

# 医防融合“深” 慢性病管控“稳”

本报记者 常娟

“您血压控制得不错，就是体重还需管控，坚持清淡饮食、规律监测就更好了。”您的咳嗽是降压药常见不良反应，我们帮您调整用药方案，很快就能缓解。”6月9日，永城市陈官庄卫生院全科医生深入辖区开展慢性病随访，面对面为高血压患者答疑解惑，制定个性化健康管理方案。

## 基层是医疗卫生服务的“最后一公里”，也是慢性病防控、医防融合落地的核心阵地。作为国家县域慢性病防控试点单位，永城市陈官庄卫生院走出了自己的特色路径。

### 早筛早诊早治，筑牢慢性病预防第一道防线

慢性病具有隐匿性、渐进性的特点，早期通常无明显症状，被发现时往往已引起并发症。针对这一诊疗痛点，陈官庄卫生院坚持防患未然，全力推动慢性病管控关口前移、重心下沉，依托常态化免费体检、入户筛查、日常就诊筛查等多元化渠道，实现慢性病早发现、早诊断、早干预。

辖区居民赵先生平时身体无不适症状，从未测量过血糖。在陈官庄卫生院组织的全民慢性病筛查体检中，赵先生的空腹血糖

高达28毫摩尔/升。体检科工作人员第一时间标记异常数据，并同步反馈至公共卫生服务团队。团队当即打电话通知赵先生复诊。复诊时，赵先生的随机血糖数值超出仪器检测范围。详细问诊后，医护人员得知，赵先生长期存在口干、夜尿频繁等症状，却误以为是老年人的正常生理现象，没有重视。

陈官庄卫生院副院长聂可耐心讲解糖尿病的危害、发病原理及并发症风险，彻底打消赵先生的侥幸心理。依托成熟的医防融合联动机制，临床医生精准制定降糖方案、对症开展专科诊疗。公共卫生服务团队同步为他建立专属健康档案，定期上门随访、指导科学饮食、规律作息与规范用药。在中西医结合治疗、医防协同的闭环管理下，赵先生的血糖得到控制。

### “四高”共管闭环施策，双向转诊打通救治快车道

为破解基层慢性病单一病种管理碎片化、多病共存管控难的问题，陈官庄卫生院推行高血压、高血脂、高血糖、尿酸血症“四高”共管综合防控模式，整合临床诊疗、公共卫生随访、健康宣教优

质资源，打破单一病种独立管理的壁垒，实现高发慢性病统筹管控、一体施治。

记者了解到，陈官庄卫生院为辖区“四高”人群建立健康台账，对患者的病情开展全面评估，实行分级分类管理，有针对性地提供联合筛查、用药指导、饮食矫正、运动科普、定期复诊提醒等服务。

陈官庄卫生院依托紧密型县域医共体，完善双向转诊闭环机制，构建“筛查—评估—干预—随访—转诊”全流程健康管理。对门诊筛查发现的急危重症、疑难慢性病患者，第一时间向上级医院转诊。患者病情稳定后，及时转回陈官庄卫生院开展后续康复治疗、慢性病规范管理，让群众在家门口就能享受连续、高效、优质的医疗卫生服务。

前不久，辖区居民王女士因上腹部不适到陈官庄卫生院就诊。聂可结合她的病史与临床症状，快速诊断为急性心肌梗死。医护人员第一时间开通急救绿色通道，建立静脉通路，进行紧急处置，同时联系医共体总院胸痛中心转诊。在胸痛中心，王女

士接受了急诊PCI治疗（经皮冠状动脉介入治疗）。王女士病情平稳后转回陈官庄卫生院，纳入重点慢性病管理，可享受常态化随访与康复指导服务。这真正实现了“大病不出县、康复在基层”，让群众在双向转诊机制中收获实实在在的“健康红利”。

### 锤炼硬核急救能力，守住基层生命安全底线

作为河南省首届农村订单定向医学生，聂可深知农村在急症处置方面存在短板。为此，她牵头持续完善陈官庄卫生院急救体系，配备配强急救设备，细化各类急症处置流程，常态化组织全院医护人员开展过敏性休克抢救、心脑血管急症抢救、外伤急救等实操演练，全方位提升应急处置能力。

