

那些被误解的妇科病

本报记者 丁玲

“医生，我是不是得了宫颈癌？”一位30多岁的女性坐在诊室里，声音颤抖，眼泪在眼眶中打转。她紧紧攥着一份体检报告，上面赫然写着“HPV(人乳头瘤病毒)33阳性”。

这样的场景，在郑州市中医院妇科诊室并不少见。让患者痛苦的，往往并非疾病本身，而是对疾病的误解以及由此引发的恐惧。近日，记者走访了郑州市中医院妇科副主任彭华杰，请她谈谈那些被误解的“妇科疾病”。

误区一：HPV阳性等于宫颈癌

“很多女性一看到HPV阳性，就觉得自己离宫颈癌不远了，这是最大的误解。”彭华杰解释道，HPV确实与宫颈癌有关，但“有关”不等于“必然”。

事实上，许多女性都曾感染过HPV，但绝大多数人的免疫系统能够在1年至2年内自行清除病毒，就像身体自然清除感冒病

毒一样。HPV有上百种亚型，分为高危型和低危型。即便感染了高危型HPV，也需要持续感染通常5年至10年，才可能发展为宫颈癌变，而这些病变也只有极少数会进展为癌症。

“从感染到癌变，是一个漫长的过程，有无数次干预和阻断的机会。”彭华杰强调，目前检测出的HPV阳性，只代表“正在感染”，不代表“一定会得病”，更不等于“得了癌症”。

误区二：见到宫颈纳氏囊肿就慌张

“医生，我体检发现宫颈有囊肿，需要做手术吗？”一位40岁的女性在门诊急切地问道。她的报告上写着“宫颈纳氏囊肿”。一听“囊肿”二字，患者立刻联想到肿瘤和癌症。

彭华杰介绍，宫颈纳氏囊肿是妇科良性改变。其本质非常简单：宫颈上有很多腺体，会分泌黏液形成白带。如果腺管口被堵塞，分泌物无法排出，就会在局部

形成一个个小囊泡，这就是宫颈纳氏囊肿。

“它就像脸上的痘痘，只是因为位置不同，听起来才吓人。”彭华杰说，宫颈纳氏囊肿绝大多数是生理性的，是宫颈自我更新和修复过程中的正常现象，基本不会癌变。除非体积特别大或合并感染，否则完全不需要任何治疗，定期体检观察即可。

误区三：妇科病是不洁性行为引起的

“医生，我查出HPV阳性，但我只有我老公一个性伴侣，怎么会得这种病呢？”在门诊中，彭华杰经常听到这样的问题。患者的恐慌，在很大程度上源于社会对妇科疾病的污名化。

彭华杰指出，许多妇科疾病与性行为并无直接关联，例如月经不调、盆腔炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等。即使是与感染相关的疾病，如阴道炎、HPV感染，也不一定都是由性传播引起。免疫力下降、卫生习惯不良、抗生素滥用、糖尿病等因素都可能导致阴道菌群失调。HPV病毒广泛存在于自然界中，可通过皮肤接触、公共物品等多种途径感染。

误区四：月经不规律就是宫寒

“医生，我月经量少，肯定是宫寒，自己买了艾条在家做，怎么越灸月经越少呢？”一位年轻患者这样问道。彭华杰仔细询问后发

现，患者不仅月经量少，还伴有口干燥、大便干结、手心发热的症状。

彭华杰介绍，月经不调的原因非常复杂，包括寒凝、血淤、气滞、痰湿、气虚、血虚、阴虚、阳虚等。不同原因的月经不调，治疗方法完全不同。例如寒凝、血淤时使用清热药物会雪上加霜，阴虚、血虚时使用温经药物则无异于火上浇油。

“当出现月经不调时，不要自行诊断为宫寒，也不要盲目跟风使用某种方法。”彭华杰强调，找专业医生进行辨证论治，找到根本原因，才是正道。

误区五：更年期综合征是“病”，必须用药压制

“医生，我才45岁，怎么就开始进入更年期了？是不是要吃药压制？”张女士脸上写满了对衰老的恐惧。

彭华杰明确表示，更年期并非疾病，而是女性生命中的一个自然阶段。在此过程中，由于雌激素水平波动或下降，可能会出现潮热、出汗、失眠、情绪波动等症状，但这并不意味着“生病了”。

