

强化龙头引领作用 推动妇幼健康事业高质量发展

□李凤启

2025年,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)始终坚持以妇女儿童健康为中心的发展思想,秉承“生命全周期、服务全过程”的工作理念,聚焦主责主业,深化改革创新,强化内涵建设,取得显著成效。

聚焦核心职能 构建全域覆盖的妇幼健康服务体系

周口市妇幼保健院充分发挥市级妇幼保健院的区域龙头作用,加强对县、乡、村三级妇幼保健业务指导与技术辐射;通过定期培训、现场督导、远程会诊、接收进修等方式,提升基层妇幼健康服务能力;牵头制定并推广区域妇幼健康服务规范与质控标准,促进区域妇幼健康服务同质化、标准化发展;加强孕产期和儿童健康管理,孕产妇产系管理率率达95%,儿童健康管理率率达90.39%。

硬件先行 构筑专业化检测平台

加大投入力度,升级硬件装备

安阳市委、市政府高度重视安阳市疾病预防控制中心检验检测基础设施建设,近5年累计投入2000余万元,专项用于实验室设施改造、功能区优化和高精尖设备更新。目前,安阳市疾病预防控制中心新建标准化PCR(聚合酶链式反应)实验室6个,建成基因测序、病毒分离等专业功能实验室30余个,形成了布局合理、功能齐全、流程规范的现代化实验室格局。安阳市疾病预防控制中心先后配置了二代及三代高通量测序仪、飞行时间质谱仪、高分辨液质联用仪等一批先进检测设备,微量污染物、病原微生物精准检测能力显著提升,为开展高难度、高精度检测项目提供了坚实的支撑。

优化布局流程,提升运行效能

按照“科学分区、规范流程、生物安全、高效运转”原则,安阳市疾病预防控制中心对微生物实验室、理化实验室、样品接收区、试剂耗材库、实验废弃物处理区进行了统筹规划、合理分区,严格做到人流、物流、样本流、污物流向清晰,有效防范交叉污染和生物安全风险;实验室检测通量、检测时效和结果稳定性持续提升,可同时满足日常监测、应急快检、科研攻关等多重任务需求,为应对大规模突发公共卫生事件提供了坚实保障。

推进资源共享,放大平台效益

安阳市疾病预防控制中心积极落实科技资源开放共享要求,将液质联用仪、电感耦合等离子体质谱仪、基因测序仪等9台大型精密仪器纳入市科技局科研设施与仪器共享服务平台,建立“线上预约、线下服务”共享机制,主动向高校、科研院所和相关企业开放共享。安阳市疾病预防控制中心通过委托检测、技术协作、方法交流等形式,盘活优质科技资源,提升设备使用效益,又推动区域检测技术水平整体提升,实现资源共享、优势互补、合作共赢。

建强重点实验室,打造专业品牌

聚焦全市公共卫生重点领域和关键技术需求,安阳

创新服务模式 打造全周期、人性化的服务品牌

周口市妇幼保健院认真贯彻《健康中国2030规划纲要》精神,围绕出生缺陷的三级预防,构建覆盖孕前、孕期、产后的全周期综合防控体系。2025年,周口市妇幼保健院重点加强医学遗传与产前诊断中心建设,健全遗传学诊断技术平台,开展新项目全外显子测序,靶向测序患者全基因组外显子区域,针对孕前、孕期和产后单基因遗传病实现精准防控,大幅提升了周口市妇幼保健院遗传性出生缺陷的发现和确诊能力,成为继郑州大学第一附属医院和河南省妇幼保健院后,第3家实现该技术完全本地化自建的医疗卫生机构,扩充了本地遗传学数据和生物样本库,为周口市出生缺陷防控策略的制定提供数据依据,意义重大。

强化内涵建设 提升医疗保健服务核心竞争力

人才培养、人才引进成效显著。周口市妇幼保健院加大人才培养力度,选派35名业务骨干赴上级医院进修学习,开展院内培训28次;年内引进博士研究生1人,硕士研究生29人、副高1人;建立庞玉琴名老中医传承工作室,培养高层次中医药人才,推动全市妇幼中医药服务同质化、标准化发展。

资源共享、技术转移,打造区域儿童医疗中心

周口市妇幼保健院实施上海儿童医学中心周口医院项目,充分发挥上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心作为国家儿童医学中心的引领与辐射效应,通过资源共享、技术转移、人才培养等多元化合作模式,精准对接短板,赋能学科高质量发展。通过学科共建、专家驻点帮扶等模式,实现技术“输血”与能力“造血”并重;双方建立“双导师制”人才培养机制,显著提升周口市儿科医疗建设管理与医学服务的整体水平,为区域的儿童健康福祉贡献力量。

