



通许站活动启动仪式

谷雨时节 来场接地气的健康科普行

□刘 旻 文/图

4月20日至22日，“健康科普行——万场健康知识讲座”暨“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动健康生活方式健康素养科普讲座，先后在河南省通许县、鹿邑县开启。

4月20日恰逢谷雨节气，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动开启了新一站的行程。在通许县、鹿邑县，“健康中原行·大医献爱心”科普专家团队走进中学课堂，为学生们普及青少年健康素养知识；面向乡镇干部、社区居民、乡村医生，讲解健康生活方式；深入党政机关、企事业单位、医疗机构，针对妇幼保健、老年健康、职业健康等重点，开展接地气、重实用的健康素养提升培训与讲座。

省卫生健康委二级巡视员、省爱卫办主任高光杰说，通许站专项行动在第38个全国爱国卫生月展开，贴合“爱国卫生”主题设置的科普作品展演、卫生健康戏剧作品路演、大型义诊、健康科普讲座等

环节，在当地群众中反响热烈。专家志愿者们带着技术、带着感情、带着责任，把省级医院的诊室“搬”到了田间地头和社区广场，在“共建健康城镇，共筑健康防线”的爱国卫生月主题之下，把卫生健康工作从“治已病”的层面，向“治未病”、向“共建共享”的更高层次迈进。鹿邑站聚焦职业健康主题，以劳动者健康为中心，以防风险、促发展、惠民生为主线，融入健康科普活动，把劳动者听得懂、学得会、用得上的健康知识“送上门、送入户”，把“送健康”变成“种健康”。

“这一次，我们探索将‘健康中原行·大医献爱心’志愿服务专项行动深度融入国家卫生健康委宣传司开展的‘健康科普行——万场健康知识讲座’活动中去，加大权威健康知识供给，推进健康科普融入群众日常工作和生活，力争补齐重点地区、重点人群健康素养短板弱项，进一步提高居民健康素养。”省卫生健康委宣传处副处长、三级调研员代国涛介绍。

摸底县域短板弱项 开启“讲座+”健康科普新模式

4月20日晚，在通许县第一高级中学，来自河南大学第一附属医院的科普专家余亚英，结合谷雨节气特点讲授青少年健康保健知识，收获了现场300多位高中一年级学生的积极反馈。

“省里专家的一场讲座给我带来了很大收获，让我认识到健康饮食不仅要吃饱，还要吃好。一顿饭要吃多色蔬菜，要搭配多种谷物，这会给我未来的学习生活带来很多改变。”通许县第一高级中学高一六班孔子芊说，听完讲座后研究每顿饭营养怎么合理搭配，成了她和同学们讨论的新话题。

此次，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动健康生活方式健康素养科普讲座专家团队，以《中国公民健康素养——基本知识及技能（2024年版）》为主线，聚焦每站居民健康素养监测中发现的薄弱环节、群众主要健康问题，结合时令节气等内容，对科普讲座内容进行了优化，让健康科普更贴近、更实用。

不仅如此，科普专家们还结合通许、鹿邑两地群众需求，在医疗机构授课时，教授急救知识、中医药养生知识；在党政机关、企事业单位授课时，及时开展医疗政策法规科普宣传；在广场活动中授课、提供咨询服务时，适时推介健康科普作品。

“我们把多年积累的、有效的、高效的、健康科普方式、方法集纳起来，不断探索‘讲座+科普作品展演’‘讲座+文创作品展

示’‘讲座+现场交流互动’等健康科普新模式，让群众一学就会、学会了就能用。”代国涛说。

来自开封市统计数据显示，仅2025年，开封市累计开展“讲座+”类型的健康科普活动共计1574场，受众人达13.4万余人，相关活动范围覆盖全市10个县（区）。开封市持续举办的大宋中医药文化市集活动，已联动全市多部门及基层医疗机构，融合特色疗法体验、中医药文创展示、科普趣味打卡等多元环节，生动展现中医药在“防、治、养、康”全链条的独特优势和“简、便、效、廉”的适宜技术魅力，吸引大批市民、游客踊跃参与。

以通许县为例，全县依托乡村振兴与基本公共卫生服务项目，在乡村开展健康巡讲；利用乡村大喇叭、宣传栏、微信群常态化推送健康知识，聚焦老年健康、传染病防控、食源性疾病预防等重点，开展“健康中原行·大医献爱心”乡村专项行动等，有效解决了农村群众“看病远、科普弱”问题。

鹿邑县则深入挖掘本土健康科普资源，充分发挥本土“科普达人”的示范作用，将健康理念融入老子文化及民俗节庆，推动健康知识与传统文化同频传播，形成了“人人关心健康、人人参与健康、人人享有健康”的浓厚氛围。

大型义诊惠民便民 大医携手守护健康

一边是健康科普专家“治未病”，另一边是省、市、县级医疗专家携手“治已病”。

4月21日上午小雨突降，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动暨“爱国卫生”主题活动通许站的大型义诊现场却挤满了人。

