

读名著·品中医

# 温补学派与《红楼梦》医案

□程传浩 曹珊 许二平

《红楼梦》成书于清代中期，被称为一部封建社会的百科全书。《红楼梦》记载的医案，表明作者拥有丰富的医药知识和生活阅历，以及对中医学的深刻理解。同时，中医学有其自身的学术演进逻辑。明清时期，继朱丹溪滋阴学派之后，温补学派在江南地区兴起，重视脉证，以五行立论，强调脏腑辨证，形成了一整套以方剂组合、加减的组方思路。温补学派不仅成为当时中医学的主流，还在社会上产生很大的影响。

中医温补学派是明清兴盛于江苏、浙江、安徽一带的医学大家群体，上承丹溪，下启温病学派。其兴盛尤其以明末清初最为活跃，以薛己(1487年~1559年)、孙一奎(1522年~1619年)、李中梓(1588年~1655年)、张景岳(1563年~1640年)、赵献可(1573年~1664年)等人及其门弟子为代表。

温补学派的兴起，从学术上是纠正丹溪学派过于

滋阴寒凉之弊，同时亦有经济文化因素的影响。温补学派兴起于江南地区，南宋之后，江南地区已成为中国经济中心，人口密集，经济发达。从明代起，江南地区又逐渐成为中国文化的中心，文风鼎盛，读书科举是当时江南士人跻身社会上层的普遍途径。同时，自金元四大家之后，医学中心南移至江南地区，名家辈出。

温补学派的核心人物大多都有家中世代为医或师从名医的渊源，还有少年读书或求功名、科举的经历，多结交文士大官，亦文亦医，医学经验及教养、见识、著述能力均较好。比如，薛己为吴县(今江苏省苏州市)人，其父亲为太医院医士；孙一奎是安徽省休宁县人，为医学家汪机的再传弟子；李中梓为江苏云间南汇(今上海浦东)人，其父兄均为进士而入仕为官，幼年擅长文学、兵法，因屡试不第，加之体弱多病，弃仕

途而学医，其弟、侄均为名医；张景岳是浙江省绍兴市人，家境富裕，博览群书，幼时跟从名医金英学习，中年因功名壮志“消磨殆尽”而潜心于医道；赵献可是鄞县(今浙江省宁波市)人，能承父业，医德高尚。

温补学派兴盛于明末清初，延至清代中期，直至温病学派兴起，医界用药风格方才变为轻清灵活。温补学派大多重视“肾为先天之本，脾为后天之本”理念，又以脉诊为准绳立法处方。薛己继承李东垣脾胃为根本的思想，并发挥肾命学说，善用补中益气丸加减治疗各类疾病；薛己的徒弟周之干，精通脉学，著《医家秘奥》，阐释脉象为主，即以五行五脏分于诸脉部位，以各部之强弱论五脏金木水火土之盛衰。

李中梓重视脉诊，凭脉辨证，往往通过脉诊判断病情，以推测患者脏腑阴阳病变，并作为处方用药的依据，著《诊家正眼·四言脉诀白话解》，将各部

脉主病均详细列出，其侄李延罡亦著有《脉诀汇辨》。

温补学派还善于运用经典方剂，如四君子汤、四物汤、八珍汤、人参养荣丸、六味地黄丸、肾气丸、左归丸、右归丸、补中益气汤、逍遥散等补益、调理五脏气血的方剂，与《红楼梦》中出现的方剂大多吻合。

《红楼梦》第83回，王太医治林黛玉痰血上涌时，先以黑逍遥散治之。黑逍遥散出自《医略六书》。《医略六书》为清代医学家徐大椿(1693年~1771年)所著，然查《医略六书·女科指要》，“阴肿门”中有“溺血黑逍遥散换生地地榆炭、荆芥炭”，并无黑逍遥散组成之记载，亦未查到“加减黑逍遥散”原方之记载。经专家考证，《医略六书》及其中的《女科指要》部分均为后人托名之作。

然而，较徐大椿更早的明末清初医学家高斗魁(1623年~1670年)所著的《四明心法》，已有黑逍遥散之记载。《四明心

法·二十五方主症》云：“右方加熟地，名黑逍遥散。”那么，《红楼梦》中的黑逍遥散是否就是《四明心法》中的黑逍遥散呢？

《红楼梦》第83回王太医写完脉案，“又将七味药与引子写了”，说明本方由7味药及药引组成。《四明心法·二十五方主症》的黑逍遥散中药物为：“柴胡、白芍、归身、白术、茯苓、甘草、姜枣为引。”7味主药，加熟地正好为7味药物。《四明心法》《四明医案》由杨秉六整理加注后于雍正三年(1725年)刊行，本书“已任编启”云：“其方就五行配出。”又云：“发李、张、朱、薛所欲发而未发之余蕴。”由此可见，《红楼梦》与温补学派之渊源。

