

本报讯(记者刘 畅 通讯员姜方方)日前,河南省卫生健康委、河南省总工会联合印发通知,启动2026年河南省中医药行业职业技能竞赛。

相关竞赛由省卫生健康委、省总工会主办,旨在通过全省中医药行业职业技能竞赛,发现、造就优秀中医药人才,树立一批中医药技能标兵,营造“爱中医、学中医、用中医”的良好氛围,提高中医药队伍整体素质。

2026年河南省中医药行业职业技能竞赛设置中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技能项目3个类别。各项目分别采取理论考核与技能操作相结合的竞赛方式进行。

竞赛活动分为初赛和决赛两个阶段。各省辖市、济源示范区卫生健康委和总工会负责初赛和决赛。

竞赛活动分为初赛和决赛两个阶段。各省辖市、济源示范区卫生健康委和总工会负责初赛和决赛。竞赛将根据个人竞赛总成绩的高低顺序,按中医临床技能项目、针灸推拿技术项目、中药专业技能项目3个专业,分别设一等奖、二等奖、三等奖。

通知要求,各级卫生健康(中医药)主管部门、工会组织要高度重视,认真研究谋划,创造条件,确保竞赛活动取得圆满成功。各地、各单位要坚持公平工作,精心设计比赛环节,着力提高办赛质量;要加大宣传力度,为活动开展营造浓厚氛围,采取多种方式制定奖励和激励措施,充分调动广大中医药人员参赛的积极性。

通知要求,各级卫生健康(中医药)主管部门、工会组织要高度重视,认真研究谋划,创造条件,确保竞赛活动取得圆满成功。各地、各单位要坚持公平工作,精心设计比赛环节,着力提高办赛质量;要加大宣传力度,为活动开展营造浓厚氛围,采取多种方式制定奖励和激励措施,充分调动广大中医药人员参赛的积极性。

通知要求,各级卫生健康(中医药)主管部门、工会组织要高度重视,认真研究谋划,创造条件,确保竞赛活动取得圆满成功。各地、各单位要坚持公平工作,精心设计比赛环节,着力提高办赛质量;要加大宣传力度,为活动开展营造浓厚氛围,采取多种方式制定奖励和激励措施,充分调动广大中医药人员参赛的积极性。

值班主任 王保立 责编 安笑妍

5

河南中医药大学第二附属医院

## 百名党员送健康

本报讯(记者刘 畅 通讯员孙 璐)近日,在郑州市紫荆山公园北门广场上,晨练的人群还未完全散去,“健康大集”的热络便接踵而至。

名医把脉、急救教学、养生茶饮免费品尝……当天,河南中医药大学第三附属医院第六届“百名党员送健康”大型义诊活动,让100多位党员医务工作者走出诊室、走上广场、走进社区,送中医药诊疗服务到百姓身边。他们中间有70多岁的老党员,也有年轻的新党员,携手开展中医药惠民活动等形式,喜迎中国共产党成立105周年。

在广场上,针灸科、疼痛科、儿科、妇科、心血管科等科室的中医专家免费问诊,利用针灸、推拿、正骨、耳穴压豆等中医药技术为患者当场治疗。“平时这些国医堂的老专家都是一号难求,没想到今天晨练就看上了。”

在盆底功能障碍性疾病、更年期、月经病等专病门诊咨询台前,一大早就围满了各个年龄段的妇女。“青春期的少女、刚生过孩子的产妇、更年期前后的中老年女性要时刻关注自身健康,及时做好健康管理。我们妇产科医疗团队,希望能成为女性朋友生命全周期的好伙伴、好朋友。”河南中医药大学第三附属医院妇产科主任王慧霞说。

义诊现场设置的端午香囊免费制作专区,老人带着孩子,抓一把艾草、薄荷,亲手缝制一个驱邪防疫香囊;药膳糕点免费品尝专区,人们排队免费品尝茯苓糕、山药饼等应季养生药膳;养生茶饮免费喝专区,一杯杯酸梅汤、降脂茶被送到现场群众手中,消暑解渴又健康;中药扇子免费领专区,不少人排队画一把本草药扇,只为把清凉带回家。

与此同时,急诊专家利用模拟人,现场传授心肺复苏术等急救技术。铜砭刮痧、火龙罐等特色护理技术免费体验,中药师手把手教市民鉴别真假药材,八段锦现场教学等互动体验,也吸引了不少市民参与。

