

这座主题公园让婚育科普从“被动看”变为“主动逛”

本报记者 丁 玲 通讯员 李晓静

在郑州东北部，一座占地4500亩(1亩=666.67平方米)的城市森林公园里，今年多了一道别样的“风景线”。河南省计划生育协会依托郑州市森林公园西运河体育公园西南侧区域，精心打造了一处省级新型婚育文化主题公园。它将文明婚恋、夫妻共担育儿责任、科学育儿、优良家风等理念，融入市民日常散步、健身、遛娃的生活场景中，让婚育科普从“被动看”变为“主动逛”，从“说给你听”转为“让你感受”。

婚育文化有了“天然课堂”
郑州市森林公园西抵中州大道，东临北龙湖水域，由凤山园区、北龙湖湿地和西运河体育公园三大板块组成。其中，主题公园所在的西运河体育公园占地270亩，紧邻龙湖金融岛，是周边市民休闲健身、亲子出游的热门去处。该园日均接待游客2000余人，年接待量近80万人次，青年情侣、新婚夫妻和亲子家庭占比超过七成。

为何将婚育文化宣传阵地选在这样一个地方？河南省计划生育协会相关负责人介绍，新型婚育文化建设重在潜移默化、日用而不觉。与其在街头挂横幅、发传单，不如把理念“种”进老百姓常去的

环境里。公园天然具备受众匹配度高、游园氛围轻松、客流稳定持续的优势，是开展婚育文化宣传的理想载体。正是基于这一考量，河南省计划生育协会依托这片城市绿地，探索一条“以景载文、游园育人”的新型宣传路径。

六大打卡点，一步一景一故事
在主题公园建设过程中，河南省计划生育协会最大限度地保留了场地的原有自然肌理，所有景观节点均依地势而设，与现有植被和步道有机融合。

主题公园的设计团队摒弃了传统宣传中刻板说教的方式，转而采用叙事化、场景化的表达方式。整座公园以“相遇—相恋—结婚—生育—家风—成长”的人生脉络为主线，精心设置了六大主题打卡景观，两处政策宣传区以及一处延伸打卡点。游人沿着林间步道缓缓穿行，如同翻阅一本关于家庭与成长的故事集，一步一景，层层递进。入园区，“倡导新型婚育文化，助力人口高质量发展”的主题标语清晰醒目。沿步道前行，六大主题景观依次展开：

“相遇”打卡点以“天地之合，育见未来”为核心意境，简约的几何造型掩映在葱茏草木之间，意在

传递人海相逢的珍贵缘分，鼓励年轻人以真诚之心奔赴美好生活。

“相恋”打卡点以两只相依的天鹅为主体造型，象征爱情的忠贞专一。景观上镌刻“郑好相豫，幸福相伴”字样，并设置可供互动休憩的“撮合椅”。天鹅羽翼上镌刻着浪漫爱情短句，在潜移默化中引导青年树立理性健康的恋爱观。

“结婚”打卡点以喜庆的红色门廊为主体，门廊上雕刻有牡丹纹样，并配以“百年好合”题字。门廊顶部依次罗列了从纸婚到金婚的各周年结婚纪念雅称，兼具观赏性与科普性；两侧题写“相敬如宾、同心同德、并肩成长，共历风华”，生动诠释了夫妻间包容共进、携手同行的相处之道。景观醒目处打出“彩礼减负，幸福加分”的主题标语，大力倡导婚事新办简办，引导群众自觉抵制高价彩礼、大操大办、攀比铺张等陈规陋习，让婚姻回归真心相守的本质。

“生育”打卡点采用红白相间的翻牌展板造型，系统普及优生优育知识，清晰地传递“生育既是家庭责任，也是民族延续大事”的理念。两侧红色爱心立牌分别标

注“优生优育科学育儿”和“育儿责任夫妻共担”，一旁设置的休闲凳上即刻“婚育幸福起点，爱与支持相伴”字样，兼顾了科普展示与游客休憩功能。游人可在青山绿意中轻松获取婚育知识，有助于逐步树立平等文明、科学理性的生育观念。

“家风”打卡点以中式朱红门楼为主体，悬挂“最美家庭”竖匾，门扇镌刻“弘扬美德、涵养家风”字样，系统梳理了修身齐家、廉洁自律、诚实守信、孝老爱亲、勤俭持家、向上向善、家庭和睦、家国情怀8项新时代家风美德。景观一侧设有阖家欢聚的红色人物剪影，通过沉浸式国风体验，引导游人传承优良家风、厚植家国情怀。

“成长”打卡点采用柔和明快的童趣色调，设有竖向身高测量标尺，并巧妙融入黄河长度、嵩山高度、毫都深度这3项中原地域特色元素，形成趣味性对比。顶部云朵造型标牌上题写“纵有万千尺度，不及幸福甜度”，地面则铺设彩色字母休闲座椅，印制着“每一次进步都值得喝彩，每一段成长都值得记录”等暖心标语。这一景观旨在引导家长摒弃单一的数据化成长评判标准，缓解育儿焦虑，尊重孩