前段时间，一名7岁的女童在陈官庄卫生院口腔科接受局部浸润麻醉拔牙时，突发药物过敏性休克，很快出现面色苍白、意识模糊、呼吸微弱等症状。医护人员迅速响应、配合默契，即刻启动急救应急预案，快速进行吸氧、建立静脉通路、抗过敏、抗休克等规范处置。女童的生命体征逐步平稳，经留院观察后痊愈出院。

### 中西医协同提质增效，打造慢性病康复特色品牌

为补齐基层慢性病康复诊疗短板，提升慢性病综合管控质量，陈官庄卫生院充分盘活标准化中医馆资源，大力推进中西医协同诊疗服务，让传统中医药深度融入慢性病全周期管理。

针对高血压患者和糖尿病患者常见的头晕乏力、肢体麻木、失眠焦虑、代谢紊乱等并发症，陈官庄卫生院摒弃单一西医用药模式，推行“西医控指标、中医调体质”的特色诊疗方案：以西药规范化用药、精准指标监测稳定患者的病情，搭配中药调理、针灸、艾灸、穴位贴敷、中药熏蒸等中医适宜技术，对症改善患者的不适症状、调理脏腑功能、改善身体素质。中西医优势互补、双向赋能，有效减少患者的药物依赖性，增强长期康复效果，获得广泛好评。

河南省首届农村订单定向医学生、陈官庄卫生院院长张毛帅说，卫生院将持续紧扣国家县域慢性病防控试点工作要求，创新工作举措，不断完善基层医疗卫生服务体系，守护群众健康。

新蔡县

## 精准帮扶 激活基层医疗新动能

本报讯（记者王平 通讯员宋伟功）近日，新蔡县开展乡镇卫生院“一对一”结对帮扶工作，通过“强院带弱院、优势补短板”的精准帮扶模式，全力推动优质医疗资源下沉，切实解决农村群众看病难、看病贵的问题，筑牢基层群众健康防线。

针对部分乡镇卫生院存在人才流失、服务能力薄弱等问题，新蔡县卫生健康委坚持“综合评估、科学配对、需求导向、精准施策”原则，遴选运营状况良好的乡镇卫生院与基础薄弱的乡镇卫生院建立“一对一”帮扶关系，构建精准的基层医疗帮扶体系。

据悉，此次帮扶工作设定了清晰的分阶段发展目标：力争1年内帮助受援的乡镇卫生院稳定运营、缓解资金压力并补齐人才短板；2年~3年内使其达到乡镇卫生院基本标准、实现收支平衡，真正形成“小病不出乡”的基层诊疗格局；3年~5年内实现可持续发展，大幅提升基层就诊率和群众的健康获得感。

帮扶工作从以下几个方面发力：强化资金支持，设立定向帮扶专项资金，推进医疗设备共享、绩效分配优化，并以远程诊疗技术为基层赋能；推动人才下沉，通过派驻医疗团队、推行“师带徒”模式、开展常态化业务培训和专家巡诊，为基层“造血育才”；提升管理水平，指导受援的乡镇卫生院完善管理制度、提升运营效能，并携手共建特色科室；拓展业务服务范围，开通上下联动的双向转诊绿色通道，积极开展慢性病管理、医养结合等服务，构建紧密的上下联动诊疗体系。

“基层医疗卫生机构是守护群众健康的第一道防线。此次‘一对一’结对帮扶，不仅是一次资源的重新配置，更是一场从‘输血’到‘造血’的机制变革。”新蔡县卫生健康委相关负责人说，“我们将把帮扶成效直接纳入绩效考核体系，与评优评先、职称晋升挂钩，并由财政优先保障帮扶经费，确保这项工作不走过场、真正落地见效。”

