药文化氛围扑面而来。脑病科主任狄红防说:“鲁山县中医院脑病科获

评为市级中医优势专科,对我们来说是荣誉,更是沉甸甸的责任。我们将以此为动力,进一步突出中医药特色优势,优化诊疗方案,让更多脑病患者在家门口就能享受到优质、高效、便捷的中医药服务。”

近年来,鲁山县中医院始终致力于满足群众多层次、多样化的健康需求,将发挥中医药特色优势,提升中医诊疗服务能力作

为发展的重中之重。鲁山县中医院脑病科积极探索出一条“中西医结合、优势互补”的特色发展之路。

鲁山县中医院脑病科规范开展各项基础诊疗服务,大力引进和推广中医药科学研究成果与新技术、新项目。其中,针对眩晕症等常见病、多发性的治疗方法,充分展现了中医的独特魅力。

“今天是我第3次来这里做治疗,现在头不晕了,感觉舒服多了。刚找狄主任看病时,我难受得直哭。”58岁的王某说。3年来,王某一直被浑身无力、失眠、头晕等困扰,严重影响日常生活。今年春节期间,王某的症状骤然加重,几乎彻夜难眠。于是,王某来到鲁山县中医院脑病科。狄红防接诊后,详细询问王某的病史,结合检查结果,诊断为“眩晕症(后循环缺血)”。考虑到王某既要治病又要兼顾工作的实际情况,狄红防帮助王某办理了“中医日间病房”相关手续。王某白天在医院接受治疗,晚上可以回家休息,治病、顾家、做生意两不误。

为保障治疗效果,狄红防及

科室人员为王某量身定制了以中医药为核心的综合方案:通过口服中药调理脏腑,配合刮痧、督灸以温通经络、扶正祛邪,再结合推拿、耳穴疗法等特色技术。短短3天,王某的头晕症状得到显著缓解,精神状态大为改善。王某激动地说:“中医药治疗效果真好!中医药技术真的了不起啊!”

中医的慢性病调理与西医的快速救治,在鲁山县中医院脑病科被巧妙地融为一体,尤其在处理脑梗死(中风)这类危急重症时,中西医结合的协同优势体现得淋漓尽致。

不久前,鲁山县董家乡73岁的郝某突然出现头晕、精神萎靡、肢体无力、言语不清等症状。家属拨打急救电话后,郝某被迅速送入鲁山县中医院。医院立即开启绿色通道,快速完成了相关检查,确诊为急性脑梗死。狄红防及科室人员果断决策,第一时间为郝某进行了静脉溶栓治疗,成功开通了堵塞的血管。与此同时,中药的干预治疗也随即介入。根据郝某的病情,狄红防及科室人员辨证施治,及时让患者口

服中药,旨在益气活血、化痰通络,减少并发症,并促进神经功能的恢复。

“郝阿姨,抬抬手,很好!左腿也抬起来了,恢复得真不错。”在病房里,狄红防一边引导郝某活动手脚,一边欣慰地说。鲁山县中医院采用中西医结合的“组合拳”疗法,为郝某赢得了宝贵的康复先机,减少了并发症。

脑病科的成功,是鲁山县中医院坚持“西医做强,中医做优”中西医协同发展模式的一个缩影。据鲁山县中医院党委书记刘海军介绍,此次医院疼痛科和脑病科双双获评市级中医优势专科,为医院的高质量发展注入新活力。

刘海军说,鲁山县中医院将以此为契机,持续深化内涵建设,着力打造中西医协同的示范点,推行“西医精准治疗+中医辨证调理”的协同服务模式,将现代医学的精准诊断与传统医学的整体调理有机结合;同时,大力推动中医药科研成果向临床转化,鼓励技术创新,努力形成“院有专科、科有特色、人有专长、病有良方”的中医药发展新格局。

河南省第三人民医院

义诊服务暖人心

本报讯(通讯员冯金灿)近期,河南省第三人民医院(河南省职业病医院)中医科党支部的党员医护团队,深入河南省审计厅、馨康社区、白象食品股份有限公司开展系列义诊活动,以优质中医药服务惠及群众。

连续多场义诊覆盖公务员、企业职工、社区居民

等群体,累计服务数百人次。一位女士体验面部刮痧后高兴地说:“我平时工作忙顾不上去医院就诊,没想到现场调理几分钟就感觉轻松多了,气色也好了,真是实实在在的福利!”社区居民王某连连称赞:“医生手法好,讲得明白,咱们心里暖和!”

