

用药有方 银龄安康

2026年6月22日~28日是第8个全国老年健康宣传周,主题为“用药有方,银龄安康”。河南各地积极开展2026年全国老年健康宣传周活动,向老年人宣传普及老年合理用药核心信息、保健食品与药品区别、保健食品虚假宣传识别等知识,提升老年群体健康素养和安全用药意识。

安阳市

开展老年“六健”巡讲活动进机关

本报讯(记者张治平 通讯员任召贤)近日,安阳市卫生健康委联合市委老干部局举行2026年全国老年健康宣传周启动仪式,切实提升老年人的健康意识与自我保健能力,并深入开展安阳市老年“六健”巡讲活动进机关。

活动现场,安阳市人民医院专家开展老年合理用药专题讲座。濮阳市安阳地区医院的专家团队现场提供免费健康筛查、慢性病问诊及一对一用药咨询服务,为到场的老人提供个性化的康养指导。

据了解,自全国老年健康宣传周启动以来,安阳市各级医疗卫生机构已陆续开展社区健康大讲堂、医养结合机构上门义诊、药店合理用药科普、中医药养生体验等多元化便民服务。全市卫生健康系统将持续践行敬老护老职责,以全周期健康服务护航银龄群体,切实提升老年人健康素养与养老幸福感。

针对当前老人乱服药、多药混用及轻信养生偏方等突出健康风险,各单位通过线上线下联动宣传,营造关爱老年用药安全的浓厚氛围;下基层开展精准服务,常态化提供用药指导和义诊巡诊;建立长效服务机制,将老年健康科普融入日常公共卫生服务。

沁阳市

宣传积极老龄观和健康老龄化理念

本报讯6月24日,沁阳市卫生健康委组织市人民医院、市中医院的医务人员,在怀府广场开展以“用药有方,银龄安康”为主题的2026年全国老年健康宣传周活动,宣传积极老龄观和健康老龄化理念。

除用药指导外,现场还设立健康政策咨询台。工作人员积极向老人宣传积极老龄观和健康老龄化理念,并详细解读国家基本公共卫生服务政策。从老年常见病与慢性病防治、健康体检管理、到失能预防、老年痴呆防控、再到急救救助与重大传染病防控,全方位的科普知识让在场的老人受益匪浅。

(王正勤 侯林峰 罗姗姗)

服禁忌以及中成药正确选用的疑惑。广场一角,几位中医师还现场示范八段锦等中医养生保健功法,老人纷纷跟着练习,在舒展筋骨中感受传统医学的养生智慧。

针对老人多病共存、多重用药的特点,专家重点普及合理用药的核心信息,手把手教老人如何整理用药清单、识别药物不良反应,并反复叮嘱大家认清保健食品与药品的区别,切勿轻信虚假宣传。

沁阳市中医院的专家围绕“辨证论治、整体调节”的理念,耐心解答老人关于中西药联用、中药煎



↑6月24日,在虞城县两河口公园,医务人员为老人讲解安全用药、慢性病管理等健康知识。当天,虞城县人民医院组织开展大型老年健康义诊宣教活动,将“用药有方 银龄安康”的理念落到实处。

赵惠民 成方圆/摄
←6月24日,在三考县人民广场,医务人员为老人检查身体。当天,三考县第一医院开展2026年全国老年健康宣传周义诊活动,增强老人健康意识。

张治平 杨双成/摄

濮阳市人民医院

进社区宣讲合理用药知识

本报讯(记者陈述明 通讯员李伟琳)6月23日上午,濮阳市人民医院老年医学科联合药剂科专家团队走进振华社区,开展老年合理用药科普宣讲与义诊咨询活动。

科普讲座现场,专家们聚焦老年多病共存、多药联用的普遍现状,围绕高血压、糖尿病等常见病的用药规范,系统讲解药物

不良反应识别、多药联用风险评估及服药禁忌,并重点纠正自行加量、漏服补服、随意停药等常见误区,帮助老人建立科学的用药习惯。中医专家则从中医药角度出发,结合“辨证论治、整体调节”理念,讲解常用中药的使用原则、中西药联用注意事项、中药煎服方法及饮食禁忌,破除“中药无毒无害”的认知偏差,引

导老人科学利用中医药进行调理养生。

专家还为社区老人提供免费的健康咨询和个性化用药指导。针对慢性病用药方案调整、副作用应对以及保健品与药品辨别等实际问题,专家结合老人个体的身体状况,为其提供专属建议,从而规避盲目用药的风险。

以实力赋能区域专科发展

本报记者 张治平 通讯员 刘一争

近3年来,河南大学第一附属医院胸外科以学科建设为魂、以科技创新为翼,以仁心济世为底色,实现了医、教、研、防工作的全面跃升;先后获批国家临床重点专科建设项目单位、河南省医学重点学科和河南省特色专科,走出了一条兼具专业高度、学术深度与人文温度的发展之路。