下一步，新蔡县将持续推动人才、技术、管理、资金等优质资源向基层一线倾斜，以实实在在的帮扶全面提升乡镇卫生院的综合服务能力，让农村群众在家门口就能享受到优质、便捷的医疗卫生服务。

6月6日，在浚县人民医院，医务人员为群众测量血压。该院心血管内科二病区针对高血压患者、糖尿病患者等房颤高危人群开展义诊活动，提高群众对房颤的早筛、早诊、早治意识，科学规范心脏健康防线。

王平 陈荣荣/摄

### 新闻速递

## 睢县 “三夏”帮扶忙 服务进乡村

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷）近日，睢县卫生健康委组织党员志愿者先后到派驻帮扶村尤吉屯乡周楼村、胡堂乡李尧村、白庙乡土楼村开展“三夏”帮扶慰问活动，通过送物资、送服务、送关怀，切实做好“三夏”生产帮扶工

作。在防火值守点，党员志愿者给驻村帮扶人员送去慰问品，叮嘱他们做好高温防护和安全生产工作。下一步，睢县卫生健康委将持续聚焦群众需求，扎实开展便民惠民服务，全力帮扶全县“三夏”生产。

## 漯河市源汇区疾控中心 “三减三健”宣传进校园

本报讯（记者王明杰 通讯员武小贞）日前，漯河市源汇区疾控中心工作人员走进空冢郭镇初级中学，开展“三减三健”宣传活动，普及减盐、减油、减糖及健康口腔、健康体重、健康骨骼相关知识。活动中，工作人员用通俗易懂的语言讲解高盐、高油、高糖饮食的危害，普及保持健

康生活方式的重要性。此次活动设置了有奖问答互动环节。学生们积极参与，现场气氛热烈。此次活动切实提升了学生的健康素养，帮助他们养成良好的生活习惯。下一步，源汇区疾控中心将持续开展各类健康宣教活动，全力助推健康源汇建设。



## 温县人民医院

## 开展情景式消防实战演练

本报讯（记者王正勤 通讯员张懿文 任怀江）近日，温县人民医院组织开展情景式消防实战演练，全面提升全院职工的火灾应急处置和自救互救能力，将“预防为主，防消结合，生命至上”的方针落到实处，切实筑牢医院安全防线。

演练围绕常用消防器材实操展开，全部内容紧扣实战需求。“一旦遇到浓烟环境，这个呼吸器就是保命器。”演练伊始，保卫科

负责人手持过滤式消防自救呼吸器说。他边讲解边示范，同时提醒职工“顺序不能乱，心态不能慌，关键时刻这几秒钟至关重要”。参训职工纷纷默念口诀，记住操作要点。

针对消防水带连接，保卫科负责人认真讲解动作要点。各科室代表轮流上前操作。针对操作中出现的接口错位、水带打结等问题，大家认真解决，很快就掌握了操作要领。

面对模拟火点，保卫科负责人重申灭火器使用的“提、拔、握、压”四字诀，并进行灭火演示。

之后，参训职工分批进行演练（如右图）。保卫科工作人员站在一旁，认真观察，进行指导，确保每位职工操作规范有效。

大家纷纷表示，此次演练内容翔实，注重实战，有效提升了医院职工扑救初起火灾和自救互救的能力，今后将严守消防安全制度，筑牢医院安全屏障。



# 洛阳市中医药学校2026年招生简章

### 所获荣誉

河南省重点中等职业学校  
河南省医学教育先进单位  
河南省中职招生先进单位  
河南省中等职业教育示范学校  
河南省中职建设工程达标学校  
河南省中职教育优质专业群建设学校  
洛阳市特色办学先进单位  
洛阳市职业教育先进单位  
洛阳市文明单位  
洛阳市职业教育全面建设先进单位  
洛阳市职业教育产教融合校企合作先进单位

