

# 健康市集送服务 科学护老筑防线

本报记者 朱晓娟 通讯员 王梦莹 文/图



4月7日,世界卫生日当天,河南省体育局老干部活动中心格外热闹。一场以“健康生活方式,科学慢病管理”为主题的“健康市集”在此开市。河南省人民医院老年医学部以沉浸式打卡

9时,老同志们如同逛传统市集一般,开始打卡五大功能区域。整个过程互动有趣、干货满满,打破了传统健康讲座的模式。第一站“光影留念”人气十足,志愿者们不仅为老同志们为主题背景板前拍照,定格美好瞬间,还细致登记了他们的既往病史等基础健康信息,并在现场为他们建立了个人健康档案。“既能拍照纪念,又能拥有专属健康档案,你们考虑得太周全了!”一位老同志拿着刚拍的照片,笑着为志愿者的贴心服务点赞。

在第二站“健康扫描”处,护士长带领护理团队为老人们免费测量血压、检查血糖(如图)。检测数据当场记录并即时告知,让老同志们了解自己的基础身体指标。

最受市民欢迎的当数第三站“中医妙手”。针对老人高发

的失眠、便秘、高血压等问题,医务人员现场提供耳穴贴压体验,并手把手教大家日常按压的手法

和技巧。退休职工王女士体验完耳穴贴压后连连称赞:“贴上去没有感到不适,护士说回家自己按一下还能助眠。”

在第四站“专家面对面”处,老同志们排起了长队。河南省人民医院老年医学部主任段红艳、主任技师张志宇现场坐诊,化身健康“答疑师”。面对老同志们带来的体检报告,专家们进行一对一细致解读,并从日常饮食、规律运动和合理用药等方面,为他们定制个性化的慢病管理方案。

在最后的“书香传情”环节,段红艳与河南省人民医院老年医学部护士长索莉娜为老同志们赠送了《老年心血管那些事儿》科普书籍。这本书语言通俗、图文并茂,聚焦老年心血管疾病的预防与管理。

“健康市集”持续两个多小时。老同志们纷纷说,这种健康活动形式新颖、内容实在,不仅让他们学到了科学的慢病管理知识,还掌握了中医耳穴贴压、居家健身等实用技能,真正实现了“早筛查、懂知识、会技能”。

“让老年朋友在家门口就能享受到优质的健康服务,是我们的初心。”段红艳说,未来科室将继续深化与各单位合作,推动优质健康资源下沉,将健康服务送到更多老年朋友身边。索莉娜称,今后将持续优化活动形式,使健康服务更便捷、更贴心,用专业的守护助力老年朋友乐享健康晚年。

## 新乡市凤泉区

# 科学预防乙肝 共享健康校园

本报讯(记者常俊伟 通讯员高颖)4月7日,新乡市凤泉区卫生健康委组织医务人员到鲁堡小学开展“科学预防乙肝,共享健康校园”

点,提醒师生定期检测抗体水平,抗体不足时及时补充加强针。同时,科普日常防护要点,包括不共用个人物品、注意饮食卫生、勤洗手,以养成良好生活习惯。现场还设置了咨询台,医务人员为师生进行一对一答疑解惑,营造健康、安全、和谐的校园环境。

此次乙肝预防进校园活动,不仅让师生掌握了乙肝防控的科学知识,纠正了认知误区,更有效提升了大家的健康意识和自我保护能力。

近日,在中牟县人民医院大孟院区,医务人员为群众把脉问诊。当天,中牟县人民医院总医院组织多学科专家团队,走进大孟院区开展“服务百姓健康”义诊活动,将优质医疗资源送到居民家门口,为基层群众送去温暖与健康。

李志刚 白周瑞/摄



## 太康县人民医院

# 开展UBE脊柱内镜下腰椎间盘突出术

本报讯(记者侯少飞 通讯员闫云 尤琳琳)日前,太康县人民医院成功开展UBE(单侧双通道技术)脊柱内镜下腰椎间盘突出术,为一名饱受腰椎间盘突出突出伴神经根病折磨的患者解除病痛。

