

# 河南多地开展世界无烟日宣传活动

2026年5月31日是第39个世界无烟日,活动主题为“青春无烟 未来无限”。河南各地组织开展世界无烟日主题宣传活动,持续巩固无烟环境建设,进一步增强青少年健康意识。

开封市

## 启动主题书画展 宣传周活动

本报讯(记者张治平 通讯员侯利平)5月22日,以“青春无烟 未来无限”为主题的开封市第39个世界无烟日主题书画展启动仪式在开封市美术馆举行。本次活动由开封市卫生健康委主办,市全民健康与爱国卫生促进中心承办,市控烟协会协办,旨在普及控烟知识,守护青少年健康,营造全民无烟的文明健康氛围。

针对当前控烟工作短板,开封市根据青少年群体的特点创新宣传形式,常态化开展控烟科普,引导青少年自觉抵制烟草危害;压实属地监管责任,强化公共场所控烟巡查督导,凝聚部门协同管控合力;广泛发动全民参与控烟行动,倡导干部带头示范、社会各界积极履职、群众主动参与,共建无烟健康环境。



↑5月29日,在济源市中行小游园,市第二人民医院志愿者开展主题宣传活动,向群众普及烟草危害知识。  
王正勋 侯林峰 陈晨/摄

漯河市

## 加强青少年控烟 健康教育

本报讯(记者王明杰 通讯员张丽萍 张云昊)5月26日,漯河市卫生健康委、市疾病预防控制中心组织漯河市第二人民医院、淞江社区卫生服务中心等走进漯河市第一中等专业学校,开展2026年世界无烟日主题宣传活动,全面加强青少年控烟健康教育,切实守护青少年身心健康,筑牢校园健康安全防线。全校师生代表200余人参加活动。

贺伟,从临床医学角度深入讲解吸烟对青少年呼吸系统及全身脏器的不可逆危害。市疾病预防控制中心健康教育科副科长李文雨,围绕烟草对青少年身心发育习惯的不良影响,引导学生坚定拒绝第一支烟,自觉远离烟草及电子烟的诱惑。淞江社区卫生服务中心口腔科医师王耀宗,采用青少年喜欢的脱口秀形式,用幽默通俗的语言,科普吸烟对口腔、牙齿的健康损害,普及日常护牙知识,让学生在轻松愉悦的氛围中学习健康知识。为进一步巩固宣讲效果,活动特别设置互动问答环节,学生们踊跃参与、积极互动,围绕烟草危害、控烟常识、电子烟辨别等内容主动提问,在互动问答中深化认知、强化理念。

青少年是国家的未来、民族的希望,正处于身心发育的关键阶段,抵御烟草危害、树立健康理念,对其健康成长至关重要。本次活动聚焦青少年控烟核心需求,整合临床医疗专业资源,打破传统单一宣讲模式,以“专业科普+趣味宣讲+互动问答+实物宣教”的形式,让控烟知识入脑入心,切实提升青少年的健康防护意识和主动拒烟能力。

活动中,专家立足专业领域,为师生带来精准实用的健康知识。漯河市第二人民医院呼吸内科主任周



←5月28日,在兰考县人民广场,医务人员为群众讲解烟草与二手烟对呼吸系统、心脑血管的危害。当天,兰考县中心医院在县人民医院广场开展世界无烟日义诊宣传活动,向群众普及烟草危害知识,推广科学戒烟,把健康理念送到群众身边。  
张治平 朱霖 秦盼/摄

罗山县健康教育中心

## 开展健康科普巡讲

本报讯(记者王明杰 通讯员李可 连锐锋 张金燕 潘春风)5月27日,罗山县健康教育中心邀请市级科普专家走进罗山县衡水高级中学,开展“中小学生学习心理健康素养”暨“拒吸第一支烟 做新时代阳光少年”主题健康科普巡讲活动。

信阳市疾病预防控制中心工作人员马运以“青春无烟 未来无限”为主题开展科普宣讲,分析好奇、从众、模仿等导致青少年吸烟的九大心理诱因,系统讲解烟草及电子烟对健康的危害,尤其是青少年吸烟对身体发育和智力发展的双重损害。马运还详细介绍了二手烟、三