学检验、中医护理、中医康复、中药等8个专业，专业齐全。以培养实用型人才为目标，重视经典、紧扣临床，让学生掌握医学基本理论知识，同时注重实践技能教学，要求每个学生熟练掌握多种医学操作技能，狠抓教学管理，不断提高对口高考升学率。高度重视德育工作，坚持“立德树人、五育并举”，学生思想政治教育、法治教育、心理健康、体育课常抓不懈，每晚观看新闻联播，每天上午开展大课间跑步活动，每天下午开展宿舍内务劳动课，每周围绕行为规范、安全、校园欺凌、心理健康、卫生等内容举行班会，班主任队伍建设不断加强，定期开展摄影、演讲、读书活动，节日开展文化传承、学英模、歌咏比赛等活

动。学校设施齐全，图书馆有藏书10万余册，实训楼器材完备，有容纳300余人的高端报告厅、标准化操场、篮球场。学生餐厅包括上下两层，能同时容纳3000名学生用餐。学生宿舍楼空调、淋浴设备、洗衣机、饮水机 etc 配备到位。我还是中医药文化研学基地，有中医药文化展示、中药标本展馆、中医AI（人工智能）诊疗、中药材辨识、中药工艺制作等8个研学场景。通过研学，让中小学生根植中医理念，普及医学知识，传承中医药文化。

2025年，我校在全国中等职业教育第二届中医药临床技能大赛中获团体三等奖；在河南省中职教育技能大赛护理技能比赛中获一等奖1人、二等奖2人；在洛阳市中等职业学校劳动技能活动中获优秀指导教师一等奖、团体三等奖，3人分别获个人一等奖、二等奖、三等奖。当前，我校正在按照筹建大专院校的标准，向着建设占地面积

450亩、建筑面积15万平方米、容纳5000人规模的洛阳中医药职业学院的目标稳步迈进。

国家资助  
免学费 中等职业学校全日制正式学籍在校生，可享受国家免学费政策。

助学金 中等职业学校全日制正式学籍的一年级、二年级、三年级在校学生（连片特困地区农村学生，不含城镇户口，以及其他15%的困难学生），可享受助学金政策，资助标准为每人每年平均2300元。

奖学金 全日制在校学生中特别优秀的学生，奖励每人每年6000元。  
“雨露计划”助学补助 河南省中等职业学校全日制正式学籍建档立卡贫困家庭学生发放“雨露计划”扶贫助学补助，每人每年3000元。

学生待遇  
普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书，国家承认学历，均可参加国家执业助理医师、执业护士、执业药

师及相关医药卫生技术资格考试；毕业生均可参加对口高考。我校是职业技能等级认定机构，可为毕业生颁发养老护理员、保健按摩师、保健调理师、保育师、健康照护师、中药材种植员等职业技能等级资格证书，2025年为1900人发放技能证书（国网可查）。

报名须知  
1.参加中招考的应届毕业生，可直接到我校招生办报名。  
2.报名时须携带身份证或户口本原件及复印件、中考成绩单。  
3.初中、高中往届毕业生及

社会青年到校报名，须提供身份证或户口本原件及复印件，并真实准确填写个人信息。  
4.我校未与其他任何学校开展联合办学，未委托任何社会机构给我校招生，报名学生请电话咨询招生办或者到学校招生办咨询。

## 2026年洛阳市中医药学校招生计划 (招生代码420)

招生专业	代码	计划类别	学制	招生人数	招生对象	备注
护理	720201	中专	3年	650	应往届初(高)中毕业生	执行国家免学费标准
药剂	720301	中专	3年	80	应往届初(高)中毕业生	
中药	720403	中专	3年	200	应往届初(高)中毕业生	
医学检验技术	720501	中专	3年	50	应往届初(高)中毕业生	
口腔修复工艺	720504	中专	3年	80	应往届初(高)中毕业生	
康复技术	720601	中专	3年	70	应往届初(高)中毕业生	
中医护理	720402	中专	3年	150	应往届初(高)中毕业生	
中医康复技术	720408	中专	3年	400	应往届初(高)中毕业生	

地址:洛阳市嵩县田湖镇大石桥村  
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519

宋雁飞 13698817773

招生热线:(0379)66301346 66300360  
网址:https://www.lyszyyxx.cn

微信公众号:洛阳市中医药学校

广告