

郑州开展多站点应急医疗救援实战演练



本报讯(记者丁玲 通讯员田果)近日,郑州市在东南片区和西南片区连续组织开展多站点区域协作联动应急救援实战演练,进一步提升院前急救体系的协同作战能力与应急处置水平。

在东南片区,此次演练由郑州市第七人民医院急救站(7号站)、管城回族区南曹乡卫生院急救站(38号站)、十八里河镇卫生院急救站(40号站)、经开区九龙江卫生院急救站(61号站)及黄河科技学院附属医院急救站(63号站)共同参与。演练模拟了一起复杂交通事故场景:现场车辆损毁严重,多名群众受伤且伤情各异。郑州市120急救调度指挥中心接警后,第一时间调派61号站急救人员赶赴现场。急救人员到达现场后迅速完成环境安全评估,现场警戒、伤员摸排与搜救工作,并申请增援。该中心随即启动多站

点联动应急机制,紧急调派7号站、38号站、40号站、63号站急救人员前往协同救援。各站点响应迅速、分工明确、衔接顺畅,规范开展现场搜救、检伤分类、紧急救治、危重症支持、伤员安抚及安全转运等工作,全程实现院前与院内无缝对接,高质量完成了全部演练科目。

在西南片区,参演单位包括郑州市中心医院急救站(4号站)、郑州市中心医院高新区医院急救站(37号站)、二七区马寨卫生院急救站(41号站)及高新区沟赵社区卫生服务中心急救站(65号站)。演练模拟突发强降雨导致区域水位暴涨,多名群众被困水中,出现颅脑损伤、动脉出血、骨折、呛咳窒息等不同伤情。郑州市120急救调度指挥中心迅速启动应急响应,调派救护车及水陆两栖救护车赶赴现场。首到急救站急救人员完成环境评估、检伤分类与增

援请求等工作。随后,各站点分工协作,有序开展危重伤抢救(如图)、止血固定、联动处置等工作。全程指挥有序、协同高效、衔接顺畅,圆满完成了极端天气下的医疗救援演练。

演练结束后,专家组对全过程开展复盘点评,系统梳理关键环节,排查薄弱环节,并提出切实可行的优化方案。专家组强调,全体急救人员要持续深耕核心急救技能,强化水陆两栖车等防汛装备的实战应用能力。各单位要以此次演练为契机,建立问题整改台账,逐项落实闭环管理,常态化组织实战化联动演练,不断优化区域联动救援体系。

下一步,郑州急救将继续坚持以练促战、实战砺兵,不断完善区域急救联动协作机制,精进急救核心技能,织密筑牢院前医疗急救安全防线,全力守护人民群众的生命健康。

河南省计生协持续深化青春健康工作

本报讯(记者丁玲)近日,河南省计划生育协会在郑州市举办全省青春健康项目管理与师资主持人能力提升培训班,并在南阳农业职业学院开展青春健康高校行主题活动,护航青年学生健康成长。

在全省青春健康项目管理与师资主持人能力提升培训班上,专家围绕青春健康理念方法、主持人职业素养、婚恋观教育等核心内容开展系统授课。培训通过理论讲解、视频观看、案例分析、角色扮演、短剧创作、问题讨论、野火游戏、学员试讲等多种方式,紧密结合当代青少年成长实际,全面提升参训师资的专业能力与实操水平,为全省青春健康工作奠定坚实基础。

青春健康高校行活动南阳农业职业学院主会场现场气氛热烈,师生参与踊跃。《青舞飞扬》《青春的“益”行》《再一次出发》等节目,以青年学生喜闻乐见的艺术形式,展现新时代大学生积极向上的精神风貌,引导青年学生树立健康文明、积极向上的成长理念。郑州博雅广场分会场创新打造“成长九站”青春健康互动游园,以中国计划生育协会青春健康人生技能培训指南《成长之道》九大单元为主线,设置“青春万花筒”“性别新视界”“科学避孕屋”“红丝带工坊”等主题站点,将青春健康知识传播与参与式互动体验深度融合。“红黄绿灯挑战”“疯狂大转盘”“清醒套圈”等互动项目吸引广大师生积极参与,学生在沉浸式体验中学习健康知识,增强责任意识。

下一步,河南省计划生育协会将持续深化青春健康工作建设,不断创新青春健康教育形式,拓展青春健康服务内涵,积极构建政府、学校、家庭、社会协同育人的长效机制,为青年学生的健康成长和全面发展营造良好环境。

