

“碘”亮健康 普惠民生

2026年5月15日是第33个全国防治碘缺乏病日，宣传主题是“‘碘’亮健康 普惠民生”。河南各地积极开展相关主题宣传活动，进一步普及碘缺乏病防治知识，提升全民科学补碘意识，持续巩固碘缺乏病消除成果，切实保障人民群众身体健康。

开封市

普及碘缺乏病防治核心知识

本报讯（记者张治平 通讯员赵平安）5月15日，由开封市卫生健康委主办，开封市疾病预防控制中心、市市场监管局、市中心医院等9家单位共同参与的全国防治碘缺乏病日宣传活动在华北体育场举办。持续巩固全市碘缺乏病防治成效，切实提升群众的碘营养健康认知水平。

活动现场通过悬挂横幅、摆放展板、设置咨询台、发放宣传手册等形式，普及健康知

识。工作人员重点向群众讲解碘缺乏病的区域分布、危害，以及科学补碘、合格碘盐选购要点等实用知识，并耐心解答问题。

此次活动有效普及了碘缺乏病防治核心知识，引导群众树立了科学补碘的健康理念，进一步筑牢了群防群控的社会防线，营造了全民关注碘营养、重视碘缺乏病防治的良好社会氛围，为持续巩固碘缺乏病防治工作成果奠定了坚实基础。

洛阳市

全域联动 “碘”亮健康

本报讯（记者刘永胜 通讯员李云霞）5月15日，洛阳市围绕“‘碘’亮健康 普惠民生”主题，全域联动，普及科学补碘知识，持续巩固碘缺乏病消除成果。

本次活动由洛阳市卫生健康委、市疾病预防控制中心主办，市疾病预防控制中心承办，洛阳弘义洛益商贸有限公司协办。现场设置特色展台，通过知识答题、健康宣讲、科普视频轮播及扫码互动等形式，向群众重点普及碘缺乏的危害、科学补碘方法及重点人群（孕妇、儿童）防护知识。线上线下同步发力，累计发放宣传资料1.5万余份，覆盖群众超万人次，实现全域联动。

碘缺乏病防治是关乎人口素质和健康洛阳建设的基础性工作。本次宣传活动聚焦全市环境缺碘的地域实际，精准扫除群众补碘认知盲点，有效提升居民自我健康管理能力，为持续巩固消除碘缺乏病目标奠定了坚实的群众基础。下一步，洛阳市将深化“‘碘’亮未来”专项行动，推进防治知识进社区、进校园、进医院、进商超，强化孕妇、儿童尿碘监测与食盐质量专项督查，织密健康防护网，全力守护群众身体健康。

周口市川汇区

提升群众健康素养

本报讯（记者侯少飞 通讯员田建国）5月15日，周口市川汇区卫生健康委组织市、区疾病预防控制中心和辖区14家社区卫生服务所在关帝庙广场开展全国防治碘缺乏病日主题宣传活动，切实加强碘缺乏病防治知识普及，持续巩固地方病防治成果，提升群众健康素养。

此次活动通过悬挂横幅、摆放科普展板、发放宣传资料等形式，向群众重点科普碘缺乏对人体健康的危害、科学食用碘盐的重要性、合格碘盐选购与食用等知识。

工作人员现场答疑解惑，引导群众树立科学补碘、健康用盐的理念。

此次活动进一步营造了全社会共同关注、支持、参与碘缺乏病防治工作的良好氛围，有效提升了群众防治知识知晓率。川汇区卫生健康委负责人说，市、区两级疾控部门将持续强化协同联动，常态化开展监测与健康宣教，让科学补碘理念深入人心。持续推动落实科学精准补碘措施，切实保障人民群众身体健康。



5月15日，在焦作市龙源湖公园，工作人员为群众讲解科学补碘知识。当天，由焦作市疾病预防控制中心、市疾病预防控制中心主办，山阳区疾病预防控制中心承办的“‘碘’亮健康 普惠民生”主题宣传活动在焦作市龙源湖公园举行。