濮阳市中医院

名医返乡送安康

本报讯(记者陈述明 通讯员吴霜 韩晓磊)3月15日,濮阳市中医院“情系桑梓名医返乡”巡诊活动正式启动,首站走进范县第二人民医院。濮阳市中医院选派业务骨干组成多学科专家巡诊团队,将优质医疗服务送到基层。

闻讯而来的乡亲们手持检查报告有序等候,专家们耐心细致地询问病情、查体诊断、解读报告,为患者制订个性化诊疗方案,给出专业的用药指导。专家们用熟悉的乡音消除医患距离,让乡亲们在家门口就能享受到市级医院专家的优质医疗服务。

宜阳县中医院

患者满意度连续第一

本报讯(记者刘永胜 通讯员黄晓琼)3月18日,记者从宜阳县中医院获悉,在日前公布的《2025年度河南省公立医疗机构患者满意度和医务人员满意度第三方调查结果的通报》中,该院的患者满意度得分连续2年居洛阳市三级医院第一位。

本次满意度调查由河南省卫生健康委组织,通过AI(人工智能)电话调查与短信用网访问相结合的方式,委托第三方机构独立实施对全省262家公立医疗机构进行调查,确保了结果的客观性与公正性。其中,患者满意度评价围绕服务环境、服务流程、服务态度、诊疗水平、行业风气5个维度,2025年度全省262家公立医疗机构患者总体满意度94.66,宜阳县中医院

得分96.33。近年来,宜阳县中医院坚持以党建为引领,不断加强医德医风建设,贯彻落实省、市卫生健康委便民就医“少跑腿、优流程、提质量、强能力”等要求,规范医疗服务行为;以患者需求为导向,开展优质服务活动,设立“一站式综合服务中心”,开展“午间延时门诊”“夜间门诊”服务;全面推行“诊间支付”“病区出院结算”“检查检验结果互认”等惠民措施,不断优化患者就医流程,提高服务效率;注重医学人文建设,将人文关怀融入患者就诊全流程及工作环境中;开展形式多样、贴近民生的志愿服务活动,聚焦群众“急、难、愁、盼”,彰显医者仁心,把健康与关怀送到百姓身边。



3月17日下午,在郑州市二七区华润悦府幼儿园,医生正在演示健脾推拿手法。近期,郑州市第二中医院抽调业务骨干,深入中小学校、托育机构等,开展义诊宣教活动,传播中医药知识,弘扬中医药文化,受到群众好评。

(郑州市第二中医院供稿)

三门峡市中医院

构建全程化中西医结合抗癌体系

本报讯(记者朱晓娟 通讯员张 晓)在肿瘤精准诊疗时代,中西医协同融合已成为提升抗癌疗效的核心技术方向。三门峡市中医院肿瘤科在河南省名中医、二级主任医师张书生带领下,深耕中西医结合肿瘤诊疗领域,以创新理念、特色技术、专属制剂,为中晚期肿瘤治疗及防复发转移打造高效、安全的个体化方案。

张书生作为河南省中西医结合学会会员、河南省中西医结合学会肿瘤分会常委、三门峡市中西医结合学会肿瘤专业委员会主任委员,曾进修于北京大学第三医院,

深耕肿瘤临床40年,发表多篇学术论文、论著,主持多项科研项目,兼具深厚中医功底与前沿西医诊疗视野。

张书生团队创新性提出“正虚毒结”是肿瘤的核心病机,并提出“分期施治、内外兼治”的中西医结合治疗理念和思路,将传统中医药与现代肿瘤诊疗技术深度融合,构建起全程化中西医结合抗癌体系。

三门峡市中医院肿瘤科依托“扶正祛毒”核心治则,针对肿瘤早、中、晚期精准制定治疗策略,在口服中药汤剂基础上,联合中

药膏散外贴、穴位注射、针灸、督灸等特色外治技术,实现内外同治、标本兼顾;同时,将中医辨证论治与西医手术、化疗、靶向治疗、免疫治疗有机结合,提高放疗敏感性,降低副作用,减少肿瘤复发转移,改善中晚期患者生活质量、延长生存期。

