

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子邮箱:707334863@qq.com

2026年
4月9日
星期四
出版

中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)

引进前沿技术助推康复医学发展

本报讯(记者乔晓娜 通讯员王国军 马秋晓)“十五五”时期,国家明确提出加速推动人工智能、脑科学与类脑智能等前沿技术在医疗健康领域的深度融合,培育发展新质生产力。中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)率先引进脑-机接口康复智能训练设备,主动融入国家战略布局,以科技创新驱动国家中医(骨伤)区域医疗中心建设。

近日,中国中医科学院望京医院南阳医院(南阳市中医院)执行院长魏戌、副院长银河、望京医院派驻专家徐惠青、刘宁、解化龙、何岳鹏等,就脑-机接口技术在临床与科研中的应用进行专题调研。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

学科建设赋能中医药高质量发展

本报记者 丁玲 通讯员 朱声永 李海涛

4月2日,旨在精准破解中医药学科建设痛点难题、厘清发展思路、全面提升河南省中医药学科建设整体水平的河南省中医药重点学科建设能力提升培训会在郑州召开。

此次能力提升培训会由河南省卫生健康委(河南省中医药管理局)主办、河南中医药大学第一附属医院承办。省内外300余名中医药领域权威专家、各重点学科带头人及业务骨干齐聚郑州,共探学科建设良方,共绘中医药传承创新发展蓝图。

立足发展大局 学科建设成为创新发展核心抓手

当前,中医药事业发展迎来前所未有的战略机遇期,国家层面高度重视中医药传承创新发展。河南省作为医圣张仲景的故里,中医药文化底蕴深厚,中药材资源丰富,发展中医药事业具备得天独厚优势。中医药重点学科建设,既是提升中医药服务能力、科研创新水平、人才培养质量和文化传承效能的关键抓手,更是河南省打造中医药科技创新、医疗服务、产业发展、人才集聚、文化传承“五个高地”的基础性、战略性工程,其重要性不言而喻。

截至目前,全省已建成11个国家高水平中医药重点学科,55个省级中医药重点学科,国家级与省级学科梯次协同发展的格局初步形成,成为推动全省中医药事业稳步前行的核心力量。其中,中医儿

科学、中医肺病学、中医心病学等学科已成功跻身国家级高水平重点学科行列,综合实力与学术影响力位居国内领先地位,成为引领全国中医药相关领域发展的标杆。同时,省级层面也涌现出中医康复学、中医骨伤科学、中医脑病学等一批特色优势鲜明的学科,在区域医疗服务、临床诊疗技术、人才培养等方面形成了鲜明的竞争优势,与国家级学科形成了良好的互补与协同发展态势。

与此同时,河南的中医药学科建设仍存在诸多亟待解决的难题:部分单位存在学科与专科概念混淆、建设方向模糊、特色优势不突出、成果转化不足等现象,制约了学科从“规模建设”向“内涵提质”的转型升级。

本次培训会瞄准这些痛点难点,靶向施策,旨在破除认知误区,明确学科建设的核心内涵、目标任务与实践路径,统一建设思想,规范建设标准,推动全省中医药重点学科建设能力实现质的提升。

厘清核心理念 明晰学科与专科的边界与关联

在一些地方的中医药学科建设实践中,学科与专科的概念混淆普遍存在,直接导致建设方向跑偏,成效大打折扣。本次培训会上,与会专家围绕这一核心问题展开深度解读,厘清二者边界与内在关联,为参会人员拨开认识迷雾。

专家明确,专科与学科定位不同、建设维度各异,二者相辅相成、不可偏废,更不能混为一谈。专科聚焦临床诊疗一线,以解决特定疾病、提升临床疗效为核心,专注单一病种或特定诊疗领域的技术优化与服务提升,是直接服务患者的前沿阵地,更侧重临床实践的实用性与针对性;学科则是集医疗、教学、科研、人才培养、学术传承、成果转化于一体的综合性学术平台,以学术创新为核心引领,以破解行业重大科学问题、打造核心学术优势为根本目标,兼具系统性、学术性、创新性、引领性四大特征,是推动中医药理论突破、技术革新、人才梯队建设的核心载体。

避免陷入“重临床轻学术”或“重学术轻临床”的极端误区,“学科引领专科发展,专科实践反哺学科创新”成为与会专家的共识。

聚焦实践路径 锚定学科建设的五大核心

针对“中医药重点学科该怎么建”这一核心议题,此次培训课程设置还紧贴实际,兼具理论深度与实操性,从顶层设计到落地执行,全方位为学科建设答疑解惑。与会专家结合国内中医药学科建设先进经验,提出学科建设必须坚持守正创新的核心原则,立足中医药经典理论与特色优势,融合现代医学技术与科研方法,重点抓好五大核心工作。