许多女性害怕更年期的到来，希望通过药物“压制”症状，以“延缓”更年期的到来时间。这种想法本身就会带来焦虑，而焦虑恰恰会加重更年期症状。

彭华杰介绍，中医对待更年期综合征的理念是“调和”而非

“压制”。根据每个人的体质特点，或滋阴潜阳，或疏肝解郁，或交通心肾，帮助身体平稳度过这个阶段。更重要的是，引导女性调整心态，接纳生命的变化，找到新的生活重心。

误区六：妇科病必须“根治”

子宫肌瘤能不能彻底根治？用中药能不能让它完全消失？这是门诊经常遇到的问题。

彭华杰指出，追求“根治”是人之常情。但有些妇科疾病，如子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等，属于慢性病范畴，受体内激素水平、情绪压力等多种因素影响，容易复发。如果一味追求“根治”，往往会导致过度治疗，反而伤害身体。

“中医治疗这类疾病的理念是‘带病延年’——在承认疾病存在的前提下，通过调理体质、控制其发展、减轻其症状来提高生活质量。”彭华杰说，就像管理高血压、糖尿病一样，接受它是一种慢性状态，学会与之共存，而不是被它控制。

彭华杰提醒女性朋友，应通过正规渠道获取健康知识，不轻信网络传言和民间偏方；要定期进行妇科体检，做到早发现、早诊断、早干预；出现不适时应及时到正规医院就诊，接受专业医生的辨证论治；同时保持良好心态，许多妇科问题本身是良性状态，学会与之共存比盲目“根治”更为重要。

南阳

多点发力 护航人口均衡发展

本报讯(记者乔晓娜 通讯员冀雯)4月21日，记者从南阳市卫生健康委了解到，南阳市以优化生育政策、促进人口长期均衡发展为主线，聚焦生育支持体系建设、托育服务能力提升、人口监测质量强化、计划生育特殊家庭帮扶关怀等重点任务，扎实推进各项工作，多项核心指标提前完成、位居全省前列，切实为群众纾困解难，绘就人口高质量发展新图景。

目前，南阳市已完成“十四五”千人口托位4.5的目标任务，备案托育机构数量和托位数位居全省前列；2025年育儿补贴累计审核通过近26万人次，发放资金6.7亿元，惠及广大育龄家庭；计划生育特殊家庭奖励扶助资金发放准确率、及时率跻身全省第一梯队；17个县(市、区)实现人口监测历史数据清零，形成了政策有力度、服务有保障、基层有改善的良好格局。

在生育政策支持方面，南阳市不断完善政策体系，持续推进育儿补贴、多子女住房补贴等制度落地；通过多次参加国家、省级培训，确保补贴发放规范高效。同时，优化人口监测统计，开展全员人口信息去重补漏，举办业务培训，配合完成1%人口抽样调查，历史核查率从50.7%提升至100%，率先实现全省历史数据全面清零。此外，开展12场生育政策专题宣传，打造方城县、淅川县省级“新型婚育文化”实践点和淅川县生育友好试点，营造生育友好社会氛围。

托育服务提质增效迈出坚实步伐。南阳市卫生健康委加强部门协同，联合多部门完善普惠托育收费管理政策，联合消防部门开展10余场托育机构消防安全排查及演练。强化普惠供给，认定普惠托育机构112家，新增普惠托位11304个，推进4个中央预算内及超长期国债资金支持的项目建设，预计新增托位552个。注重从业人员技能提升，推动托育人员注册省级培训资源库，累计开展宣传培训活动100余场。

计划生育奖励扶助机制已落到实处。南阳市通过“三级”审核、公示及社会监督，确认农村奖扶、城镇奖扶和特殊扶助对象共28.68万人，并于今年安排各类扶助资金3.43亿元。推进“五定两包”机制常态化，落实农村计划生育特殊家庭子女中考加分政策，组织特殊扶助对象免费体检，19家定点医院开通就医“绿色通道”，实现联系人制度、绿色通道和家庭医生签约服务全覆盖。同时，为计划生育特殊家庭提供住院护理补贴和抚慰金，开展“暖心行动”，切实保障扶助群体的合法权益。

