

# 疾控专家解读汉坦病毒防控要点

本报记者 杨须 通讯员 王建坡

近期，“洪迪厄斯”号邮轮在大西洋航行期间暴发汉坦病毒疫情，引发国际公共卫生界关注。当地时间5月10日，美国卫生官员介绍，涉疫邮轮“洪迪厄斯”号上的17名美国人接受了汉坦病毒检测，其中1人结果呈阳性，目前该患者未出现任何症状。

新华社5月11日消息，“洪迪厄斯”号邮轮载有140余名乘客和船员，其中8人已发病，3人死亡。8例病例中6例确诊，均感染汉坦病毒家族的安第斯病毒。世界卫生组织介绍，该病毒在人际间传播较为罕见，但在以往疫情中曾出现密切接触者之间的有

限传播。

那么，汉坦病毒到底是什么？其传播途径和传播方式有哪些？感染后会出现哪些症状？又该如何防控？带着这些疑问，记者采访了河南省疾病预防控制中心相关专家。

**汉坦病毒到底是什么**

河南省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长叶莹介绍，汉坦病毒是一组主要通过啮齿动物携带的病毒，主要通过啮齿动物传播，以各类鼠类为主要宿主。人类感染后主要引发肾综合征出血热和肺综合征两种疾病，其流行区域及危害存在明显差异。

肾综合征出血热（流行性出血热）主要流行于欧亚大陆，是我国法定乙类传染病，也是我国汉坦病毒感染的主要类型。汉坦病毒肺综合征主要流行于美洲地区，我国无本土病例报告。

根据中国疾病预防控制中心及相关医学核心期刊最新发布的权威监测数据，经过几十年的综合防控，我国肾综合征出血热发病率整体呈下降趋势，目前处于相对较低水平。针对有人担心该邮轮暴发汉坦病毒是否会传入国内的问题，5月5日中国驻佛得角大使馆发布公告确认，船上并无中国公民。本次邮轮疫情涉及的安第斯病毒，我国境内无自然宿主分布，也无人类感染病例报告。

**汉坦病毒的传播途径和传播方式有哪些**

叶莹介绍，目前我国流行的汉坦病毒主要传染源为啮齿动物，其中野栖黑线姬鼠和家栖褐家鼠为主要宿主及传染源。带毒鼠类通常无明显发病症状，但会长期通过排泄物（尿、粪）及唾液排出病毒。

汉坦病毒的主要传播方式包

括呼吸道传播、消化道传播、接触传播和其他少见途径。呼吸道传播：带病毒的鼠类排泄物污染环境后形成尘埃或气溶胶，易感人群吸入后可导致感染；消化道传播：食用或饮用被带毒鼠类排泄物污染的食物、水源可能引发感染；接触传播：破损皮肤或黏膜直接接触带毒鼠类排泄物，或被带毒鼠类咬伤、抓伤，都可导致感染；其他少见途径：可能存在虫媒传播（如螨类叮咬），孕妇感染后病毒可通过胎盘传给胎儿。

**感染后会出现哪些症状**

汉坦病毒感染发病急，初期症状易与普通感冒混淆，从而导致误诊。若出现以下特征，需高度警惕。

典型临床表现包括发热、胃肠道症状、“三痛”症状、“三红”症状和肾脏损害。发热：体温38摄氏度~40摄氏度，持续3天~7天及以上；胃肠道症状：食欲不振、恶心、呕吐、腹痛，少数病例出现腹泻；“三痛”症状：头痛、腰痛、眼眶痛，为出血热典型症状；“三红”症状：颜面、颈部及上胸部皮肤充血潮红，呈“醉酒貌”；肾脏损害：出

现尿蛋白、镜下或肉眼血尿、尿中膜状物、少尿或多尿等，常伴有较明显的腹痛、背痛及肾区叩击痛。

若近期有鼠类直接或间接接触史，又出现上述“三红三痛”症状，应尽快前往当地传染病医院就诊，进行进一步检查和排除。

**汉坦病毒如何防控**

汉坦病毒可防可控，鼠疫灭鼠是切断病毒源头的关键。叶莹提醒，在日常生活中应重点做好灭鼠防鼠工作。例如，封堵居住及工作场所的鼠洞，及时清理杂物以减少鼠类栖息环境，并在鼠类频繁出没区域规范放置捕鼠工具。阻断传播途径方面，需做好食品卫生管理，食物、粮食及饮用水应密封存放以防污染；食具需定期消毒，食物食用前应彻底加热。加强个人防护，避免与野生鼠类的栖息环境密切接触。清理鼠迹及杂物时，务必佩戴口罩和手套，以防扬尘和直接接触。接触鼠类或其排泄物后，应及时用肥皂水彻底清洗双手；同时要避免被鼠类咬伤或抓伤。

# 河南省级新型婚育文化主题公园启用

本报讯（记者丁玲 郭娅妮）5月13日，由河南省计划生育协会主办的“5·29”会员活动日宣传服务月暨新型婚育文化主题公园启动仪式在郑州市森林公园举行。

据悉，2026年是中国计划生育协会成立46周年，也是全国第28个会员活动日。本次活动紧扣群众在生育、养育、托育、养老等方面的实际需求，将政策宣讲、健康服务和暖心关爱送至基层一线，助力全省人口高质量发展。