“平时想找省级医院中医专家把脉,需要专门请一天假。今天趁着晨练时间就把病看了,真方便。”体验了火龙罐、耳穴压豆,还品尝了现场做的山楂丸、八珍糕,这真是一场能学、能治病中医药文化课。”市民连连称赞。

“这是我们连续第六年,在‘七一’前后开展‘百名党员送健康’大型义诊活动。接下来,我们还会把这个特色党建品牌活动一年一年办下去,让优质的中医药资源真正走到群众身边,让中医药文化以更鲜活的方式走进千家万户。”河南中医药大学第三附属医院党委副书记焦灼介绍。

## 每周关注

# 舞钢市:打造中医药特色服务品牌

本报记者 刘 畅 通讯员 侯露阳 闫丽娜

“中风者,脑脉痹阻或血虚脑络,元神受损,遗留偏瘫、语涩、麻木、吞咽不利诸证,古称偏枯。其病在脑,而殃及四肢、言语、神识,盖因脑失号令、经络不通之故……”6月1日下午,舞钢市中医医院“中医经典大讲堂”准时开讲,该院康复科医生白茂源带领全院中医骨干医师诵读《中风后遗症康复论》等临床经典,共同探讨中风后遗症的临床诊疗策略。

自2025年7月以来,舞钢市中医医院中医骨干医师领读中医经典、分享诊疗经验,全院医师共同参与典型病例分享与探讨的“中医经典大讲堂”,已经成为舞钢市中医医院传承中医经典、弘扬中医药文化的品牌工程,每周一下午开展一次。同时,该院积极推广八段锦“非遗”养生文化。两项工作构建起“学术深耕+养生普及”的立体化中医药传承与服务体系,为该院中医药文化建设和健康服务能力提升注入强劲动能。

### 经典领航

### 筑牢县域中医人才根基

近年来,舞钢市中医医院作为河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)高水平专科共建单位,深度对标省级医

院的“中医经典大讲堂”,开设具有本土特色的舞钢市中医院“中医经典大讲堂”,进一步夯实中医根基,培育核心人才。舞钢市中医医院将构建中医经典常态化学习矩阵纳入全院重点工作。截至2026年5月底,舞钢市中医医院“中医经典大讲堂”已连续举办31场,覆盖全院的系统化中医经典学习体系初步建立。其中,中医经典的学习内容聚焦《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《温病条辨》等,兼顾历代名家学术思想与经典方名临床应用,确立了“理论深度+临床广度”的精准教学方向。

同时,舞钢市中医医院全面借鉴河南省中医院中医经典学习模式,结合县域实际优化落地。依托院内知名专家、学科带头人、骨干中医师组成优质师资队伍,保障“中医经典大讲堂”授课质量;教学内容兼顾中医经典理论与临床实际运用,理论与实践相结合;参与人员覆盖全体医护人员、进修人员及实习生,营造全员研学、活用中医经典的浓厚氛围,实现了省级优质教学模式在基层的有效复制与本土化落地。

此外,舞钢市中医医院还依

托常态化经典研学与河南省中医院专家团队的“传、帮、带”,整体提升全院医务人员的中医理论素养与辨证论治思维。其中,青年医师的成长尤为显著,不少青年医师通过“中医经典大讲堂”,打破科室壁垒,搭建多学科交流平台,以经典理论赋能专科建设,持续优化优势病种诊疗方案,构建经典引领临床的发展路径,逐步形成“省级引领、县级落地、内涵提升”的经典传承新格局。

舞钢市中医医院通过开展场次稳定、频次规范的“中医经典大讲堂”,打破科室壁垒,搭建多学科交流平台,以经典理论赋能专科建设,持续优化优势病种诊疗方案,构建经典引领临床的发展路径,逐步形成“省级引领、县级落地、内涵提升”的经典传承新格局。

