

本报讯(记者王明杰 通讯员黄迪)为持续推进中医药传承创新发展,日前,舞阳县卫生健康委员会锚定“建体系、强服务、促融合、惠民生”工作目标,完善三级中医药服务网络,创新开展中医药惠民诊疗活动,助力县域中医药综合服务能力稳步提质增效。

健全三级服务体系,夯实基层中医药阵地。舞阳县以县中医院为龙头、乡镇卫生院为枢纽、村卫生室为网点,建成县

域中医药适宜技术推广中心,培训基层业务骨干50余人次,全县14个乡镇卫生院标准化中医馆全部投入使用,实现“乡有中医馆、村有中医药服务”。全县推广针灸、火龙罐等中医药适宜技术25项,做强骨伤、慢性病康复等特色专科。

深化中西医协同施治,优化慢性病健康管理。舞阳县完善急危重症中西医结合救治机制,急症中医介入率80%、救治成功率90%;落实围手术期中医

干预,手术并发症下降5%;创新基层慢性病“西医管控+中医调理”模式,辛安镇、北舞渡镇慢性病患者指标管控成效突出,多类后遗症患者康复有效率超85%;依托乡镇卫生院,联动当地中医,推进中医药医养结合,常态化为高龄失能老人上门义诊。

创新惠民服务载体,办好中医药夜市。舞阳县卫生健康委在市政广场举办中医药惠民夜市,整合市、县、乡三级优质

资源,开设专家问诊、理疗体验、中医科普等专区,免费提供推拿、艾灸、血糖血压检测等服务;配套国潮中药市集、养生科普互动,线上线下同步宣传中医药养生知识,累计服务群众300余人次。

舞阳县卫生健康委相关负责人介绍,下一步,舞阳县将依托传统节日常态化开展义诊科普及,持续下沉优质中医资源,不断延伸中医药便民链条,切实提升群众就医获得感。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

#### 每周关注

## 三门峡:搭建优质中医服务平台

本报记者 刘 畅 通讯员 侯露阳 杜景文

引入多个全国名中医工作室,搭建起百姓“家门口”的优质中医服务便捷平台;打造县级中医院经方数据中心,以人工智能辅助开方系统为基层中医师提供诊疗支持;加强县、乡两级中医师配备,柔性引进知名中医药专家与基层中医师合作,培养学术继承人……这一幕幕,勾勒出近年来三门峡市县级中医院高质量发展的立体图景。

近年来,三门峡市卫生健康委牵头,聚焦核心能力提升等关键环节,推动县级中医院发展质效持续提升,通过基础设施改建、服务体系构建、人才培养、文化传承等多维度推进重点任务落地,补齐县级中医院急急救、综合服务、特色专科短板,筑牢中医药服务体系“县级骨干”,中医药服务的可及性、群众满意度不断增强。

**完善中医药管理体制机制**

近年来,三门峡市逐步夯实县域中医根基,进一步完善

基层中医药服务。全市3所公立中医院全部达到二级甲等以上标准,卢氏县中医院、渑池县中医院完成新院区搬迁并成功创建三级中医院,灵宝市中医院新院区建设稳步推进。

同时,卢氏县中医院、渑池县中医院牵头组建紧密型县域医共体,共覆盖17个乡镇卫生院,48%的县域常住人口,构建起“县乡一体、上下联动”的县域中医药服务网络。

**提升中医药服务能力水平**

在此过程中,三门峡市把保障百姓健康作为县域中医药工作提质增效的出发点和落脚点,强化特色专科建设,推动服务能力升级,让百姓享受更加便捷优质的中医药服务。截至目前,全市共有县域省级重点(特色)专科5个、市级重点(优势)专科16个,各县级中医院均打造了两三个优势专科,形成“一县一品、专科强院”的发展格局。

同时,各县级中医院依托“两专科一中心”建设项目,

打造县域中医药适宜技术推广中心,不断推动中医药赋能基层专科能力建设。三门峡市全面推进县级中医院胸痛、卒中、创伤“三大中心”建设,着力补齐急急救短板,实现“急诊快响应、重症能救治、康复有保障”。

**打造中医药优秀人才队伍**

近3年,三门峡市着力引育结合,持续优化县域中医药人才队伍。县级中医院引进中医类本科及以上学历人才50名(含硕士、博士5名);强化柔性引才与在职培训,近两年培训基层医务人员1600人次,推广多项中医药适宜技术,优化留人用人环境。