活动现场设置覆盖全年龄段需求的特色服务区。在医疗服务方面，医疗机构专家提供中医调理、老年康复、小儿推拿、婴幼儿科学照护及急救技能演示等“一站式”健康服务。在政策解读方面，工作人员现场讲解育儿补贴、托育服务、优生优育、生育假期及老年消费券等惠民政策。在婚育理念推广方面，河南省计划生育协会联合托育和养老服务机构展示普惠托育、家庭养老及夫妻共担育儿责任等理念，营造全生命周期健康服务氛围。

此次启用的新型婚育文化主题公园依托郑州市森林公园的生态绿地优势，融合政策宣讲、科普教育和亲子互动等功能，是河南省建设生育友好型社会的创新载体与重要宣传阵地，将成为传播婚育新风、解读惠民政策的窗口。

本次宣传服务月活动将持续至6月20日，重点推进6项工作：开展政策宣讲，将惠民政策送进社区、乡村和家庭；举办文艺演出及知识问答活动，弘扬新型婚育文化；开设线上专栏，举办“随手拍”“我的婚育观”等互动活动；创作并推广短视频、公益广告等作品；聚焦育龄家庭、婴幼儿家庭及新就业群体，提供生殖健康咨询、亲子互动和托育指导等服务；深化特困家庭帮扶，开展走访慰问、心理关怀和健康服务。

河南省卫生健康委二级巡视员高光杰说，当前人口发展面临老龄化加剧等挑战。要依托新型婚育文化主题公园等阵地，开展分众化、精准化的宣传服务，倡导尊重生育的社会价值，破除高价彩礼等陋习，推广夫妻共担育儿责任等文明理念。同时，要聚焦育龄群众、婴幼儿家庭及新就业群体的实际需求，发挥计划生育协会的桥梁纽带作用，开展婚恋交友、生殖健康咨询等服务，普及科学托育理念，增强群众的托育意愿，不断提升群众的获得感。



## 热点 聚焦



## 郑州首个“医—社—家”精神康复驿站成立

本报讯（记者丁玲 杨须）近日，郑州市高新区岗崔社区“医—社—家”精神康复驿站揭牌暨受捐仪式举行，进一步健全精神障碍社区康复服务体系，构建“医疗、社区、家庭”三方协同的康复服务模式。

作为医疗技术支持单位，郑州市第八人民医院副院长高伟介绍，精神障碍患者的社区康复是连接医院治疗与社会回归的关键桥梁。郑州市第八人民医院将充分发挥精神卫生专业技术优势，统筹医疗专家、康复师、社工师等骨干力量，为辖区患者提供康复训练、家属培训等全流程服务，与社区、家庭紧密协同，形成“院内精准治疗、社区持续康复、家庭暖心照护”的闭环服务机制，切实解决患者康复“最

后一公里”难题。希望以此揭牌为起点，将岗崔社区打造成为全市社区精康服务的标杆样板，形成可复制、可推广的“郑州精神障碍社区康复服务体系”，惠及更多精神障碍患者及家庭。

精神康复驿站揭牌现场还同步开展了面向精神障碍群体的公益康复活动。高新区岗崔社区“医—社—家”精神康复驿站的设立，标志着郑州市精神障碍社区康复服务迈入专业化、协同化、常态化的全新发展阶段。未来，郑州市第八人民医院将持续推进专业医疗资源下沉，深耕“医—社—家”协同模式，不断延伸服务触角，提升基层精神康复服务质效，助力患者早日回归家庭、融入社会，为健康郑州、平安郑州建设贡献更大力量。



↑5月14日，在商丘市第三人民医院，职工进行消防演练。当天，商丘市第三人民医院医疗健康集团组织开展消防法律法规暨安全知识技能培训演练活动，进一步压实消防安全责任，强化职工消防安全意识。 赵忠民 王宏松/摄

## 温县人民医院 提升临床诊疗技术水平

本报讯（记者王正勤 通讯员郑雅文 任怀江）近日，天津市环湖医院神经外科专家团队到温县人民医院开展了一场内容丰富、务实高效的学术指导与临床交流活动，帮助温县人民医院医务人员更新专业知识、提升诊疗技术水平。

专家团队深入神经外科病房开展教学查房及义诊活动。针对预约的5名疑难患者——包括脊

髓损伤后遗症、脑出血后遗症、小儿脑瘫等复杂病例，专家们认真查阅病历、进行详细体格检查，并结合影像学资料逐一分析病情，现场制定个性化的治疗及手术方案。查房过程中，专家还就疾病诊断思路、手术时机把握、康复衔接等问题与该院医生进行了深入探讨，真正实现了“面对面”“手把手”的带教，以精准医疗惠及民生。专家团队还到

手术室，实地察看手术设备配置、麻醉支持能力及院感管理流程。

“不出医院就能得到国内顶尖专家的‘面对面’指导，既开阔了眼界，又解决了临床实际困惑。”参与交流的医务人员感慨道。大家一致认为，此次活动不仅带来了先进的技术理念，更激发了科室学习技术、增强本领的内生动力。