一是凝练学科方向。立足河

南中医药资源禀赋与地域特色,借鉴国家级、省级优势学科的建设经验,摒弃大而全、泛而不精的建设思路,凝练一两个核心主攻方向,打造“人无我有、人有我优”的特色学科优势,避免学科建设同质化。二是建强人才梯队。打造以学术带头人核心,结构合理、梯队完备、传承有序的专业团队。加大青年骨干培养力度,完善“传、帮、带”机制,补齐人才短板,夯实学科发展人才根基,解决学科建设“后继乏人”的突出问题。三是深化“医、教、研”协同。以临床实际问题为导向开展科研攻关,打破“医、教、研”壁垒,推动科研成果向临床诊疗技术、教学实践内容转化,实现“临床提需求-科研出成果-教学促应用”的良性循环,避免科研与临床“两张皮”。四是完善平台支撑。加大投入力度,搭建学科研究实验室、临床研究基地、学术交流平台等硬件设施,优化软件服务,为学术剖析,提出针对性改进建议。与会代表通过对标先进、交流互鉴,清晰查找自身差距,进一步明确学科发展方向,凝聚起中医药学科高质量发展的共识。

接下来,河南将全力推动国家级高水平学科持续领跑,省级特色学科加快崛起,不断完善梯次分明、特色鲜明、协同高效的中医药学科体系,以学科建设赋能中医药事业高质量发展,为健康河南建设贡献更大力量。

汇聚顶尖智慧 多元环节助力学科精准提质

为期两天的培训会,除了核

心专题授课外,还精心设置了参观交流、学科建设进展汇报、专家“一对一”问诊把脉等多元化环节,汇聚国内顶尖中医药学科精准把脉、对症开方。

清华大学北京中医药大学交叉研究所所长李梢、浙江中医药大学副校长温成平、江西中医药大学附属医院院长刘良荷、中国中医科学院李海燕、江苏省中医院何伟明、河南中医药大学校长王耀献等中医药领域权威专家,分别围绕AI(人工智能)与网络药理学在中医药学科中的创新应用、中医药一流学科建设实践路径、学科影响力与品牌打造、重点学科绩效评价与管理等前沿热点、核心议题开展深度授课,分享行业先进经验与建设思路。

在会上,全省55个省级中医药重点学科负责人依次进行专场汇报,专家团队现场点评指导,针对各学科建设中存在的问题逐一剖析,提出针对性改进建议。与会代表通过对标先进、交流互鉴,清晰查找自身差距,进一步明确学科发展方向,凝聚起中医药学科高质量发展的共识。

接下来,河南将全力推动国家级高水平学科持续领跑,省级特色学科加快崛起,不断完善梯次分明、特色鲜明、协同高效的中医药学科体系,以学科建设赋能中医药事业高质量发展,为健康河南建设贡献更大力量。

会上,全省55个省级中医药重点学科负责人依次进行专场汇报,专家团队现场点评指导,针对各学科建设中存在的问题逐一剖析,提出针对性改进建议。与会代表通过对标先进、交流互鉴,清晰查找自身差距,进一步明确学科发展方向,凝聚起中医药学科高质量发展的共识。

会上,全省55个省级中医药重点学科负责人依次进行专场汇报,专家团队现场点评指导,针对各学科建设中存在的问题逐一剖析,提出针对性改进建议。与会代表通过对标先进、交流互鉴,清晰查找自身差距,进一步明确学科发展方向,凝聚起中医药学科高质量发展的共识。

中医院传真

北京中医药大学东直门医院洛阳医院 举办中医护理技术比赛

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵惊涛)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)举办中医护理技术创新案例汇报比赛,全面提升护理人员的专业素养与服务能力。

活动当日,在北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)伊滨院区,全院中医护理骨干齐聚赛场。本次比赛由医院护理部副主任陈颖主持,行政职能科室负责人担任评委。赛场上,选手们围绕药物贴敷疗法、雷火灸、刮痧、中药塌渍、中药膏摩、督灸、穴位贴敷等特色中医护理技术,结合临床真实案例逐一汇报展示。从药物贴敷疗法在慢阻肺治疗中的精准应用,到雷火灸治疗实证的临床经验分享;从“通腑调脾”“四联”技术在脾胃、

胸痹等专科疾病中的方案优化,到多技术联合应用的创新探索,每一项成果都扎根临床、贴合患者需求,生动彰显了中医护理“简、便、验、廉”的独特魅力。

选手们通过理论讲解、病例剖析、效果展示等形式,全面呈现了中医护理技术在缓解患者症状、提升康复效果、提高生活质量中的显著作用,思路清晰、亮点突出,赢得了评委与现场观众的认可。