患者赵某为女性,今年50岁,为当地长期务农村民,常年受腰痛困扰且久治不愈。6个月前,其无明显诱因出现腰部及右下肢疼痛,起初以为是

劳作劳累所致。然而症状持续未缓解,反而逐渐加重,最终导致其平卧翻身、下地行走等基本活动严重受限,病痛折磨使其寝食难安。为寻求有效治疗,患者前往太康县人民医院疼痛科就诊。入院后,该院疼痛科主任孙业赞、副主任李震带领团队为其完善相关检查。结合病史、症状及影像学结果,患者被诊断为腰椎间盘突出伴神经根病,同时合并高血压3

级、乙肝。综合评估显示,患者经长期、系统保守治疗后完全无效,神经压迫呈进行性加重,已具备明确手术指征。

针对患者的病情、身体基础状况以及尽快恢复正常生活与劳动能力的核心需求,疼痛科团队经过严谨的术前讨论,决定为患者实施UBE脊柱内镜下腰椎间盘突出切除术。

据了解,UBE脊柱内镜下腰椎间盘突出术仅需在患者腰部

做2个约1厘米的微小切口,分别建立观察通道和操作通道。在内镜的清晰视野下,能够精准切除突出的椎间盘组织,彻底解除神经根的压迫。该手术创伤小、出血少、恢复快,对脊柱正常结构破坏小,能最大程度保留脊柱稳定性,是患者的最优治疗方案。

在完善术前准备并有效管控患者基础疾病后,该院疼痛科手术团队为患者顺利实施了手

术。整个手术过程操作精准,顺利完成病灶切除与神经减压,创伤极小,达到术前预期的治疗目标。术后,困扰患者长达半年的腰痛症状完全消失,翻身、起身等体位变换动作不再受限,活动自如。术后第二天,患者即可正常下床活动,身体恢复情况远超预期。

术后一周,科室通过电话回访患者时,患者自述恢复状况良好。

本报讯(记者张琦 通讯员陈玉博)在同一家庭中,三姐妹先后被确诊为乳腺癌和卵巢癌。河南省肿瘤医院(中国医学科学院肿瘤医院河南医院)妇科专家提醒:当家族中出现多名乳腺癌、卵巢癌患者时,应高度怀疑遗传性肿瘤综合征的可能性,基因检测有助于明确风险并提前做好防范。

卵巢癌患者王女士的姐姐曾被诊断为卵巢癌,妹妹被确诊为乳腺癌。2025年12月,48岁的王女士因腹痛就医,被确诊为卵巢癌。为明确病因,她来到河南省肿瘤医院妇科就诊。

该院妇科副主任医师冯晓杰接诊后,结合患者个人病史及家族肿瘤史,建议其进行基因检测。检测结果发现,王女士携带BRCA1基因(乳腺癌1号基因)致病性突变。综合其家族中多位女性罹患乳腺癌、卵巢癌的情况,王女士被诊断为遗传性乳腺癌-卵巢癌综合征。

冯晓杰介绍,遗传性乳腺癌-卵巢癌综合征主要与BRCA1/BRCA2基因(乳腺癌2号基因)胚系突变相关。携带此类突变的人群,其乳腺癌和卵巢癌的发生风险显著高于普通人群。当家族中多名成员患病且发病年龄较早(如≤50岁)时,应高度警惕遗传因素参与的可能性。

除上述综合征外,另一种常见的遗传性肿瘤综合征是林奇综合征。48岁的林女士曾同时患子宫内膜癌和结肠癌,基因检测发现她携带与林奇综合征相关的致病基因。冯晓杰指出,林奇综合征与结肠直肠癌、子宫内膜癌、卵巢癌、胃癌等多种肿瘤相关,其中子宫内膜癌常为较早出现的临床信号。

