

# 河南着力提升疾控机构科研创新水平

本报讯(记者杨须 通讯员王建斌)5月8日~9日,河南省疾病预防控制中心在郑州举办2026年全省疾控事业高质量发展培训班。本次培训旨在全面提升全省各地疾控机构的科研创新水平与核心业务履职能力,深入推进全省疾控事业的高质量发展。

培训班聚焦全省疾病预防控制体系改革与高质量发展、公共卫生治理面临的挑战与应对、人才与科研能力提升、医防融合与协同机制建设等疾控事业高质量发展的核心主题,通过专题讲座、现场观摩和研讨交流等多种方式,特邀多位国内卫生医疗领域顶尖专家,围绕慢性病及伤害防控、传染病应对、科研人才培养、产学研双向赋能及科研突破的实践路径、重点传染病溯源研究及防控实践等主题

进行专题授课。专家们的授课既有理论高度,又有实践深度;既前瞻视野,又有落地举措,对提升全省疾控系统的科研能力、业务水平和治理效能具有极强的指导性、针对性和可操作性。

河南省疾病预防控制中心要求,各地疾病预防控制中心要坚持以人民健康为中心,提高政治站位,把解决突出问题作为推动疾控

事业高质量发展的突破口,强化使命担当,把预防为主、防治结合贯穿防控工作全过程各环节,健全风险评估、物资储备、指挥调度一体化机制。聚焦主责主业,提升核心能力,统筹推进监测预警、检验检测、应急处置、健康促进、慢性病防控、免疫规划等重点工作,全面提升现代化防控能力,推动从“以治病为中心”向“以健康为中心”转

变。强化创新驱动,推进协同建设,持续加强与高校、科研院所等的战略合作,打造协同创新、资源集聚、开放共享的疾控科研创新生态。坚持人才引领,建强疾控铁军,实施公共卫生高层次人才支持计划,完善首席专家制度,持续开展现场流行病学、实验室检测等常态化培训,打造结构合理、素质优良、专业过硬的疾控人才梯队。

## 南阳市卧龙区

# 筑牢母婴安全防护网

本报讯(记者乔晓娜 通讯员徐博)母婴安全是全民健康的重要基石。近年来,南阳市卧龙区卫生健康委聚焦母婴健康核心需求,整合辖区各级医疗机构优质资源,构建起覆盖婚前、孕前、孕期、产时、产后及婴幼儿照护的全周期生育健康服务链条,以全方位、暖心化服务全力守护母婴生命健康,筑牢区域母婴安全防护屏障。

南阳市卧龙区持续深化免费婚检医学检查与孕产期优生健康检查工作。该区在婚姻登记中心设立婚育健康服务专区,打通“婚检、登记、优生指导”一站式服务通道,让群众在办理婚姻登记的同时,便捷享受健康筛查与专业指导。2025年,辖区累计完成免费婚检4444人,孕产期优生健康检查1867对,发放婚前健康保健知识讲座手册4874份,开展健康教育指导4446人次,从婚前孕产关键环节降低出生缺陷风险,为新生儿健康筑牢第一道防线。

南阳市卧龙区10家助产机构均开通产科绿色通道,全面推行高危孕产妇“五色管理”服务模式,精准划分风险等级,建立高危孕产妇专属档案1104份,实行专人跟踪、定期随访、全程监护,确保高危孕产妇从产检、分娩到产后康复全程无忧。同时,升级分娩服务品质,大力推广无痛分娩、陪伴分娩、一体化产房等人性化服务,提升孕产妇就医体验。此外,不断完善危重孕产妇与新生儿急救网络,建成区级急救中心2个,畅通转诊救治绿色通道。

南阳市卧龙区扎实推进新生儿疾病筛查工作,2025年新生儿“两病”筛查累计4244人,筛查率达99.98%,做到早筛查、早诊断、早干预。组织医务人员深入开展产后访视服务,全年完成访视4133人次,为产妇提供产后康复、母乳喂养、新生儿护理等个性化贴心指导。规范开展3岁以下婴幼儿健康管理,覆盖生长发育监测、预防接种、健康体检等多项服务,同步普及科学育儿知识,助力婴幼儿健康成长,实现生育健康服务全周期覆盖、全环节守护。

→近日,在荥阳市堡王小学,医务人员为学生检查身体。连日来,荥阳市妇幼保健院组织医务人员分批走进全市各中小学,为学生开展“五小”健康体检活动,把健康服务送到孩子身边。  
李志刚 楚娜/摄



↑5月9日,在信阳市平桥区平昌关镇入口塘一休闲观光农场,信阳市中医院职工一起做游戏。当天,该院护理部组织护士代表开展一场别开生面的户外拓展活动。  
王明杰 陈燕丽 甘娜/摄



