

生命的艺术家

□王世浩

无影灯的光芒如瀑布般倾泻而下，映照着手术台。器械碰撞的细微清音，在手术室中回响。医者之心于无声处，正悄然雕刻着生命复苏的希望与坚韧——我凝神于此，恍然明悟，我们当初那看似青春懵懂的选择，原来正是踏入生命艺术圣殿的起点。

花样年华，我选择踏入医学殿堂。记得在最初解剖课上，面对那具被称为“大体老师”的遗体，我手执解剖刀的手微微发颤，眼前每一寸肌肤都蕴藏着神圣的生命之秘。当我终于屏气凝神地剖开组织，当真实复杂而精密的人体结构展露在眼前，我心中的激动与敬畏，至今仍深刻如初。我那时便

知，生命这本奥义之书，足以穷尽一生虔诚解读。

风华正茂，我选择成为敬佑生命的医者。在我的同学中，有人毕业后扎根于偏远乡村，成了村民健康的守护人。

记得有一次深夜，他接到村民危急的电话，顾不上披上厚衣服，便跨上老式自行车，在月光的清辉下颠簸而行，车轮碾过坑洼的土路，载着使命奋力前行。有人坚守在重症监护室，那里昼夜轮转不停，唯有心电图监护仪规律的滴滴声好像时间在低语。她曾守护一位重症患者数日，当患者终于睁开双眼，她俯身轻语“坚持下去就有希望”，疲惫的脸上绽放出天使般的

微笑——那微笑如寒夜破晓的曙光，照亮了生命最深处。还有人成为心灵的艺术家，以耐心如春雨，浸润那些干涸的灵魂。他在无声处倾听，在绝望处点燃星火，心灵深处曾经迷途的创伤，终于在抚慰中得以弥合，重新焕发出内在的生机。

回望我们共同走过的路，那些年少时共同宣誓的场景依然清晰如昨：“健康所系，性命相托。”誓言如洪钟般回荡在热血里，至今仍在每一次坐诊、每一张处方中激荡回响。那誓言早已融入血脉，成为生命内部不可动摇的律令。

我见过一位麻醉师，在患者即将进入睡眠前的最后一刻，她温柔

地低语：“别怕，我数着你的呼吸。”那份守护，是生命至暗时刻最坚实的依靠。

我也见过一位热心的医生，在严寒街头跪在冰冷的地上为流浪者包扎冻伤溃烂的双脚，雪花飘落在他的肩头，仿佛要覆盖他无声的悲悯，更映照出他俯身时灵魂的高贵。

医学之路并非坦途，那些因无法挽留生命而彻夜难眠的苦涩长夜，那些面对疑难杂症时如履薄冰的沉重时刻，皆是这份职业赐予的刻骨铭心。然而，当康复的患者眼中再次燃起对明天的热望，当初生的婴儿在母亲的臂弯里发出第一声嘹亮的啼哭——那啼哭如晨光，

我们便重新领受着生命艺术的丰饶馈赠；原来我们手中的听诊器，正是聆听生命韵律的听筒；我们紧握的手术刀，正是雕刻时光的刻刀；我们写下的处方，则是引领患者通往春天的一个个路标。

以生命温暖生命，用仁心雕琢时光——这条路上每一次沉重的坚持，每一次无悔的付出，不仅是我们灵魂对誓言最深的镌刻，也是对生命最虔诚的致敬。

选择医学，便是选择将渺小个体汇入永恒的生命之河。我们如微尘般渺小，却愿做那虔诚的摆渡者，在生死的岸边，以毕生心力托起生命之舟。

(作者供职于郑州市人民医院)

从医随想

清晨，阳光透过门诊大厅的玻璃穹顶洒下来，月季花的影子印在“自助服务区”的指示牌上。今天是医院举办“关爱女性”义诊活动的日子。作为妇产科的住院医师规范化培训学员，我提前20分钟到岗，却发现门诊前已经排起了长队——有的人手里还提着菜篮子，有的人怀里抱着孩子。她们都是来参加义诊活动的，并且进行HPV(人乳头瘤病毒)筛查和阴道超声检查。

上午10时，一位50多岁的阿姨走进诊室。她是被女儿带来参加义诊活动的，笑着说：“我这辈子从来没有做过宫颈筛查。农村人哪有这个习惯。”我帮她登记信息时，看见她的手上有深深的老茧，指尖关节略显粗大——那是一双常年劳作的手。那一瞬间，我忽然意识到，今天走进诊室的这些人，她们不仅是患者，还是母亲、妻子、女儿，是平日里默默承担生活重担的人。筛查结束后，那位阿姨拿着报告单，向我连声道谢。她看着我：“有你们在，我们放心。”