优化管理机制 激发医院高质量发展内生动力

周口市妇幼保健院健全医院章程,优化内部管理机构设置与职能,提升管理效能;推进人事薪酬制度改革,建立以服务质量、效率和满意度为核心的考核评价与激励分配机制。

周口市妇幼保健院实施精细化管理;加强预算管理、成本核算与控制,提高资源利用效率;强化信息化建设顶层设计,推动信息技术与医疗、管理、服务深度融合,建设智慧医院。

周口市妇幼保健院积极培育特色医院文化,塑造以“厚德勤于道,精医惠妇孺”为核心的医院文化,开展形式多样的文化活动。在国家卫生健康委人口文化发展中心主办的2025年“美丽医院”建设优秀案例征集活动中,周口市妇幼保健院报送的案例《执“美丽医院”建设之笔,绘就妇幼健康新画卷》荣获“创新案例”,成为全国82个创新案例之一,彰显了周口市妇幼保健院在人文关怀、服务提升和环境建设方面的突出成效。

周口市妇幼保健院的发展实践证明,只有始终坚持公益性,牢牢把握妇幼健康工作方针,以改革创新为动力,以提升服务能力为核心,以群众满意为目标,才能不断开创妇幼健康事业新局面,为全市妇女儿童提供更加安全、有效、便捷、温馨的医疗保健服务,为推进健康城市建设、提高全民健康水平做出更大的贡献。

[作者系周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)党委书记]

本期关注

提升检测检验能力 护佑人民群众健康

□李永红

核心提示

检验检测能力是疾病预防控制机构核心能力建设的重要内容,是传染病早发现、早报告、早处置、早治疗的关键技术支撑,是守护公共卫生安全的坚实基础。近年来,安阳市疾病预防控制中心始终把检验检测能力建设摆在突出位置,聚焦“强硬件、建队伍、提质量、抓创新”,为全市公共卫生事业高质量发展提供坚强保障。

人才强检 锻造高素质专业队伍

优化队伍结构,夯实人才根基

近年来,安阳市疾病预防控制中心通过公开招聘、定向引进、内部培养等多种途径,持续充实检验检测专业队伍。目前,全中心共有检验检测专业技术人员41人,其中高级职称14人,占比34.1%;研究生学历20人,占比48.8%;40岁以下青年专业技术人员28人,占比68.3%,形成高职称、高学历、年轻化、结构优的人才梯队。专业覆盖预防医学、卫生检验、分析化学、生物技术等多个领域,为检验检测工作高质量发展提供了稳定的人才支撑。

健全培育机制,提升专业能力

安阳市疾病预防控制中心建立“内训强基、外拓视野、实战练兵”常态化培训体系,5年来累计选派11名业务骨干参加国家致病菌识别网专项培训,2名业务骨干赴中国疾病预防控制中心传染病预防控制所进修,1名业务骨干参加全国流感监测与防控工作年会,1名业务骨干参加全国第九届病原体核酸检测新技术高级培训班,2名业务骨干分别参加全国水质和环境检验专业培训;选派4名业务骨干参与全省疾控系统“534行动”培训,累计参加省级各类技术培训123批次,421人次;组织参加全国线上专题培训291人次,及时跟进掌握最新标准、技术与方法;同时,常态化开展内部专项培训117次,举办技能比武、实操竞赛等活动,以赛促学、以练促能,有效提升了专业技术人员实操能力与应急处置水平。

创新培养模式,培育复合型人才

安阳市疾病预防控制中心构建“机制创新、岗位历练、青年赋能”的复合型人才培育体系,打破专业壁垒和科室界限;全面推行检验工作小组负责制,实施技术骨干及科室组长轮岗制度,破除论资排辈惯性,大胆启用优秀青年担任组长及项目负责人,为青年人才搭建成长平台;鼓励技术人员跨领域学习实践,优先推荐青年骨干参与重大科研、重点监测及突发疫情处置,在实战中锤炼本领,推动年轻骨干快速成长成才,着力打造一专多能、复合型检验检测人才队伍。

