



“我家的健康故事”征文

开栏的话:

健康,是家庭最宝贵的财富,是岁月最温柔的注脚。在快节奏的当下,我们总在四处寻找健康的“密码”。其实,健康就藏在家人的一日三餐里,藏在彼此的陪伴与守护中。

我们家的「老倔头」

曹振坚

岳父今年70岁,街坊邻里都叫他“老倔头”。岳父是20世纪50年代生人,打小家里条件差,没念过几年书,但嘴巴却一点不含糊。年轻的时候在厂里干活,爱跟工友争辩,没少起摩擦。

我家的阿尔茨海默病持久战

王海波

打我记事起,老妈的身体就不好,我是在中药味的熏陶中长大的。感谢神奇的中医药,让我还能做个有妈的孩子。

印象中,在我老家“十个男的八个会抽烟”,但我们家例外,男性基本不抽烟。记得小时候,逢年过节总会有同龄人或其他长辈给我散烟,还笑着说:“过年过节可以来一根!”

爷爷那根被别断的烟杆

曹振坚

吓得立马用腿别断烟杆并扔进火炉里,还把家里所有跟烟草有关的东西全扔了,并义正词严地说以后不再抽烟了。

九旬母亲的晨操

诸纪红

老屋的阳台,笼罩在一层薄薄的晨光里。我立在门侧,听见一阵熟悉的节拍声:一二三四,五六七八。那是母亲的声音,微喘却字字清晰。

我家的“健康补习课”

刘璐

在我的书架上,最显眼的位置放着一本《中国公民健康素养——基本知识》。它是我们这个医务工作者家庭,在经历了一场生命的风暴后,才真正开始集体研读的“生存指南”。

健康的风从不需要豪言壮语来标榜,它就藏在爷爷别断烟杆的果断里,浸在每一次面对诱惑时坚定的拒绝中,更融在一辈辈人心照不宣的传承脉络间。

洛阳市中医药学校2026年招生简章

招生简章内容,包括学校荣誉、办学特色、专业设置、招生对象、报名方式、收费标准等。学校位于洛阳嵩县田湖镇,拥有完善的教学设施和实训条件。

2026年洛阳市中医药学校招生计划

Table with 7 columns: 招生专业, 代码, 计划类别, 学制, 招生人数, 招生对象, 备注. Lists various medical and health-related programs and their details.