童年天性，陪伴孩子走好独一无二的成长之路。

除六大主题打卡点外，主题公园内还设有两处政策宣传区，依托钢结构透光廊架搭建，既可供市民歇脚纳凉，也承担宣传展示功能。宣传内容贴合年轻群体审美，摒弃生硬刻板的公文式语言，改用温暖通俗、鲜活有趣的短句，如“一拍即可的(我)和(你)”“育儿不‘掉线’，爸气要‘拉满’”等创意文案，使婚育科普更具亲和力，让群众在轻松休憩中自然接受文明婚育理念。

主题公园外围的延伸打卡点深植中原文化沃土，有机融合了河南豫剧服饰美学、甲骨文“喜”字的演变、古典爱情诗词与传统吉祥祝语，生动呈现了中原大地源远流长的婚嫁文脉。厚重的地域文化底蕴为新时代婚育新风提供了坚实的人文根基，使新型婚育文化有根、有魂、有温度。

河南省计划生育协会相关负责人说，下一步将持续做好主题公园的日常维护与内容更新，同时总结建设经验，积极探索更多贴合群众需求、契合时代特色的新型婚育文化传播方式，为助力人口高质量发展贡献计划生育协会的力量。

濮阳市成立应急献血 退役军人志愿服务队

本报讯 (记者陈述明 通讯员郭 鹏)7月7日，濮阳市正式成立应急献血退役军人志愿服务队，进一步完善应急献血保障体系，推动文明濮阳建设。这支队伍的组建旨在整合退役军人志愿服务力量，补齐应急献血保障短板，健全全市应急无偿献血志愿服务体系，为守护群众生命健康筑牢公益防线。

退役军人纪律严明、作风过硬、反应迅速，是应急志愿服务的重要力量。新成立的应急献血退役军人志愿服务队将充分发挥这一优势，常态化开展无偿献血宣传动员，重点承担突发用血应急保障任务，积极配合血站开展各类公益服务，有效缓解季节性、突发性用血紧张问题。

濮阳市应急献血退役军人志愿服务队的成立，是深化双拥建设、拓展退役军人志愿服务领域的重要举措。下一步，服务队将持续凝聚退役军人的公益力量，弘扬“退役不褪色、奉献显担当”的军人精神，常态化开展无偿献血志愿服务，助力全市无偿献血事业高质量发展，为建设文明健康濮阳贡献老兵力量。

漯河市

举办消毒技能选拔赛

本报讯 (记者王明杰 通讯员潘 越 张云昊)7月8日，漯河市卫生健康委(市疾病预防控制中心)组织举办了全市消毒技能选拔赛。

本次竞赛紧贴日常消杀工作实际，以理论笔试为切入点，全面考核了参赛人员的专业功底与消毒处置能力。通过此次竞赛，切实达

到了以赛促学、以赛促练的目的，有效激发了全市医疗机构和疾控中心消毒专业人员钻研业务、锤炼技能的积极性与主动性，营造了学知识、练本领、强技能、夯基础的浓厚氛围。下一步，漯河市将依据本次选拔考核结果，择优组建市级集训队，并组织开展系统性、针对性强的专项集训，全力备战省级竞赛。

商丘市中医院

举办中医护理人才技能比武大赛

本报讯 (记者赵忠民 通讯员贾红霞)近日，河南中医药大学第一附属医院商丘医院(商丘市中医院)举办首届中医护理人才技能比武大赛，夯实中医护理专业根基，全面提升全院护理人员综合服务能力。

本次竞赛设理论考核和技能竞赛两个环节，赛程规范、考核严谨。理论考核以《中医护理学》第五版为考核蓝本，采取闭卷笔试形式，择优选拔成绩前100名选手晋级技能比拼。技能竞赛聚焦临床常用中医适宜技术，涵盖平衡火罐、耳穴埋豆、刮痧法、隔物灸、穴位按摩、中药热敷六大特色项目。选手现场随机抽取两项进行考核，全面检验综合实操能力。

比赛过程中，参赛护理

人员仪容规范，严守赛场纪律，操作流程标准流畅。选手们精准定位穴位，把控手法与力度，兼顾人文关怀与患者舒适，充分展现了护理队伍扎实的中医理论功底与娴熟的中医护理实操技能。

此次技能比武有效提升了全院中医护理技术水平，激发了护理人员钻研中医技术、精进临床服务的积极性，为规范中医特色护理技术的临床应用筑牢了基础。下一步，该院将常态化开展中医护理技能培训与考核，持续推进中医护理技术的标准化、规范化落地，深耕中医护理人才队伍建设，以精湛专业的中医护理服务守护群众健康，助推医院中医护理事业高质量发展。