冯晓杰说,目前BRCA1/BRCA2等相关基因检测技术已较为成熟,可通过抽血完成。对于检测到携带致病性突变的高风险人群,应在专科医生指导下制定个体化风险管理方案,通过定期复查、风险评估及必要干预措施,实现肿瘤防控关口前移。

# 专家提醒: 家族性肿瘤聚集 应警惕遗传风险



### 寻人公告

因我单位正在配合息县人力资源和社会保障局处理原机关事业单位养老保险试点单位缴费清算工作,需联系涉及人员王文青、陈晓亮(个人具体信息不详)对接相关事宜。请王文青、陈晓亮二人见报后,于2026年4月20日前与我单位联系核对。逾期未联系的,我单位将按照现有资料及原试点工作相关规定和指导意见进行处理,由此产生的一切后果由当事人自行承担。

联系科室:人事科  
电话:0376-5890299、18790165870

息县第二医疗健康服务集团  
息县中心医院  
2026年4月7日

### 遗失声明

郑丞凯的出生医学证明(编号:N410221562,出生日期:2013年10月23日)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南中医药大学第三附属医院许二平的医师执业证书(编码:14141000302737)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

# 高难度造血干细胞移植 为血液病患者点亮希望

通讯员 刘妮希

2025年8月,河南医药大学第一附属医院获得中华骨髓库造血干细胞采集医院与移植医院双资质认证,为区域血液病患者提供了更便捷的诊疗保障。

3月26日,58岁的急性髓系白血病患者张某顺利完成了非亲缘半相异基因造血干细胞

移植并成功出舱。这一突破不仅标志着该院首例此类移植手术的圆满结束,还填补了该院在中华骨髓库造血干细胞移植领域的技术空白,为区域血液病患者注入了强劲动力。

张某确诊急性髓系白血病已5年,5年间辗转多家医院,先后接受化疗20余次。尽管经过多方救治,病情仍反复波动。由于张某缺乏亲缘全相合供者,接受异基因造血干细胞移植成为其维持生命的唯一希望。经过慎重考虑,张某及其家属选择来河南医药大学第一附属医院治疗。

河南医药大学第一附属医院血液内科一病区副主任医师杨满接诊后,明确诊断张某需接受非亲缘半相异基因造血干细胞移植。此项技术是目前国内外血液病领域公认的高难度移植术式,患者需面临多重严峻考验。一方面,供者来自中华骨髓库,与张某无任何血缘关系,且人类白细胞抗原配型仅为半

相合,这大大增加了排斥反应的风险;另一方面,供者血型为A型,张某为O型,属于血型大不合,移植过程中极易引发急性溶血、红细胞植入延迟等严重并发症,稍有不慎便会危及患者生命。

3月2日,张某正式进入移植舱,开启了生命的“闯关之

旅”。3月12日,在团队的精准操作下,330毫升供者造血干细胞顺利输注到张某体内,整个过程平稳有序,未出现任何不良反应。3月23日,张某顺利达到中性粒细胞连续3天绝对值超过 $0.5 \times 10^9/\text{升}$ (未使用升白药物)及血小板连续7天计数超过 $20 \times 10^9/\text{升}$ (未输注血小板)这两项核心指标,预示着供者造血干细胞已成功在张某体内成活。3月30日,张某造血功能快速恢复,且未出现任何严重并发症,顺利出院。

出院次日,张某及其家属专程将一面印有“医术精湛除百病 心系患者暖人心”的锦旗送到移植团队手中,以表达真挚的感激之情。



### 科室简介

河南医药大学第一附属医院血液内科一病区是省级临床重点专科。科室依托医院的病理分子诊断平台和血液病研究室平台,在细胞治疗、移植技术及罕见病诊疗等领域重点发展。在专业建设方面,目前已开展异基因/自体造血干细胞移植等技术。依托药物临床试验(GCP)平台,科室开展新疗法与新药物的临床研究。