王正勤 侯林峰/摄

信阳市

开展现场宣传活动

本报讯（记者王明杰 通讯员赵新慧）5月15日上午，信阳市卫生健康委、信阳市疾病预防控制中心联合信阳市民生盐业（集团）有限公司、信阳市人民医院、信阳市中医院、平桥区卫生健康委等单位，在平桥区世纪广场开展碘缺乏病防治宣传活动，巩固碘缺乏病防治成果，提升全民科学补碘意识。

此次活动通过悬挂横幅、张贴海报、设置咨询台、发放宣传折页等方式，向群众普及科学补碘对防治碘缺乏病的重要作用。此外，活动还设置了碘营养知识趣味问答环节，采取随机抽题、现场回答的方式，并准备了加碘盐、手提袋、保温纸等丰厚的奖品，极大地激发了现场群众的参与兴趣。群众有序排队抽

题，积极思考，踊跃回答。在答题过程中，工作人员还有针对性地回答了甲状腺疾病与碘盐的关系、食盐的种类及选购方法等群众关心的问题。

此次活动有效普及了科学补碘的健康知识，提升了群众的健康素养，有利于促进群众养成健康的生活方式，助力健康信阳建设。

漯河市郾城区

强化群众科学补碘意识

本报讯（记者王明杰 通讯员李楠）5月15日，漯河市郾城区疾病预防控制中心（卫生监督所）联合漯河市疾病预防控制中心（卫生监督所）、漯河市国康盐业有限公司及辖区内各医疗机构，在郾城区黄河广场开展全国防治碘缺乏病日主题宣传活动，不断强化群众的科学补碘意识。

活动现场采用室外电子屏滚动播放宣传视频、摆放主题宣传展板、悬挂宣传横幅、发放科普资料及定制宣传用品等多种形式，向居民普及什么是碘缺乏病、碘到底有多少可怕、如何预防碘缺乏病、碘盐食用注意事项、为什么孕妇是补碘重点人群等知识。

漯河市国康盐业有限公司工作人员现场展示多种碘盐产品，并详细讲解如何购买碘盐以及碘盐

的储存使用方法，让居民更直观地了解碘盐在日常生活中的应用。通过此次宣传活动，居民对碘缺乏病的认知更加清晰，科学补碘的主动性显著提高。下一步，漯河市郾城区疾病预防控制中心（卫生监督所）将持续开展碘缺乏病健康科普行动，依托社区、医院、学校等重点场所，创新宣传形式，推动碘缺乏病防治知识普及常态化。

河南

弘扬新型婚育文化 宣传优生优育知识

本报讯（记者丁玲 王婷）2026年5月15日是第33个国际家庭日。当天，由河南省卫生健康委主办，南阳市卫生健康委、河南省肿瘤医院、医药卫生报社承办的“河南省2026年国际家庭日主题活动暨托育服务宣传月启动仪式——河南省优化生育政策宣传系列活动”在南阳隆重举行。活动以“倡导积极婚育观 共建生育友好型社会”为主题，弘扬新型婚育文化，宣传优生优育知识，推动普惠托育服务发展，营造全社会支持家庭生育、养育、教育的良好环境。

活动现场，南阳市托育协会家庭健康志愿者代表宣读《普惠托育·科学育儿倡议书》，呼吁全社会树立积极婚育观，践行科学育儿理念，拥抱普惠托育服务，共建友好社会环境。随后，情景广场舞《搀扶》、民乐小合奏《汉江韵》等文艺节目轮番上演，灵动的舞姿与悠扬的旋律交织，生动展现了家庭和睦之美与南阳文化之韵。

在优生优育科普问答环节，群众踊跃举手、争相答题，现场气氛热烈。此外，活动还设置了生育政策宣传咨询台和义诊服务区。来自河南省肿瘤医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、南阳市中心医院、南阳医专第二附属医院、南阳市第二人民医院等医疗机构的专家团队，为市民提供心血管科、骨科、妇科、儿科、内分泌科、康复医学科等专业的免费诊疗服务。郑州大学第二附属医院儿科副主任医师马梦瑾说：“家长对科学育儿的关注度显著提高，今天大家咨询最多的就是婴幼儿喂养、生长发育及消化问题。”她结合临床经验给予针对性建议，并呼吁更多医护人员加入优生优育科普队伍。