患者简单的一句话，却让我心里很温暖。我知道自己还只是一名规培生，所学的医学知识还太少，能做的事情也有限，但是在那个瞬间，我第一次清晰地感受到：信任，是这件白大褂赋予我们最珍贵的东西，也是最沉重的责任。

我走出诊室时，阳光正好，宣传栏上“崇德求精”4个大字在光影中格外醒目。我想，“求精”是技术，是我们需要用一生去提高的专业能力；“崇德”，是看见每一个生命背后的故事，是听懂每一句“谢谢”背后的分量。

这次义诊活动，让我第一次真正感受到“医生”这两个字的重量。医学的温度从来不在口号里，而在每一次耐心问诊、细致检查、真诚关怀里。从学生到医生的路很长，我需要记住无数个知识点，需要通过无数次考试；但是真正让我成长的，正是这些瞬间——当我第一次感受到患者眼里的信任，当我第一次明白自己手中的每一份报告、每一个诊断，都可能影响一个家庭的未来。

诊室窗外的月季花正在绽放。我想，多年后回望规培这一年，我会记得这次义诊，记得那句“有你们在，我们放心”。愿我们都能成为有温度的医者。

(作者系濮阳油田总医院妇产科规培生)

成为有温度的医者

□苗晓灿

照亮医学之路

□孙斌

人生就像一幅交织着无数线条的画，而每一次选择，恰似那关键的笔触，勾勒出我们独特的轨迹。站在人生的岔路口，我们难免犹豫彷徨。事实上，每一个当下的抉择，如同一颗颗璀璨的星辰，汇聚成了如今的我们，同时又成为未来征程的崭新起点。

记得高考那年，站在人生的十字路口，我毅然遵从内心，选择报考医学专业。我成长于宁静的乡村。儿时，村里那位背着药箱四处奔走的赤脚医生，成了我心中最早的偶像。他穿梭于各家各户，药箱里仿佛藏着能驱散病痛的神奇力量。那时，对医生这个职业的向往，便如种子般在我心底悄然发芽。

然而，现实的压力却如巨石般横亘在梦想之前。父母年近花甲，漫长的学习周期和高额的学费，让我在梦想的道路上学步维艰。在有限的选择里，我将目光投向了全科订单定向生。我虽然心有不甘，但是这个选择为我开启了一扇通往医学殿堂的大门。

但是，生活犹如一位睿智的导师，总在恰当的时候给予我启示。在乡镇卫生院，我看到了全科定向医生田大夫忙碌的一天。他那句“咱就是百姓的‘万能医生’，啥病都得懂，啥忙都得帮”，深深地触动了我。这让我懂得，基层医疗卫生人员不仅要有应对常见病、多发病的专业能力，还要饱含对患者的体恤之心。

许许多多的基层医疗卫生人员，他们虽然身处平凡的岗位，但是凭借着对医学的热爱和对患者的无私奉献，默默守护着一方百姓的健康。他们或许没有先进的医疗设备，没有机会参与前沿医学研究，但是他们用自己的坚守和付出，诠释着医学的真谛。

这些故事，如同一束束温暖的光，照亮了我内心那个被不甘笼罩的角落。

我开始明白，每一种选择都有其独特的意义与价值。当初的选择让我能够踏入医学之门，去追逐那个曾经遥不可及的梦想。于是，我不再纠结，而是将目光聚焦于当下。我开始认真学习每一门课程，积极参与每一次临床实践，努力提

升自己的专业素养。在这个过程中，我对医学的热爱愈发深沉，曾经的不甘心也在不知不觉间烟消云散。

如今，我已经成为一名全科规培(住院医师规范化培训)医师。初入医院，浓厚的医学氛围与深厚的底蕴让我深刻体会到“健康所系，性命相托”的重量。先进的诊

疗设备、顶尖的专家团队，以及完善的规培体系，都将成为我成长路上最坚实的后盾。我坚信，这个选择会照亮我的医学之路。

在未来的日子里，我希望能像那些已经做出成绩的前辈那般，在医学道路上坚定前行。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

我们的选择

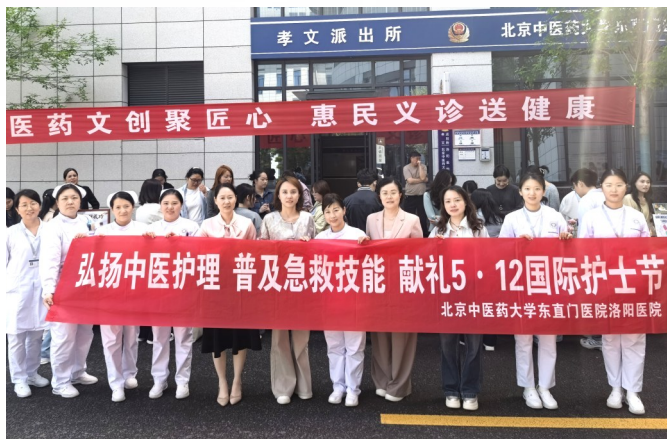
河南省卫生健康委宣传处指导
河南省健康中原服务保障中心主办

温暖的力量 贴心的守护 可敬的天使

——北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)护士节系列活动侧记

本报记者 刘永胜 通讯员 刘晓飞 赵惊涛

2026年5月12日是第115个国际护士节。北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)紧紧围绕“我们的护士，我们的未来：赋能护士，守护生命”主题，精心策划实施了一系列主题活动，守护群众健康，强化团队凝聚力，增强护士的职业认同感，传承护理职业精神，全面彰显医院护理事业的发展与传承。