下一步，南阳市将持续完善生育政策体系，切实抓好育儿补贴和人口监测工作；推进托育服务高质量发展，提升普惠供给和服务质量；强化计划生育特殊家庭扶助保障，优化线上服务，加强资金监管，全力推动全市卫生健康事业与人口发展协同共进，为群众提供更优质的生育养育服务。



从“为己”到“为人”的生命守护

通讯员 李慧 李中洲 文图



4月19日，在大学路献血屋，马彦岭双手捧着一座“无偿献血50次”奖杯(如图)，眼中闪烁着难以言喻的激动。50次——这个数字背后，是他近20年来的默默坚持，也是一段从“为己”到“为人”的温暖旅程。

时光倒流至2007年，那时还是青年的马彦岭，曾多次路过街边的献血车。车身上“无偿献血，传递爱心”的标语在他心中留下了印记。后来，一位朋友告诉他：“献血就像是给家人和自己开了一个‘血液账

户’，万一将来需要，能解急难之需。”于是，他走进了同乐路的河南省红十字血液中心，献出了400毫升全血。鲜红的血液缓缓流入采血袋，他心中涌动着一种简单的踏实——这既是对未来的保障，也是一次小小的善意。

然而，坚持并非总是一帆风顺。起初，他每半年左右便会去献一次血，但随着工作日益繁忙、生活琐事缠身，献血间隔在不知不觉中被拉长，甚至一度忘了。直到2023年6月，一位朋友在社交平台上晒出自己的无偿献血奖励证书。那张红色的证书，像一簇小火苗，重新点燃了马彦岭心底的热情。随即他再次走进大学路献血屋。这一次，他不仅献了血，还了解到成分血——一种更为精准的捐献方式。重新开始脚步，比以往更加坚定。

在近20年的献血之路上，马彦岭见证了太多动人的画面。他见过默默排队、笑容腼腆的学生，

见过利用休息时间匆匆赶来的医生护士，也见过鬓发微白却依然定期出现的老献血者。他逐渐意识到，献血的意义早已超越了最初“为自己储备”的初衷，变成了一种给予的幸福，一种能够为他人点亮生命微光的可能。从“解决自己所需”到“能为他人提供一些帮助，也是一种幸福”，这种观念的转变如静水深流，温柔而深刻。

谈及这些年的心得，马彦岭的语气平和而真挚。他说，坚持献血已成为他生活中的一部分。每一次成功的捐献，都是对自身健康的一次确认，也无形中督促



依托省级医疗资源下沉 探索高质量发展新路径

通讯员 李妍 蒋家政

作为落实国家“强基层”战略的重要实践，新乡医学院第一附属医院滑县医院(以下简称滑县医院)自2024年起接受河南中医药大学第一附属医院全面托管。这座立足滑县、服务近140万人口的县级医院，锚定二级医院功能定位，坚持错位发展、互补共赢，通过依托省级医疗资源下沉，在肿瘤防治、急危重症救治、智慧医疗建设等领域实现了跨越式发展。2025年，该院门急诊总诊疗人次达14.24万，同比增长17.10%，患者外转率明显下降，为紧密型城市医疗集团建设探索了有益经验。

依托省级资源，打造区域肿瘤防治新高地

滑县作为河南省人口大县，肿瘤患者外转率曾一度高达19.8%。如何让肿瘤患者在家门口就能获得规范诊疗，成为滑县医院提升服务能力的突破口。借助托管契机，新滑医院积极对接省级优质资源。

2024年3月，针对肺癌、食管癌、乳腺癌等外转率较高的病种，新滑医院积极协调河南中医药大学

第一附属医院肿瘤专家团队整建制入驻。骨科、血液科等专家团队陆续进驻，形成了“周周有专家、天天有门诊”的服务格局，群众“足不出县”即可享受省级三甲医院的诊疗服务。

在专科能力建设方面，新滑医院组建了肿瘤外科团队，专注于疑难肿瘤的精准诊断与重症救治。依托“两院一科”机制，2024年，新滑医院累计举办多学科学术讲座20余场，2025年增至30余场，14.24万，同比增长17.10%，患者外转率明显下降，为紧密型城市医疗集团建设探索了有益经验。

攻坚技术创新，让“大病不出县”成为现实

2025年5月12日，新滑医院在安阳市率先实现日间手术医保支付。这一举措极大缩短了患者住院时间，降低了医疗费用。

2024年，新滑医院成功开展了神经内镜辅助下颅内血肿清除术、腹腔镜下胆总管囊肿切除术等24项新技术；2025年，又成功开展了单孔胸腔镜肺切除术等21项新技术，并获批门诊放化疗室。