河南大学第一附属医院实施腹主动脉瘤腔内修复术

本报讯(记者张治平 通讯员赵雪斌)近日,河南大学第一附属医院心血管外科联合多学科团队,完成一例高难度腹主动脉瘤腔内修复术,为一名高龄患者拆除了腹主动脉内的“不定时炸弹”——巨大腹主动脉瘤。手术同期实施肠系膜上动脉及双侧肾动脉支架植入术,确保了盆腔供血。

73岁的张老先生病发时,腰部传来撕裂般的剧痛。检查结果显示,他的腹主动脉瘤最大直径已达70毫米,瘤体严重迂曲扩张,向上累及双侧肾动脉与肠系膜上动脉,向下波及双侧髂动脉,且已出现先兆破裂的迹象。对于这种解剖结构,若采用常规支架植入术,不仅没有足够的锚定区域,还容易堵塞肾内血管,引发器官坏死;一旦瘤体破裂,患者几分钟内就会因大出血死亡。此外,张老先生还合并有心肺基础疾病,无法耐受传统的开胸开腹手术。微创治疗因解剖结构受限难以实施,开放手术又因身体状况被否决,治疗工作一度陷入僵局。

面对挑战,执行院长赵辉牵头,心血管外科主任孟庆江团队迅速联合麻醉与围术期医学部、影像部、重症医学科开展多学科会诊。经充分研讨,专家们一致认为:“体外开窗+分支支架重建技术”是唯一可行的救治方案。

为确保万无一失,团队利用术前CTA(计算机断层血管成像)数据进行三维重建,在电网上反复模拟手术路径,精确测量角度与距离,并对支架进行体外预置缝合,确保术中能够实现“秒级”释放。手术当天,医疗团队首先在体外对主体覆膜支架进行精准的“三开窗”操作,并缝制内嵌分支。随后,经股动脉仅数毫米的切口,将携带记忆合金覆膜支架的输送系统送入患者体内。在X线透视的引导下,孟庆江凭借丰富的临床经验,精准释放支架。最终,3个窗口完美对准了肠系膜上动脉和双侧肾动脉。团队将3枚分支支架分别植入3根内脏动脉,确保脏器供血万无一失。针对瘤体累及双侧髂动脉的情况,团队采用腔内动脉分支支架技术重建右侧髂内动脉,并将对左侧髂内动脉行弹簧圈栓塞,有效避免了患者术后出现肾肌跛行或直肠缺血等并发症。

术后造影结果显示:瘤体已被完全隔绝,无内漏发生;肠系膜上动脉、双侧肾动脉及重建的右侧髂内动脉血流通畅。历时数小时,这场“拆弹”手术最终成功。

术后第二天,张老先生便能正常进食并下床活动,腹部巨大肿块消失,腰痛症状也得到明显缓解。复查结果显示,支架形态完美,脏器功能未受任何影响。

河南大学第一附属医院心血管外科团队长期致力于微创技术的精细化发展与转化,在复杂腹主动脉瘤、主动脉夹层等危急重症的诊疗领域积累了深厚经验。此次高难度腹主动脉瘤腔内修复技术的成功开展,正是团队厚积薄发的生动体现。团队始终坚守“以患者为中”的诊疗理念,深耕专科领域,勇于攻坚克难,精益求精,凭借稳健的核心技术实力,让更多高危患者在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

舞阳县开展婚育托育主题宣传活动

本报讯(记者王明杰 通讯员李书阁)近日,舞阳县卫生健康委组织县妇幼保健院、辖区幼儿园、早教中心及托幼一体化机构,开展了以“倡导积极婚育观、普及科学托育理念、共建生育友好型社会”为主题的宣传活动。

此次活动面向全县群众广泛开展政策宣讲,重点解读优化生育政策、新版《人口与计划生育法》以及国家、省、市婴幼儿照护服务相关法规文件,普及托育机构设置、管理、备案及消防安全等行业规范,有效提升群众政策知晓率,营造全社会关心家庭、支持托育、助力人口均衡发展的良好氛围。

据介绍,本次活动形式多样,通过电子屏展示、宣传条幅悬挂、主题版面陈列、农民画展览、咨询答疑及宣传手册发放等多种方式,普及优生优育、科学育儿及亲子相处知识。活动依托孕产妇学校与家长课堂,引导家长重视亲子陪伴,科学规划幼儿生活作息,培养良好生活习惯,并通过趣味互动增进亲子关系,守护幼儿健康成长。

活动现场设立了健康咨询专区。县妇幼保健院医务人员现场坐诊,为群众讲解孕前保健、优生优育、3岁以下婴幼儿照护及早期发展等知识。各参与机构同步开设亲子体验课、开放托育环境展示,帮助家长直观了解规范托育的服务内容与专业优势。