强化质控 构建全流程质量管理体系

完善质控架构,压实工作责任

安阳市疾病预防控制中心依据“三定”方案设立独立的质量控制科,专职负责质量管理体系运行与监督;围绕“人、机、料、法、环、测”六大核心要素,建立覆盖检测全过程、全要素的标准化质量管理体系,修订完善质量手册、程序文件及作业指导书,确保各项工作规范有序、权责清晰;严格落实主要领导负总责、分管领导牵头抓、质控科室专管、业务科室具体落实的工作机制,将质量责任压紧压实到每一个岗位。

强化全过程管理,确保数据精准

安阳市疾病预防控制中心建立“日常质控+季度考核”双重质控管控机制,将质量管控贯穿检测检验全流程,实现常态化监督与周期性评估的有机结合;严格落实仪器设备检定校准、维护保养与期间核查,规范试剂耗材验收、储存和使用管理,从严把控样本流转、实验操作、数据判读、结果复核等关键环节,切实保障检测数据科学准确、真实可靠;主动参加国家、省级组织的实验室能力验证和实验室比对,坚持以外部评价促进内部质量提升,历年能力验证结果满意度始终保持100%,有效保障了检测结果科学性、准确性和权威性。

严守安全底线,筑牢质量防线

安阳市疾病预防控制中心严格贯彻《生物安全法》等法律法规,健全生物安全管理制度和应急预案,定期开展风险评估、应急演练和安全培训;加强实验人员生物安全防护培训考核,规范实验操作行为,强化实验废弃物无害化处理,严格危化品、毒菌种“双人双锁”管理,守住不发生实验室生物安全事故的底线。

提升检验检测综合质效

在技能竞赛和能力质量评价中屡创佳绩

在全省消毒技能竞赛实验室项目比拼中,安阳市疾病预防控制中心荣获二等奖;在2025年全国急性呼吸道传染病哨点监测实验室质量评估中,安阳市疾病预防控制中心获得满分;在河南省传染病实验室检测质量提升项目评价工作中,安阳市疾病预防控制中心呼吸组检测等15项指标均获评全优,成功跻身全省前列,充分彰显安阳市微生物检验检测的硬核实力与全省领先地位。

理化检测能力不断拓展

安阳市疾病预防控制中心水质质用技术全省领先,连年在全省技术培训会上工作经验交流;率先开展有机磷酸酯及其代谢物、全氟和多氟烷基化合物检测,率先具备并开展水质97项全指标分析,水质全项检测能力保持省内领先;高质量承担全省“四河流域环境与健康监测”“空气污染物检测任务”,建立的职责清晰、高效规范的全面工作运转体系被省疾病预防控制中心在全省推广,示范引领作用充分彰显;积极参与全国“水环境中新型污染物现状调查与评估”项目,并在项目总结会上作专题发言。在国家级实验室比对中,安阳市疾病预防控制中心参加中国疾病预防控制中心环境所全国颗粒物成分分析比对,在全国通过率不足40%的情况下,实现100%满意通过;在省级能力考核中,安阳市疾病预防控制中心职业卫生4项指标全部获评“优秀”,综合评定等级优秀,在全省位居前列;参编《河南省地方病实验室检测和质控管理手册》,技术引领作用持续凸显。

科研与业务融合并进,成效显著

近5年来,安阳市疾病预防控制中心聚焦检验检测核心业务,坚持以业务带科研、以科研促业务,累计立项省市级科研课题19项,荣获安阳市科技成果一等奖2项、河南省医学科学技术奖二等奖1项、安阳市科技成果三等奖2项;2025年成功申报省市级课题4项并获专项资金支持,近5年累计发表核心期刊论文33篇,逐步形成“检测出数据、数据促科研、科研提能力、能力强防控”的良性发展格局,实现科研与业务深度融合、互促共进。凭借扎实工作成效,安阳市疾病预防控制中心连年获评“全省疾控系统卫生检验检测工作先进集体”,2025年荣获“全国卫生健康系统先进集体”。

社会化服务效能显著提升

安阳市疾病预防控制中心紧扣国家关于疾控机构社会化服务的相关政策要求,统筹微生物、理化检测资源及三大重点实验室技术优势,在坚守公益属性的前提下,高质量推进社会化技术服务有序开展,实现社会效益与经济效益双提升、双共赢。

