

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《美丽中国建设成效考核办法》，并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

河南省卫生健康委

召开青年干部座谈会

本报讯（记者常娟 许冬冬）5月7日，河南省卫生健康委召开“纪法与青春同行”主题活动暨青年干部座谈会，深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述和《习近平新时代中国特色社会主义思想》等重要讲话精神，教育引导广大青年干部扣好“第一粒扣子”，为推进健康河南建设提供有力保障。河南省卫生健康委党组书记、主任侯红出席座谈会并讲话。

侯红指出，年轻干部是党和国家事业发展的生力军，肩负着党和人民赋予的光荣使命。全系统年轻干部要深刻领会开展树立和践行正确政绩观学习教育的重大意义，解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题，一刻不停加强思想、政治、作风和能力建设，立足各自岗位不断创造新业绩，在新征程上贡献青春力量。

侯红强调，要深学细悟笃行习近平总书记重要论述，坚持原原本本学、融会贯通学、以知促行学，做到学思用贯通、知信行统一。要胸怀“国之大者”，自觉融入大局、服务大局，推动党中央决策部署和省委、省政府工作要求在全省卫生健康系统落地生根、开花结果。要厚植为民情怀，着力解决群众少得病、少花钱、看好病、看好病等“两少两好”核心健康需求，不断增进民生福祉。要树牢系统观念，科学谋划、有序推进各项工作，坚决防止和纠正“五重五轻”问题。要强化实干担当，坚持求真务实、敢作善为，深入开展调查研究，发扬斗争精神，力戒形式主义。要严格廉洁自律，正确处理公与私、是与非、得与失、对上与对下的关系，以案为鉴，自警自省，做到心有所畏、言有所戒、行有所止。

部分委领导、处室主要负责同志，委机关青年干部，委直属单位青年领导干部、团组织负责人和团青代表等参加会议。

本报讯（记者刘盼 通讯员朱恪岩）日前，河南省卫生健康委印发《河南省省级中医优势专科联盟建设行动方案》（以下简称《方案》），细化了24个省级中医优势专科联盟筹建要求，进一步强化中医优势专科内涵建设，推进中医优势专科集群建设，发挥中医优势专科在省域内的示范引领和辐射带动作用。

《方案》明确通过组建省级中医优势专科联盟，构建中医优势专科集群，推动联盟医疗资源共享、诊疗标准统一、人才联合培养、科研协同攻关，使专科临床疗效持续提升、中医药特色优势充分发挥、重大疾病诊疗水平明显提高，进一步助力“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗模式，实现逐级带动、层层辐射、协同发展的建设目标。

《方案》遵循国家关于“中医药主管部门可分专业组建省级中医优势专科联盟，力争做到专业全覆盖”的总体要求，结合河南省国家中医优势专科现状，提出每个专业组建1个省级中医优势专科联盟，首批计划组建中医儿科学优势专科联盟等24个省级优势专科联盟；鼓励牵头专科与承担国家及省级医学中心、区域医疗中心（以下简称“双中心”）建设任务的专科建立合作关系，进一步带动全省专科联盟高质量发展。

《方案》细化的建设任务包括：牵头专科要引领专科发展方向，提升专科服务能力，强化医疗质量安全指导，加强人才队伍建设，深化科研协同创新；成员专科要完善内部管理机制，规范临床诊疗服务，积极参与联盟合作，推动资源下沉延伸。同时，各联盟单位要逐步构建“纵向成集、横向成群”的中医优势专科集群发展模式，围绕“专病、专家、专药”打造一批具有较强核心竞争力和社会影响力的品牌专科；要完善联盟运行机制，构建专科发展新格局，评价专科临床疗效，深化中医护理服务，提升数智赋能水平，提高综合服务能力。

