

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)周口市中医院立足中医药传承创新发展大局,以系统化举措发掘散落民间的岐黄之术,打通民间中医与公立医疗机构协同发展通道,以实践探索中医药高质量发展新模式,助力中医药强市建设。

在周口市卫生健康委指导下,周口市中医院坚持高位统筹、系统布局,构建起“挖掘—评审—传承—推广”四位一体全链条工作体系,加强顶层设计,全力保障民间中医药资源得到

规范化发掘。

在此期间,周口市中医院深刻把握民间中医作为中医药活态传承载体的宝贵价值,第一时间成立专项工作领导小组,确立公开透明、德术并重、活态传承三大评审原则,杜绝评选形式化、短期化;遴选省、市级名中医及中医药青苗项目导师组建设权威评审专家组,围绕临床实效、医德口碑、学术传承、群众满意度等,多维度细化评审标准。

活动历经个人自主申报、属

地单位推荐、市县两级逐级审核、实地入户核验、专家集中评审等分层、分级筛选,后来通过多环节严谨把关。截至2026年3月,周口市从近百名报名从业者中优选出15名首批“周口市民间好中医”,覆盖内外科、妇儿、针灸、骨伤等全中医细分领域,集聚数代传承中医世家与“非遗”中医技艺传承人,并顺利实现本土优质民间中医人才精准归集建档。

周口市中医院打破壁垒,多措并举,积极盘活民间中医特色

技术,让祖传秘方、独门技法走出乡土、落地医院、普惠民生。在“创新落地、双向传承”育人模式实施方面,该院专门设立特色流派专科诊室,实现“非遗”中医流派院内常态化执业与师承教学;同步搭建全媒体宣传矩阵,医院积极联合媒体开设专题专栏,深度采编多名民间中医师传承故事与经典诊疗案例。

站在新的发展节点,周口市中医院将以法规为遵循,持续深化民间中医药保护传承长效机制建设。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

每周关注

中医急诊急救从“配角”到“主角”

本报记者 韦永采 通讯员 李瑶 莫凡

慢性阻塞性肺疾病(以下简称慢阻肺)患者住院时间缩短35.5%,人均费用降低31.4%;急危重症患者平均住院日缩短3天~5天……这些数字背后,是浉池县中医院中西医协同在急诊急救领域的扎实成效和惠民实效。

“中医慢调、不擅急症”的刻板印象,让传统中医药在急诊急救领域的价值被低估。近年来,由三门峡市卫生健康委指导,浉池县中医院打破认知壁垒,以“守正创新、中西协同”为核心理念,将中医药深度融入急诊急救全流程,探索出一条“先中后西、分阶段干预”的中西医结合诊疗新路径,为中西医结合创新发展提供了可复制、可推广的实践样板。

从“配角”到“主角”

县级中医院急诊急救能力有待提升,患者长期存在“急症看西医,慢性病找中医”的认知误区。2025年10月,三门峡市卫生健康委组织全市二级以上中医医院业务院长、医务科科长、急诊科主任、重症医学科主任,开展中医急救技术能力专项培训。经过培训后,浉池县中医院彻底转变急诊急救发展思路,明确中医药在急诊急救中不是“配角”,而是能够与

西医并重的“双主角”之一。

为强化人才支撑,浉池县中医院组织开展“西学中(非中医类别医师学习中医)”培训,旨在帮助西医补齐中医短板,提升西医的中医理论水平和临床实践能力,着力培养具备中西医双重思维的复合型人才,实现临床“1+1>2”的协同效应。

在此基础上,浉池县中医院率先在呼吸与危重症医学科系统引入中医药干预,随后逐步在急诊科推广中药塌渍、针灸、拔罐、穴位放血等中医药适宜技术。截至目前,浉池县中医院已积累46例急危重症中西医结合成功救治案例。仅2025年,该院中医药适宜技术接诊总量达到24454人次,初步形成覆盖急危重症、常见急症、术后并发症的全链条中医药急救服务模式;全面提升县域医疗机构急诊急救综合能力,强化了中医药技术在急危重症中的临床运用。

精准施治 凸显优势

面对急诊患者“发病急、症状重”的特点,浉池县中医院坚持“急则治标、缓则治本”原则,筛选出一批“简、便、验、廉”的中医药适宜技术与经典方剂,在临床实践中展现出中医药的