站在“十五五”开局之年的新起点上,胸外科正稳步迈向研究型、综合性、国际化一流大学附属医院重点专科的发展目标,不断以专科硬实力为区域胸外科事业发展赋能。

手术,并形成了以泌尿外科、胸外科、乳腺甲状腺外科及消化病联合微创病区为核心的机器人手术科室矩阵。其中,胸外科仅用时6个月便完成了近50台高难度手术,涵盖肺癌、食管癌等多种病种。目前,该科微创手术占比高达90%,能够常规开展各类微创术式,构建起覆盖全病种的微创手术体系,实现了从“大开刀”到“微创”的跨越。此外,胸外科还积极践行术后加速康复理念,让众多患者能在创伤更小、恢复期更短、风险更低的情况下重获健康。

采用胸腔镜与胃镜“双镜”联合的方式精准清除病灶,并完成食管微创修复。术后,多学科团队又运用独创的“双管法”进行引流和营养支持,成功挽救了患者的生命。

如今,MDT已成为该院诊疗的常态。胸外科充分发挥作为河南省医学重点学科的专业优势,通过定期组织病例讨论、开展疑难危重病例会诊等方式,为患者提供“精准诊断+个体化治疗+全程健康管理”的“一体化”服务方案,努力破解单一学科的局限,提升医护团队的诊疗效率与患者的预后效果。同时,多学科间的定期交流也有效推动医院诊疗水平的提升,进一步筑牢医疗安全防线。

技术应用拓展至肺癌、食管癌等病种的辅助诊断及教学工作中,从而以新质生产力赋能诊疗、教学与科研。

近年来,胸外科联合科研团队承担国家自然科学基金、省部级重点研发计划等多项科研课题,多项科研成果已转化为临床应用,形成了“科研促进临床、临床反哺科研”的良性循环。

暖心服务贯穿诊疗全程

胸外科始终秉持“技术与人文并重”的发展策略,将“以患者为中心”的服务理念融入诊疗全过程。该科护理团队针对患者术后普遍存在的护理知识不足及情绪焦虑等问题,精心录制科普视频,向患者讲解康复要点;为术后患者制作食物模型,清晰指导其饮食安排;每天耐心指导患者进行康复训练,鼓励他们尽早下床活动,助力患者早日回归正常生活。

第一附属医院胸外科已发展成为集医疗、教学、科研及成果转化于一体的省级特色专科。多年来,该科始终高度重视人才培养工作,既鼓励前辈专家薪火相传,又柔性引进知名专家,组建起一支实力雄厚的专业团队。特别是近3年来,科室人才队伍不断壮大,年轻医生快速成长,实现了科室规模与诊疗实力的双提升。该科开放床位数量实现翻倍,骨干医师人数实现倍增;聘请特聘专家和特聘教授各2名,形成了一支梯队合理、技艺精湛的专业团队。在此过程中,前辈们为年轻医生、本科生及规培生明确专业方向提供全方位指导,并搭建起完善的“传帮带”体系,推动形成了“高层次人才引领、骨干人才聚集、后备人才充足”的格局,实现了“学科育人才、人才兴学科”的良性循环,为专科的持续发展提供了坚实保障。

微创技术破解手术难题

河南大学第一附属医院胸外科始终秉持“以患者为中心”的服务理念,通过推广应用微创技术等方式,大幅降低了手术对患者生理创伤,加速了患者的术后康复进程。

过去,肺癌患者接受切除手术时往往需要开长达20厘米的手术切口,并经历漫长的术后恢复周期。如今,该院胸外科专家团队操控达芬奇手术机器人,通过几个长度不足1厘米的切口,即可精准为一名高龄左肺下叶中央型肺癌患者完成高难度的“左肺下叶袖式切除+淋巴清扫术”。术后,患者恢复顺利。

2024年,河南大学第一附属医院在区域内率先开展机器人

近3年来,河南大学第一附属医院胸外科以“平台赋能、内涵提质”为目标,构建了多层次、高水平的发展平台矩阵。该科挂牌成立开封市胸部疾病转化医学重点实验室和开封市微创装备工程技术研究中心,培育了2支开封市创新型科技团队。

多学科协同筑牢安全防线

河南大学第一附属医院胸外科接诊的患者中有许多疑难危重病例,其救治往往需要多学科协同攻关。一天深夜,一名因食管异物导致食管破裂并伴有纵膈严重感染的患者被送至该院胸外科。该科立即启动应急多学科诊疗(MDT)机制,邀请麻醉科、重症医学科、影像科、消化内科等科室专家共同参与患者会诊,制定手术方案。术中,胸外科与消化内科专家密切配合,

科技创新助力精准诊疗

在河南大学第一附属医院数字医学人工智能中心肺结节人工智能辅助诊断系统的辅助下,患者肺部的三维影像清晰地呈现在医生眼前。“这个系统能够自动识别患者的微小结节,显著提升检出效率和精准度,让医生得以专注于诊疗决策。术中,该系统还可完成实时导航,既能提高手术精准度、减少手术损伤,又方便年轻医生从实例中学习成长。”该院胸外科主任张国瑜说。