### 切实惠民

### 持续普及“非遗”功法

不只是开设“中医经典大讲堂”,八段锦推广也是舞钢市中医医院打造中医药服务品牌、构建基层健康促进新模式的创新探索。

在舞钢市中医医院每周五晚上开展的“中医药文化夜市”上,专业功法展示人员带领当地居民练习八段锦,成为夜市上参与人数最多的项目。

2026年年初,舞钢市中医

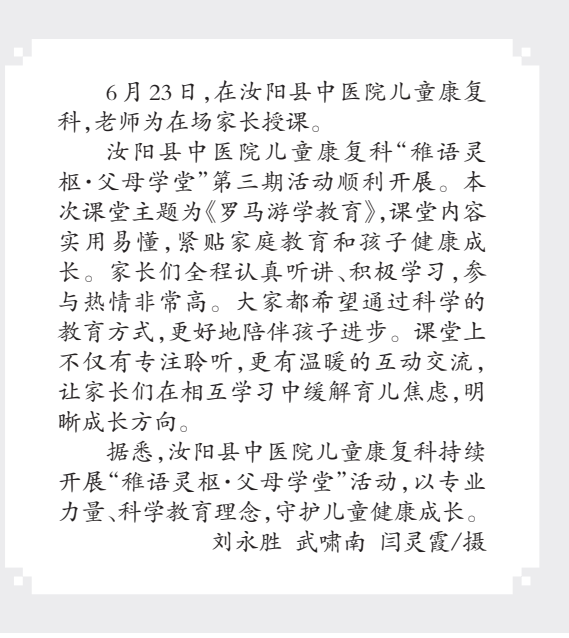
院启动“八段锦进机关、进社区”系列活动,将健康服务触角延伸至基层末梢,推动中医治未病理念深入人心。

4月中旬,舞钢市中医医院走进当地妇联及相关单位,开展八段锦推广活动。现场工作人员细致拆解动作,讲解功法背后的中医养生原理,带领干部职工一同练习八段锦,亲身体会传统养生文化。舒展筋骨、放松身心的体验,让许多女性成了“八段锦迷”。

现阶段,舞钢市中医医院针对颈肩不适、精神焦虑等亚健康痛点,组建专业中医师团队持续走进党政机关、企事业单位,将中医理论与功法功效相结合,利用工作间隙开设“八段锦微课堂”,缓解干部职工的疲劳与精神压力,深受好评。

舞钢市中医医院还在舞钢市鑫源广场设立常态化教学点,将八段锦公益教学常态化,在这一教学点,舞钢市中医医院

## 县级中医医院 高质量发展系列报道(五)



6月23日,在汝阳县中医院儿童康复科,老师在为家长们上课。汝阳县中医院儿童康复科“雅语灵枢·父母学堂”第三期活动顺利开展。本次课堂主题为《罗马游学教育》,课堂内容实用易懂,紧贴家庭教育和孩子健康成长。家长们全程认真听讲,积极参与,参与热情非常高。大家都希望通过科学的教育方式,更好地陪伴孩子进步。课堂上不仅有专注聆听,更有温暖的互动交流,让家长们在相互学习中缓解育儿焦虑,明晰成长方向。

据悉,汝阳县中医院儿童康复科持续开展“雅语灵枢·父母学堂”活动,以专业力量、科学教育理念,守护儿童健康成长。刘永胜 武喃南 闫灵霞/摄



## 郑州大学第一附属医院 开设中药茶饮专柜

本报讯(记者常 娟)近日,郑州大学第一附属医院东院区门诊楼1楼北区开设中药茶饮专柜,秉持传统“药食同源”中医药理念,为医务人员、患者及家属带来全新健康养生体验。

在中药茶饮专柜里,有多款匠心茶饮全新亮相,广受好评。其中,黄金小吊梨汤清甜温润、润燥润喉,杏皮酸梅汤清爽解腻、消暑开胃,酸枣仁晚安茶温

和舒缓、助眠安神……兼具风味与养生价值的特色产品,吸引了众多就诊患者、陪同家属及院内医务人员驻足选购、品尝体验。

据了解,郑州大学第一附属医院中药茶饮始终坚守天然健康、安全养护的原则,深耕“药食同源”传统精髓,甄选优质“药食同源”食材,经过科学配比、精心调配而成,温和适配日常养生需求,贴合大众身心健康调理需求。

## 商丘市中医院联合虞城县中医院 开展义诊惠民活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员贾红霞)6月23日,河南中医药大学第一附属医院商丘市中医院(商丘市中医院)联合虞城县中医院,在虞城县木兰文化公园开展“百市千县”中医药文化惠民活动。本次活动以“活力中医药,健康惠万家”为主题,兼顾惠民服务与基层赋能。

在活动当天,两院专家团队为过往群众提供问诊、健康查体、慢性病咨询、中医体质辨识、科学用药指导等惠民服务。针对高血压病、糖尿病、颈肩腰腿

痛、脾胃失调、失眠亚健康等常见问题,专家“一对一”精准答疑,进行个性化诊疗,提供中医调理方案。同时,工作人员通过发放健康手册、宣讲养生知识、普及科学健康理念,有效提升群众的中医药健康素养。

