

郑州市举办药膳技能竞赛暨惠民中医药文化夜市活动



本报讯（记者丁玲 杨须 通讯员张浩）夏夜微风，灯火通明。郑州二砂文化创意园里，一方方灶台热气腾腾，一道道

药膳香气四溢，义诊台前排起长队，茶饮区人头攒动……7月10日晚，以“商都新‘食’尚，药膳领风潮”为主题的郑州市第二届药膳

技能竞赛暨惠民中医药文化夜市火热启幕。

19时，伴随着热情洋溢的开场舞，活动正式启动。来自郑州市多家医疗机构的医务工作者轮番登台，将专业的中医知识融入歌舞、情景剧等文艺节目中，以通俗易懂的方式传播中医养生理念，迅速吸引了市民的目光。随后，备受关注的药膳技能竞赛决赛正式进入实操比拼环节。

经过前期报名和初赛选拔，25支代表队进入决赛。参赛队伍在规定时间内完成药膳制作，从食材处理（如图）、火候把控到药材配伍、功效阐释，每一步都考验着团队对中医理论的理解与烹饪技法的运用。此外，本次大赛还特邀三亚市中医院、广东省中医院、天津市第三中心医院、甘肃省中医院的4支战队，跨地域交流切磋药膳

技艺，为本次药膳大赛注入创新活力。

比赛现场，一方方灶台依次排开，热气腾腾，各代表队队员身着统一厨师服，分工协作。在计时器的嘀嗒声中，一道道色香味俱全、功效明确的药膳作品陆续出锅、装盘、点缀，整齐地摆放在展示评审区。评委从药材配伍、烹饪技艺、养生适配性、菜品创意等多维度综合打分。

经过理论考试和现场实操比拼，最终，郑州市中医院、郑州市骨科医院、巩义市公立中医院获团体一等奖；郑州市第一人民医院、郑州市第六人民医院、金康医院、河南本草国药馆连锁有限公司获团体二等奖；郑州市第三人民医院、灵宝市中医院、新郑天佑中医院、郑州市妇幼保健院、郑州人民医院获团体三等奖。三亚市中医医院、甘肃省中医院、天津市第三

中心医院、广东省中医院获特别荣誉奖。

与竞赛同步开展的惠民中医药文化夜市，现场设置了健康科普、专家义诊、药膳试吃、非遗技艺和文创产品展示等互动区域。药膳制作环节结束后，竞赛区向市民开放试吃品鉴，让大家在“逛吃”中感受“舌尖上的中医智慧”。

在名医义诊区，多位专家现场为市民把脉问诊，耐心解答健康疑问，赢得连连称赞。中药茶饮“打卡”区同样人气高涨，乌梅饮、茯苓茶等数十款茶饮色香味俱全，吸引了众多年轻人驻足品尝，不少人感叹“好喝又养生，中药茶饮也可以很时尚”。中药文创展示区内，玩偶、古法香珠、艾绒枕头、安神眼罩、香囊等手作好物一应俱全，让中医元素以潮流的姿态融入日常生活，吸引大批市民围观选购、动手体验。

信阳市开展全民健康素养宣传月主题宣传活动

本报讯（记者王明杰 通讯员华超 胡晓波）近日，由信阳市卫生健康委主办、市疾病预防控制中心（市卫生监督所）承办、羊山新区卫生健康委协办的2026年信阳市全民健康素养宣传月主题宣传暨优秀健康科普作品展演活动，在信阳市青年营地举办。

此次展演节目均精选自信阳市第八届健康科普技能大赛优秀作品，内容覆盖青少年身心健康、合理膳食、慢性病防控、合理用药、中医养生等群众高度关注的健康领域。参演医务工作者创新宣教形式，把专业的医学知识融入情景剧、歌舞、脱口秀等节目，以寓教于乐、通俗易懂的表演实现科普落地，让现场群众在沉浸式观看中轻松掌握实用的健康技能。演出间隙，穿插健康知识有奖互动问答，现场群众踊跃举手答题，气氛热烈。

活动现场，信阳市中心医院、市人民医院、市第六人民医院同步开设义诊专区，医护人员为群众提供健康答疑、基础体检等便民医疗服务，耐心为群众分析身体状况、讲解防病知识并给出科学养生建议。同时，信阳市中心血站无偿献血车进驻活动现场，积极倡导无偿献血公益理念，鼓励大家主动奉献爱心、践行社会责任。一旁设置抽奖互动台，参与无偿献血者可免费参与抽奖，领取暖心礼品，进一步提升了活动的趣味性和群众参与度。