手烟的危害及常见认知误区,明确指出室内完全禁烟才是唯一有效防护措施,并传授了拒吸第一支烟的实用技巧与科学戒烟方法,呼吁同学们主动远离烟草,争做新时代无烟少年。

据了解,此次活动既帮助学生掌握了科学的心理调适方法,增强了心理韧性与抗挫折能力,又让学生深刻认识到烟草的严重危害,树立了拒吸第一支烟的健康理念,引导学生以健康阳光、自信从容的状态面对学习与生活,为他们的健康成长保驾护航。

虞城县计划生育协会

## 倡导积极婚育观念 普及科学托育理念

本报讯(记者赵忠民 通讯员何文学 刘永芝)5月27日上午,虞城县计划生育协会在县城两河口广场举办“树立婚育新风,促进人口高质量发展,建设生育友好型社会”主题宣传活动,倡导积极婚育观念,普及科学托育理念。

活动现场,虞城县计划生育协会工作人员与志愿者身穿红马甲,在广场设立宣传咨询台,向群众尤其是老年群体开展婚育新风宣传与健康知识普及。志愿者向老年朋友免费发放印有“倡导新型婚育文化,建设生育友好型社会”宣传标语的大红色围裙500余条,同时送上《老年健康管理手

册》500余本,既传递了婚育新风理念,也兼顾了老年群体的健康需求。

此外,本次活动还专门设置了咨询环节,针对群众关心的婚育政策、老年保健等问题,安排专业工作人员一一解答。活动当天累计接受群众咨询90余人次。实用的宣传资料、贴心的答疑服务,让参与活动的老年人赞不绝口。杨先生说,这样的活动让他学到了知识,收获满满。

本次活动宣传旨在打通婚育新风理念传播的“最后一公里”,引导全社会转变婚育观念,共同营造生育友好的社会氛围,助力人口高质量发展。



## 襄城县中医健康驿站上线



本报讯“前几天胃不舒服,总是打嗝。喝了几次中药茶饮后舒服多了。”近日,家住襄城县城关镇东大街社区的刘先生,每天下午都到明清古街中段的中医健康驿站,喝上一杯中医医师专门为他调制的山楂茶饮。

囊,既可以促进亲子关系,又可以学习中医药知识,一举两得。

2026年1月,襄城县卫生健康委组织相关医院及业务骨干赴南阳张仲景医院、驻马店市中医院、民尚医疗集团等单位,重点考察药食同源产业规划、产品研发、市场运营及品牌打造等方面的成熟做法,然后指导襄城县中医院成立葛仙仙水中药茶饮有限责任公司,搭建专业化运营平台。襄城县中医院依托药食同源专家研发组的技术支撑,聚焦群众日常养生需求,成功研发参芪红枣饮、参麦黄精饮、酸枣仁百合茯苓饮、茯苓山楂饮4款中药茶饮,兼具养生功效与饮用便捷性,颇受群众欢迎。

为进一步推动文旅与医疗健康产业深度融合,襄城县中医院联合县文旅局,在明清古街文旅文创园设立中医健康驿站,集中推出中药茶饮10余款、健康中药香囊12款,适时开展中医健康义诊、健康咨询等便民服务,推出中药炮制、香囊制作(如图)等沉浸式体验活动,初步形成“中医药文化普及+中药产品DIY(自己动手做)制作+健康服务”的运营模式。

下一步,襄城县将坚持“中医药文化从娃娃抓起”的理念,邀请中小学生在中医健康驿站参观学习,积极开展中医药文化科普、辨识中药材等趣味活动,增进青少年对中医药文化的认同。

(王正勋 侯林峰 郑志磊)

本报讯(记者张琦)近日,河南省卫生健康委决定在全省范围内组织开展家庭营养餐线上短视频征集活动,深入推进营养健康科普宣传,持续营造全民关注营养的良好氛围。

本次活动是2026年全民营养周系列宣传活动的延伸,以“营养餐桌 家庭健康”为主题,面向全省卫生健康系统、疾控系统等从事营养健康相关工作的人员及社会大众广泛征集原创短视频作品。

据悉,此次活动由河南省卫生健康委主办,医药卫生报社、省临床营养师协会、省疾病预防控制中心、郑州大学第二附属医院共同承办。活动时间为2026年5月16日~12月31日,投稿截止日期为7月31日,评选结果将于9月30日公布,优秀作品将在10月~12月进行集中展播。

根据活动方案,征集作品须紧扣“营养餐桌 家庭健康”主题,围绕家庭成员完整一餐进行拍摄,可采取制作记录、营养讲解、故事演绎、亲子互动等多种形式,生动展现家庭一餐的科学性与实践性。视频时长控制在3分钟以内,画面清晰稳定,需规范添加字幕,鼓励创意表达。

