

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度 情感温度

2026年6月27日 第68期  
星期六 丙午年五月十三

□主管主办单位：河南省医学会 □医药卫生报社出版  
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024 □邮发代号：35-49  
□总第4514期 □今日8版 □网站：www.yywsb.com

时政要闻

□中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平6月24日在山东省德州市考察时强调，农业农村现代化关系中国式现代化全局和成色，要以扎实举措做好各项工作，着力提升农业综合生产能力和质量效益，确保粮食等重要农产品稳定供给，因地制宜推进宜居宜业和美乡村建设，引导广大农民群众用勤劳和智慧创造更加美好生活。

## 走上巴黎学术讲台的费景兰： 一颗心 一块砭 一件事 一辈子

本报记者 刘 畅

5月中旬，河南中医药大学第一附属医院肝病诊疗中心主任费景兰，带着她的虎符铜砭刮痧技术，走进法国巴黎索邦大学及巴黎公立医院集团皮提耶—萨勒佩特里埃医院、中国—法国(巴黎)中医中心等地，为法国同行、国际友人展示中医药技法，传播中医药文化。

这是在护理岗位上工作了37年的费景兰，在汲取中华传统文化元素、丰富新时代医德医风内涵方面的又一次探索与尝试。37年，不仅是燕尾帽下的匆匆脚步、病房里不熄的灯光，更是与生命并肩、同死神赛跑的一条长路。

**恪守初心：  
精于临床提技术**

许多人把肝病诊疗中心比作“特殊的战场”。这里收治的多是肝硬化、肝癌等病情凶险的患者。每一天，费景兰和同事们都在与时间赛跑，与病魔争夺生命。多年的临床经验，让费景兰深知，护理工作仅靠热情是不够的，还要拥有前沿“武器”。为了攻克护理难题，费景兰翻阅无数资料，走进全国多家知名医院，抓住一切机会向专家请教，终于在2002年在国内率先将人工肝血液

净化护理技术应用于临床，为肝衰竭患者打开了一扇宝贵的生命之窗。

费景兰犹记得2005年12月的一天，肝病诊疗中心的医务人员从北京接回一位患者，那日的医生已经无奈地让患者家属“准备后事”。当时，患者躺在病床上，精神萎靡，全身重度黄疸，腹胀如鼓，吃不下任何东西，一日腹泻七八次……看到患者及其家属眼中那几乎熄灭的光，费景兰心中只有一个念头——一定要把他从死神手里抢回来！

随即，费景兰和团队为这位患者制定了缜密的护理方案，启动了人工肝血浆置换联合血液净化治疗。费景兰和团队守了患者整整三天三夜，监护病情、调整治疗方案，不停地在他耳边鼓励：“坚持住，我们和你在一起！你一定挺过去！”当生命的迹象一点点回来，当患者终于能睁开眼睛，虚弱却坚定地注视着费景兰时，她明白了临床护理工作的意义——用技术与死神竞速。

**乐于钻研：  
全力以赴为患者**

37年的临床工作中，这样真实的故事不断地触动费景兰。

2017年，一块虎符铜砭的出现，让费景兰变得更加坚定了。

那一年，从小对中医学十分感兴趣的费景兰第一次接触到李氏砭法虎符铜砭刮痧。通过学习，她了解到该技术不仅可以疏通经络、调和气血，缓解疼痛与不适，还能激发人体自愈机能，增强免疫力，对慢性疾病起到辅助治疗与预防保健的功效。“如果能掌握这门技艺，就能为更多患者减轻病痛。”费景兰下定决心要熟练掌握这项技术。

那两年里，费景兰牺牲了所有的午休时间，给朋友刮、给同事刮、给领导刮、给家人刮……手上结满了老茧，动作从最初的笨拙到后来的“徐而和”。

2019年，费景兰拜入虎符铜砭传承人李道政门下。这仅仅是开始，费景兰思考的是如何将这项技术在河南、在大学、在更广阔的天地里推广开去。此后，费景兰坚持“师承+学位”双轨并行，把师承的精髓搬进了大学课堂，带研究生，教本科生。目前，费景兰团队承担在研课题17项，培养了数百名专科护士。在她每周二出诊的中医护理门诊里，全国各地患者的“健康相托”，让费景兰时刻保持全力以赴的责任感。