此外，活动现场专门设置健康宣传便民服务区。信阳市疾病预防控制中心（市卫生监督所）工作人员开展全方位、精细化健康宣传服务。工作人员立足群众日常健康需求，用通俗易懂的语言精准解读各项健康惠民政策，普及公共卫生防护、常见病预防、日常养生保健等实用知识，耐心解答各类健康疑问，帮助群众走出健康认知误区。活动期间，工作人员通过多样化、常态化的宣传

形式，有效拉近了健康科普与群众的距离，拓宽了健康知识宣传覆盖面，让科学健康理念走进群众生活，深入人心、落地生根。

信阳市疾病预防控制中心相关负责人介绍，下一步，信阳市将持续常态化开展多元化健康科普系列活动，不断创新健康宣传形式、丰富科普载体、拓宽传播渠道，全方位、多层次普及健康素养知识，夯实全民健康基础，切实提升全市居民健康素养水平，全力推进健康信阳建设走深走实。



7月11日，在林州市姚村镇西牛村，河南大学口腔医学院学生在老师的指导下为村民测量血压。当天，河南大学口腔医学院暑期社会实践小分队与林州郭氏正骨门诊部在西牛村联合开展健康义诊活动，为村民普及口腔健康知识。

舞阳县

做好夏季病媒生物防制工作

本报讯（记者王明杰 通讯员程国辉 马永晓）近日，舞阳县疾病预防控制中心组织工作人员走进华夏住宅小区，开展慢性病科普+病媒生物防制一体化健康宣传活动，切实提升群众的慢性病自我管理能力和做好夏季病媒生物防制工作，有效降低虫媒传染病传播风险。

活动现场，该中心工作人员围绕居民日常健康需求，重点宣讲“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）核心理念，详细讲解高盐、高油、高糖饮食的危害，指导居民日常烹饪少盐少油、少喝含糖饮料、少吃加工食品，养成科学饮食的良好习惯。

同时，积极普及规律作息、适度运动、体重管理等健康知识，引导群众树立“早预防、早发现、早干预”的慢性病防控意识。

针对夏季高温多雨、病媒生物滋生活跃的季节特点，工作人员同步开展病媒生物防制宣传，重点向居民普及蚊、蝇、鼠、蟑“四害”滋生习性与传播疾病风险，详细讲解登革热等蚊媒传染病传播途径及科学预防要点。积极引导居民落实“清积水、清垃圾、清杂物”防控措施，及时清理阳台、楼道、庭院等地方的积水容器和杂物，从源头消除隐患。同时，对小区楼道、下水道口、公共角落等重点区域

开展预防性药物消杀，筑牢夏季公共卫生安全屏障。

此次活动将慢性病健康干预与环境病媒生物防制有机结合，既广泛普及了“三减三健”健康新理念，有效提升了居民的慢性病防控意识，又强化了群众的病媒生物防制、科学防病能力，营造了全民参与、共建共享的健康氛围。

舞阳县疾病预防控制中心相关负责人表示，下一步，将持续常态化开展健康知识“进社区、进小区”宣教活动，扎实推进慢性病综合防控和季节性病媒生物防制工作，守护群众身体健康和公共卫生安全。

洛阳市举行突发汛情紧急医学应急演练

本报讯（记者刘永胜 通讯员张璐）近日，由洛阳市卫生健康委主办、洛阳市中心医院承办的2026年洛阳市突发汛情紧急医学应急演练在洛阳市中心医院伊滨院区举行，以演促练，以练备战，持续压实防汛责任，提高自我保障和紧急医学救援能力，守住人民群众生命健康安全底线。

本次演练共设6个科目，模拟突发极端汛情下洛阳市中心医院作为全市集中医疗收治点进行患者救治场景，涵盖应急指挥启动、院区自我保障、“三断”（断电、断网、断路）应急保障、紧急医学救援、跨院区转运、环境消杀等科目。根据防汛应急预案，演练模拟极端灾情下危急工况，各小组与伊滨区消防救援大队和电力公司联合处置突发状况。同时，演练重点针对各类洪涝相关伤害，开展了心脏骤停和多部位复合伤患者的紧急医学救援。本次演练首次启用无人机转运血液制品，在交通完全受阻的特殊场景下搭建起空中生命补给线，为危重伤患救治抢占黄金时间窗口，并依托洛阳市中心医院多院区优势，统筹调度，确保患者有序转移。最后，演练模拟重点点位全覆盖消杀，实现救治全流程闭环管理。

“演练高效精准，基本达到了检验预案、磨合队伍、锻炼实战能力的预期目标！”洛阳市卫生健康委党组书记、主任李金乐说，全市医疗系统要不折不扣地落实省委、市委防汛工作各项部署要求，坚持关口前移，聚焦实战实效，普及避险常识，以本次演练为契机，进一步拧紧防汛责任链条，锤炼应急救援队伍，不断提升突发事件下快速响应、联合作战、医学救援综合能力，坚决守护好人民群众生命财产安全，牢牢守住全市卫生健康领域安全底线。