独特优势。

浉池县中医院呼吸与危重症医学科引入中医药技术后,急危重症患者平均住院日缩短3天~5天。在休克、心阳欲脱等危重状态下,独参汤、参附汤通过口服或鼻饲,8小时内即可实现升压固脱,稳定生命体征;支气管扩张咯血患者使用补络补管汤,止血时间缩短至1天左右;慢阻肺急性发作期患者使用自拟平喘新方配合西医疗疗,呼吸困难控制时间缩短至约8小时。

针对优势病种,中医药疗效更为突出。带状疱疹(蛇串疮)配合中医刺络拔罐放血,可达到经络活络、活血化痰、消肿止痛的功效,约7天皮损消退、疼痛缓解;长期慢性咳嗽患者服用桂枝加厚朴杏子汤,70%~80%在5天内症状基本消失;心脏支架术后顽固性咳嗽,中医药干预12小时内即见明显改善。

此外,中医药适宜技术可有效减轻创伤、减少药物依赖。一位57岁的腰痛伴左下肢放射痛患者,中医选取后溪穴、中渚穴、外劳宫穴针灸,配合腰部火罐治疗,治疗2天,症状明显减轻。一位20岁的急性阑尾炎患者,采用芒硝、大黄、石膏、

红花各等分,研末醋调敷,配合红外线照射,治疗3天后痊愈。一个9岁的睑缘炎患儿,仅通过2次耳尖放血消除炎症,避免了抗生素的应用,降低耐药风险。来自浉池县中医院的这些成功案例,体现了中医“简、便、验、廉”在急诊急救领域的独特优势。

惠民增效 释放红利

浉池县中医院将中医药深度融入急诊急救全流程,不仅提升了临床疗效,更切实减轻了群众就医负担。以慢阻肺为例,以往纯西医治疗人均费用约4917元,住院9.3天,现在的中西医结合方案人均费用降至3374元,住院时间仅6天,费用降低31.4%、住院时间缩短35.5%,既节约了患者个人支出,也提高了医保基金使用效益。

患者满意度持续提升,形成良好的口碑效应。临床反馈结果显示,在浉池县中医院接

受中医药急诊干预的患者呈现出“三高三低”特征,即满意度高、依从性高、复诊率高,副作用低、再住院率低、医疗花费低。经过中西医结合治疗,慢阻肺患者3个月内几乎无须再次住院;失眠、头晕患者通过纯中药调理摆脱药物依赖,生活质量显著提升。“中医治本、效果持久”成为普遍评价,中医药“不擅急症”的旧有偏见正被真实疗效有力打破。

当前,浉池县中医院急诊中医药应用仍处于“尝试—总结—推广”的深化阶段。该院将优化诊疗流程,规范操作标准,建立疗效数据库,并加快复合型人才培养。

下一步,三门峡市卫生健康委计划以浉池县中医院为样板,在全市推广“中西医结合急诊急救经验,持续提升中医医院急救救治能力,让更多群众在家门口享受到中医药的独特优势。”

中西医并重 优势互补系列报道(四)

端午与中医的“双向奔赴”



↑6月12日~13日,在三门峡市工人文化宫广场,市民带着孩子在体验香包制作。为迎接端午节,三门峡市强中医院举行第六届香包节,中药科普、端午节习俗讲解、香包制作体验和传统手工香包制作技艺展示等活动,吸引众多市民前来体验。

朱晓娟 李东强/摄

濮阳市

本报讯(记者陈述明 通讯员管琳琳)6月13日,濮阳市中医医院濮阳黄河中医药文化博物馆开展“浓情端午,本草寻踪”主题研学实践活动。

在讲解员带领下,同学们有序进入展区。大家驻足于图文展板与实物展品前,认真探寻中医药发展脉络,聆听中医药典故,近距离感受千年中医药文化的深厚底蕴。

结合端午节挂艾草、悬菖蒲、佩香囊的传统民俗,馆内开设特色中药材

科普课堂。艾草、菖蒲、藿香、丁香、薄荷5种端午节常用中药材一一陈列,同学们仔细观察中药材的形态,辨识自然药香。

手工制作环节趣味十足,在工作人员悉心指导下,同学们有条不紊地装填中药材、系紧绳结,专心制作驱蚊香囊。片刻间,一个个玲珑精巧、药香四溢的香囊相继完工,现场欢声笑语不断。