安阳市疾病预防控制中心主动对接市卫生健康委、财政局等相关单位,高效完成社会化服务项目准入、非税收入票据使用等全流程审批备案手续,筑牢依法依规开展社会化服务的根基;积极对标江苏、福建等先进地区成熟经验,紧密结合本地实际需求,科学制定社会化技术服务收费标准,充分兼顾服务公益性与机构发展可持续性;聚焦校园、企业、公共场所等重点领域,精准提供食品留样、水质检测、空气监测、职业病危害因素检测等多元化、专业化检验检测服务,切实满足社会各界公共卫生检测需求,持续拓展社会化服务覆盖面与服务质效。

站在“十五五”规划实施的新起点

安阳市疾病预防控制中心将持续巩固提升检验检测能力建设成果,全力打造区域一流现代化检验检测体系,筑牢公共卫生安全防线,助力健康安阳建设。

(作者系安阳市疾病预防控制中心党委书记、主任)

防疫 安阳市疾病预防控制中心

安阳市疾病预防控制中心严格贯彻《生物安全法》等法律法规,健全生物安全管理制度和应急预案,定期开展风险评估、应急演练和安全培训;加强实验人员生物安全防护培训考核,规范实验操作行为,强化实验废弃物无害化处理,严格危化品、毒菌种“双人双锁”管理,守住不发生实验室生物安全事故的底线。

提升检验检测综合质效

在技能竞赛和能力质量评价中屡创佳绩

在全省消毒技能竞赛实验室项目比拼中,安阳市疾病预防控制中心荣获二等奖;在2025年全国急性呼吸道传染病哨点监测实验室质量评估中,安阳市疾病预防控制中心获得满分;在河南省传染病实验室检测质量提升项目评价工作中,安阳市疾病预防控制中心呼吸组检测等15项指标均获评全优,成功跻身全省前列,充分彰显安阳市微生物检验检测的硬核实力与全省领先地位。

理化检测能力不断拓展

安阳市疾病预防控制中心水质质用技术全省领先,连年在全省技术培训会上工作经验交流;率先开展有机磷酸酯及其代谢物、全氟和多氟烷基化合物检测,率先具备并开展水质97项全指标分析,水质全项检测能力保持省内领先;高质量承担全省“四河流域环境与健康监测”“空气污染物检测任务”,建立的职责清晰、高效规范的全面工作运转体系被省疾病预防控制中心在全省推广,示范引领作用充分彰显;积极参与全国“水环境中新型污染物现状调查与评估”项目,并在项目总结会上作专题发言。在国家级实验室比对中,安阳市疾病预防控制中心参加中国疾病预防控制中心环境所全国颗粒物成分分析比对,在全国通过率不足40%的情况下,实现100%满意通过;在省级能力考核中,安阳市疾病预防控制中心职业卫生4项指标全部获评“优秀”,综合评定等级优秀,在全省位居前列;参编《河南省地方病实验室检测和质控管理手册》,技术引领作用持续凸显。

科研与业务融合并进,成效显著

近5年来,安阳市疾病预防控制中心聚焦检验检测核心业务,坚持以业务带科研、以科研促业务,累计立项省市级科研课题19项,荣获安阳市科技成果一等奖2项、河南省医学科学技术奖二等奖1项、安阳市科技成果三等奖2项;2025年成功申报省市级课题4项并获专项资金支持,近5年累计发表核心期刊论文33篇,逐步形成“检测出数据、数据促科研、科研提能力、能力强防控”的良性发展格局,实现科研与业务深度融合、互促共进。凭借扎实工作成效,安阳市疾病预防控制中心连年获评“全省疾控系统卫生检验检测工作先进集体”,2025年荣获“全国卫生健康系统先进集体”。

社会化服务效能显著提升

安阳市疾病预防控制中心紧扣国家关于疾控机构社会化服务的相关政策要求,统筹微生物、理化检测资源及三大重点实验室技术优势,在坚守公益属性的前提下,高质量推进社会化技术服务有序开展,实现社会效益与经济效益双提升、双共赢。

安阳市疾病预防控制中心主动对接市卫生健康委、财政局等相关单位,高效完成社会化服务项目准入、非税收入票据使用等全流程审批备案手续,筑牢依法依规开展社会化服务的根基;积极对标江苏、福建等先进地区成熟经验,紧密结合本地实际需求,科学制定社会化技术服务收费标准,充分兼顾服务公益性与机构发展可持续性;聚焦校园、企业、公共场所等重点领域,精准提供食品留样、水质检测、空气监测、职业病危害因素检测等多元化、专业化检验检测服务,切实满足社会各界公共卫生检测需求,持续拓展社会化服务覆盖面与服务质效。

