

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:707334863@qq.com

2026年  
4月23日  
星期四  
出版

### 北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院) 58道特色药膳打造“本草盛宴”

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵惊涛)日前,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)在伊滨院区成功举办第四届辨证施膳比赛。在赛场上,47支护理团队同台竞技,匠心打造的58道特色药膳,将中医经典理论与现代膳食创意深度融合,呈现一场兼具专业底蕴、营养新潮与美学质感的“本草盛宴”。

此次比赛既是厨艺竞技,更是中医临床思维的实践淬炼,充分展现该院护理团队精于专业、勇于创新、热爱生活的精神风貌。未来,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)将持续进行中医护理创新应用,推动“药食同源”理念走进大众生活,让中医智慧惠及更多百姓,以专业力量守护全民健康。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

### 每周关注

## 郟县:让中医药技术扎根基层

本报记者 王平 通讯员 杨浩 宁建鹏

3年来,郟县冢头镇中心卫生院通过上级医院派驻医师,以科室共建和技术帮扶的形式,让镇卫生院发生了前所未有的变化,就诊环境焕然一新,治疗设备更新换代,中医药特色技术不断突破,门诊就诊人次逐年大幅提升,患者外转率持续下降,当地群众看病“不出远门”的就医新格局已然形成。

对于乡镇卫生院来说,医疗条件和服务能力十分有限,如果没有上级医院的鼎力相助,很可能陷入“一潭死水”的发展困境。“郟县冢头镇中心卫生院院长周鹏飞说。

如今,冢头镇中心卫生院与郟县中医院“结亲相伴”,通过科室共建的方式,上级医院派驻医师言传身教,为镇卫生院培养出了一支“来之能治、治之有效”的中医药特色技术服务团队。目前,在冢头镇中心卫生院中医馆,患者送来的一面锦旗,就是对卫生院服务最真诚的认可。

回想起3年前的情景,周鹏飞坦言,当时镇卫生院的整体业务能力有些薄弱,尤其是中医馆的发展陷入“困境”,专业技术人员相对缺乏、医疗设备简陋、治疗的病种比较单一,导致当地患者大量流失。为扭转这一被动局面,2024年,郟县中医院与冢头镇中心卫生院正式“携手”,并以科室共建的技术帮扶形式,选派郟县中医院针灸科中医主治医师王为刚等到镇卫生院开展坐诊、查房、带教工作,通过3年的“传、帮、带、教”,不仅把中医药适宜技术传授给基层医生,提升了基层医生的医疗服务能力,而且还缓解了诸多疑难疾病患者的病痛,方便了患者就近就医。

“针灸在治疗角歪斜疾病方面效果很好,中医馆的医生已经全面掌握了此项技术的操作要领,有不少患者因此受益。”王为刚说,今年76岁的患者李某角歪斜半个多月,平时吃饭时左腮部塞饭,虽然这不是什么大病,但是影响了他的正常生活。为治病,李某曾尝试过贴黑膏药、拔火罐治疗,但治疗效果不佳。之后,李某的一位朋友告诉他,郟县中医院医生王为刚在镇卫生院坐诊。于是,李某抱着试试看的心态来到了镇卫生院就诊。王为刚根据李某的病情,采取针灸、红外线治疗3次后,李某的

左腮部塞饭的情况明显好转;经过7天的巩固治疗后,李某的嘴角歪斜症状恢复正常。

“我的顽固性疼痛是王医生给我治好的,中医药适宜技术很有用。”55岁的马某因长期劳动导致腰部疼痛,弯腰、下蹲活动受限。马某先后去过多家医院就诊,经过口服止痛药物、针灸、推拿治疗,但症状时轻时重。今年3月,恰逢家中小孙女出生,马某因为家务繁忙引起腰部疼痛加剧,连走路都成了问题。马某经邻居推荐,到镇卫生院就诊。

南阳市卧龙区

## 摸清中药材种植产业“家底”

本报讯(记者乔晓娜 通讯员熊发云)4月17日,南阳市卧龙区中医药发展服务中心主任王晓方一行五人,深入辖区北部的蒲山、谢庄、潦河坡、龙王沟等镇(景区)的中药材种植基地与康养项目基地,开展实地考察。本次考察旨在全面掌握辖区中药材种植产业发展现状,推动产业提质增效,助力乡村振兴。

考察组首先来到蒲山镇岐黄药业中药材种植基地。该基地负责人拥有十余年中药材种植经验。目前,该基地种植藏红花、半夏、苍术等品种,药材长势良好。后期,卧龙区中医药发展服务中心将对辖区中药材种植产业进行摸底,帮助基地做好产销对接,畅通销售渠道。

在谢庄艾草种苗繁育基地,艾草种苗培育情况良好。该基地严格把控种苗品质,坚守道地性与纯正性,推动基地向规模化、产业化、可持续发展。

潦河坡南翔二号种植基地利用荒坡岗地,因地制宜种植耐旱耐贫瘠的连翘,并套种射干、知母等中药材品种,实现了土地资源的最大化利用,种植效益显著提升。卧龙区中医药发展服务中心将积极协助基地对接相关部门,助力其向规模化、产业化方向迈进。