为传播传统中医药文化,倡导科学健康的生活方式,医务人员还带领全体学生学习传统养生功法八段锦。大家凝神静气、舒展肢体,在动静结合之间树立健康向上的生活理念。

洛阳市

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓飞 赵淑涛)近日,北京中医药大学东直门医院洛阳医院(洛阳市中医院)组织医务人员来到伊滨区伊水小学开展中医药文化进校园公益活动。

活动现场,中医师为高年级学生开展《身边的中药》科普讲座,结合生活中常见食材,通俗易懂地讲解中医药的基础功效与日常用途。现场摆放中药材实物标本,让学生们通过观察、闻味、互动问答等形式,学习中医药知识,沉浸式感受中医药文化。

现场开展中药香囊手工制作活动。医务人员贴合夏季校园办公、居家养生等需求,简单地讲解香囊的功效、夏季养生小常识。

妇产科专家聚焦女教职工亚健康调理需求,开展中医体质辨识,一对一解答日常养护、夏季亚健康调理等问题,提供专业诊疗建议与中医养生指导等服务,贴心守护教职工身心健康。

中医院传真

开封市中医院

开展义诊宣教活动

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)6月14日,开封市中医院组织医务人员团队走进开封市思瑞特机械厂,开展了一场内容丰富、形式多样的中医药文化科普和义诊宣教活动,将健康知识与中医药服务送到广大工友身边。

在义诊现场,来自开封市中医院内分泌科、脑病科、肝胆脾胃科、针灸科、妇科的医疗专家耐心细致地为企业职工提供中

医药服务。专家们详细询问工友们的身体状况,通过把脉问诊、辨识体质、测量血压等方式,帮助大家了解自身健康水平,并根据具体情况提出针对性地调理建议。

针对有适应证的职工,专家们免费进行针灸、按摩等中医特色治疗。不少长期受颈肩腰腿痛困扰的工友现场体验后表示症状缓解,纷纷为中医“简、便、验、廉”的特色优势点赞。

漯河市郾城区中医院

启动实习生岗前集训

本报讯(记者王明杰 通讯员闫家豪 张永涛)6月15日上午,漯河市郾城区中医院召开实习生报到暨岗前培训会。

据介绍,漯河市郾城区中医院集中开展岗前专项培训,内容涵盖医疗核

心制度规范、医务基本礼仪、临床基础操作、消防安全常识等多项核心内容,全方位帮助实习生夯实理论基础、强化安全意识、熟悉工作流程,为后续顺利进入各临床科室实习打下坚实基础。

宝丰县中医院

中医药文化进校园

本报讯(记者王平 通讯员崔爽)近日,宝丰县中医院医务人员走进平顶山学院护理学院,开展中医药文化市集活动。

师生们踊跃参与,问诊就医,体验针灸、推拿,免费品尝养生茶饮,辨识中药材标本……在互动中近距离、沉浸式感受中医

药文化的独特魅力。现场设置中医辨证咨询区、中医药适宜技术体验区、中医药文化科普和养生茶饮体验四大分区,全方位为师生提供中医药特色服务。

此次活动既为广大师生送去了优质中医药服务,也让青年学子近距离感受中医药文化的魅力。

科技赋能中医药产业提质升级

本报记者 韦永采 通讯员 辛海迪

“枇杷清肺饮颗粒”,作为河南省首个中药3.1类新药成功获批上市;六味地黄丸,连续多年稳居全国同类产品市场前列;以经典古方“天麻钩藤饮”为基础研发的纯中药制剂“天智颗粒”,填补了国内一项空白……近年来,一系列标志性成果,勾勒出仲景宛西制药股份有限公司(以下简称仲景宛西制药)在中医药传承创新之路上的坚实足迹。

仲景宛西制药作为河南省生物医药产业链盟主单位、南阳市中医药产业链主企业,长期锚定新质生产力培育主线,以仲景文化为引领,科技创新为核心,数智赋能为支撑,扎实推动中医药产业提质升级,为河南中医药高质量发展注入强劲的动能。