**言传身教：  
以德传技建团队**

作为护理学科带头人，费景兰深知，中医护理的现代化不能仅凭经验，更需用科学数据说话。为此，她带领团队深耕临床，将传统智慧与现代循证相结合：改良“脐灸疗法”、创编“疏肝健脾养胃操”，让古老技艺在病房中焕发新生。这些创新方法不仅在本院推广，更辐射至河北、新疆等地，惠及更多患者。

2025年，费景兰牵头举办的学

日复一日奔忙在护理临床一线，费景兰以匠心致初心、以仁术护安康。面对复杂的病情与患者的期盼，她选择沉下心来，刻苦钻研护理技术，将全力以赴4个字融入每一次床边护理、每一次病情交接之中。她的这种坚持，也带动了更多身边人、后来人向她对标，跟她学习。

术年会吸引了全国20余个省份的近400名专家，更迎来法国巴黎公立医院集团等21名国际同仁观摩，将虎符铜砭刮痧技法推向国际舞台。

“一颗心，一块砭，一件事，一辈子。这是我在中医护理道路上不断探索创新的决心。我也愿意把这样的决心传递给更多的年轻人。”费景兰说。

从人工肝血液净化技术的率先应用，到对虎符铜砭刮痧的潜心钻研与推广；从一人精湛技艺，到带领团队承担17项在研课题、培养数百名专科护士；从病房里的日夜守护，到法国巴黎的学术讲台——费景兰走过的每一步，都在为中医护理这门学科注入新的时代内涵。她不仅用技术挽救生命，更用行动诠释了“中西医并重”的深刻价值，让世界看到中医药在急危重症护理、慢性病康复、治未病等领域中不可替代的力量。

**人民健康守护者**

**榜样的力量** ⑤

本报讯(记者常娟 杨须)6月25日，河南省卫生健康委举办第28期“三学三问”讲堂，邀请专家线上授课讲解《突发公共卫生事件应对法》，以提升全省卫生健康系统法治素养与应急处置能力。

《突发公共卫生事件应对法》于2025年11月1日起正式施行。其颁布实施是推动国家安全体系与能力现代化的关键落子，更是统筹发展与安全两件大事在卫生健康领域的生动写照。本次讲堂邀请中国疾病预防控制中心全球公共卫生中心副主任、研究员许真作专题解读。许真从立法背景、核心要义、国际动态与实践要求等多维度，开展了一场系统、权威、深刻的辅导报告。与会人员认为，报告对依法、科学、精准做好突发公共卫生事件应对工作，具有极强的指导价值和实践意义。

河南省卫生健康委要求，各地各单位要深学细悟，准确把握立法精髓与重点内容，准确把握三大核心要义：一是将联防联控、四方责任、群防群控、提级指挥等疫情防控成功经验上升为法律制度；二是强化风险源头管理、应急预案体系、应急处置准备、卫生应急队伍和医疗救治体系建设应对措施；三是深刻理解和把握《条例》的深刻内涵。要立改并举，扎实做好配套制度衔接与完善。要结合公共卫生治理新需求，有计划、有步骤、有重点地研究制定配套政策和实施细则，构建多层次、立体化的法律制度体系。要将宣传贯彻《突发公共卫生事件应对法》列入重要议事日程，全员覆盖，持续掀起宣传贯彻实施热潮，确保法律落地见效。

河南省卫生健康委领导班子成员、一级巡视员、二级巡视员，河南省疾病预防控制中心领导班子成员，委机关和省疾病预防控制中心机关全体干部，河南省疾病预防控制中心党政主要负责同志等在分会场参会。各地卫生健康委、疾病预防控制中心和省直医疗卫生机构领导班子成员及相关科室负责同志在分会场同步收听收看。

践行“三学三问”



请扫码关注  
微信、微博

河南省卫生健康委举办法治讲堂

“看这向日葵长得真好……”6月25日，在焦作市博爱县金城医养中心，工作人员带着老人观赏向日葵。据了解，为了丰富老人们的晚年生活，在这里医养的老人们能够过得开心，金城医养中心工作人员组织身体条件好的老人，在院子里种了向日葵和蔬菜，老人们十分珍视这些作物，每天都会来看一看。  
王正勤 侯林峰/摄