《方案》提出，联盟牵头专科原则上从优势突出的国家级中医优势专科和“双中心”建设专科中遴选产生，近年来获批国家重点科室且建设成效显著的专科也可申报。省内国家中医优势专科、河南中医“高水平专科”、河南省区域中医专科诊疗中心等项目的专科全部纳入相关专业中医优势专科联盟，其他设置相关专科的二级以上中医医院遵循自愿原则纳入。省卫生健康委根据评审结果，将发布河南省中医优势专科联盟建设单位名单。

河南省要求，省卫生健康委负责中医优势专科联盟的顶层设计、整体规划、统筹协调与综合管理，严格落实国家及省级相关要求，系统集成优势专科、对口支援、分级诊疗等工作，建立机制顺畅、上下联动、运行有序的工作机制和制度保障。牵头专科和成员专科要以提升患者就医安全感、便捷感为出发点和落脚点，加强资源共享，创新工作机制，优化患者就医流程等。相关工作实行“实时监测、定期评估、动态调整”的管理制度，优化中医优势专科评价方法，对不能履行职责、监测结果不合格的牵头专科和成员专科及时调整，推动联盟持续健康发展。

《河南省省级中医优势专科联盟建设行动方案》印发

瓣膜病变患者有了新选择 先天性心脏病术后

本报讯（记者朱晓娟 通讯员徐紫渝）近日，河南省胸科医院心血管外科三病区为一名法洛四联症术后20年的患者实施了经股静脉导管肺动脉瓣植入术。该技术能让先天性心脏病术后瓣膜病变患者告别二次、三次开胸的痛苦，为他们带去治疗新选择。

20年前，小华（化名）刚出生时被诊断为法洛四联症，在河南省胸科医院顺利接受了外科矫治手术，此后成长发育与常人并无太大差异。但随着时间的转移，小华矫治后的肺动脉瓣因长期“工作”逐渐出现了重度反流，导致右心室被“撑大”，心功能也逐渐受损。

对于小华来说，摆在面前的手术方案有两种：传统的外科手术或是一种全新的介入技术。河南省胸科医院心血管外科三病区主任谌启辉介绍，按照传统方案，这类患者需要接受再次开胸手术，创伤大、恢复慢。“随着人工瓣膜的更新迭代，现在，我们可以通过股静脉穿刺，将一个人工肺动脉瓣精准输送到肺动脉瓣环位置，整个过程不会在胸口留下任何切口。”谌启辉说，新技术手术时间短，创伤小，患者术后恢复快。更为重要的是，对于育龄期的患者而言，该手术方式可以避免长期服用抗凝药物，不影响生育。

手术方案确定后，谌启辉团队为小华实施了微创下经股静脉导管肺动脉瓣植入术。术中，手术团队将一根细如发丝的导管送入患者的胸腔，在影像的精准引导下，成功释放人工肺动脉瓣。术后复查显示，瓣膜功能良好，反流消失。

据了解，目前，该手术主要适用于成年后的先天性心脏病术后患者，特别是法洛四联症矫治术后出现肺动脉瓣重度反流，有生育需求的年轻女性以及不愿意再次开胸手术的患者。



近日，在河南省科学技术馆（新馆）一楼大厅，由河南省卫生健康委、河南省科学技术协会联合主办的河南省健康科普展正式拉开帷幕。河南省健康科普展聚焦儿童青少年等重点人群，创新健康传播方式，探索建立政府主导、部门协同、社会参与的居民健康素养提升机制，打造沉浸式、互动化的科普体验，将专业健康知识转化为可感知、可操作、可互动的探索旅程。孩子们可在展区内的五大主题岛屿中闯关集章，收集健康能量，解锁超能力，成为真正的“健康超能勇士”！本次活动持续至10月7日，面向公众免费开放。

河南疾控发布5月健康风险提醒

重点关注发热伴血小板减少综合征、布病、登革热和基孔肯雅热等疾病

本报记者 杨须 通讯员 王建坡

春末夏初，气温升高，降雨增多，伴随而来的是蚊蝇滋生，各种病原体生长繁殖日趋活跃，易引发肠道传染病和虫媒传染病。此外，5月，民众外出旅游活动增多，人员流动性和聚集性增加。