此次比赛既是一次中医护理技术的集中展示,也是一场创新思路的交流碰撞。北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)将以此次活动为抓手,挖掘培育护理创新人才,推动更多优质、安全、有效的中医护理技术落地临床,不断提升医院中医护理服务水平。

灵宝市中医院

中医药文化进乡村

本报讯(记者朱晓娟 通讯员夏喜梅)4月3日,灵宝市中医院组织医疗志愿服务队走进五亩乡项城村,将优质医疗服务和实用健康知识送到群众家门口。

早上8点,义诊台前就围满了前来咨询的群众。来自灵宝市中医院骨科、疼痛科、内科等科室的医务人员耐心细致地为每一位居民测量血压、血糖,进行常见病、多发病的初步筛查与诊断,并提供个性化的用药指导和健康建议。

除了基础诊疗服务,灵宝市中医院医务人员还重点围绕春季传染病预防、慢性病管理、老年健康养护、合理饮食等群众关心的话题,发放健康知识宣传折页,并用通俗易懂的语言进行讲解。

“心肺复苏首先要判断患者意识,双手掌根重叠,按压位置在两乳头连线中点……”活动现场,医务人员还专门设置了急救技能体验区,手把手传授心肺复苏等实用急救技能。

漯河市郾城区中医院

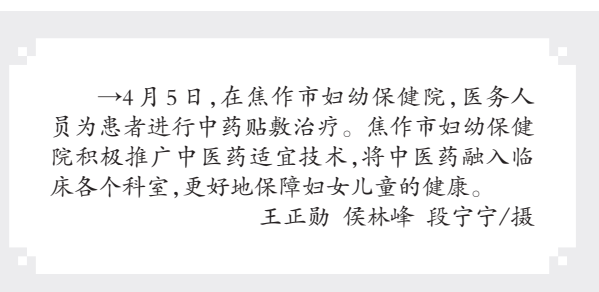
开展主题健康活动

本报讯(记者王明杰 通讯员陈琼)日前,漯河市郾城区中医院老年病科精心组织一场别开生面的健康科普与温情互动活动,为老年朋友们送上了专属的春日关怀。

在活动现场,老年病科医务人员围绕传统习俗与春季养生要点,结合老年病科临床特色,开展了健康讲座。医务人员通俗易懂地讲解了春季气候变化对老年人

呼吸道、心血管系统的影响,重点从出行防护、饮食调理、起居运动、情绪与健康、常见疾病预防等方面给出专业建议。

为让养生知识更易掌握,科室还设置了互动实操环节。护理团队现场演示了春季养生穴位按摩、呼吸放松训练等简单易学的方法。老年朋友们在医务人员指导下逐一尝试,现场氛围温馨热烈。



→4月5日,在焦作市妇幼保健院,医务人员为患者进行中药贴敷治疗。焦作市妇幼保健院积极推广中医药适宜技术,将中医药融入临床各个科室,更好地保障妇女儿童的健康。
王正勤 侯林峰 段宁宁/摄



→4月5日,在焦作市妇幼保健院,医务人员为患者进行中药贴敷治疗。焦作市妇幼保健院积极推广中医药适宜技术,将中医药融入临床各个科室,更好地保障妇女儿童的健康。
王正勤 侯林峰 段宁宁/摄

周口市中医院 中西医结合救治危重症患者

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)近日,一位突发危重症的患者经周口市中医院多学科接力救治,顺利康复出院。从病情危急到转危为安,再到并发病得到有效改善,医院各科室紧密协作,利用中西医结合疗法,精准治疗糖尿病及并发症,收获了患者和家属的赞誉。

据了解患者夜间突发胸闷、心慌、气喘,伴阵发性咳嗽、痰中带血,清晨紧急来院就诊,初步以“喘病”收入心病一病区。入院检查发现,患者双肺炎症,血氧饱和度偏低,病情危重,随即转入重症医学科紧急抢救。经过全力抢救,患者生命体征趋于平稳,随后转入肺病科继续治疗,肺水肿、呼吸衰竭、肺部感染等症状逐步好转,却出现血糖控制效果不佳等问题。为进一步规范治疗,患者转入肾内科接受后续诊疗。

针对患者血糖异常及糖尿病并发症问题,医护团队制订了个性化的诊疗方案。西医治疗上,严格管控血糖,开展细致的糖尿病健康宣教,耐心指导患者合理饮食,手把手指导胰岛素注射方法、注射时机与注意事项,帮助患者掌握自我管理技能。中医治疗方面,结合患者症状、体征、舌脉象进行辨证分析,确立“益气养血、活血化痰”的治疗原则,搭配中药汤剂综合调理;同时,运用刮痧、点穴疗法、穴位贴敷、穴位注射等特色中医疗法,有针对性地改善糖尿病周围神经病变、视网膜病变等并发症,有效缓解患者不适。经过医务人员的精心治疗,患者的血糖水平趋于平稳,糖尿病相关并发症明显好转,身体各项指标恢复良好,顺利康复出院。出院时,患者及家属对全体医务人员精湛的医术、贴心周到的服务连连称赞。此次救治案例,充分展现了周口市中医院多学科协作的高效诊疗能力,也彰显了中西医结合治疗慢性病的独特优势。该院将继续发挥中医药特色优势,为患者提供更优质的医疗服务。