三门峡市扎实做好对口帮扶工作,指导卢氏县中医院与河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)、渑池县中医院与河南中医药大学第一附属医院、灵宝市中医院与三门峡市中医院对接,做好对口帮扶工作。先后有60余名省、市级医院中医专家支援县级中医

院,通过“传、帮、带”方式推动优质医疗资源下沉,为县级中医院培养了本土业务骨干。

**推动中医药服务创新升级**

在“强基层、提能力”的基础上,三门峡市还以智慧医疗赋能基层中医药发展,在有条件的县域部署“行走的医院”、AI(人工智能)辅助开方系统,将传统中医“望、闻、问、切”诊疗模式与现代数据模型相结合,有效提升基层中医药诊疗精准度。

全市深化中医药文化惠民行动,连年举办中医药文化宣传月活动,打造“健医健康行”中医药文化品牌,通过普及中医药养生知识、开展义诊、发放宣

传资料等形式,年均惠及群众20万余人次。

目前,三门峡市已全面推行公立医院绩效考核、DIP(按病种分值付费)支付改革、全面预算管理,县级中医院医疗质量、运营效率、持续发展能力显著提升;优化中医医保支付政策,提高中医药服务报销比例,推行中医日间病房、中医优势病种按疗效价值付费,切实减轻群众就医负担;依托县级中医院高质量发展提升项目,建设县级智慧共享中药房,实现中药饮片统一采购、炮制、配送、代煎,既保障中药质量安全,有效提升了基层中药服务可及性。

### 县级中医医院 高质量发展系列报道(四)



→近日,在中牟县紫圆实验小学,医务人员正在向学生展示中药香囊。中牟新区中医院开展中医药文化进校园主题活动,组织医务人员分别走进青年路小学、紫圆实验小学,参与校园嘉年华游园、“跳蚤市场”特色活动。活动现场精心打造特色中医药展区,整齐陈列人体经络模型、古式九针、耳穴模型、拔罐器具等中医器械,以及中药香囊、艾草锤等中药文创产品,吸引众多师生驻足体验。

李志刚 鲁盛华 谷胜男/摄

#### 中医院传真

##### 嵩县中医院

### 急救培训进校园

本报讯(记者刘永胜 通讯员李维娜)6月9日,嵩县中医院联合县神鹰救援队走进嵩县第二实验中学,开展防溺水及急救知识专项培训,为师生及家长送上一堂专业实用的生命安全课。

本次培训围绕青少年防溺水及意外应急处置开展。嵩县中医院急诊科护士长张晶晶结合夏季溺水事故特点,科普防溺水知识,详解溺水自救与规范施救技巧,纠正错误施救方式,帮助学生树立珍爱

生命、远离危险水域的安全意识。

在急救实操教学环节,张晶晶重点讲解心肺复苏急救知识。急诊科护士李婉君依托人体模拟人教具,现场规范演示心跳骤停后的急救流程。理论讲解与实操示范完成后,医务人员组织学生分组轮番演练,现场全程指导。针对胸外按压深度、频次、操作姿势不规范等问题逐一纠错,手把手规范动作,确保参训学生熟练掌握实用急救技能。

##### 睢县中医院

### 救治高危脑梗死患者

本报讯(记者赵忠民 通讯员林莎莎 陈文新)近日,患者孟女士的家属专程来到睢县中医院脑三科,将锦旗送到张君健副主任医师手中,感谢科室医护人员精准高效的救治与无微不至的精心护理。

据了解,今年80岁的患者孟女士,既往有高血压病、糖尿病病史,且1年前曾患脑梗死,遗留左侧肢体活动乏力等后遗症,身体基础条件较差,属于脑血管病高危人群。5月28日下午,孟女士突发言语不清,表达费力、口角歪斜等症状。家属察觉异常后,紧

急将患者送至睢县中医院就诊。

患者入院后,张君健第一时间接诊患者,快速开展专业评估,确诊患者为急性脑梗死(急性中风)。张君健考虑患者高龄、基础疾病多,有脑梗死病史,病情复杂且进展迅速;若救治不及时,极易造成肢体瘫痪、意识障碍,甚至危及生命,风险极高。