站在“十五五”规划实施的新起点

安阳市疾病预防控制中心将持续巩固提升检验检测能力建设成果,全力打造区域一流现代化检验检测体系,筑牢公共卫生安全防线,助力健康安阳建设。

(作者系安阳市疾病预防控制中心党委书记、主任)

结核分枝杆菌很“狡猾” 应提高警惕

□赵阿会

如果说细菌界有生存法则,那么结核分枝杆菌绝对是了解得最透彻的那一个。它不像霍乱弧菌那样猛烈攻击,迅速致人脱水,也不像流感病毒那样大张旗鼓、高势席卷而来。它选择的是一条更隐秘、更精明的路——潜伏、伪装、拖延、反杀。正是这套“狡猾”的生存策略,让它与人类缠斗数千年,至今仍位居全球第一传染病死因首位。

第一招:铜墙铁壁般的“盔甲”

结核分枝杆菌的细胞壁富含脂质(如分枝菌酸),形成了厚实的“盔甲”。这让它拥有了三大绝技:耐干燥、耐酸、耐部分消毒剂。泡沫中的结核分枝杆菌可以在空气中存活数小时甚至数天,健康人吸入后会受到感染。这层屏障还让它对普通抗生素“免疫”,头孢类药物、阿奇霉素根本攻不进去,唯有专门的抗结核药物(如异烟肼、利福平等)才能穿透这层屏障。

第二招:潜伏休眠,等你“免疫力掉线”

结核分枝杆菌分裂周期长达18小时~24小时,生长缓慢。更“狡猾”的是,它在宿主免疫力强时,处于“休眠状态”。全球约四分之一的感染者——结核分枝杆菌并没有被清除,而是进入“休眠状态”,几乎停止代谢活动,潜藏在肺部的巨噬细胞内。一旦宿主免疫力下降(长期熬夜、营养不良、年老体弱、罹患糖尿病或艾滋病等),它们便迅速“苏醒”,开始大量繁殖,引发活动性结核病。

第三招:免疫逃逸,把敌人的堡垒变成自己的巢穴

当免疫细胞试图控制感染时,会派出巨噬细胞“包围”和“消灭”结核分枝杆菌,将它们围困在有限的区域内防止扩散,形成“肉芽肿”——一种由宿主细胞聚集形成的致密病理结构,本质上是机体防御反应。然而结核分枝杆菌却反客为主,在肉芽肿的核心安然生存,甚至利用肉芽肿的低氧、酸性环境启动特殊基因表达,进入更稳定的休眠状态。这样一来,免疫系统非但不能消灭它们,反而帮它们搭建了一个“持久战”的防御工事。同时,肉芽肿结构的中心可能发生干酪样坏死,结核分枝杆菌可以借此存活多年。

第四招:耐药性的“金蝉脱壳”

结核分枝杆菌的耐药性分为固有耐药(患者初次感染的就是耐药菌)和获得性耐药(对药物敏感的细菌在与药物“斗争”后突变导致)。抗结核治疗之所以必须联合用药、规范治疗6个月~8个月,正是因为结核分枝杆菌会“策略性突变”。如果只用一种药物或患者未遵医嘱、不规律服药,都可能导致耐药性结核分枝杆菌的产生。这是一种演化上的“金蝉脱壳”。耐药结核病的治疗

周期长达18个月~24个月,药物副作用大,治疗费用高,治愈率也会显著下降,称为“会呼吸的癌症”。

这种古老细菌用数千年演化出的生存策略,让人类付出了沉重的代价。因为看透了它的“狡猾”,人类制定了精准的对抗手段:

对潜伏感染者给予预防性服药(异烟肼或利福平),能大大降低其发病风险。

对活动性患者严格执行“早期、联合、适量、规律、全程”的十字方针,不给耐药突变留机会。

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

结防那些事

开展终结结核行动 共建共享 健康中国

对公众 咳嗽、咯痰超过两周,及时查胸片和痰菌——别让结核分枝杆菌的“潜伏计谋”得逞。

结核分枝杆菌的生存策略看似高明

但当我们不再低估它的“狡猾”,在出现持续咳嗽、咯痰≥2周,伴有午后低热、盗汗、体重下降等症状,及时前往当地结核病定点医院机构就诊;如被确诊,在医生指导下规范进行抗结核治疗,不擅自停药或减量。那么,这个“狡猾”的结核分枝杆菌的末日,也就不远了。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心结核病预防控制科)

全面行动 全力投入 全民参与 终结结核

结防那些事

开展终结结核行动 共建共享 健康中国