《红楼梦》中的医案，很典型地体现了温补学派的诊治过程和处方用药过程，对研究中医医学在明清时期的发展历史，有一定的参考价值。

(作者供职于河南中医药大学)

杏林撷萃

在中医药文化瑰宝中，“虎守杏林”的典故与“杏林春暖”“橘井泉香”“悬壶济世”交相辉映，共同构筑起传统医学的精神丰碑。这一源自名医董奉的传说，以虎为媒，以林为证，将仁医济世精神化为永恒守护的象征。

## 杏林虎影的济世奇缘

东汉末年，董奉隐居庐山，以精湛的医术闻名于世。董奉独创“杏林疗法”：重病愈者栽杏树5株，轻者栽杏树1株。数年之间，他竟得10万余株杏树，蔚然成林。每当杏子成熟，董奉便在林中设仓，告知百姓“欲买杏者，不须报奉，但将谷一器置仓中，即自往取一器杏去”。这种“以物易物”的智慧，既保障了穷人的就医权利，又形成了可持续的医疗生态。

一日，董奉救治了一只受伤的老虎。老虎痊愈后，竟常守杏林，驱赶盗贼，守护杏树。这“虎守杏林”的奇景，成为中医“仁心感天”的生动写照。老虎的守护，不仅是对董奉医术的感恩，还是对仁医济世精神的无声捍卫。

## 仁医仁术背后的哲学密码

董奉的“杏林疗法”与“虎守杏林”，蕴含着深刻的中医哲学。董奉拒绝坐堂行医，坚持“候者千余户，奉须往诊”。这种主动出诊的模式，体现了“上工治未病”的预防思想。在治疗交州刺史杜燮的疾病时，董奉的闭关疗法，实则是通过调息引导激发患者的自愈能力，印证了《黄帝内经》所言“正气存内，邪不可干”。

老虎的守护，象征着中医“天人合一”的和谐理念。在中医看来，人与自然万物本为一体，医者以仁心施术，自能感通万物。董奉救治老虎，老虎守护杏林，正是和谐共生的生动体现。

## 文化基因的千年传承

“虎守杏林”的典故自三国时期便广为流传，成为中医仁术的象征。东晋医药学家葛洪在《神仙传》中记载董奉“居山不种田，日为人治病亦不取钱”，这种“悬壶济世”的精神被后世医家奉为圭臬。

## 现代社会的精神镜像

在当代医疗环境中，“虎守杏林”精神焕发出新的生机。北京同仁堂“同修仁德，济世养生”的祖训，正是对杏林文化的现代诠释。2019年，北京世园会“本草印象馆”以中医药文化为主题，通过VR(虚拟现实)技术重现董奉采药的场景，让古老智慧在数字时代焕发生机。

这种传承不是简单的复古，而是将“大医精诚”转化为现代医疗伦理的基石。正如国医大师邓铁涛所言：“虎守杏林，守的是医者仁心，护的是百姓安康。”

## “虎守杏林”的当代回响

从董奉的10万余株杏树到今日的“健康中国”，“虎守杏林”的典故始终是中医药文化的核心基因。它提醒我们：真正的医术不仅是技术，还是对生命的敬畏；真正的医者不仅是职业，还是对社会的担当。当我们在医院看到“虎守杏林”的匾额时，看到的不仅是历史的回响，还是未来的期许——那只守护杏林的老虎，永远象征着中医仁术的永恒守护。

“虎守杏林”的典故穿越千年时空，以虎为媒，以林为证，将中医的仁爱精神化作永不凋零的生命之树。在科技飞速发展的今天，这份对生命的敬畏与对社会的担当，正是中医文化给予现代医学最珍贵的礼物。

(作者供职于开封市中医院)