经过精准施治和悉心照料,孟女士的病情得到快速控制,症状逐步消失,肢体功能、言语功能持续好转,身体各项机能稳步恢复。

##### 郟县中医院

### 中医护理门诊开诊

本报讯(记者王平 通讯员宁建鹏)6月9日上午,郟县中医院门诊楼一楼一间宽敞明亮的诊室内,诊床上、角落处或躺着或坐着不同年龄的男女患者,几位中医师忙而不乱地为他们提供胡芦灸、核桃灸、针刺、火龙罐、黄元灸等中医特色护理服务。

这热闹而有序的场景,正是郟县中医院中医护理门诊开诊第一天的真实写照。该门诊开诊首日便吸引了不少市民前来体验。

随着社会经济的发展,医疗水平的提高,医学重心正逐渐从疾病治疗向疾病预防转变,中医药在大健康领域发挥着越来越重要的作用。为拓宽中医药特色服务路径,不断满足群众对中医药服务的多元化健康需求,按照省委深改办、省卫生健康委和省医保局联合

印发的《关于推行便民就医七项举措的通知》和省卫生健康委印发的《河南省医疗机构中医护理门诊规范建设指引》要求,郟县中医院开办了全县第一家中医护理门诊,为患者提供非药物疗法的专业化服务。

中医护理门诊以非药物疗法为主,对于西药敏感、肝功能较弱或长期用药的患者,能有效降低药物依赖性和不良反应风险。同时,门诊具有“简、便、验、廉”的特点,患者无须住院,随治随走,可“一站式”享受火龙罐、督灸、平衡火罐、病治疗向疾病预防转变,中医药在大健康领域发挥着越来越重要的作用。为拓宽中医药特色服务路径,不断满足群众对中医药服务的多元化健康需求,按照省委深改办、省卫生健康委和省医保局联合

点,通过整合传统中医药技术与现代护理技术,为患者“一对一”制定专属中医护理调理方案,以提升疗效,改善亚健康人群的生活质量。具体服务群体有:亚健康人群、慢性病患者、康复期患者,以及希望增强体质、延缓衰老、调理偏颇体质(气虚、痰湿、血瘀等)的养生保健者等。

在服务方式上,中医护理门诊开展多项中医药特色技术,如:艾灸(督脉灸、脐灸、雷火灸)、拔罐(平衡火罐、闪罐)、刮痧(铜砭刮痧、头部经络刮拭)、耳穴压豆、穴位贴敷(三伏贴、三九贴)、中药熏蒸、中药塌渍、小儿推拿、穴位按摩等。同时,该门诊还同步提供饮食调养、情志疏导、运动功法(如八段锦、五禽戏)、居家养生宣教等健康指导服务。

吹着清凉的晚风,体验地道的艾灸、中医推拿等传统疗法……6月2日傍晚,南阳医圣文化园北门广场人头攒动,中医药文化夜市如约开市,吸引众多市民前来体验。

仲景故里,艾香氤氲。南阳市依托南阳艾草道地药材资源与千年仲景文化,锚定中医药强市建设部署,深挖艾草全产业链价值,将艾草康养深度融入全市健康服务体系,让千年艾草技艺从医学典籍走向百姓生活,把一株小小艾草,化作守护群众健康的绿色密钥。

**特色艾灸护佑健康**

6月3日,南阳市中医院七一院区,66岁的颈椎病患者陈某在中医护理门诊接受“火龙罐”特色理疗。医务人员将点燃的艾条放入特制罐具,配合专业推拿手法,一番调理后,陈某僵硬紧绷的颈部明显舒缓。“以前脖子疼只能吃止痛药缓解,没想到艾灸效果这么好。”首次体验艾灸治疗的陈某感慨。

特色艾灸理疗,是南阳市中医院大力发展中医药健康服务的生动实践。自开诊以来,南阳市中医院中医护理门诊整合艾灸、拔罐、中药塌渍等特色疗法,针对骨关节疼痛等常见病开展组合式诊疗;秉持中医“治未病”理念,常态化推出督脉灸等节气灸项目,制定个性化养生方案,形成外治躯体病痛、内调脏腑机能的诊疗特色,让群众真切感受传统艾灸的独特疗效。

在基层,艾灸服务更接地气。卧龙区英庄镇卫生院高标准建成550平方米省级中医馆,设有特色诊疗室、标准化中药房、中药煎药室和理疗室,配套300平方米康复大厅。中医馆内葫芦灸等古法艾灸与微波理疗等现代诊疗设备相辅相成,古法精髓结合现代医技,充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,成为周边群众就近看病、日常康养的优选去处。