最后一站,考察组走进龙王沟后庄合龙栖谷,详细了解项目建设进展情况,认真听取项目负责人关于康养、文旅、中草药研学等板块的介绍。下一步,龙王沟后庄合龙栖谷将协同相关部门做好服务保障,推动项目快速落地,努力打造“中医药+康养+文旅+研学”融合发展的新标杆。

据悉,下一步卧龙区中医药发展服务中心将以此次考察为契机,聚焦产业发展薄弱环节和企业难题,进一步完善产业发展规划,加大技术指导、人才培养、市场对接和金融支持力度;同时,大力推广绿色标准化种植模式,积极鼓励和推动企业建设GAP(《中药材生产质量管理规范》)基地,规范开展中药材产地初加工,强化道地药材品牌建设,不断延伸产业链条,推动中药材产业从传统粗放型向标准化、产业化、融合化方向转型升级,助力南阳中医药产业高质量发展。



服务百姓健康 中医馆在行动

## 传承中医药文化 守护群众健康

### 信阳市中医院

本报讯(记者王明杰 通讯员周丹 崔明起 爱玲 陈燕丽)4月17日,信阳市羊山新区、信阳经开区环北湖四分之一马拉松欢乐跑活动力开跑。

在活动现场,由信阳市中医院健康体检科牵头,联合治未病科、神经内科、心血管内科、康复科组成多学科专家团队,现场开展义诊活动,以优质服务为“跑友”与市民筑牢健康防线,践行“上医治未病、体检护安康”的服务理念。

活动现场人头攒动,热闹非凡。“跑友”和市民们早早地就来到义诊区域,有序排队等候咨询。信阳市中医院中医专家团队耐心地为一位市民进行体质辨识,仔细询问市民的身体状况、生活习惯等,并根据辨识结果,为市民提供个性化的健康建议。

信阳市中医院中医专家团队现场开展体质辨识,提供冬病夏治、膏方调理等咨询服务,并根据辨识结果,为市民提供火龙罐、温阳罐、耳穴压豆、虎符铜砭刮痧等中医药适宜技术体验,助力市民疏通经络、调和气血、调养身心。

此次义诊,信阳市中医院结合春季气候特点与运动养生需求,围绕情志调理、饮食指导、运动保健等方面现场解答群众咨询,普及中医养生知识,引导市民树立科学养生观念。同时,该院推出多重暖心健康福利,现场为市民发放包含体检及治未病干预项目的体验卡,精准排查健康隐患,提供中西医结合的健康服务。

信阳市中医院负责人表示,今后,该院将继续常态化开展健康惠民行动,不断拓展服务内容内涵,创新服务模式,推动中医药特色优势与现代健康管理深度融合,切实筑牢全民健康防线,以实际行动彰显公立院的责任与担当。

### 中医院传真

#### 河南中医药大学第一附属医院

#### 精准服务守护夕阳红

本报讯 河南中医药大学第一附属医院老年病科二病区坚持党建引领,积极探索“医护上门+志愿服务”模式,把优质服务送到最需要的家庭中去。

一进门,3位医务人员便迅速投入工作,细致评估老人的身体状况,重点筛查压疮、深静脉血栓等常见并发症风险,逐一检查皮肤、肢体活动度和营养状态。

自活动开展以来,科室已累计为多位高龄、失能老人提供上门服务,家属满意度不断提升。不少家庭从最初的不知所措,到如今能够科学应对日常照护难题,老人的生活质量也得到切实改善。

针对老人的实际情况,护理人员“手把手”教家属掌握规范的翻身、叩背、肢体被动活动及体位摆放技巧,耐心讲解如何预防压疮、血栓,以及吞咽困难老人喂食时的注意事项。

4月8日下午,一场满载人文关怀的“医护关爱行动”悄然走进河南省体育局家属院。老年病科二病区副主任李东方、护士长李艳、总务护士刘霞来到一位95岁的失能老人家中,用专业与温情,为老人和家属送去了一份踏实的健康守护。

“以前很多动作都是凭感觉,今天医务人员手把手教,心里踏实多了。”家属由衷感慨。

这场“医护关爱行动”,不仅是一次专业服务的温情落地,更是党员的先锋模范作用在一线的生动画卷。(宋文杰)

#### 济源市中医院

#### 优质中医药资源下沉基层

本报讯 4月14日至15日,根据济源示范区卫生健康委统一部署,济源市中医院组织多学科医疗专家来到坡头镇,开展“中医强基层、健康济源行”巡回义诊活动,用实际行动守护群众健康,传递中医温情。

济源市中医院与坡头卫生院签署对口帮扶协议,正式启动院际技术协作,为基层医疗能力提升奠定基础。启动仪式后,济源市中医院专家团队兵分多路,同步开展病房指导、现场义诊、进村送医等服务。专家们深入坡头卫生院病房开展查房指导、疑难病例会诊,为患者制订个性化中医处方,助力基层医生提升水平。