河南省疾病预防控制中心依据传染病及相关健康危险因素监测数据，组织专家对全省重点传染病及突发公共卫生事件的近期流行趋势和长期发展态势进行综合研判，科学形成5月份风险评估结论并提出应对的建议。

河南省疾病预防控制中心专家提醒广大居民，本月重点关注发热伴血小板减少综合征、布鲁氏菌病（布病）、登革热和基孔肯雅热及食物中毒等疾病。

发热伴血小板减少综合征

发热伴血小板减少综合征俗称蜱虫病，是由发热伴血小板减少综合征病毒引起，主要通过蜱虫叮咬传播的急性传染病。携带病毒的蜱虫为主要传染源，患者和

感染病毒的动物（如牛、羊、猫、犬等）也可作为传染源。该病主要通过携带病毒的蜱虫叮咬传播，也可通过接触患者的血液、血性分泌物、排泄物及其污染物等传播。该病以发热、血小板和白细胞减少为主要临床表现，患者常伴有乏力、食欲不振、恶心、呕吐等症状，严重时合并出血、皮肤瘀斑，以及嗜睡、精神恍惚等神经系统症状。

该病流行季节为4月~10月，其中5月~7月为河南省高发时段。河南省的病例主要分布于豫南山区和丘陵地带（如信阳市、南阳市、驻马店市等地）。农民、林业作业人员及野外活动人群因接触蜱虫概率较高，感染风险相对较高。

一旦发现被蜱虫叮咬、钻入皮肤的情况，要保持冷静，切不可捏、拽、火烧或者通过其他东西刺激。可用酒精涂在蜱虫身上，使蜱虫头部放松或死亡，再用尖头镊子紧紧夹住蜱虫头部或靠近

头部的地方，用稳定、均匀的力向垂直于皮肤方向把蜱虫拉出。如无把握，应尽快前往正规医院进行处理。

布病

布鲁氏菌病简称布病，是由布鲁氏菌感染引起的一种人畜共患传染病。患者临床以发热、多汗、乏力、关节疼痛等为主要表现。该病在我国的主要传染源为羊，其次为牛和猪。

布鲁氏菌可经皮肤黏膜、消化道、呼吸道侵入人体。人群普遍易感，其中养殖、屠宰、皮毛加工、兽医等职业人群因长期密切接触牲畜及相关产品，暴露风险显著增高。

登革热和基孔肯雅热

登革热和基孔肯雅热均是通过伊蚊（花斑蚊）传播的急性传染病，均以发热、关节痛、皮疹等为主要临床表现。发热多为中低热，关节疼痛明显，常累及多关

节，多累及远端小关节。

河南省登革热和基孔肯雅热病例以境外输入为主。进入夏季，气温升高，蚊虫活跃，假期跨境旅行人数可能增加，疫情输入和本土传播风险也随之增加。

大家在旅游时应提前查询目的地登革热和基孔肯雅热疫情，避免在高发期前往疫区，并采取适当的预防措施，备好防蚊用品。如果在旅行逗留期间出现了可疑症状，这时候要主动就医，并向医生说明被蚊虫叮咬的情况。返回到本地以后，如果两周内出现发热，要及时就诊并主动告知医务人员旅居史，尽量减少跨区域流动，避免疫情传播扩散。

食物中毒

食物中毒是指食用被有毒有害物质污染或含有毒素的食物而引起的急性中毒性中毒性疾病。患者通常进餐后短时间内急性发病，可出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。

5月~10月是我国食物中毒的高发月份。5月，随着气温回升和雨水增多，野生蘑菇进入生长旺盛期，误采、误食毒蘑菇中毒进入高发期。大家在日常生活中要注意食品加工环境清洁，保持良好的个人卫生和饮食习惯。若食用不洁食物后出现呕吐、腹泻等症状，应立即就医，保留可疑食物样本，避免自行用药，及时补液防脱水。



今日导读

选对枕头 守护颈椎健康

5版

眼睛干涩就是干眼症吗

6版



请扫码关注
微信、微博