依托《南阳市中医药产业发展促进条例》落地实施、规范化灸疗服务“三进”活动,南阳市以市、县、乡三级医疗机构为阵地,全面推进标准化灸疗中心建设。同时,南阳市建成128家张仲景医馆艾灸馆,培育了“臻艾百年”等连锁品牌,社会化艾灸服务机构增至387家,让“防病于未然、治病于初起”的仲景养生理念落地生根。

**家门口的“健康加油站”**

6月3日上午,市民石某走进位于医圣祠街的宛城区仲景第一社区卫生服务中心,进行每周固定的全身艾熏蒸调理。艾条缓缓燃烧,独特的艾香弥漫整个诊室。

“我是这里的老主顾了。半年前因为肩周炎来这里就诊,医生推荐我试试艾熏蒸疗法,做完后浑身特别舒坦,一个月下来就有了效果。”石某表示,刚开始的时候,她对艾熏蒸半信半疑,但亲身体会后,艾熏蒸已成为她保健养生的日常。

在市区如意路一家中医养生馆,刚做完理疗的陈某精气神十足。陈某说:“近段时间我坚持做艾草精油推拿,感觉整个人神清气爽了不少。精油里独特的草本香味,对缓解失眠也有一定功效,每次做完理疗睡得更香了。”

在宛城区仲景街道陈棚社区,“弘扬中医国粹,乐享艾灸养生”公益活动成为社区老人的“健康约定”。72岁的张某某常年手脚冰凉、腰肌劳损,在志愿者科普艾草选材、取穴常识后,通过对症艾灸改善不适,张某某直言活动实用贴心。

卧龙区梅溪街道西关社区,仲景大讲堂活动来了,现场座无虚席,居民们听得津津有味。申氏“非遗”艾灸传承人申春娟结合时令特点,用通俗易懂的语言讲解艾草养生技巧,干货满满。学艾草知识,用艾草养生,已渐渐成为当地人的共识。

优质中医药资源走出医院、下沉基层一线,通过公益义诊、养生科普讲座、中药材实物展示、免费理疗体验等多元形式扎根社区,在润物细无声中传承仲景文化,持续营造“信中医、爱中医、学中医、用中医”的社会氛围,让中医药养生理念深入人心。

**康养文旅的“双向奔赴”**

医圣文化园内,“艾草奇妙游”沉浸式文旅活动精彩上演。身着汉服的青年扮演者化身先贤张仲景,以《仲景说》迎宾情景剧带领游客穿越千年,沉浸式领略汉代医家风貌。品仲景文化内涵,学汉代养生习俗,体验十二时辰分时艾灸、日晒艾背、草本药浴、艾香囊手作等互动项目,项目一经推出,便成为南阳、假日旅游爆款产品。

在南阳市卧龙区归零文化村、南召县五朵山等景区,依托各自特点,通过古法制艾、艾条卷制、香囊制作、“非遗”体验、推出中医药膳等,让游客亲身体验中医药文化的魅力,学习养生知识,真正实现“在度假中康养”。

“在南阳游玩了一天,品尝了咱们南阳特色药膳,学到了很多中医养生知识。用艾草泡脚,既缓解了疲劳,又减轻了脚气带来的痒痒。睡觉时闻着床品里散发出的淡淡艾草香,这一觉睡得特别踏实。”来自河北的李某在体验了王府饭店精心打造的“艾心客房”后,连连称赞。

近年来,南阳市餐饮住宿业也纷纷拥抱“艾草+”模式。王府饭店等20余家试点通过配备艾枕、艾绒被、艾草贴、艾绒养生垫、艾草洗护用品等,增设艾灸体验馆,推出“仲景养生药膳”系列菜品,引导星级饭店、民宿配套中医药特色服务和产品,让来自全国各地的游客体验中医药文化的精髓。

从医疗机构诊疗、社区普惠养生,到景区文旅研学、酒店特色康养,一株艾草串联起南阳全产业链民生健康产业。立足高质量发展新契机,南阳将锚定“提质深耕、智能赋能、守正创新、跨界融合”发展方向,持续打磨南阳艾草康养特色品牌,推动本土艾草康养模式走出河南,辐射全国,以小小艾草筑牢民生康养根基,擦亮“世界艾乡”城市名片。

## 艾草康养串起全链条健康产业

本报记者 乔晓娜

通讯员 刘超