活动还设置了中医药特色疗法体验区,免费提供艾灸、拔罐、刮痧、耳穴压豆等特色服务。医务人员现场演示操作、讲解疗效及居家保健技巧,让群众直观体验中医药的独特优势。

## 新密市中医院 开展中医药文化研学活动

本报讯(记者李志刚 通讯员马睿琦)6月22日上午,米村镇贾寨小学师生一行30人走进新密市中医院名老药工工作室,开展中医药文化实践研学活动。

在活动现场,医务人员围绕常用中药的来源、性味和炮制方法等内容展开科普,讲解各类中药饮片的辨识与日常应用。同时,针对106种“药食同源”品种,

医务人员进行了系统细致的介绍,让学生们听得懂、看得见、摸得着。师生们近距离观察、触摸、闻识药材,直观感受本草的独特魅力。

随后,师生们实地观摩、亲手体验中药药秤、药臼、药碾等传统中医药器具,直观领略古人制药、行医的无穷智慧,进一步加深了对中医药文化的认识。

## 中西医协同诊疗显实效

### 周口市中医院

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)近日,周口市中医院脑病三病区(老年医学科)收到患者的特殊谢意。这份认可,来自一位重获健康的患者及其家属。

患者曹师傅(化名)是一位常年奔波在外的货车司机,更是家里的顶梁柱。此前,曹师傅因突发急性脑梗死被紧急送入医院脑病三病区。脑梗死是极为凶险的脑卒中类型,易留下肢体无力、言语障碍等后遗症,不仅会严重影响患者的生活质量,更可能给整个家庭带来沉重的打击。面对病情,曹师傅一度承受着巨大的心理压力,陷入焦虑与不安之中。

入院后,科室主任张艳霞带领团队,第一时间为患者完善相关检查,结合患者脑干急性脑梗死、2型糖尿病、高血压病等基础病情况,制订了中西医结合的个性化诊疗方案。

西医方面,严格遵循脑卒中诊疗规范,予以抗血小板聚集、稳定斑块、改善脑部血液循环、营养神经等对症治疗,同时密切监测血压、心率、血氧饱和度等各项生命体征,精准调控基础病,循序渐进开展肢体与功能康复指导,全力阻断病情进展。中医方面,辅以熄风化痰、活血通络的中药汤剂,同时配合耳尖穴放血、耳穴压豆等中医药特色疗法,多管齐下改善患者症状、促进

### 浚县中医院

神经功能恢复。在治疗过程中,医务团队为曹师傅提供了专业细致的照护服务。从日常病情监测、用药指导,到饮食、康复训练的悉心叮嘱,每一个细节都透着对患者的关怀。更让曹师傅感动的是,护士长敏锐地察觉到他的沉重心理负担,一次次耐心开导,帮他重塑康复信心,让他重新燃起了对生活的希望。患者出院后,科室也始终坚持对患者进行回访,持续关注患者的康复情况,用实际行动践行着对患者的责任。

经过科室全体医务人员的共同努力,患者病情得到了有效控制,右侧肢体无力的症状明显改善,顺利出院,未留下明显后遗症。患者康复后特意向科室医务人员表达了自己的感激之情。

量量化依据。在此基础上,医务团队打破单一疗法局限,为患者定制“中枢-外周-感官”联动的中西医结合康复方案。方案以颅底肌群松懈、眼周经穴针刺、大脑视觉皮层精准激活为三大核心干预靶点,整合针灸调气、推拿通络、艾灸温阳、经皮神经电刺激以促进神经突触可塑性,搭配特定频闪光刺激唤醒残存的视觉传导通路,构建“疏通-激活-重塑”闭环康复干预路径。在治疗过程中,治疗师每两小时动态评估患者的视感知变化,实时调整刺激参数与操作力度,确保康复干预精准对症。

经过首日规范系统

康复干预,患者由完全无光感恢复至可辨别光源方位;连续两日治疗后,已能清晰分辨物体轮廓与基础形态。截至目前,患者持续规范治疗已满一周,视功能改善持续稳步推进,视物清晰度、有效视野范围均较前明显提升。该病例取得的阶段性成效,充分彰显康复科处置重症神经损伤的临床能力,同时印证了中西医深度融合、多模态协同干预,在脑损伤后感官功能障碍康复中具备独特的临床优势。

本案例的成功,进一步坚定了“以患者为中心、以功能重塑为核心”的康复诊疗理念。后续康复科将持续深耕中西医协同康复技术创新,攻坚各类疑难神经康复病症,帮助更多感官功能障碍患者重建视觉、改善生活质量。