此次活动进一步引导广大家长树立科学的婚育理念,尊重幼儿成长规律,纠正超前教育误区,有效缓解育儿焦虑,消除托育顾虑,提升群众对托育服务的认可度和家庭生育意愿,切实增强群众的育儿幸福感和获得感,全力推进生育友好型社会建设。



↑6月4日,在开封市示范区金明池街道碧水蓝城社区,工作人员向群众普及绿色健康的生活理念。当天,开封市疾病预防控制中心走进碧水蓝城社区,开展环境健康科普宣传活动,把专业的健康防护知识送到群众身边,切实打通环境健康服务基层“最后一公里”。张治平 王婉/摄

南阳市第十人民医院开展近视防控科普进校园活动

本报讯(记者乔晓娜 通讯员高艳红)6月2日,南阳市第十人民医院(市口腔医院)组织科普专家、骨干医护团队走进南阳市第三十一小学,开展近视防控科普进校园活动,普及科学用眼知识,全力守护青少年视力健康。

活动中,南阳市第十人民医院眼科科普专家张娜为200余名学生开展护眼专题讲座。张娜通过趣味互动提问的方式,指出长时间使用电子产品、暗光环境下用眼、侧卧看屏幕、读写姿势不规范、用眼不休息等不良习惯,系统讲解近视的成因、危害及科学防控知识。讲座内

容贴近学生日常,通俗易懂,让同学们直观掌握护眼要点。

讲座结束后,南阳市第十人民医院视力筛查小分队为学生开展免费视力筛查工作。医务人员逐一细致检测学生视力,认真记录筛查数据,并为每名学生建立个性化眼健康档案,帮助学生及时掌握自身视力状况,从而实现视力问题的早发现、早预防与早干预。

张娜提醒,青少年是近视高发群体,日常需坚持科学用眼。学习时应严格保持“一拳、一尺、一寸”的读写姿势,近距离用眼40分钟后及时远眺放松;合理控

制电子产品使用时长,避免在暗光环境下用眼;坚持每天户外活动,保持均衡膳食与规律作息。若出现视物模糊、眼干疲劳、频繁眯眼等症状,需及时到正规医疗机构检查就诊。

此次活动有效增强学生爱眼护眼的意识,进一步夯实校园近视防控基础,扎实推进青少年健康“五健”专项行动,持续深化中小学生“小眼镜”问题综合整治工作。下一步,南阳市第十人民医院(市口腔医院)将常态化开展健康科普进校园活动,持续普及护眼知识,用心守护青少年的明亮视界。

郭恒:200次热血奉献 二十载初心如磐

通讯员 李慧 李中洲 文图



4月20日,一个看似寻常的春日,对郭恒(如图)来说却有着特殊的意义。上午9时,他像往常一样推开郑州市大学路献血屋的玻璃门。工作人员见到他,纷纷微笑着点头致意——这位身材挺拔、目光坚定的男子,早已是这里熟悉的面孔之一。

当电脑屏幕跳出“第200次献血”的字样时,献血屋内响起了掌声。郭恒坐在采血椅上,感受着针头刺入皮肤的熟悉触感,思绪悄然飘回20年前的那个周末。

2006年,还是部队年轻士兵的郭恒,外出时偶遇路边停放的白色献血车,车身上“捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命”的红色标语,在阳光下格外醒目。他没有丝毫犹豫,登上献血车,完成了人生中第一

次献血。看着鲜红的血液缓缓流出,一种特殊的使命感在他心中油然而生。

退伍后,郭恒回到郑州,生活轨迹虽然发生了变化,但献血的习惯始终未改。最初几年,他每年捐献两次全血。他常说:“和平年代,这就是我们普通人能为社会做的力所能及的贡献。”

直到几年前,郭恒在大学路献血屋与工作人员闲聊时,第一次了解到成分血——尤其是血小板捐献。从此,他的献血方式从捐献全血转为捐献血小板,献血频率也从每年两次变为每月一两次。

采血工作结束后,工作人员为郭恒送上一束鲜花和特制奖杯,杯身刻着“无偿献血200次”的字样。他知道,以后自己还会再来,第201次、202

次……只要身体允许,这条路他会一直走下去。因为每一袋血液,都可能点亮一盏生命的灯;每一次伸出手臂,都是在传递这座城市温暖的力量。

二十载坚守,200次奉献,这份始于初心、成于坚守、荣于奉献的爱心,早已超越了“200”这个数字本身。它如一束温暖明亮的光,既汇入城市文明的璀璨星河,也照亮更多平凡人向善的道路,成为这个春日动人、炽热的底色。