↑5月13日，在濮阳县第二人民医院，职工填写造血干细胞捐献登记表。当天，濮阳县红十字会联合濮阳县第二人民医院举办造血干细胞捐献志愿者招募活动。该院30余名青年职工集中完成入库登记，以实际行动为中国造血干细胞捐献者资料库河南分库扩容贡献力量，也为全省造血干细胞捐献事业注入“医者力量”。 陈述明 刘国亚/摄



↑5月12日，在信阳农林学院，医务人员为学生讲解急救技巧。当天，信阳市疾病预防控制中心（市卫生监督所）联合信阳市人民医院，走进信阳农林学院开展学生急救安全知识与传染病防治专题培训，扎实推进医教协同“1+N”健康服务体系，全面提升高校学生急救能力与传染病防控水平。 王明杰 王莹莹 王颖/摄

# 创新举措 为群众解决就医难题

本报记者 王平 通讯员 孙晓兵 程小可 王俊晓

“大叔，您的牙疼是上火引起的。我给您开些口服药，吃几天就会好起来的。”叶县廉村镇卫生院二庙村门诊部医生崔二红一边写着处方，一边耐心地叮嘱。“谢谢您，大夫。人老了，行动不便，能在家门口看病真是太方便了！”今年73岁的村民赵建国接过药方，激动得声音有些颤抖。

赵建国是平顶山市叶县廉村镇二庙村的村民。他因牙齿经常疼痛不适，常去二庙村门诊部就诊。二庙村门诊部收费低、技术好、服务贴心，赵建国因此成了二庙村门诊部的“铁杆粉丝”。

“平时不觉得乡村医生有多重要。可一旦有个头疼脑热或急病，乡村医生的重要性就

格外明显了。”83岁的二庙村村村民马留根感慨道。过去，他的腿和腰痛时，村卫生室一直是他就医的首选。但自从村里原来的乡村医生因年龄原因退出岗位，且没有合适的“接班人”后，全村数千人口一度面临无处就医的窘境。然而，廉村镇卫生院及时协调其他地方的医生来执业，从而有效解决了二庙村村村民看病难等问题。当然，这并非个例，在廉村镇，像这样的“有村室、无乡村医生”的行政村一度达到9个。

廉村镇卫生院院长张建华告诉记者，由于乡村医生队伍长期存在老龄化严重、人才梯队断层、后备力量储备不足等问题，随着现有乡

村医生陆续退休，多个村庄出现了乡村医生“空白”。该镇9个行政村，共2132户、10232名村民面临就医难题。

村民的常见病、慢性病诊疗和管理及公共卫生健康体检等需求得不到有效满足，群众迫切希望在家门口就能享受到便捷、专业的基层医疗卫生服务。

为彻底解决这一问题，廉村镇卫生院于今年3月对9个行政村进行“人口整合”，并在二庙村设立叶县廉村镇卫生院二庙村门诊部。廉村镇卫生院选派内科、疼痛科等临床科室的医生到门诊部工作，同时安排其他村卫生室业务能力较强的乡村医生加入团队，实行轮流值班制度，

为村民提供全天候、24小时应诊服务。

“群众的健康无小事。”张建华说，设立二庙村门诊部的目的，就是完善区域医疗服务体系，补齐基层诊疗短板，分流上级医院轻症患者的就诊压力，真正实现“小病不出村、慢病就近管理、日常健康随时问诊”。

如今，叶县廉村镇卫生院二庙村门诊部不仅承担着日常医疗救治任务，还承担着全面落实基本公共卫生服务工作，包括居民健康档案管理、慢性病随访、疫苗接种、健康宣教、妇幼保健及老年健康服务等。同时，门诊部不断规范基层诊疗行为，提升周边医疗服务的规范化

水平，保障群众用药安全与诊疗安全，切实提升群众的就医体验和就医获得感。

自门诊部成立以来，成效已初步显现。首先，它方便了辖区居民就近就医。村民的常见病诊疗、慢性病复诊及基础用药咨询等需求可在村内得到解决，有效缩短了就诊路程、减少了就医时间，群众满意度显著提升。其次，门诊部有序开展了9个行政村的慢性病健康体检及长期管理工作。医务人员定期上门或集中进行血压血糖监测、用药指导和定期随访，有效控制了高血压、糖尿病等慢性病情，降低了并发症风险。此外，门诊部常态化开展健康科普、体检筛查和

防疫保健服务，居民健康意识不断提高，疾病早发现、早预防、早治疗的效果显著。在规范基层诊疗服务方面，标准化的诊疗流程、药品管理和院感防控保障了医疗服务质量与安全，提升了群众就医获得感。

张建华说，目前门诊部仍存在一些短板和不足：专科诊疗能力薄弱，特色专科、中医疗、康复护理等服务尚不完善；医务人员数量不足，专业技术能力有待提升；基础检查设备不够齐全，部分检验和筛查项目无法独立完成；就诊流程、随访回访及便民服务细节做得还不够到位。

针对这些问题，廉村镇卫生院已给出明确的“路线