睢县

筑牢公共卫生安全防线

本报讯（记者赵忠民 通讯员马雷）7月13日，记者从睢县卫生健康委了解到，近年来，睢县持续深化卫生健康监督执法工作，聚焦群众关切，强化数字赋能，推动监管效能和服务水平双提升，全面筑牢公共卫生安全防线。

睢县紧盯公共场所、医疗机构、学校、城乡供水单位等重点场所，统筹推进日常监管与专项整治。近年来，累计监督检查超18000家次，做到监管范围无死角、重点区域全覆盖。

为净化医疗市场环境，睢县卫生健康委始终保持医疗市场监管高压态势，常态化开展“整顿医疗秩序打击非法行医”专项行动，

聚焦城乡接合部、农村偏远地区等非法行医高发区域，以及无证行医、非法开展牙科诊疗、违规医美等群众反映强烈的问题，重拳出击，整治乱象。

睢县持续推进“智慧卫监”平台深度应用，以数字化赋能监管全流程，实现从“人工巡查”向“数据智管”、从“事后处置”向“事前预警”、从“分散监管”向“协同共治”的转变。使用“卫生健康监督信息平台”“河南省卫生健康监督综合管理平台”“智能办案系统”等各项信息系统，全面启用移动执法终端，实现现场检查、证据采集、文书制作、立案审批、案卷归档全程电子化。



7月10日，在沁阳市朱载堉广场，医务人员为群众进行中医适宜技术操作。当天，沁阳市妇幼保健院联合市总工会，开展“妇幼健康夜市”义诊活动，将优质医疗服务送到群众“家门口”。

王正勋 侯林峰 梁会来/摄

清丰县

举办“百市千县”中医药文化惠民活动

本报讯（记者陈述明 通讯员王秀丽）近日，由清丰县卫生健康委主办，清丰县中医院承办，清丰县人民医院、县妇幼保健院、县城关镇卫生院协办的“活力中医药，健康惠万家——‘百市千县’中医药文化惠民活动”举办。活动采取“舞台展演+健康夜市”的方式，让千年中医药走出院区、走进市井烟火，为广大群众带来一场可看、可学、可体验的中医药文化盛宴。

精彩纷呈的主舞台展演，为整场活动拉开序幕。清丰县曹园

太极拳健身队带来的太极拳展演，融合了中医经络理论与导引养生之道，一招一式刚柔并济、气韵悠长，生动诠释了天人合一、气血调和的传统养生智慧，让群众直观感受中医药文化的深厚底蕴。

由清丰县中医院医护团队精心创编的经络养生操串烧，获得好评。经络养生操串烧包括古法三焦健身操、降“三高”养生操和疏肝解郁操，精准聚焦当代人易疲劳乏力、代谢紊乱、情绪焦虑、失眠多梦等各类亚健康健康问题。整套动作简

单舒缓、易学实用，适配全年龄段人群日常锻炼。群众纷纷在轻柔舒缓的音乐中活动筋骨，沉浸式感受中医康养的独特魅力。

在药食同源猜谜互动环节，中医药科普不再枯燥，鲜活“出圈”。活动以菊花、红枣、枸杞、绿豆、铁棍山药等群众日常熟知的药食同源食材设置谜题，难度循序渐进，老少皆宜。主持人以“谜传道、以趣释养”，认真科普各类本草的养生功效与日常食用方法。现场群众踊跃举手、积极抢答，在轻松愉快的氛围中认识本草，学习养生知

识。

在本次义诊中，清丰县中医院国医堂专家团队现场坐诊，为群众提供免费脉诊、体质辨识、慢性病答疑、个性化亚健康调理指导等服务，精准回应群众各类健康诉求。

群众可免费体验针灸、推拿、耳穴压豆、穴位贴敷等中医适宜技术。清丰县中医院医生“一对一”提供实操服务，让群众近距离、沉浸式感受传统中医外治技术的独特调理功效。

在急救实操教学专区，医务人员

借助模拟人，演示心肺复苏标准抢救流程，讲解突发意外后的第一时间应急处置要点，手把手指导群众上手实操，普及专业、规范的急救自救知识，切实提升群众的急救救护能力，实现中医养生与急救救护科普双向落地。

整场活动融文化性、趣味性、实用性、公益性于一体，以群众喜闻乐见的创新形式传播中医药文化、普及健康知识、做实惠民服务，打破了传统义诊的单一固化模式，真正实现中医药文化有声、健康服务有形、惠民暖心有效。