### 今日导读

陪伴八旬患者重拾生命尊严 4版

中医缓解干眼症有妙招 5版

吸人性激素会不会上瘾 8版

## 在骨骼与软组织间“精雕细琢”

河南省肿瘤医院 姚伟涛

我常对科里的年轻人说，骨科医生不光是“木匠”，更是“雕刻家”。我们面对的每一块骨骼、每一处软组织，都关系着一个人能不能重新站起来、走出去。30多年了，我一直在做一件事：让骨肿瘤患者不仅活下来，还要活得更好。

**从“保命”到“保肢”，这个坎必须迈过去**

我刚当医生那会儿，很多骨肉瘤患者一来就面临着截肢。患者躺在手术台上，一条腿说没就没了。有一位十几岁的男孩，手术前一直哭着问我：“医生，我还能打篮球吗？”我张了张嘴，什么话都说不出。那种无力感，我记了一辈子。

从那以后，我就在心里较上

了劲：能不能既切干净肿瘤，又保住患者的肢体？

脊柱原发与转移瘤的手术、四肢恶性骨肿瘤的保肢重建、骨盆肿瘤的切除与功能重建……我们一步一个脚印，把“不可能”慢慢变成“可能”。最让我欣慰的是，我们率先在省内推广的恶性骨肿瘤生物重建技术，让很多本来要截肢的患者保住了腿。2024年，这项技术被列入全国卫生健康技术重点推广项目。这说明我们走的路是对的。

去年，我们还开了全省第一个骨转移瘤外科门诊。很多肿瘤患者一旦发生骨转移，疼得睡不着觉、走不了路，有的甚至轻轻一碰就骨折。及时手术干预，可以大大缓解疼痛、提高患者的生活质量。一位肺癌骨转移的

**带一支“青年文明号”冲锋**

我们科室有60名医务人员，一半以上不到35岁。年轻人有激情、有想法，缺的是平台和方向。我做了两件事：一是放手让他们干，二是给他们补短板。

科室实行“导师制”，支持年轻医生出国研修，还设立科研启动基金。近5年，我们团队发表了160多篇SCI(科学引文索引)论文，拿下了国家自然科学基金重点项目，还获得了河南省科技进步奖二等奖。一位年轻医生从国外进修回来，带回了最

新的骨盆重建技术，现在已经成为我们保肢手术的主力。

我常跟他们说，临床和科研不能“两张皮”。从临床发现问题，到实验室找答案，再回到患者身上验证，这才是真正的“创新闭环”。年轻人脑子活，不少人在国际会议上发言，在顶级期刊上发表成果，我看着特别高兴。

今年，我们正在争创“第22届全国青年文明号”。这不是一块牌子的事，而是对这支年轻队伍精神风貌的认可。我常跟他们说：医学不仅要有精度，还要有温度；不仅要有技术，还要有担当。

**每一个病例都值得“量身定制”**

骨与软组织肿瘤的复杂性，在于没有两个完全一样的病例。同样是肉瘤，长在胳膊上的和长在骨盆上的，手术切除方式天差地别。所以我们坚持多学科诊疗，影像、病理、放疗、内科的专家坐在一起，给每位患者“开小灶”。每年，我们都要开展几百例疑难病例的MDT(多学科诊疗)讨论。

除了手术，我还很看重患者的全程管理。我们建立了患者微信群，护士们专门为患者做康复指导、疼痛管理。

很多患者出院后还和我们保持联系，逢年过节还会发来康复的视频。有个小姑娘是胫骨肉瘤，我们给她做了保肢手术，后来她结婚、生子，每年都给我发孩子的照片。那是我开最开心的时刻。

能让患者“走着出去”，一切付出都值得

有一位从周口来的骨盆肿瘤患者，来的时候坐着轮椅，被好几个医院判了截肢。我们给他做了半骨盆切除加人工半骨盆重建，术后3个月，他自己走着来复诊。一进门就喊：“姚主任，我能走路了！”声音大得整个走廊都听得见。那一刻，我觉得所有的熬更守夜、所有的压力，都值得了。

展望未来，我们还有很多事要做：推动国家自然科学基金再突破，牵头多中心临床研究，建设专病数据库……但无论做什么，目标只有一个：让每一个来找我们的骨肿瘤患者，都能得到最合适的治疗，都能挺直脊梁、迈开步子，重新拥抱生活。

这就是我和我的团队，一直在做的，也将继续走下去的事。



肿瘤防治  
名家谈