↑近日，鹤壁市淇滨区大河洞乡小河洞村，医务人员为群众检查身体。当天，鹤煤总医院组织专家团队走进大河洞乡小河洞村，开展健康义诊和科普宣教活动，把优质医疗服务送到群众身边。
王 平 杨柳青/摄

焦作市

推进重点人群免费结直肠癌筛查工作

本报讯 7月10日，记者从焦作市卫生健康委获悉，2026年省级重点民生实事——重点人群免费结直肠癌筛查工作已在焦作市全域启动。焦作市卫生健康委精心部署，全市卫生健康系统统筹推进、规范落实各项筛查任务，依托乡镇、社区及村级卫生服务网点，构建起全域覆盖、就近可及的筛查网络，形成基层初筛、定点精筛、跟踪随访的完整服务闭环。

焦作市卫生健康委组织河南理工大学第一附属医院(市第二人民医院)对全市筛查队伍开展业务培训，系统解读20条工作措施、筛查技术方案、信息平台操作、调查问卷与高危评估要点、内镜筛查规范等内容，以统一标准流程、强化质量控制要求。培训面向市区21家社区筛查点位开展集中专项指导，进一步细化平台操作、问卷筛查、样本检测等规范流程。同时，焦作市卫生健康委还组织人员深入各县(市、区)进行实地指导，详细了解人员配备、宣传动员、技术规范、信息上报等筹备工作情况，并提出针对性指导意见，从早抓、抓前期质量控制工作，督促基层补齐工作短板。

目前，焦作市重点人群免费结直肠癌筛查工作正有序开展，城区同步衔接国家城市癌症早诊早治项目，进一步拓宽了受益人群的范围。下一步，焦作市卫生健康系统将持续压实工作责任，深化全流程督导与质量控制，不断提升基层早筛服务能力，稳步推进免费结直肠癌筛查这一民生实事。

(王正勤 侯林峰)

洛阳市瀍河回族区

开展夏季职业健康精准帮扶专项行动

本报讯 (记者刘永胜 通讯员杨嘉琪 陈 鹏)连日高温酷暑，洛阳市瀍河回族区疾病预防控制中心(区卫生监督所)深入辖区中小微企业，开展夏季职业健康精准帮扶专项行动，有效防范高温作业隐患与职业病叠加风险，切实保障一线劳动者的身心健康。

专项行动中，工作人员不惧高温，深入车间一线，重点对粉尘、噪声、有

毒有害物质等职业病危害因素进行现场监测排查，同时检查企业通风降温、防暑物资储备、轮岗休息制度落实等高温防护措施。针对企业职业健康台账不规范、现场防护薄弱、防暑管理不到位等问题，工作人员现场指导整改，补齐管理短板。此外，面向企业负责人及一线职工，宣传讲解职业病防治、高温防暑及应急处置知识，进一步压实企业主体责任，提升员工

自我防护能力。

此次专项帮扶行动有效化解了夏季作业中的安全隐患，全面提升了辖区企业职业健康规范化管理水平。下一步，瀍河回族区疾病预防控制中心将持续常态化下沉企业开展指导服务，紧盯高温季节安全重点，不断优化作业环境、健全防控体系，全力守护辖区劳动者的职业健康安全。



↑7月8日，在兰考县三义寨乡丁杨社区，医务人员为群众测量血压。当天，兰考县卫生健康委、中共兰考县委社会工作部和兰考县中心医院联合在三义寨乡丁杨社区开展2026年兰考县“健康中原行 大医献爱心”健康科普巡进社区活动，把优质医疗服务实实在在送到居民家门口。
张治平 秦 盼 孔慧慧/摄

灵宝市第二人民医院

暑期健康夜市 专家“摆摊”送健康



本报讯 (记者朱晓娟 通讯员彭艳梅)近日，灵宝市第二人民医院暑期健康夜市在如意府一期东小广场正式开始。这个夜市虽没有烧烤的烟火气，却弥漫着艾草燃烧时带来宁神安心的轻烟；虽听不到喧嚣的叫卖声，却有专家们温声细语地为居民问诊。灵宝市第二人民医院的专家团队“摆摊”送健康，将市级医院的优质服务送到市民家门口。

7月3日，灵宝市第二人民医

院康复医学科与神经内科二病区医务人员在现场特别准备了七大中医适宜技术免费体验项目，让广大群众亲身感受传统医学的独特魅力。此外，现场还为市民提供了中医诊疗(如图)、健康科普养生服务，并精心熬制了酸梅汤等中药饮品，供群众免费品尝。

7月4日，急诊医学科的专家们为大家详细讲解了单人心肺复苏和海姆立克急救法，并进行

了现场演示。他们还指导群众亲自操作学习，受到了大家的一致好评。医学检验科的专家们还分别就医学检验及慢性阻塞性肺疾病等相关健康知识开展了讲座，将实用的健康信息送到百姓身边。

据了解，灵宝市第二人民医院暑期健康夜市自7月3日起持续至8月31日，每周五、周六晚将健康服务送到百姓身边，用心为市民的健康保驾护航。