## 驻马店市中心医院

# 为187公斤女孩解除呼吸危机

本报讯(记者张琦 通讯员李芸芸)身高172厘米、体重187公斤,体重指数高达63.2的23岁小琳(化名)长期受重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征困扰,夜间频繁出现呼吸骤停,血氧饱和度多次降至危险临界值。近日,驻马店市中心医院健康体重管理中心多学科团队成功为她实施腹

腔镜袖状胃切除术,术后一个月减重36斤,睡眠呼吸暂停症状得到显著缓解。

小琳自幼肥胖,大学毕业后因缺乏运动、饮食不规律,体重急剧飙升。重度肥胖导致她出现严重高血压及睡眠呼吸暂停综合征,夜间频繁憋醒,生活质量严重下降。两个月前,她来到驻马店

市中心医院就诊。减重整形、普通外科负责人陈昆评估后认为,腹腔镜袖状胃切除术是解决其重度肥胖及相关并发症的有效手段。

由于患者体重基数大,并发症复杂,手术风险较高。驻马店市中心医院启动多学科联合诊疗模式,组织减重外科、呼

吸内科、心血管内科、内分泌科、麻醉科等专家进行全面术前评估,并制定详细的围手术期管理方案。在多学科团队的全程护航下,手术顺利完成。

术后医疗团队精心照料,护理团队24小时值守,一周后患者顺利出院。术后一个月复查结果显示,患者体重减少16公斤,血糖逐步降低,睡眠呼吸暂停症状明显改善。

陈昆提醒,肥胖是一种需要科学干预的慢性疾病,重度肥胖容易引发多种并发症。建议患者尽早前往正规医疗机构就诊,通过专业诊疗制定个性化减重方案,以规避健康风险。

## 林州市肿瘤医院

# 开展上门办理残疾证服务活动

本报讯(记者张治平 通讯员于亮)5月9日,林州市肿瘤医院工会充分发挥组织优势,组织志愿者深入茶店镇、原康镇、临淇镇,为行动不便的老人提供上门办理残疾证服务,并同步宣传惠民政策,以实际行动诠释新时代劳模精神和医者担当。

残疾证是残疾人享受国家各项优惠政策的重要凭证。然

而,对于部分卧床不起、年老体弱、出行困难的老人而言,到医院进行评残鉴定往往“有心无力”。林州市肿瘤医院工会精准摸排3个乡镇的实际需求,变“被动受理”为“主动服务”,将评残窗口前移至群众家中,切实解决特殊群体的“办证难”问题。

林州市肿瘤医院党总支书记、院长,安阳市劳动模范秦富强全程参与入户走访,在每一位老人床前耐心问诊、细致查体,用专业和温情赢得了群众的信任。他说:“劳动模范不仅是荣誉,更是责任。作为医疗战线的工作者,更要主动下沉一线,把党的关怀和惠民政策送到最需要的人手中。”林州市劳动模范杨子令、林州市肿瘤医院工会主

席李志涛逐户讲解残疾人补贴、康复救助、医保报销等政策要点,确保群众听得懂、记得住、用得上。

此次活动不仅是一次上门办证的便民行动,更是林州市肿瘤医院工会探索“党建+劳模+工会+医疗”服务模式的一次生动实践。志愿者队伍坚持“一次上门、综合服务”的原则,将残疾

证、政策宣讲、健康咨询与心理疏导有机融合,形成“需求摸排—上门评定—政策匹配—跟踪回访”的工作闭环。同时,该院工会积极与3个乡镇的民政所、残联及村委会对接,建立信息互通机制,确保评残结果及时上传、证件办理高效流转,政策落实无缝衔接,真正做到“群众动嘴、干部跑腿”。

## 睢县

# 开展优化生育政策专题讲座

本报讯(记者赵志民 通讯员马雷)近日,睢县卫生健康委员会联合县妇幼保健院、县妇幼保健计划生育服务中心,在妇幼保健院门诊二楼的孕妇学校举办优化生育政策专题宣传讲座,积极构建生育友好型社会。

本次讲座面向辖区育龄人群、准父母及家庭代表,以“优化生育政策 护航幸福家庭”为核心主题,紧扣群众关心的育儿补贴、产假、待产和分娩等热点问题,宣讲生育支持政策、优生优育知识及妇幼健康服务内容,确保讲座兼具政

策权威性、知识专业性和服务实用性,切实提升群众对政策的知晓率和生育服务的获得感。

讲座上,专家用通俗易懂的语言逐条解读育儿补贴的申领条件、发放标准与办理流程;同时,明确告知群众各项政策的申请材料及办理地点,让惠民政策真正走进家庭、惠及民生;就待产和分娩进行专题科普,针对群众提出的生育困惑、健康疑虑及政策疑问逐一耐心解答,并提供个性化指导建议,现场氛围热烈有序。