# 「虎守杏林」的典故

□张彩凤

药食同源



## 餐桌上的中药之五十四

# 决明子

□郭晓芳

决明子，首载于《神农本草经》，被列为上品，因其有明目之功而得名。又叫假绿豆、草决明、还瞳子等。唐代诗人白居易晚年患眼疾时曾写下诗句：“案上漫铺龙树论，合中虚贮决明子。”该诗句描述了他当时翻阅眼科专著《龙树论》、服用明目药物决明丸的生活状态。

由此可见，决明子的明目功效早已被人们所熟知。

### 性味功效

决明子，味甘、苦，性寒，归肝经、大肠经，具有清肝明目、润肠通便等功效。决明子对视网

经具有很好的保护作用，其富含的决明素、维生素A、大黄酮等，能够很好地保护我们的视神经。特别是对于治疗白内障、视网膜病变、青光眼等疾病有不错的效果。

决明子还可以促进胃肠道蠕动，清除体内宿便，并且具有一定的减肥作用。

### 药食养生

明目通便——决明子粥

材料：决明子10克~15克，粳米60克，冰糖少许。

做法：先把决明子放入锅内炒至微有香气后取出，待冷却后

煎汁、去渣，放入粳米煮成粥，加入适量冰糖。

用法：粥熟即可食用。

功效：清肝明目、泻火通便。本品适合急性结膜炎(属于肝火上炎，症见目赤肿痛、畏光流泪)患者、高血压病患者、高脂血症患者食用。决明子与炒决明子均可明目，但是炒决明子有利于其有效成分的析出，明目和清肝泻火能力更佳，故清肝泻火时，一般用炒决明子。

降血压通便——菊花决明子粥

材料：决明子15克，菊花10克，粳米50克，冰糖适量。

做法：先将决明子放入砂锅中炒至微有香气，待冷却后与菊花同煮，去渣取汁后与粳米同煮；最后将冰糖放入即将煮熟的粥中，再煮沸一两次即成。

用法：粥熟即可食用。

功效：降压通便、清肝明目。本品适合高血压病患者、高脂血症患者，以及习惯性便秘的人群食用。菊花、决明子，均可清肝明目。菊花，可疏散风热；决明子，可润肠通便、降血压、降血脂。二者合用，可增强决明子的清肝明目之功，并可润肠通便、降血压、降血脂。

### 降脂降压——枸杞子菊花决明子茶

材料：决明子20克，枸杞子10克，菊花3克。

做法：将菊花、枸杞子、决明子放入较大的有杯盖的杯子中，用沸水冲泡，盖上杯盖泡15分钟左右。

用法：代茶饮，可频服，一般可冲泡3次~5次。

功效：清肝泻火、降脂降压、养肝明目。枸杞子，可滋补肝肾、养肝明目，与决明子、菊花共奏清肝泻火、养肝明目之功。本品可用于脑卒中后遗症人群(属肝火亢盛者，症见肢体麻木、头重脚轻、头晕目眩、烦躁易怒、血压升高等)。

### 注意事项

决明子具有润肠通便的功效，可预防、缓解便秘。因此，气虚、久泻便溏者，不宜服用决明子。

现代研究结果表明，决明子还可以降血压、降血脂。因此，血压较低、腹泻、胃寒的人应慎用决明子。

(作者供职于兰考第一医院)

中原医迹

# 战国医学专著和《黄帝内经》的问世

□卜俊成

春秋战国时期，礼崩乐坏的社会变革与百家争鸣的思想繁荣，共同催生了中华文明的一次文化勃兴。生产力的解放推动了手工业与农业的进步，也为医学的发展提供了坚实的物质基础与思想土壤。此前零散流传的医疗经验，在诸子百家理性思辨精神的浸润下，逐步摆脱原始巫术与鬼神致病观念的束缚，走向系统化、理论化的总结，大量医学专著相继问世。其中，马王堆医书、《物类》、张家山医简、成都天回医简等考古发现的典籍，与传世经典《黄帝内经》交相辉映，共同奠定了中国传统医学的理论根基与临床范式。而《黄帝内经》之所以能成为中医学的奠基之作，其背后深厚的历史文化渊源——黄帝文化，正是理解这一医学巨著的关键。

考古发掘的一系列医学简帛，是佐证春秋战国时期医学思想繁荣的直接实物证据。它们以原始、鲜活的文字，记录了这一时期医学家对疾病、药物、诊疗的探索与总结，填补了传世文献的空白。1973年，出土于湖南省长沙市马王堆3号汉墓的马王堆医书，

