



启动仪式现场

大医奔赴基层 百姓奔向健康

——“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进临颖县

本报记者 刘 旻 文/图

5月13日~14日,由河南省卫生健康委、河南省委社会工作部、河南省文明办、河南省农业农村厅、河南省人民政府驻北京办事处等12个部门联合主办的“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动走进临颖县。本次专项行动围绕“眼健康管理”主题开展,来自国家级、省级、市级、县级各级医疗卫生机构的近百名专家组成义诊与科普团队,深入乡镇卫生院、走进村民家中,为基层百姓提供健康服务。

截至目前,“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动已获得全国学雷锋志愿服务“四个100”最佳项目、全国“三下乡”示范项目等荣誉,并于2026年1月入选首批省级志愿服务组织“白名单”。在该专项行动中,越来越多的专家志愿者带着优质医疗资源奔赴基层,帮助越来越多的基层百姓奔向健康。

「健康科普行」进基层

今年以来,河南将“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动深度融入国家卫生健康委开展的“健康科普行——万场健康知识讲座”活动中,加大权威健康知识供给力度,推进健康科普融入群众日常生活,全力补齐重点地区、重点人群健康素养短板弱项,持续提升居民健康素养水平。

在临颖县,参与“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动的科普专家,将“每个人都是自己健康第一责任人”的理念,传递给了当地机关干部、企事业单位职工和基层群众。

科普专家团队带着省级研发的标准科普课件,走进县级机构、乡村诊室与田间地头,开展了30余场专题科普活动,将涵盖健康教育、孕产保健、科学育儿的科普内容及实用健康技能留在了基层。

5月14日上午,在临颖县中医院、临颖县妇幼保健院、颍川护理院、临颖县疾病预防控制中心等开展的乡村医生技能培训及妇幼人群、老年人群、企业职工人群科普讲座同步展开。

省级科普专家紧扣各类人群健康需求精准授课,用通俗易懂的语言讲解日常养生、疾病预防、慢性病管理、职业健康防护等实用知识,手把手传授简便保健方法与应急处置技巧,切实补齐基层健康服务短板,让优质健康资源下沉一线、惠及万家。

本次临颖站专项行动还集中安排了健康科普展演与豫剧科普大戏,为当地百姓送上了一场别样的健康盛宴,将专业诊疗技术、实用健康知识及贴心便民服务实实在在地送到了群众身边。

在本次专项行动的启动仪式上,河南省疾病预防控制中心、河南省健康中原服务保障中心和医药卫生报社分别向当地捐赠了乡村医生健康教育工具包、健康大礼包及健康科普报纸。

临颖县委常委、宣传部部长、临颖县人民政府副县长李红伟说,临颖县将以此次专项行动为契机,坚持以活动促基层、以服务惠民生,着力将短期集中行动转化为长效机制,建立省级专家传、帮、带的长效机制,并将本次活动纳入基层治理能力评价体系,确保专项行动结束后健康服务不中断,惠民效果不打折。

广场上的“案头问诊”

“雨停了,你快来!北京的大专家在广场上免费坐诊。你血糖不好,快来让专家调调……”5月14日9时许,阵雨过后,“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动医疗专家义诊团队一抵达临颖县颍川广场,就被闻讯赶来的当地百姓围得里三层、外三层。

“找我问诊的,多是拿着病历本、药盒咨询如何调整药物的老年患者。他们病程长、服药时间长,饮食多以面食为主,出现肌肉减少、营养问题的也多。”参与临颖站义诊的北京市垂杨柳医院老年医学科、全科医学科、安宁疗护科主任彭夫松,一边为老年患者开

医疗处方,一边为他们送上运动处方及饮食建议。

在北京,北京市垂杨柳医院脊柱外科主任医师姜树东的义诊台前,同样快速围满了老年患者。“很多独居老人、留守老人来咨询,他们的肩、颈椎、腰椎多有退行性病变,许多人没有明确诊断,疼了就忍一忍。”姜树东在义诊过程中对患者重复最多的是“别担心、别紧张、别怕病,一定要明确诊断、对症治疗”。

据河南省人民政府驻北京办事处二级巡视员、社会工作服务处处长常顺楼介绍,河南省人民政府驻北京办事处积极发挥桥梁纽带作用,2025年以来广泛联络在京

优质医疗资源,组织110余人次的医疗专家来到河南,把健康服务送到基层百姓“家门口”;促进北京专家团队与基层医疗卫生机构医生的交流分享,有效提升了基层医务人员诊疗水平和服务能力,为老家河南留下一支“带不走”的医疗队伍。

除了北京的专家,当天,来自河南中医药大学第一附属医院、漯河市第二人民医院、漯河市中医院、漯河市医学高等专科学校第二附属医院的省级、市级专家组成的义诊团队联合临颖县的多家医疗机构在颍川广场为当地百姓提供了“家门口”的健康咨询和问诊。

守护基层百姓健康

“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动是落实健康中国战略、助推健康河南建设的重要举措,有效推动了优质医疗资源下沉。自2014年开展以来,该专项行动已走进河南省80多个县(市、区),连续举办百余场志愿服务活动,将专家、技术和健康知识送到百姓“家门口”,助力全省居民健康素养持续提升。

每一站,专家团队的健康指导与义诊服务不止于广场,更是精准送达县域医疗机构,深入乡镇与家

庭。“上午在县里广场上咨询较多的是眼健康、眼保健问题及青少年近视问题;下午在乡镇,问得最多的是糖尿病引发的眼底病变问题。县、乡、村三级患者对眼健康的认知程度存在差异。”参与临颖站县、乡两级义诊活动的河南中医药大学第一附属医院眼科主任医师陆丽红说,“本站活动以‘眼健康管理’为主题,让更多基层百姓、留守老人关注眼健康,对早防、早筛、早诊、早治眼科疾病很有帮助。”

为使“健康中原行·大医献爱心”文明实践志愿服务专项行动实现“长效赋能”,在专项行动中,针对基层医疗卫生机构的特点同步开展医疗帮扶工作。

为方便偏远地区和行动不便的基层百姓就医,义诊专家团队走遍临颖16个乡镇及街道,为偏远村落的居民提供诊疗服务;省级专家带队入户,为行动不便的患者提供上门问诊、指导用药服务,让群众足不出户即可享受专家服务。



捐赠现场



专家入户为患者把脉



豫剧科普大戏现场



观看健康科普展演



健康科普讲座



义诊现场