# 医护温柔守护 三岁男童战胜白血病

通讯员 李静 王远飞

2025年12月9日,患儿小奥(化名)的父母将一面写有“细心贴心 笑容温暖 尽职尽责 情暖人心”的锦旗,郑重地送到河南医药大学第一附属医院小儿血液肿瘤、心血管病科医务人员手中。刚满3岁的小奥在经历14个月的化疗后,急性淋巴细胞白血病病情已完全缓解,正式进入康复期。

将时间倒回至2024年10月

22日。原本活泼好动的小奥在磕碰后身上出现不易消退的瘀斑,随后精神萎靡、面色苍白,并伴有反复低热。在当地医院初步检查后,医生建议立即转诊。小奥的父母连夜带孩子赶往河南医药大学第一附属医院小儿血液肿瘤、心血管病科。

入院后,由小儿血液肿瘤、心血管病科主任赵东菊、副主任医师田运娇及主治医师郭佳

组成的治疗团队,通过详细问诊、体格检查及院外辅助检查,高度怀疑小奥患上急性白血病。经家属同意,治疗团队迅速为小奥实施骨髓穿刺术,最终确诊为急性淋巴细胞白血病。

确诊消息曾让小奥的父母一度陷入绝望。田运娇与郭佳在安抚家属情绪的同时,以大量成功案例为依据,帮助家属重建信心,最终达成积极配合治疗的共识。

2025年春季的一个下午,治疗迎来了最危急的时刻。化疗后的小奥出现严重骨髓抑制,血小板计数极低,鼻腔及牙龈出血,常规止血措施难以奏效。治疗团队立即启动多学科协作机制,联合耳鼻喉科和口腔科开展抢救:进行鼻腔填塞,应用局

部止血药物……经过30分钟的紧张处置,出血逐渐停止。

然而,风险尚未消除——血小板过低意味着随时可能发生严重出血。小儿血液肿瘤、心血管病科紧急联系输血医学科加急申请血小板输注,血小板顺利输注后未发生不良反应。

化疗期间,严重的骨髓抑制如影随形。粒细胞缺乏使小奥失去抵御感染的屏障,极易继发严重感染,甚至引发感染性休克,直接危及生命;血小板极度减少导致凝血功能急剧下降,一旦出血,出血量难以控制,消化道出血等严重脏器出血,便可能夺走这个稚嫩的生命;重度贫血带来的缺氧,更让他随时面临心脏骤停的风险。这些状况一次次

考验着这个年仅3岁的小男孩。

面对重重危机,治疗团队未雨绸缪,制定了一系列严苛且细致的预防与治疗方案。为预防感染,小奥被安置在层流洁净病床上,病房定期进行空气消毒和紫外线消杀,医务人员进入病房前严格执行手卫生规范。同时,医护团队反复叮嘱家属,外出时必须佩戴口罩,时刻注意手卫生与饮食卫生,从细节上筑牢感染防线。与此同时,团队积极应用粒细胞升剂,助力粒细胞快速回升。

针对血小板减少与贫血问题,治疗团队第一时间与输血医学科联动,及时为小奥输注血小板和红细胞以补充机体所需;同时辅以止血药物,有效预防出血风险。在各项操作中,医务人员始终秉持“温柔、再温柔”的原

则,最大限度减少对小奥的刺激;并反复叮嘱家属,日常照料需格外细心,避免孩子磕碰受伤,保证饮食柔软、保持大便通畅。若孩子出现任何不适,务必第一时间反馈。

全方位的积极预防与及时有效的精准治疗,让治疗团队一次次化险为夷,成功化解了化疗期间的诸多危机,为小奥的康复保驾护航。

护理团队的付出同样至关重要。每次穿刺前,护士们会用卡通贴纸和小恐龙玩具转移小奥的注意力;操作时一手精准推针,另一手轻抚孩子后背以缓解其恐惧。化疗导致小奥食欲较差,护士们便耐心鼓励他:“吃饱了才能快点打败身体里的小怪兽。”深夜查房时,护士们总是轻

步进入病房,核查输液情况、观测生命体征,并小心翼翼地小奥掖好被子。

渐渐地,小奥从最初的恐惧哭闹,转变为见到护士便主动伸手要抱,并含糊地喊出“姨姨”。从初春到深冬,日复一日的坚守换来了小奥身体状况的逐步好转。

送锦旗当天,被父亲抱在怀里的小奥,对着熟悉的医护人员露出了甜甜的笑容。护士们看着这个“小勇士”,眼中满是欣慰。收到这面锦旗,小儿血液肿瘤、心血管病科主任赵东菊深有感触地说:“它不仅是家属的谢意,更是医患之间温暖的羁绊。看到曾经脆弱的小生命重获健康、奔向阳光,是我们作为医者最幸福的事。”