中医特色铸品牌 为民服务显担当

本报记者 王平 通讯员 袁克龙

2021年,宝丰县赵庄镇卫生院在中医馆的基础上,成立了特色中医科、肛肠科。2022年3月,在宝丰县医疗健康集团“以科带院”的技术帮扶下,赵庄镇卫生院通过了“河南省示范中医馆”的验收;2026年3月通过省级专家组线下、线上的审核,该院入选了2025年度河南省基层医疗卫生机构中西医结合实践样板,成为宝丰县第一家入选的基层医疗卫生机构。

如今,赵庄镇卫生院可以开展多种中医药适宜技术,中医科已成为卫生院的科室品牌。多年来,赵庄镇卫生院始终坚持“以病人为中心”的服务宗旨,将中医药服务与群众办实事紧密结合,用实实在在的疗效和服务,赢得了群众的赞誉。

“我患肩周炎好多年了,吃药、贴膏药都不管用,今天在这里做了免费的推拿和针灸等治疗,做完就感觉肩膀不困了,舒服多

了。他们的服务态度非常好,很有耐心。以前,像这样的中医药特色治疗只能在县城才有;现在,在家门口就能享受这么好的服务。”这是患者张某在赵庄镇卫生院下乡义诊活动现场的真实感言。

此前,赵庄镇卫生院中医科医务人员,每周坚持开展下乡义诊活动,除了提供血常规、尿常规、心电图等常规检查外,还针对颈肩腰腿疼痛患者提供推拿、艾灸、针灸等中医适宜技术服务。活动现场,医务人员有序进行登记、问诊、切脉、开方、诊疗。医务人员还发放宣传资料,与群众面对面交流,现场讲解常见病、多发病以及自我保健的相关知识,有效增强了群众对中医药适宜技术的了解和认同。

一场场义诊,一次次贴心的服务,赵庄镇卫生院将中医药服务送到了老百姓家门口。老百姓真切感受到了中医的独特魅力和

实实在在的疗效。

中医药特色治疗不仅惠及赵庄镇的百姓,周边地区的患者也慕名而来。今年2月,许昌市建安区患者邢某专程来到赵庄镇卫生院,将一面写有“疼痛克星、针到病除”的锦旗送到中医科主任魏会涛手中,以表达对中医科医务人员感激之情。

邢某受足跟疼痛折磨一年多,辗转多家医院治疗,病情未明显好转。后来,他听说亲戚的颈椎被赵庄镇卫生院主任魏会涛治好了。邢某在亲戚的带领下到赵庄镇卫生院就诊。经过魏会涛的诊断和治疗,困扰邢某多时的足跟疼痛症状消失了。邢某激动地说:“在大医院没有治好的病,没想到在卫生院治好了!”

这样的感人场景,在赵庄镇卫生院不断上演。今年3月,尚旗乡的胡某一大早就开车来到赵庄镇卫生院,向魏会涛赠送锦旗并表示感谢。

据了解,胡某腰部疼痛半年有余,加重伴左下肢放射痛一周。胡某辗转多个地方治疗,效果不佳,症状时轻时重。胡某因劳累致使腰部疼痛加重,连长时间行走和站立都成了奢望,在当地诊所贴膏药治疗后,症状也未有明显缓解。正当胡某及其家属陷入绝望之际,邻居向他们推荐了赵庄镇卫生院中医科。胡某抱着试一试的心态来这里就诊。魏会涛详细询问了胡某的病情,并进行了全面检查,诊断为“腰椎间盘突出伴坐骨神经病”。“腰疼”胡某制订了个性化的治疗方案,给予抗炎、活血止痛、营养神经等药物应用治疗,配合理疗、脐灸疗

法、推拿、针刺等对症疗法。经过12天的精心治疗,胡某腰部疼痛及左下肢放射痛症状消失,可以正常行走。

一面面锦旗,一声声感谢,是患者对赵庄镇卫生院最大的肯定,更是卫生院多年来深耕中医药领域、用心服务群众的真实写照。

“下一步,赵庄镇卫生院将充分发挥中医药特色优势,积极探索新技术新方法,开展疼痛靶向治疗技术、筋膜松解治疗技术、定点穴位介入疗法、急性腰扭伤针灸技术、肛肠手术术后中药熏洗技术,满足群众的需求,切实增强群众的获得感。”赵庄镇卫生院院长胡康乐说。