随着DSA(数字减影血管造影)、数字胃肠机、方舱CT(计算机断层成像)等大型设备的相继到位，该院的影像诊断与微创介入诊疗能力得到显著提升。该院三级、四级手术占比从2024年的77.35%提升至2025年的近80%，标志着该院急危重症救治能力实现了质的飞跃。

智慧赋能服务，让群众就医更便捷

以数字化转型为抓手，新滑医院持续优化服务流程，推动信息多跑路、群众少跑腿。医保移动支付系统顺利通过三级验收，实现医保电子凭证全流程“一码通行”，总体使用率从26%提升至35%，住院使用率增幅高达212.5%，就医便捷度与医保结算效率均得到显著提升。

近年来，新滑医院科研工作稳步起步，累计申报多项省级、市级科研课题，受理国家发明专利和实用新型专利，参与出版专业教材，发表学术论文，并受邀在国际会议上发言，实现了科研能力从无到有、由弱渐强的跨越。

智慧赋能服务，让群众就医更便捷

以数字化转型为抓手，新滑医院持续优化服务流程，推动信息多跑路、群众少跑腿。医保移动支付系统顺利通过三级验收，实现医保电子凭证全流程“一码通行”，总体使用率从26%提升至35%，住院使用率增幅高达212.5%，就医便捷度与医保结算效率均得到显著提升。

新滑医院创新推行“全院一张床”管理模式，打破科室壁垒，提高资源利用效率；成立

“一站式服务中心”，实现“一窗通办”；创新开展“无忧陪诊”服务，全年服务472人次。同时，完成远程心电图诊断1886例，通过信息化手段让优质医疗服务下沉到乡村。

科普惠民，打造健康传播品牌

新滑医院打造《新滑话健康》科普品牌，发布科普视频58个，开展线上线下科普活动45场，惠及群众1.9万人次，让权威、易懂的健康知识真正走进千家万户。通过“新一大讲堂”等载体，该院全年开展34期面向患者的健康科普活动。原创科普作品《热情的陷阱》代表滑县参加国家级、省级、市级科普大赛，荣获多项奖项，创造了滑县乃至安阳市健康科普赛事的最佳成绩。

站在新的起点上，新滑医院将继续深化与河南中医药大学第一附属医院的融合发展，持续强化技术能力、优化服务品质、提升管理效能，让群众在家门口就能获得更加优质、高效、便捷的医疗服务，为推进健康河南建设贡献更大力量。

林州市肿瘤医院

举办医患座谈会

本报讯(记者张治平 通讯员任付强)4月17日，林州市肿瘤医院以“早防、早筛、早治，同心携手抗癌”为主题，举办温情医患座谈会，畅通医患沟通渠道，凝聚医患同心抗癌合力。

交流环节气氛热烈而温馨。现场既有多次来院接受巩固治疗的患者，也有辗转多地就医后最终选择留在该院接受治疗的患者。大家纷纷说，林州市肿瘤医院诊疗规范扎实、收费公道亲民、服务细致暖心，医务人员态度和蔼、照料贴心周到。

为舒缓远道而来的患者的紧张焦虑情绪，活跃现场氛围，医务人员带领现场患者及其家属共同演出了《打靶归来》。铿锵有力的旋律，昂扬向上的歌声瞬间点燃了全

场气氛，掌声不断。大家在轻松温暖的氛围中放松了心情，提振了抗癌信心。

随后，专家开展了肿瘤防治健康科普讲座。讲座围绕肿瘤早防、早筛、早治的核心内容，用通俗易懂的语言讲解了发病诱因、筛查方式、规范治疗及术后康复等知识，并与患者及其家属互动答疑，将科学防癌理念送到群众身边。

此次医患座谈会不仅拉近了医患距离，更传递了该院对患者的人文关怀与温暖守护。未来，林州市肿瘤医院将继续坚守初心使命，持续优化医疗服务，普及防癌抗癌知识，以更精湛的医术和更贴心的服务，与广大患者携手并肩，共抗肿瘤，铿锵有力的旋律，昂扬向上的歌声瞬间点燃了全