在义诊现场,群众络绎不绝,专家们耐心询问病史、查体,精准分析病情,讲解诊疗要点。针对脑梗死、高血压病等常见病、慢性病,专家们给出用药建议,并围绕饮食、运动、情绪管理开展健康宣教,普及中医养生知识,引导群众树立“未病先防、既病防变、瘥后防复”的健康理念。

4月15日,“中医强基层、健康济源行”中医药适宜技术培训(坡头站)同期拉开帷幕。济源市中医院专家团队为坡头镇、村两级医疗卫生人员进行中医药适宜技术培训,课堂通过理论+实操的方式,提升基层医务人员的中医操作技能。

下一步,济源市中医院将启动常态化巡回义诊活动,把优质医疗服务送到群众身边。(侯林峰 李艳朋)

### 荥阳市中医院

本报讯(记者李志刚 通讯员马燕燕)4月17日,由荥阳市卫生健康委主办、荥阳市中医院承办、市直多家医疗机构协办的首届郑州岐黄文化宣传周暨第四届仲景中医药文化节荥阳市分会场活动火热开启。

活动当天,荥阳市中医院10多个科室齐“出摊”,植物园秒变“中医集市”,针灸推拿科、肾内科、神经内科、泌尿外科、老年病科、普外科、骨伤科、神经外科、泌尿科、妇产科、儿童康复科、营养科等16个科室的专家集体亮相,把好人广场变成了热闹非凡的“中医集市”。

义诊现场“干货满满”,测血压、测血糖、专科问诊,每个义诊台前都排起长队。骨伤科二科护士手脚麻利,为市民测量血压;在普外科血糖检测区,中老年人排队等候;“在家测总不放心,让医院专家看了才踏实。”中医师通过“望、闻、问、切”进行体质辨识,针对高血压病、糖尿病、骨关节病等慢性病,耐心给出用药与调理建议,切实解决群众健康困惑。

认草药也能玩成“寻宝游戏”,药学部摆出带着泥土清香的新鲜草药——圆滚滚如小土豆的是牛蒡,披白绒毛的是黄芩,挂紫花的是丹参……市民亲手摸纹理、闻气味、尝味道。“这种体验比书本生动多了,孩子看一眼就记住了好几种中药材。”

在中医药特色服务区,压箱底的“中医绝活”悉数亮相,市民们争相感受。耳穴压豆“解乏助眠”,妇产科的耳穴压豆“摊位”前,爱失眠的姐妹们排起长队。一颗小磁豆贴在耳穴上,按一下就能揉开火气、向“切”进行体质辨识,针对高血压病、糖尿病、骨关节病等慢性病,耐心给出用药与调理建议,切实解决群众健康困惑。

不少错过日间义诊的中老年人结伴前来,体验刮痧、耳穴压豆,请专家把脉问诊、咨询慢性病管理问题。家长们带着孩子逛文化区,中医师耐心讲解山楂、肉桂、金银花等药材的功效,孩子们兴致勃勃地品尝香甜可口的山楂丸,在烟火气里近距离感受中医药的魅力。

从清晨到夜晚,各“摊位”前人来人往。有人上午体验完一个项目,傍晚拉着亲友再来:“今天太有趣了!识中药、品茶、做免费理疗,还学习了养生知识,下次还要来。”群众纷纷点赞:“把中医药专家请到公园,特色服务送到身边,这个活动真办到了我们心坎里。”

荥阳市中医院将持续推动中医药文化进社区,以更接地气、更有温度的方式,传承创新发展岐黄文化,守护群众的幸福。

不少错过日间义诊的中老年人结伴前来,体验刮痧、耳穴压豆,请专家把脉问诊、咨询慢性病管理问题。家长们带着孩子逛文化区,中医师耐心讲解山楂、肉桂、金银花等药材的功效,孩子们兴致勃勃地品尝香甜可口的山楂丸,在烟火气里近距离感受中医药的魅力。

从清晨到夜晚,各“摊位”前人来人往。有人上午体验完一个项目,傍晚拉着亲友再来:“今天太有趣了!识中药、品茶、做免费理疗,还学习了养生知识,下次还要来。”群众纷纷点赞:“把中医药专家请到公园,特色服务送到身边,这个活动真办到了我们心坎里。”

荥阳市中医院将持续推动中医药文化进社区,以更接地气、更有温度的方式,传承创新发展岐黄文化,守护群众的幸福。

不少错过日间义诊的中老年人结伴前来,体验刮痧、耳穴压豆,请专家把脉问诊、咨询慢性病管理问题。家长们带着孩子逛文化区,中医师耐心讲解山楂、肉桂、金银花等药材的功效,孩子们兴致勃勃地品尝香甜可口的山楂丸,在烟火气里近距离感受中医药的魅力。

从清晨到夜晚,各“摊位”前人来人往。有人上午体验完一个项目,傍晚拉着亲友再来:“今天太有趣了!识中药、品茶、做免费理疗,还学习了养生知识,下次还要来。”群众纷纷点赞:“把中医药专家请到公园,特色服务送到身边,这个活动真办到了我们心坎里。”

荥阳市中医院将持续推动中医药文化进社区,以更接地气、更有温度的方式,传承创新发展岐黄文化,守护群众的幸福。