包括《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《脉法》《五十二病方》《却谷食气》《养生方》《胎产书》等典籍，均属于战国时期流传下来的医学专著，是迄今发现最早、最系统的古代医学实物资料。其成书年代早于《黄帝内经》，为研究先秦至汉初的医学、养生、药方与生命观念提供了无可替代的“活化石”。

其中，《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》全面论述了人体经脉的循行走向和所主治的疾病，是中国目前最早论述经络学说的文献。《五十二病方》是中国现存最早的临床诊疗专著，记载了52种常见疾病的诊疗方法，收录方剂283首，药物达247种，病名103个(包括内科、外科、妇科、儿科、五官科疾病)。

1977年，出土于安徽省阜阳市双古堆第二代汝阴侯夏侯灶(卒于公元前165年)墓的简帛书《万物》，成书年代可追溯至战国中期。该书以简洁的问答体例，记载了71种动植物、矿物的药用功效，涉及内科、外科、五官科等，虽然文字简略，但是蕴含着朴素的药理认知，印证

了春秋战国时期药物学研究的初步成果。

1983年，出土于湖北省江陵县张家山汉墓的《脉书》《引书》，成书于战国晚期，是脉学与养生学研究的重要成果。《脉书》共2028字，分为五大部分。其中，第一部分论述了自头至足的67种内科、外科、妇科、儿科疾病的名称和简要症状，有些病名长沙马王堆医书和《黄帝内经》未曾记载。《引书》共3235字，分为四季养生之道、导引术式及其作用和致病因素等三大部分。其中，记载导引术101种，是汉代之前医疗导引术的总结，比集中记载导引术的《诸病源候论》要早800余年。由此可见，战国时期导引术已高度发达，为《黄帝内经》“治未病”“形与神俱”等养生理论提供了实践源头。

2012年，四川省成都市天回镇汉墓出土了900余枚包含医学内容的简牍，即天回医简。这批简牍在水中浸泡2000余年，残缺、散乱极为严重。经过10余年修复、还原与研究，共整理出930支医简，2万余字，分为《脉书》《上经》《脉书·下经》《逆顺五色脉

诊精神》《发理》《刺数》《治六十病和齐汤法》《经脉》《疗马书》等8部医书。内容涵盖医学理论、治法、成方制剂等，构成了系统的医学体系。经专家反复研究求证，天回医简或为失传的“扁鹊医书”。这些考古发现表明，战国时期中医学已经形成了多流派、多地域的繁荣局面，为《黄帝内经》的集大成奠定了丰富的实践基础。

在春秋战国时期众多医学专著中，《黄帝内经》无疑是最具代表性、影响最深远的著作。《黄帝内经》包括《灵枢》和《素问》两个部分，各9卷81篇，是托名黄帝及其臣子岐伯、雷公、鬼臾区、伯高等论医之书。《黄帝内经》并非成书于一时一人之手，而是起源于上古黄帝时期的医学思想，经过后世医家的不断补充、完善，最终在战国晚期至西汉时期成型，是集体创作的智慧结晶。

关于《黄帝内经》的成书地点，多项研究指向中原地区。之所以托名黄帝而非他人，与中原地区深厚的黄帝文化传统密切相关。河南省新郑市作为黄帝故里，是上古医学思想的发源地，也

是中原地区文化交流的核心枢纽。河南省新密市现存“岐伯山”“岐伯墓”“岐伯泉”“药王庙”“黄帝宫”等多处岐黄文化遗迹，为《黄帝内经》思想的形成提供了坚实的地理与文化支撑。中原地区出土的大量春秋战国时期的医学文物，也印证了这一地区医学发展的繁荣景象。

关于《黄帝内经》的成型年代，考古发现与文献对比提供了明确印证。《黄帝内经》中有多处引用长沙市马王堆医书、天回医简等出土文献的记载，且在病理阐释上更为系统，说明其在编撰过程中吸收了早期医学著作的实践成果。同时，《黄帝内经》并非被动沾染时代风气，而是主动将道家“道法自然”、阴阳家的“五行生克”转化为人体生理病理模型，这标志着中国医学第一次拥有了完整的理论工具。

总之，春秋战国时期，与同期其他医学专著相比，《黄帝内经》的最大突破在于将零散的医疗经验上升为系统的理论，使中国医学彻底摆脱原始巫术的束缚，开始成为一门独立的学科。

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》《中原医迹》等栏目期待您的来稿!

联系人：李歌

投稿邮箱：258504310@qq.com

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部



本版图片由李歌制作