居民身边的白衣天使



现场教授心肺复苏课程

居民身边的白衣天使，患者心中的“提灯女神”

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)是国家综合性三级甲等中医医院、国家示范中医医院、洛阳市中医药发展龙头单位。近年来，医院以国家区域医疗中心项目为契机，基本形成“一院三区四址”发展格局，拥有40个临床科室、74个特色门诊、24个医技科室。2022年以来，医院连续3年蝉联“国考”A级。

“成绩的取得，与全院护理工作者的辛勤付出和不懈努力密不可分！”北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)党委书记王修利说。目前，医院共有护士714人，在西院区、涧西院区、伊滨院区不同的工作岗位上兢兢业业，为患者提供安全、高效的护理服务。尤其是围绕药物罐疗法、雷火灸、刮痧、中药温渍、中药膏摩、督灸、穴位贴敷等特色中医护理技术的应用和推广，扎根临床、贴合需求，生动彰显了中医药护理“简、便、验、廉”的独特魅力，备受患者好评。

走到居民身边，开展一系列活动。今年“5·12”国际护士节前夕，北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中

院)组织护理团队7次走进医院周边广场、社区及公园等，多场所、多形式地开展护士节系列活动。医护人员在中医药特色护理体验馆，为群众开展头疗、刮痧、耳穴压豆等中医药适宜技术操作，帮助群众缓解颈肩不适、失眠、疲劳等健康问题；耐心讲解中医调理理念、居家护理技巧，让群众近距离感受中医药的独特魅力与显著疗效，收获群众的认可与好评。在急救科普专区，医护人员借助人体模型，现场传授心肺复苏、海姆立克急救法，一步步拆解操作流程，“手把手”指导纠正，让群众快速掌握实用的自救互救技能，切实提升应急救护能力。活动还为市民免费提供血压、血糖测量等贴心服务，细致解答群众提出的健康疑问，科普日常养生与疾病防护知识，用专业服务传递医者温情，以实际行动献礼国际护士节。

“文创作品展匠心，辨证食膳备引！”洛阳市伊滨区退休工人朱师傅说。在活动现场，看到医院职工亲手制作的一系列文创产品，每一件都融入中医药知识，既有养生之功效，又有独特的中医药文化内涵；展示的58道特色药膳，将中医经典理论与现代膳食创意深度融合，推动“药食同源”理念走进大众生活。

“榜样就在身边，我们再接再厉”

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)院长刘国凯说，护士常被称为白衣天使。他们在抢救一线冲锋，在病房深处守护，在医疗机构中撑起半边天。但是我们常常忽略了，褪去这些称谓之后，他们也是普通人：有情绪，有热爱，有疲惫，也有属于自己的光。

为表扬先进、树立典型，经基层推荐、综合评审、评选考核，5月9日，北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)召开2026年“5·12”国际护士节表彰大会，对在护理工作中表现突出、业绩优异的先进集体和先进个人予以表扬。大会现场，全院护理代表齐聚一堂，与会领导向到场全体护理人员致以节日祝福，对大家立足护理岗位、默默坚守奉献的工作态度给予充分肯定和暖心寄语。随后，大会宣读了医院表扬护理工作先进集体、先进个人决定，为先进集体的团队和个人现场颁奖，并为新入职护士进行授帽。

“榜样就在身边，我们再接再厉！”北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)副院长赵国凤说。表扬名单中，既有从事护理工作30年以上的护理工作，也有优秀护

士、优秀护士长、“豫健护理”先进个人、优秀专科护士、优秀带教老师、优质护理服务先进集体、“豫健护理”先进集体、静脉穿刺能手、中医药护理技能比赛获奖者、中医药护理技术创新比赛获奖者、中医文创比赛获奖者、辨证施膳比赛获奖者，大家在掌声中回望既往、相互激励、倍感振奋。

北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)全体护士将以先进为标杆，立足护理岗位，精进专业能力，传承护理职业精神，以更加务实的作风，用心守护群众健康，为医院高质量发展贡献护理力量。

(本文图片由医院宣传与公共关系科提供)



中医药适宜技术受群众欢迎



独具匠心的中医药文创作品