“听说天雨了专家们还来，我赶紧带着老伴儿赶到县中心医院。这半个月，他的血糖不稳定，全身不得劲儿，得赶紧请专家瞧瞧。”排在郑州大学第一附属医院老年内分泌科副主任医师冯明义义诊台前的王女士，谈起省级医院专家下沉基层义诊时不住地夸奖。

当天，由郑州大学第一附属医院、河南省直第三人民医院、郑州市中心医院、开封市人民医院、通许县中心医院、通许县第一医院、通许县中医院的50余位专家组成联合义诊团，将疑难病、多发病、常见病的先进诊疗技术下沉基层，让群众在家门口看上大专家、解决疑难重症。

与通许站的情况类似，4月22日开启的鹿邑站大型义诊和健康科普活动，在位于全县中心位置的鹿邑县文化中心广场举行。全程免费、无需预约的大型义诊现场，前来咨询的群众络绎不绝。

在这里，郑州大学第一附属医院、郑州市中心医院派出的专家团队，与周口市中心医院、周口市中医院、周口市妇幼保健院、周口市第二人民医院、周口市第六人民医院、鹿邑县人民医院的义诊专家一道，耐心接诊每一位群众，细致询问病史、解读检查报告；针对谷雨时节雨水多、温差大等特点，重点讲解呼吸道疾病预防、春季传染病防控、慢性病调理等实用知识，用通俗的语言给出“谷雨时节，防水气、防湿气”等健康提醒与建议。

“一上午接诊了20多个患儿，大多是儿童生长发育行为问题的，如孩子吃得不好、长得不好，说话不好，交流不行，还有一些早发育问题，以及精神心理问题。看得出来，群众很需要这方面的医疗服务。”郑州大学第一附属医院儿童保健门诊主任医师王仕奎说。

延续志愿服务精神 传递医者人文情怀

每站“健康中原行·大医献爱心”志愿服务行动，既是一场健康科普行的盛宴，又是一次志愿服务精神的传递与延续。

2026年年初，由河南省卫生健康委、河南省委社会工作部、河南省文明办、河南省农业农村厅等12个部门联合主办的“健康中原行·大医献爱心”志愿服务行动，入选河南省委社会工作部遴选的首批省级10家志愿服务组织“白名单”。随之而来的，是越来越多的医疗行业先锋力量主动加入志愿服务团队，使这一志愿服务行动的品牌影响力和覆盖面不断扩大。

“我们脊柱微创外科在基层的知晓度不高，以往首诊乡村患者的机会并不多。这次在通许县长智镇进村入户为两位重病患者的义诊，让我很受触动。未来，我和团队将着力为颈椎疾病、胸椎疾病的早发现、早治疗做科普，把更多小切口、微创的诊疗理念带到基层，服务有需要的患者。”河南省直第三人民医院脊柱微创外科副主任医师马海军说。

和马海军一样，“2025年河南省最美医务工作者”、郑州市中心医院重症监护室主任徐兰娟也冒着风雨，走进通许县、鹿邑县的多个重病患者家庭、困难群众家庭。“只要群众有需要，我就要把群众需要的医疗技术送到基层，解他们的燃眉之急。”徐兰娟说。

接连两天，由“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动

医疗志愿者中的骨干专家组成帮扶团队，分别走进通许县、鹿邑县的多家医疗机构，通过带教、查房、会诊、疑难病例分享等，把县级医疗机构需要的医疗技术“送上门”。与此同时，省、市、县三级医疗专家组成的10多支名医名家走基层小分队，分赴通许县、鹿邑县的各个乡镇开展帮扶和义诊，把优质健康服务下沉至田间地头。

通许县人民政府副县长李若琬说，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动走进通许，医疗志愿者们深入基层、服务群众，把健康知识送到了千家万户，为通许群众提供了面对面、心贴心的优质医疗服务，帮助全县医务人员提升专业技能，真是如春雨般及时。

鹿邑县委副书记、县长刘锋磊说，专家下沉基层、服务直达百姓的“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动鹿邑站的系列活动，是一次全力推动省级、市级医疗资源下沉基层，破解群众就医难题的务实举措，为健康鹿邑建设注入了强劲动力。

截至目前，“健康中原行·大医献爱心”志愿服务专项行动已走进全省80多个县（市、区），开展100多场活动。作为全省卫生健康领域志愿服务一块闪亮的“金字招牌”，这一专项行动仍在持续将基层需要的专家、实用的技术、贴近生活的健康知识，送到群众家门口，助力全省居民健康素养水平的快速提升。



鹿邑站活动启动仪式



豫剧《乡村医生》



科普专家授课



健康义诊活动



帮扶团队查房



健康知识讲座



为儿童诊治疾病



入户诊疗患者



科普作品展演