开设中医便民门诊 健康服务零距离

周口市中医院

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)生了病,再去医院排队挂号,这是许多人的就医常态。但在周口市,一种新的变化正在发生:医院主动把服务送到居民家门口。近日,周口市中医院东区门诊在居民聚集区正式“安家”,这不仅是地理位置的简单延伸,更标志着优质医疗资源下沉,是主动健康服务模式的一次生动实践。

“这下可方便多了,有个头疼脑热走几步就到东区门诊了,再也不用动不动就往大医院跑了。”家住附近的王某高兴地说。这正是周口市中医院东区门诊设立的初衷——让医疗资源离百姓更近。

目前,周口市中医院东区门诊已开设内科和治未病科,能够处理社区居民的常见病、多发病、亚健康(免疫力低下)调理。但这仅仅是开始,门诊负责人张珂畅介绍,未来还将有计划地组织妇科、儿科、呼吸科等专家轮流前来坐诊,并逐步开展产后康复、小儿推拿、流感后遗

症调理等针对性服务。“我们的目标是把门诊打造成一个‘社区健康前哨’,让居民在家门口就能享受到三甲医院的医疗服务,省事又省心。”周口市中医院开设东区门诊,核心在于“服务”二字。选址在群众“家门口”,本身就便利了周边居民,特别是老年人和带孩子的家长。不仅如此,东区门诊还设立了医院本部代煎中药的服务。距离近了,心也更近了。”张珂畅的一席话,道出了这场变革的核心。

从“患者来”到“服务去”,周口市中医院东区社区门诊的设立,不仅是医疗资源的空间延伸,更是服务理念深刻转变。它正尝试扮演社区居民“健康守门人”的角色,通过主动、便捷、连续的服务,将疾病治疗的关口前移,让预防、治疗、康复在基层更紧密地结合。

南阳市宛城区中医院

本报讯(记者乔晓娜 通讯员李磊 韩晶)近日,南阳市宛城区中医院中医护理门诊正式投入使用。

作为全市首家中医护理门诊,开诊首日推出的免费开放体验活动,吸引了众多市民前来感受“简、便、验、廉”的中医药特色疗法。“火龙罐是在罐内点燃艾条后,将推拿、艾灸、刮痧这3种疗法结合,操作时会根据不同的部位和疾病,运用揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫10种手法,让热力与手法完美结合,达到温、通、调、补的作用。”在该门诊部,护士长马正娟一边耐心为患者进行火龙罐治疗,一边介绍操作要点和功能。

中医护理门诊的投入使用正值河南省加快推进中医护理门诊规范化建设之际。日前,河南省卫生健康委出台《河南省医疗机构中医护理门诊规范化建设指引》,明确要以群众就医需求为导向,创新护理模式,开展多种中医护理门诊服务。河南省也将采取“试点先行、点面结合”的方式,逐步健全中医护理服务体系。

除火龙罐外,中医护理门诊还提供温阳罐、平衡火罐、督脉灸、脐灸、耳穴压豆、穴位贴敷、中药热敷等10余项中医特色护理服务,基本涵盖了群众常见病、慢性病的中医外治需求。

作为中医日间病房服务的延伸与拓展,中医护理门诊的成立标志着中医药服务实现了从基础诊疗到专科护理质的飞跃。据了解,该门诊服务无需住院、随治随走,已纳入医保报销范围。

中医护理门诊部主任张艳表示,门诊将充分发挥中医药在疾病护理、养生保健方面的独特优势,通过规范应用中医护理技术,为患者提供更加精准、专业的护理服务。

宛城区中医院院长王景说:“设立中医护理门诊,是宛城区中医院贯彻落实国家中医药发展战略、落实全省中医护理门诊规范化建设要求的重要举措。我们将按照省级指引中关于区域划分、人员配置、诊疗流程、安全管理、随访制度等方面的规范要求,不断提升中医药服务能力,让更多群众享受到优质、便捷、高效的中医特色护理服务。”

此次宛城区中医院中医护理门诊的投用,不仅丰富了当地中医药服务内涵,也为全市乃至全省中医护理门诊试点工作积累了有益经验。根据省级部署,全省将以点带面,逐步健全中医护理服务体系,推进形成便民、高效、可持续发展的中医护理门诊模式,让中医药特色优势更好地惠及广大群众,满足群众多样化的健康需求。