活动分为专业风采组和社会大众组两个组别。专业风采组面向全省卫生健康系统、疾控系统等从事营养健康相关工作的人员;社会大众组面向所有关注家庭营养、热爱健康生活的居民。每组将评选出一类、二类、三类作品,并通过健康中原微信公众号、医药卫生报官方微博公众号等新媒体平台进行展播。

# 家庭营养餐线上短视频征集活动启动

## “防艾专家进企业”走进河南鹏辉电源有限公司

本报讯(记者张琦 陈春言)5月28日,“防艾专家进企业”第45站活动在河南鹏辉电源有限公司举行。本次活动由河南省卫生健康委、省疾病预防控制中心、医药卫生报社、河南鹏辉电源有限公司承办,驻马店市卫生健康委、市疾病预防控制中心及驿城区相关单位协办,旨在将艾滋病防治知识送到企业职工身边,提升务工人员防艾意识和自我保护能力。

河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副所长李宁、监测与管理室主任聂玉刚,驻马店市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科科长王倩3位专家走进企业,与一线职工面对面交流。专家采取“专家访谈+互动问答+视频科普”的形式,围绕艾滋病、梅毒、乙肝、丙肝的传播途径、预防措施及规范治疗等内容进行通俗易懂的讲解。活动现场气氛热烈,企业职工踊跃参与。

在专家访谈环节,李宁通过一段科普短片向职工们展示艾滋病病毒在人体内的“工作流程”。她说,艾滋病主要通过性接触、血液和母婴3种途径传播,而高危行为主要包括无保护性行为、多性伴、使用新型毒品后的性行为等。“任何人只要发生高危行为,都有感染风险。不能用外表判断一个人是否健康,更不能抱有侥幸心理。”她特别提醒,多性伴问题如同一个传播网络,一旦网络中有一人感染,所有关联者都可能面临风险。

针对男男性行为为何易传播艾滋病,聂玉刚解释,肛交行为容易导致直肠黏膜破损,加上该群体中多性伴、安全套使用率低等现象较为普遍,感染风险显著增高。“很多病例就是在第一次或最初几次无保护性行为中感染的不能存在侥幸心理。”

关于“故意传播艾滋病是否违法”的问题,王倩从法律角度作了解答。她说,国家对艾滋病患者实行“四免一关怀”政策,患者不必过度焦虑,应积极接受抗病毒治疗。同时,国家制定了严格的法律法规,保护公众健康权。《中华人民共和国传染病防治法》明确规定“任何单位或者个人不得以任何方式故意传播传染病”,明知感染而卖淫、嫖娼的,将以传播性病罪从重处罚。

针对毒品与艾滋病的关系,李宁说,传统毒品因共用针具导致血液传播,新型毒品则通过增强性欲、降低防护意识增加感染风险,必须坚决远离。在老年群体防艾方面,聂玉刚介绍,近年来,老年感染者数量呈上升趋势,原因是部分老年人缺乏防护意识,认为无需避孕就不使用安全套,这一错误观念亟待纠正。

关于发生高危行为后如何处理,王倩给出明确建议:应在暴露后2小时内(最晚不超过72小时)到定点医院进行预防性用药,连续服药28天,阻断成功率很高;同时,要主动到疾病预防控制中心或医疗机构进行免费检测,但需注意艾滋病检测有2周~4周的窗口期。

最后,专家介绍了母婴阻断技术:通过规范的抗病毒治疗和新生儿免疫接种,艾滋病母婴传播率可控制在2%以下,乙肝母婴传播率可控制在1%以下,梅毒也可治愈。患艾滋病、梅毒、乙肝的准妈妈完全可以生出健康的宝宝。

活动还设置了有奖问答环节,企业职工积极参与,在轻松的氛围中掌握实用的防艾知识。职工代表宣读了防艾倡议书,号召全体员工争做自己健康的第一责任人,将科学防护理念融入日常生活。

据悉,“防艾专家进企业”系列宣传活动已成功举办45站,足迹遍布全省多个地市,累计覆盖数万名企业职工,成为河南防艾科普的品牌活动。下一步,河南省卫生健康委、省疾病预防控制中心将继续深入基层,走进企业,将健康知识送到更多劳动者身边,助力健康河南建设。