依托科研平台建设,胸外科实现了患者影像数据的智能“一体化”管理,并将人工智能

张国瑜说,下一步,科室将以国家临床重点专科建设项目为契机,聚焦微创技术、机器人手术等前沿领域,深化“内引外联”策略,加强与国内外知名医疗机构的协作,进一步推动技术创新与成果转化。同时,科室将强化平台建设、人才培养和文化建设,坚守初心、精进医术,让豫东百姓在家门口享受到更高层次的胸外科诊疗服务。

本报讯(记者侯少飞 通讯员刘畅)“原本以为需要跑到上海的大医院接受治疗,没想到在周口市妇幼保健院就能请到上海专家为孩子做微创手术,既省时又省力,真是太感谢了!”日前,一名患有先天性膈膨升的早产儿在周口市妇幼保健院成功接受了高难度微创手术,家属感激不已。

先天性膈膨升是一种小儿外科的疑难重症。患儿因膈肌发育不良,导致腹腔脏器上移并压迫胸腔,严重损害心肺功能。尤其是早产儿体质孱弱,救治难度极大。周口市妇幼保健院小儿外科团队迅速启动多学科会诊,并依托两地医疗协作平台,联合上海市儿童医院小儿外科主任盛庆丰及麻醉科专家韩文栋,为患儿实施联合手术。

「家门口」重获新生

两地专家助力早产患儿

术前,考虑到患儿为早产儿且身体耐受能力较差,医疗团队制定了“腹腔镜下膈肌折叠术”这一微创方案。与传统开胸开腹手术相比,该方案仅需在腹部开几个钥匙孔大小的小孔,具有创伤小、出血少、恢复快的特点,从而极大降低了手术风险。在沪周两地专家的共同保障下,手术顺利完成。术后,患儿的呼吸功能逐步改善。

得益于两地深度合作,上海专家“常驻”周口,患儿无需跨省求医。盛庆丰与周口医疗团队紧密配合,让患儿在家门口就能享受到与上海同等质量的医疗服务,极大提升了就医的便捷性。

周口市妇幼保健院负责人表示,医院将持续深化与上海市儿童医院的合作,推动更多优质医疗资源下沉,使周口及周边地区的患儿在家门口就能享受到联合、精准、微创的高水平诊疗服务,以更专业、更便捷、更温暖的医疗服务守护每一个孩子的健康。

毛华慧:从献血者到爱心传递者

通讯员 李中洲 李慧 文图



在登封这座小城里,毛华慧的名字或许并不为所有人熟知,但在无偿献血的圈子里,他早已成为一个温暖的存在。作为中煤新登煤业有限公司的一名普通职工,他将工作之余的时光倾注于无偿献血事业,以一腔赤诚热血守护生命微光。

6月13日,世界献血者日的前一天,毛华慧走进新密献血屋,顺利完成了第200次无偿献血(如图)。对这场意义非凡的捐献,他神情从容淡然,仿佛只是完成了一件日常小事。可这份云淡风轻的背后,是14年不间断的执着坚守,是200次义无反顾地为爱挽袖。

心感恩的模样,也真切读懂了“热血传递温暖”这句话的含义。长期坚持献血促使他养成规律作息、戒烟戒酒、坚持锻炼的生活习惯。

截至目前,毛华慧已累计无偿献血200次,其中全血1次共计400毫升,成分血199次累计达396个治疗量。凭借持之以恒的坚持,他荣获了全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖。这份荣誉见证了他14年来的热血奉献。

2020年10月28日,他正式加入河南省省会无偿献血志愿者服务队,开启了“献血+志愿服务”的双重公益征程。

这份温暖的缘分始于2012年7月4日。当时,毛华慧第一次走进献血点,成功捐献了2个治疗量的成分血。谈及最初献血的初心,他的想法朴素而纯粹——了解到许多血液病患者和手术患者需要输血以维持生命,而临床用血一直紧张。他想,自己身体健康,挽起袖子就能给别人带去生的希望,多好。

由于成分血的捐献间隔期较短,能够更持续地帮助患者,毛华慧便一直坚持捐献成分血。

投身志愿服务以来,毛华慧扎根登封献血屋一线,耐心引导前来献血的市民有序登记、体检采血,细致普及无偿献血常识和用血报销政策,温柔安抚初次献血者的紧张情绪。引导服务、知识讲解、情绪疏导,工作内容虽琐碎平凡,却事关每一位献血者的体验与无偿献血公益科普的实效。截至目前,他累计参与无偿献血志愿服务288次,服务时长达到1500余小时。

14年光阴流转,无偿献血早已彻底融入毛华慧的日常生活,成为不可或缺的一部分。他亲眼看见过患者家属拿到救命血液时热泪盈眶、满

毛华慧说,他会继续坚持献血,也会一直坚守在志愿服务的岗位上。他用自己的方式,默默地为无偿献血事业贡献着力量。他的故事,是一个普通人用热血书写的不平凡篇章。



医药卫生报社 拟领取新闻记者证人员名单公示

根据《新闻记者证管理办法》要求,医药卫生报社已对申领记者证人员陈述明同志的资格进行严格审核,现进行公示。公示时间:2026年6月27日~7月7日 举报电话:0371-61680129,0371-85961073 2026年6月27日