深耕道地药材

构建全链条大健康产业生态

南阳素有“天然药库”之称,中药材资源丰富,规模化种植品种达83个,中医药产业年产值达450亿元。依托这一优势,仲景宛西制药坚守“药材好,药才好”的核心理念,在豫、皖、川三省建成山茱萸、地黄等六大核心中药材种植基地。正是这种对中药材源头的极致规范把控,使山茱萸基地成为全省首家通过新版中药材GAP(中药材生产质量管理规范)延伸检查的基地,六味地黄丸所用的6种中药材种植基地亦全部通过GAP延伸检查,从源头筑牢药品质量根基,为“仲景”品牌构筑起“护城河”。

在此基础上,仲景宛西制药不止于“种好药、制好药”,更致力于打造覆盖全链条的大健康产业生态。围绕“仲景”品牌,立足中药制造业,构建起涵盖工业、农业、商业、食品、医疗、养生、卫材等七位一体的大健康产业体系,实现了从单一制药向全链条健康服务的转型。

数据显示,仲景宛西制药健康产业板块年销售收入从“十四五”初期的约50亿元,增长至2025年年底的近90亿元;主导产品仲景牌六味地黄丸稳居全国同类产品市场销量前列;“仲景”品牌跻身中华老字号、中国消费名片行列,成为河南中医药走向全国的重要名片,实现了企业生产效益与产品质量同步跃升。

科技赋能

推动中医药产业提质升级

从道地药材的深耕细作到全链条大健康生态产业的构建,离不开科技创新与标准引领的有力支撑。为此,仲景宛西制药将研发贯穿全产业链,建成博士后科研工作站等科研平台,先后承担11项国家级、省级科研项目,获得80余项发明专利。2025年,企业自主研发的“枇杷清肺饮颗粒”获批上市,填补了河南省中药3.1类新药的空白。

在推进技术创新的同时,仲景宛西制药在标准体系建设上同步发力,主持制定70个中药配方颗粒省级标准,参与选育“宛红1号”等9个道地药材优良新品种,为中药材规范化种植提供技术支撑。尤为关键的是,其主导制定的《中医药—地黄》国际标准于2025年1月获国际标准化组织(ISO)正式发布,填补了河南省主导制定中药材国际标准的空白。

此外,仲景宛西制药还联合河南中医药大学实施的河南省重大科技专项“道地宛药全产业链关键技术研究及应用”,破解产业发展瓶颈,助力“八大宛药”规范化发展。

截至目前,仲景宛西制药已拥有80余项发明专利与9个国家级新药,形成了涵盖100多种中成药、500多种中药饮片和300多种中药配方颗粒的庞大产品矩阵。

数智融合

激活中医药产业转型动能

数字技术是培育新质生产力、激活传统产业活力的关键抓手。面对新一轮发展浪潮,仲景宛西制药主动拥抱数字化转型,以“智能制造+智慧管理”双轮驱动,建设“智能+”场景,推动数字技术与中医药产业深度融合;通过搭建一体化数字管控平台,打通从田间到终端的数据链条,实现中药材种植、采收、加工、仓储、生产、销售全流程可追溯,确保每一味中药材都“来源可查、去向可追、责任可究”。

例如,在生产端,9条全自动化生产线高效运转,3000余个关键点位实现实时智能监测,借助物联网、大数据分析等技术,实现智能生产与精准管控,大幅提升了生产效率与产品的稳定性。在服务端,创新推出“线上仲景健康云平台+线下智慧药房”融合模式,为用户提供个性化、便捷的中医药健康服务。目前,各类智能系统已覆盖仲景宛西制药各个环节,企业生产效率大幅提升,产品质量稳定性显著增强。

在追求高质量发展的同时,仲景宛西制药始终不忘社会责任。多年来,该企业以产业赋能乡村振兴,以“公司+基地+农户”模式深耕中药材产业,带动数万农户稳定增收;持续开展公益义诊与健康科普等活动;发挥仲景大健康产业优势,带动上下游企业协同发展,有效助力地方“稳就业、促民生”。接下来,仲景宛西制药将持续强化科技创新与数智融合双支撑,严守道地药材品质底线,深耕全产业链布局,持续攻坚中药创新研发,主导中医药标准制定,全力擦亮仲景文化名片,打造中医药现代化标杆。