活动当天，“中医药文化进校园”科普活动在卓然常春藤成长中心、禾睦家托育服务有限公司同步开展。中医专家现场指导适宜技术，助力托育机构提升健康服务水平，将中医智慧融入日常育儿。

睢县

推进生育友好型社会建设

本报讯（记者赵志民 通讯员马雷）5月15日，睢县卫生健康委、睢县计划生育协会在县城五号卫星湖广场联合举行2026年国际家庭日主题活动暨托育服务宣传月启动仪式，弘扬新时代家庭文明新风，推进生育友好型社会建设。

活动现场，睢县妇幼保健院专家团队坐诊，提供血压免费测量、优生优育咨询、儿童生长发育评估等服务，细致讲解婴幼儿疾病预防等知识，发放健康科普手册，把专业的

医疗卫生服务送到群众身边。此次活动有效普及了家庭健康知识和普惠托育政策，拉近了卫生健康委及托育机构与群众的距离。下一步，睢县将持续聚焦家庭建设与托育服务需求，整合多方资源，常态化开展健康科普、育儿指导、政策帮扶等服务，不断完善生育支持体系，以小家和睦汇聚力民生幸福，推动形成爱国爱家、共建共享的良好社会氛围。



河南中医药大学第二临床医学院

探索中医药就业创业育人新模式

本报讯（通讯员周慧茹）如何破解医学生职业规划迷茫难题？如何将专业特色转化为高质量就业的核心竞争力？日前，河南中医药大学第二临床医学院以“医路启航”就业创业训练营为载体，构建“调查把脉、分层开方、立体培土、实践结果”特色路径，助力学子成长为有目标、有本领、敢担当的新时代中医药人才。

此前，河南中医药大学第二临床医学院面向中医学、中医养生学、中医骨伤科学及医学影像技术4个专业本科生开展职业规划与就业指导需求问卷调查，内容涵盖毕业去向、薪资期望、考研需求等。通过科学分析形成翔实

调查报告，据此确立“分年级、分专业、分去向”三层立体化的指导策略，以“线上+线下”双线模式，推动需求调研与就业指导深度融合。

“针对影像专业，要夯实基本功；面向养生专业，要梳理好备考策略……”在“医路启航”就业创业训练营讲座中（如图），指导老师针对各年级、各专业的不同需求开具“个性化处方”。新生重在“筑基”，指导老师为新生解析行业前景，传授中医经典的学习方法，建立专业自信；中高年级学生重在职业导航，指导老师善于问卷剖析他们的困惑，精准讲授简历制作与考研全程规划，有

效打破学生的信息壁垒。

河南中医药大学第二临床医学院进一步将就业指导设置为贯穿中医药本科教育全程的“长效课”，构建起心理、政策、价值三维立体化机制。针对考研出分季，心理指导老师开设心理健康公开课，引导学生调适心理，减轻焦虑情绪。毕业冲刺期，毕业班老师剖析规培政策，传授信息甄别技巧，助力跑出“加速度”。就业指导课融入思政元素，鼓励学子到基层去。

“通过对就业政策的深入学习，心中的迷茫得以消解，未来将做好自身定位，积极求职。”参与“医路启航”就业创业训练营的同

学。截至目前，训练营已交出亮眼答卷。2026年，河南中医药大学第二临床医学院中医骨伤科学专业考研录取率达55%，中医专业达63.3%，中医养生学专业突破44.33%，医学影像技术专业较去年提升6%，创历史新高。

“把职业规划做在入学初，把就业指导送到心坎上。”据河南中医药大学第二临床医学院相关负责人介绍，未来将持续深化“分层次、分专业、立体化”指导模式，引导中医药学子以从容的姿态迈入职场，为健康中国建设和中医药事业发展培养过硬接班人。

